༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	***ImageGroup:***	I1CZ4984
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	291
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

ཀ 1 དང་པོ

༄༅། །ཀ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ལས༔ གང་
འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གསུང་དྲུང་བགསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ ཐོག་མར་གླེང་གཞིའི་ལེའུ་ཤེག་ལྡེབ
སྲིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡི་ཆགས་ཚུལ། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གྲོ་ལ་ཚུལ་བསྟན། སྲིད་པ་རིགས་དྲུག་ཆགས་ཚུལ་བསྟན།
སྟོན་པ་ས་དས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཐོན་ཚུལ། སྟོན་པས་རས་རྒྱལ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་ཚུལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་བསྐྱུར་ཚུལ།

སྟོན་པས་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ཚུལ་ [illegible] སྟོན་པའི་སྨོན་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཚུལ་ ༡༨ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཚུལ་ ༢༡ སྟོན་
པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཛ་གསུམ་འབྱུངས་ཚུལ་ ༢༢ སྟོན་པས་ཞེན་བསྟན་ཐེག་ཚ་ར་གཏད་ལ་བར་ཚུལ་ ༢༧ གཏུལ་ཞ་ཏུལ་ཆེད་ལྷ་བདུད་སྐྱེས་ཚུལ་ ༣༠ ཏྲི་ཤ་ཁ་
བཏུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཚུལ་ ༣༩ སྔགས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྲོས་ཚུལ་ ༤༤ གསང་བསྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ ༥༠ གབོད་ལ་ཕེབ་
བཙུ་རྒྱུག་གོ|| ||

ཀ

1 ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ལ༔
གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔

གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ན༔ ཨ་དེ་གར་དྲུད་སྒྲུ་ཆར་མ་ལ་དེ་བ་ཏོ༔ ཞང་ཞུང་སྨར་གྱི་སྐད་དུ་ན༔ དྲུང་མུ་གྱེར་སྤུང་ལ་སྨུ་ཧྲི་སྨར་ཞི

གུ་ཧྲེན་ཧྲུ་ན༔ ཡང་འགྱུར་གདངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ན༔ ཀུན་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་གཡུང

༄༅༔ ༔ རྒྱང་སྐུ༔ བདེར་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པའི༔
རྣམ་ཐར་གསུང་དབྱང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་བདག༔ རྒྱེར་སྤུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འོག་མིན་དབྱིངས་ཆེན
ཀ་དལ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང༔ ལེགས་པ་ཀུན་འབྱུང་འདོད་དགུ་ཕུན་ཚོགས་ཞིང༔ རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔

རྒྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་ཚོར་དང་ང་བཀོད་པ་རྫོགས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་སྨིད་བརྟེགས་པ་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོ་བཞི་མ་འཛིན་གསལ་ལ༔ འཛད
མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་གཏེར་ལྡན་དེ་ཡི་དབུས༔ རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་གདལ་བ་བོན་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བཞིན
གཡོ་མེད་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དབྱིངས༔ མ་གཡོས་འོད་འཁོར་མདངས་ལྔའི་ཟེར་སྤྲོས་པ། རང་རྩལ་སྐུ་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་ཉིད
གླིང༔ སྟོང་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱེར་མེད་རོལ༔ རང་སྣང་རིག་འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ༔ གནས་དག་སེམས་དཔའ་སེམས་
མ་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ རང་བཞིན་ཞལ་གཟིགས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡོངས་ལ་གཟིགས༔ འཁོར་འདས་མཉམ་གདལ་སྒྲོལ་[illegible] ཐབ་

ཏེ་ ད་ གཅིག།

ༀ༔ དང་བྲལ༔ དངོས་མེད་རང་གསལ་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་སྐུ་ལྷུར་ཤར༔ འགགས་མེད་ཀུན་ལ་ཕྲོས་པའི་གསུང་ལྷ་བསྒྲགས༔ ཀུན་ཁྱབ་འཁྲུལ་མེད་གཡུང་དྲུང་ཐུགས་ལྷ་ལྷུན༔ དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷུན་པོ་བ༔ ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྷའི་ཕྲིན་ལས་འབད་མེད་གྲུབ༔ ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་དཔེར་བསྟན༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ གསལ་བ་རང་བྱུང་སྐུ་ཡི་མཚན་དཔེར་བསྟན༔ གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ དགེ་ལྷ་གར་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེར་བསྟན༔ འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས།

ཧྲཱི་བྲག་དངོས་མེད་གསུང་གི་མཚན་དཔེར་བསྟན༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ དགའ་བ་དོན་འགྲུབ་ཕྲིན་ལས་མཚན་དཔེར་
བསྟན༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལས༔ སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་
མཉམ་ཉིད་ཀློང་༔ འཁོར་འདས་ཞེས་བྱ་དམིགས་སུ་མ་མཆིའོ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྐྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྩེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ ཨུ་མ་
ཁར་ཀ་ཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ ཐོག་མར་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་སྒྲེང་གཞིའི་ལེའུ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༎

ཀ

༄༅། རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོད་གསུམ་འདེབ་རྟེན་སྐྱི་ཡི་ཆགས་རྩོལ་བཞུགས༔

༄༔ ༔ཀྲཱི་ཧྲཱི༔ དེ་བཞིན་གཞི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་༔ ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པ་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ སྣ་ཚོགས་
འགག་མེད་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གསལ༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་བཀའ་འཁོར་གྱུར་པ་ནི༔ རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔ་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ༔
ཕྱོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་ཆེན་མོ་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད༔ སྐྱེ་མཆེད་སྒོ་མ་སྤྲུལ་པའི
ལྷ་འཁོར་ཚོགས༔ གྲངས་མེད་གྲངས་ལས་འདས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས༔

ཀ
༡
[illegible]

ཨོཾ༔ ༔ སེམས་ངན་གྱི་མ་སྨུན་པས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་༔ ཧཱུྃ་རྣམས་ལ་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བས༔ ཀུན་གྱིས་
མ་སྨུ་ཐེ་ནུས་སྟོབས་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ ཀུན་སྣང་དཀྱིབ་པའི་སྐུ་ལེ་གནས་བཅུ་ལ༔ སྲི་སྨུ་ཐིང་འཐིག་རྗེས་ཟ་ཏུ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་གནས
ཐུགས་ཀར་སྤྱོང་གཉུམ་མི་མཐོང་བཅོད་པ་ཅན༔ སྐུ་ལ་གྲམ་ཞལ་བྱ་བའི་འདིག་རྗེ་སྣུ་སྒྲི༔ ཆགས་རྩུ་ལ་དང་པོ་ནས་མཁའ་འགྱོང
པའི་གློང༔ ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་རང་ཤུགས་བསྐྱུར་རས་ཀྱང༔ ཞལ་ནས་ཨ་ཡ་ར་མི་ཁི་སྦྲུ་འཕྲོས༔ བསྐལ་སྲིད་དང་པོ་འབྱུང

བ་སླུ་བ་སློ༔ གཡོ་བ་རླུང་གི་ཐུལ་པ་ཧྲི་རགས་འཕེལ༔ སྨྲ་འགྲོ་འདེགས་བྱེད་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས༔ དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོ་མ་དངས་
ནི་ལྗང་ནག་ལ༔ ཉར་སྙིང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བ་དཀྱག་ཡུ༔ ཁ་དོག་ནག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྡར་གནས༔ ཛམས་སུ་ལ་ཡ་གཅིག་རྩིས་འབུམ་ཕྲག་དྲུག
ཀྱུ་རུ་དཔག་ཚད་ལ་ཡ་གཅིག་པ་ཡི༔ འབུམ་ཚོ་ལ་ཡ་གཅིག་གི་སྙིང་པོ་སྔོ༔ མཐར་སྐོར་ལ་ནི་ཁྲ་ངས་དང་ཚད་མ་ངེས༔ དེ་སྟེང་སྒྲུ་འགྲོ་
སྤྲིན་བྱེད་མི་ཡི་དཔལ༔ རླུང་གཡོས་ཤུགས་ལ་ལས་ཟྲིད་བྱུང་ཧེ་རགས་འཐེལ༔ དབྱིབས་ནི་གྲུ་གསུམ་མ་དངས་ནི་དམར་ནག་ལ༔ ཉར་སྙིང་
པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་དོག་དམར༔ ཛམས་ནི་རླུང་མཉམ་མཐའ་སྐོར་རླུང་ལས་ཆུང༔ དེ་སྟེང་སྒྲུ་འགྲོ་གསོ་བྱེད་ཀྱུ་ཡི་དཔལ༔ མེ་རླུང་ཤུགས

11

༄༅། ལས་བྱིན་པ་དེ་རབ་འཕེལ་ལ༔ དབྱིབས་ནི་ཀླུ་མ་ཡོ་ཀ་དངས་ནི་གཡུ་འོད་སྤྲོ༔ ནང་སྙིང་འཁོར་ལོ་ལྷ་བ་སྐོར་མཆོན་པ་ཅན༔ རོས་ཉི་ཟླ་ཟུམ་སྒྲ་ཀ་བཅུ་ག་ཅིག་སྐྱོད་ཉི་ཤུ༔ རྒྱ་ཏུ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་ཡོད༔ དེ་སྟེང་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཡི་དལ་ལ༔ རྒྱུན་མི་རྒྱུ་ཡི་ལྷུ་ཁ་ཀ་ཡིལ་གསེར་འགྲོ་ལ༔ དབྱིབས་ནི་ཀླུ་མ་ཡི་མ་དངས་ནི་གསེར་འོད་འབར༔ ནང་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐོར་མཚན་པ་ཅན༔ རྫས་སུ་ཉི་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་ཉེར་བརྒྱད་ལ༔ རྒྱ་རུ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་དྲུག་འབུམ་ཡོད༔ དེ་སྟེང་བ་ཆུ་ཅན་བྱེ་མ་ཚོ་ཆགས་སྟེ༔ རི་རྒྱལ་ཁ་དོག་ཟམ་མཚར་ལྡན་པ་ལ༔ རྫས་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ༔ མཐའ་སྐོར་ལ་དང་མཉམ་པ་ཀླུང་གི་སྟེང༔ ཐོད་ཀ་ཀླུ་བཟུགས་བཅུ་གཉིས་

12

སྟོང་ཕྲག་བ་སུམ༔ བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་ལྔ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གསུམ་འགྱུར༔ ནང་སྙིང་མ་དག་གསེར་གྱི་ནུལ་སྦྲུལ་ནོ༔ མ་གོ་བོ་ལྗོཧྣུ་བསྟན་ལ་གན་
རྒྱལ་གནས༔ འབྱུང་ལྔ་ལས་གྲུབ་རི་རབ་སྒོག་རྫེན་ཅན་བྱེད༔ ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་བཞི་མི་འཁྲུགས་གཡོ་མེད་ལས་རང༔ གཟུགས་བཞི་དུས་བཞི་རྒྱལ་
མོ་བཞི་ཡི་དབང༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཆད༔ ཕྱིར་ཁ་སྐྱེ་བ་ས་བ་དག་སྐུ་གཅན་གཏོང༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཁ་འཛིན་
བྱེད༔ དེ་སྟེང་རླུང་གཡོས་མེ་འབར་ཆུ་བསྒྲུབ་བརྡུང༔ དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ནི༔ རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་བང་རིམ་བཞི ༔
ཟུར་བཞི་ལྡན་པ་རྒྱ་ཞིང་མཉམ་པ་ཅན༔ ཤར་དུ་ཀ་ལ་ལམ་དུང་ལས་གྲུབ་པ་དཀར༔ ལྷོར་དུ་ཨིན་དྲ་ནི་ལ་ལས་གཡུ་གྲུབ་སྔོང༔ ནུབ་ཏུ

13

ཨོཾ༔ པད་རག་ཟངས་ལ་ལྷུ་གྲུབ་པདྨ་ར༔ ཧྲཱུྃ་ཏུ་བི་ར་ཛྲ་ཏྲ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྲོ༔ ཕྱང་མ་རིན་ཆེན་གཡེར་ལས་གྲུབ་པ་ལེར༔ ནང་དུ་ཁེང་
ལེང་རྣང་གི་སྨྱུག་གུ་ཕྱེ༔ དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མཚོ་ཡི་ནང་དུ་ནུབ༔ བརྒྱད་ཁྲི་ཡར་འཕགས་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་བརྟེན༔ བང་རིམ་བཞི་ཉེ་རྩ་ཕྲ
ཁ་ག་སྨེལ་བ༔ བར་ཐག་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་ཁྲི་ཡོད༔ རི་རབ་བང་རིམ་གོང་མའི་ཟུར་བཞི་ལ༔ ཤེལ་ཅོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་བཙུ༔
རི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་ནི༔ ལྷུན་མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ༔ གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་གཅལ་དུ་བཀྲམ༔ ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ
ཚུ་རྩ་གསུམ་པ༔ དགོས་འདོད་ཀུན་ཀ་འབད་མེད་རང་གྲུབ་ཡོད༔ ཡར་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་འཕགས༔ མཐའ་སྐོར་དཔག་ཚད

སྤོང་གིས་བསྐོར་བ་སྟེ༔ ཕྱི་སྒོ་ལྔ་བརྒྱ་ནང་སྒོ་འབུམ་ཕྲག་ཐམས༔ ལྷུགས་རི་དཔག་ཚད་བཞི་ཡིས་འཁོར་བ་ཡོད༔ མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དེ་ཡི་བྱང་ཤར་ན༔ རི་རབ་ཁོང་སེང་དཔག་པས་མ་ལྗོན་ཤིང་ནི༔ དབུས་ནས་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གཞོལ༔ ཡལ་ག་ཁང་
བཟང་གསུར་བའི་ཁང་བཟང་སྒྲིབས༔ ཡར་ལ་དཔག་ཚད་གཉིས་བརྒྱ་དཔག་པར་སྐྱེས༔ ཕྱར་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལྷག་པར་ལྷུག༔ མཐའ
སྐོར་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་འཁོར༔ ཡལ་ག་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་རེ༔ ཟི་དང་ངང་པ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་ཁྱབ༔ ལོ་འདབ་ཀ་མེ་ཏོག
འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལ༔ དགོས་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡོད༔ བྱང་ནུབ་ཨར་མོ་ལི་ཀའི་ཛེ་ལེབ་བསྡེ༔ མནན་ན་ཉེམ་ཞིང་

༄༅༔ གཏིབས་ནའཕ་རབ་ལ༔ དཔག་ཚད་གཉིས་བརྒྱལ་མཐའ་ནག་འཁོར་བ་ཡོད༔ ཛམལས་སུ་དཔག་ཚད་ལྔ་དང་རྒྱང་གྲགས་
བཞི༔ གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ཚལྡན་པ༔ ཁ་དོག་ཀུན་འཆར་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ས༔ དེ་དབུས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྦྱིན་གདན་ཁྲི་
ཡོད༔ ལྷོ་ཕྱུར་མཚལ་རི་ལྷ་ཡི་མདུན་ལ་འམ༔ འདི་ཀྱི་ལྷ་རི་སྒོམ་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ༔ མཚལ་གྱི་རི་བོ་ཟུར་གསུམ་སྤོ་མཐོ་བ་འདི༔ རྩེ་ལ་
ཤེལ་གྱི་རྡོ་རིང་ཟླུ་བདུ་བརྒྱུག༔ ཁ་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ཁྲི་ཡོད༔ སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་བཞེན་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན༔ དེ་ཡི་རྩ་བ་ར་བ་
ལེ་ཏུང་ཞེས་བྱ༔ ཤེལ་གྱི་མཎྜལ་གསུམ་བརྩེགས་དང་ལྡན་པ༔ ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་གླིང༔ རི་དཀྱིལ་གཡུ་ལུང་

16 ཀ་ལ་ཀྱི་ཐབ་ཟུག་ནི༔ གཡུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཀ་ལ་ཀྱི་ཀླུང་འབུམ་ཅན༔ གསེར་གྱི་གནམ་སྐས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་
གསས་དར་རྡུལ་བཞི་ན་གསུམ་གྱིས༔ གཙང་རིགས་ལ་སྤྱུ་ལ་ཐོན་འཁོར་བ་སྐོར་བའི་གནས༔ ལྗོན་པར་ཨུད་དུམ་ཝ་ར་བའི་མེ་ཏོག་ཚལ༔ མེ་ཏོག
ཚོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མཚར་ལ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ལོ་ཁྱུང་ཡོད༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དགོས་འདོད་ཀུན་ཀ་འབྱུང༔ ཁང་བཟང་དེ་ནི་རབ་རྒྱལ
རྟུ་བ་བརྒྱ་ར་མཛེས༔ རྒྱན་ལ་བཞིར་རྒྱུལ་ལ་བཞི་པ་རྡུ་ཡི་རྩེའི་ཚལ༔ དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་ཡི༔ མཐའ་ལ་གསེར
ཀྱི་རྭ་བ་དཔག་ཚད་རྒྱ་ཅིག༔ གསེར་ཞེ་ཀ་རང་པའི་ཞུལ་མོ་རྣམ་ཅན་ཡོད༔ དེ་ལ་མེ་ཏོག་མན་དཱ་ར་བ་འཁྲུངས༔ བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི

ཀ 17 ཅིག

ཨོཾ༔ ཚལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ༔ རིན་ཆེན་དྲངས་མའི་གླིང་མཆོག་དཀྱུ་ཕྱུན་ལ༔ སྤུ་ཁྱུད་བདལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡོད༔ ནུབ་
ཕྱོགས་འཁྲོས་པའི་ཚལ་ཆེན་བྱ་བ་ལ༔ ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་མི་སྲུན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ༔ ཐ་ཆུ་མ་དངས་འཇིག་རྡུལ་ཡི་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྩུབ་
འགྱུར་ཚལ་ཆེན་ཞེས་པ་ན༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཁྲུགས་པའི་གཡུལ་ངོར་སྤྲོད༔ ལྷ་མིན་རྟག་ཏུ་ཕམ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ༔ ཚལ་བཞིའི་ཕྱི་
རོལ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ག་ཉིས༔ ཁྲ་ས་ཀྱི་རྫོང་བུ་ལྔ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་རྒྱས༔ གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་ཀ་རུ་ར་གྲུམ་བླང་རི་མ་བཞི༔ མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་མཛེས
སྣ་ཡི་སེམས་ཅན་གནས༔ ཉམས་དགའ་ཞིང་ས་བཟང་པོ་བསམ་ལས་འདས༔ རི་རབ་ད་པ་འཁོར་བའི་ཉི་ཟླ་སྐར༔ ཉིམ་དཔལ་གཅོད་ལྷ་བཅུ

18 རྩ་གཅིག་ལ༔ ཟླ་བ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལྡན་པ་དང༔ སྐར་ཆེན་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས༔ ཆུང་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་
འོད་སྣང་ཙམ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ལས་གྲུབ༔ རི་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ན༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་བསྐོར།
དང་པོ་རྣ་པས་སུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ལྡན༔ གཉའ་ཤིང་འཛིན་རི་དེ་བཞིན་རྒྱབ་རྒྱབ་ཏུ༔ དམའ་བའི་གཤོལ་མདའ་འཛིན་རི་གསེར་མདོག་འཛིན༔
བ་ལྟ་ན་སྡུག་དང་རྟ་རྣ་འཛིན་གྱི་རི༔ ཀུན་འདུད་འཛིན་དང་མུ་ཁྱུད་འཛིན་རི་བདུན༔ བར་དུ་རི་མཚོ་ཞེང་ཚད་མཉམ་པ་སྟེ༔ རྣམས་ལ་སུ་རི་ལས་
ལུས་ཆ་དམ་འབའི་མཚོ༔ བདེ་བྱེད་རོ་མཚོ་བསིལ་བྱེད་དྭངས་པའི་མཚོ༔ མངར་བྱེད་གསོལ་མཚོ་སྐོམས་བྱེད་བདེ་བའི་མཚོ༔ ག་དབྱེད་

བེ

19

ཧཱུྃ༔ རྟ་མཆོག་ཀ་ལ་ཁྲོད་རོལ་པའི་མཚོ༔ སྤྱོད་འཁོར་བའི་མཚོ་དང་བདུན་གྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད༔ ཤར་གླིང་ལུས་འཕགས་བུམ་པ་བཟང་པོས་བརྒྱན༔ དབྱིབས་ནི་ཟླ་གམ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་འཁོར༔ གཡས་གཡོན་གླིང་ཕྲན་ཐན་ཀོ་རིང་ཀོ་ཟུང་གཉིས༔ དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ཅུ་རྩ་གཅིག་འཁོར༔ བྱང་གླིང་སྒྲ་མི་སྙན་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང༔ དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་འཁོར༔ གཡས་གཡོན་གླིང་ཕྲན་ཟླ་ག་ཀེ་ཀྱོག་ཀེ་གཉིས༔ ཀུ་བཞི་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར༔ ནུབ་གླིང་བ་སྤྱོད་ནི་བ་ཡིས་བརྒྱན༔ ཟླུམ་པོ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱས་འཁོར༔ གཡས་གཡོན་གླིང་ཕྲན་ཨ་ར་ཞེ་ཏིང་ཞེ་གཉིས༔ དཔག་ཚད་ཀླིང

ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ༔ ལྷོ་ཡི་འཛམ་གླིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྒྱན༔ སོག་ཁ་དཔག་ཚད་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱལ་འཁོར༔ གཡས་གཡོན
གླིང་ཕྲན་ཁ་ཀྱི་སྦྲེའུ་ལྷུམ་གཉིས༔ དཔག་ཚད་གཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ༔ དེ་ལྟར་གླིང་ཆེན་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ༔ བ་ཚ་མཚོ་ལས
དཔག་ཚད་རེ་རེ་དཔག༔ ལྷག་མ་མཚོར་ནུབ་མཚོ་མཐར་ལྷུགས་རིས་བསྐོར༔ སུ་རྒྱུད་འཛམྦུ་རིའི་ཕྲེད་དུ་སླེབ་པ་ཡོད༔ དེ་དག་རྩིས་པའི
གྲངས་ལ་བག་ཞལ་བྱེད་གང༔ ཕྲ་རབ་རྡུལ་དང་རྡུལ་ཕྲན་ལྕགས་ཆུའི་རྡུལ༔ རི་བོང་ལུག་གླང་ཉི་ཟེར་སྲོ་མ་ཤིག༔ ནས་སོགས་བདུན་བདུན
བསྐྱེད་པས་སོར་མོ་གཅིག༔ སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཁྲུ་གང་དང༔ ཁྲུ་བཞི་ལ་ནི་མི་ཡི་འདོམ་གང་སྟེ༔ མིའི་འདོམ་བཞི་ཀྲུད་ཀྱི་འདོམ་པ༔ཐུ
ཤང

21

གྲར
ཨོཾ༔ ཟུར་འདོམ་ལྷུ་བརྒྱ་རྒྱང་གཅིག་གི་ཚད༔ རྒྱང་གྲགས་ཟ་རྒྱལ་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ཚད༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་
འདོམ་ལ༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་མི་ཡི་གྲུ་ལ་གཞལ༔ དེ་དག་གྲངས་དང་ཚད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕྱེ༔ མཚོར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་འཕྲུལ
དེ་ལྟར་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྷུགས་རིང་དང༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐོམ་ཚད་བཀོད་པ་རྣམས༔ དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཆུང་རི་རྫོང་གདན་ཡན༔ མཚོན
མེད་ལ་ཚད་རྒྱུད་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཚངས་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཡར་མར་ཉེར་ལྔ་བརྩེགས༔ པན་ཚུན་བཞི་འཚུག་ཅལ་ཏུ་བཀྲམ་པ་དེ༔ ཚངས་རྒྱུད
སྟོང་ལ་སྤྱི་ཕུད་འཇིག་རྟེན་སྟེང༔ བས་མ་གཏན་དང་པོ་མཉམ་པའི་ལྷུགས་རེས་བསྐོར༔ དེ་སྟོང་སྟོང་ལ་ཚར་རྒྱུ་རས་ལ་ལེ་སྐྱེ༔ སྟོང་གཉིས་བར་

མའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སུ་བྱ༔ ཐལ་མ་གཏན་གཉིས་པར་མཉམ་པའི་ལྷུགས་རིས་བསྐོར༔ དེ་སྟོད་སྟོང་ལ་ཚར་རྒྱུད་ཁྲག་ཁྲིག་སྟེ༔ སྟོང་གསུམ་
ཐ་མ་མཐར་ཁྱབ་འཇིག་རྟེན་ཞེས༔ ཐལ་མ་གཏན་གསུམ་པར་མཉམ་པའི་ལྷུགས་རིས་བསྐོར༔ མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་
ཞིང༔ དེ་འདྲ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་སྟོང་གསུམ་བཅུ༔ ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་བཅུ་ཡིས་འདུལ་བའི་ཞིང༔ དེ་ངག་ལྷུ་ལ་གྲམ་གྱི་འཇིག་
རྟེན་ཞེས༔ དེ་རྣམས་གཅིག་རྩིས་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ་ལ༔ བཀོད་པ་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སུ་གྲགས༔ དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་བར་མ་
དང༔ དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་ཐ་མ་ཞེས༔ བཀོད་པ་གཅིག་བརྩིས་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ་ལ༔ སྤུ་ཁྲུད་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སུ་བྱ༔

༄༅། །དེ་དག་གཅིག་བསྲིལ་སྦྱོང་ལ་བ་རམ་དར༔ དེ་འདྲ་སྦྱོང་ལ་སྨྱུ་ཁྲུད་ཐམ་ཞེས༔ འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གཅིག་བ་སྒྲི་སྦྱོང་ཕྲག་ལ༔
རྟོག་ཚ་རྡལ་ནང་པོ་ནི་སྦྱོང་རྟོག་བདལ་བ་རོ༔ དེ་དག་སྦྱོང་ལ་རྟོག་ཚ་ཞལ་ཐམ་ཞེས༔ ཀུན་ཀ་བ་སྒོམ་པའི་མིང་ནི་འཕྲུག་སེ་བཀོད༔ རྫོགས
སྐུ་ག་ཕྱེ་ན་ལྷ་འོད་དཀར་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང༔ བདེར་གཤེགས་ཐེ་ཉེན་རབས་རྣམས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཚོགས༔ རྡུལ་གྱི་གྲངས་ཙམ་འགྲོ་དོན་སྣ
ཚོགས་སུ་སྟོན༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་མཆམས་ལ་སྐྱོང་འཁོར་བཅུ་ཉིད་ལ༔ འཕྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་པོ་ལ༔ ཀུན་བཟང་སྨི་ཐུབ
རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་སོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེར་གཤེགས་རྟོགས་སྐུ་བཅུ་ཡིས་འདུལ༔ དེ་ལས་ཡར་འདས་ཚོང་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་ནི༔

གྲངས་དང་གོ་རིམ་བ་རྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཏེ༔ ཚོདས་རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་འདྲ༔ རི་རྣམས་ལ་མ་དེས་སྡུད་རྩེ་གཤིབ་པ་འདྲ༔
ཆུ་མཚོ་མཆོད་ཡོན་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་འདྲ༔ ཉི་ཟླ་མཚོལ་གཟའ་སྐར་འཆར་བ་འདྲ༔ མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཕྱོགས་དང་མཚམས
མེད་ཤིང༔ སྟེང་དང་འོག་མེད་སྨུ་མེད་འབྱམ་ཡས་བདལ༔ ཁ་གཏིང་རྒྱ་ཆད་དཔྱི་བསླུ་ཕན་གནོད་མེད༔ འདུ་འབྲལ་འཕེལ་འགྲིབ་
ཡངས་དོག་ཕྱོགས་རིས་མེད༔ ཐིག་དང་ཐམ་འགྱུར་ཐུབ་ཟད་པ་མེད༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཁྱབ་བདལ་བ་ཆེ༔ བོན་སྐུ་
ཁྱབ་གདལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཧྲིག་ཨེར་སངས་ཡུམ༔ འདུལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ

ཧཱུྃ༔ བདལ་བའི༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྒོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ཆགས་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།། །།

༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞུགས༔

ཧཱུྃ༔ ༔ ཧྲཱིཿཛྲཱིཀྲཱིཧྲཱིཿ༔ སྔོན་འབྱུང་བསྐལ་སྲིད་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་ཆགས༔ ཡེ་ནས་དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས༔ ༑ཡོད་པ་འབྱུང་
བའི་རྟགས་མཚན་ལྷུ་རུ་ཤར༔ ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་རྣམ་པ་ལྔ༔ འབྱུང་ལྔའི་བརྟན་དྲིལ་དངས་མར་སྲིད་པ་བྱུང༔ སྲིད་པ་དང་
པོ་འོད་གསལ་ལྔ་ལས་གྲོལ༔ ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ༔ སྟོང་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཀློང༔ རང་སྣང་རིམ་
པའི་དང་དུ་བཞུགས་པ་ལ༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་གིས་དཔེས་འཛིན་མེད༔ སྐུ་དང་ཁ་དོག་མཚན་མ་མེད༔ ཕྱི་ནང་སྟོད་

ཨོཾ༔ བཅུད་འཛིན་མེད་སྟོང་པའི་ངང་༔ གཡོ་མེད་ངང་ལས་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤར༔ འདོད་དེ་ལྔའི་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྱི་རྫོགས༔ དེ་ལས་དེ་སྤྲུལ་ཐབས་ཐུགས་མ་འགག་སྐོར༔ མ་སྲིད་ཨེ་སྲིད་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ མུན་ཡུལ་མུན་པ་འཐུམས་པས་ནག་པོ་ལ༔ ཁྲི་སྨུན་རང་བྱུང་སལ་ལེ་ས་དངས་པ་ནུ༔ ཚུ་ཐོད་ཚན་ལས་དབྱར་མོ་ལྷུམ་གཅིག་སྐྱེས༔ དེ་སྲིད་དེ་ཉིད་ཚེ་ཚད་གྲངས་ལས་འདས༔ གྲངས་སུ་བགྲང་བྲར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ༔ དབྱར་མོ་དེ་ཡི་ལྟང་ཞིག་འཕྲད་དམ་སྐམས༔

30 གང་དུ་བཙལ་ཀྱང་མཐུན་པར་མ་འཕྲད་སྐབས༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འབྱམས་ཡས་སྤུ་མེད་ཀློང་༔ མ་སྲིད་ཡེ་སྲིད་གནམ་གྱི་ལྷ་རྗོད་གྲོག
སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་སྲིད་པའི་སྲིད་པའི་ཡང་སྐྱེལ་ཆེ༔ སྣང་དབྱིལ་ཉིན་གྲིབ་དུས་སུ་འཕྲད་མཛད་འཚམས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷ་ཚོགས
ཀུན་དུ་སྤྲུལ༔ སྲིད་པ་དང་པོ་སྨུན་སྣང་དགེ་ཤིག་དང༔ དཀར་ནག་ཡིད་མེད་འཐིལ་འཁྲིམ་གང་སྟོང་དང༔ ཆགས་གནས་འཇིགས་སྟོང
ཐར་འཁོར་ཏུམ་སྲིད༔ སྲིད་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རོལ་པ་ལས༔ སྲས་ནི་ཕོ་དགུ་མོ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང༔ དེ་ལས་དེ་སྤྲུལ་ཕོ་ཁྲི་
མོ་འབུམ་ར་ཕེལ༔ བར་དུ་མེད་ཁམས་གདུག་པ་ཞུགས་པ་ལས༔ ལྷུགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲིམ་ཁ་མེད་དབུགས་རྒྱལ་བྱུང༔ རྡོད་པ་དེ་ཉི་མཆོན

ཀ
31
༡༢༥

ཏྃ༔ ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལ༔ སྣང་པ་བྱུང་བ་གནམ་དུ་སོང་བ་ལས༔ ཡར་གྱི་གཡེན་ཁམས་གཉེན་པོ་འཇུ་གསུམ་བྱུང་༔ བར་
གྱི་ཀ་དར་ཀ་བར་གཡེན་གཏོར་དགུ་བྱུང་༔ སྲིད་སྤྱིན་ལར་པོར་ས་གཡེན་འཇུག་ཅིག་བྱུང་༔ སྲིད་ཤུན་སྡུག་བསྔལ་སྲིད་སྤྱིན་མཚོན་ཆ་
བྱུང་༔ སྲིད་ཆུ་ནད་ཀྱིས་བོན་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་༔ དབུ་བཅུད་ཤཱ་དངས་ཀྲུང་མ་སྣ་ཞུན་ཞུལ་འཚོལ་པ་ལས༔ ཤིང་སྲིད་སྐྱ་བོ་གཅིག་བྱུང་བཅག་ཅིང་
བརྡོལ༔ དང་མ་ར་གདོན་དང་རྡོ་ཟ་འབྱུང་པོ་བྱུང་༔ སྲིད་སྙིང་འདབ་ཆགས་རི་དྭགས་གཅན་ཟན་དང་༔ སྐུ་ནོར་ལྷོ་འཕྱེ་རྒྱུ་གནས་སྣ་ཚོགས
བྱུང་༔ ཡང་ཞིག་ནམ་གྱི་ཐོ་རང་འཚོལ་པ་ལ༔ ལྷས་དན་ཤ་ཁྲི་རྡོལ་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་༔ གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་མཚན་གྱིས་བཀྲལ་བ་

ལས༔ ལུས་ནི་ཕོ་དགུ་མོ་དགུ་བོན་བཅོ་བརྒྱད༔ ཁམས་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བྱུང་བས་ན༔ དེ་ལ་དབུ་བ་ཏོད་ཕང་ལྷན་སྐྱེད་ནས་དགེ༔
ཤེས་རབ་ཐབས་ཤེས་སྤྲུལ་པས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དབྱུང༔ སྒྲོང་ང་བ་རྡོལ་བའི་ཐྲེར་མ་གནམ་དུ་འཕིར༔ དེ་ལ་འཕོར་གསལས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག
ཅུ་བྱུང༔ རྒྱུ་ཡི་སྒྲོགས་མ་ལས་ལ་བོར་བ་ལ༔ དེ་ལ་གདར་གཡུལ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྐྱོད་བྱུང༔ སྒྲོང་ང་བ་རྒྱི་སྤྲིལ་མ་འཕྲར་བ་ལ༔ དེ་ལ
དབལ་གསལ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་བྱུང༔ སྒྲོང་ང་དེ་ཡི་ནང་གི་སྙིང་པོ་ལ༔ དྷྭུ་ཚ་ལྷུམ་དྲལ་གསུམ་དུ་བྱུང༔ དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཟིང་དང
མཚན་བཏགས་པས༔ གཅེན་པོ་ལྷ་རབས་གཉེན་ནུམ་ཧེ་ཞེས་བྱ༔ ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་ཡར་ལ་སོང་ནས་སུ༔ གནམ་གྱི་ལྷ

ཟ
33

ཨོཾ༔ གར་ཧེན་ཀླུ་དེ་ནས་སྲིད༔ གཙུང་པོ་དེ་ལ་སྣང་བ་འོད་ལྡན་བཏགས༔ ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྲས༔ དེ་ལ་མི་
སྣ་ག་ཤེན་དང་གསུམ་དུ་སྲིད༔ ལྕུམ་མོ་གནམ་ཕྱི་གོང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན༔ སྐོང་ང་དེ་ཡི་སྐྱིད་པོར་ལྡན་གཅིག་བྱུང༔ ག་ཤེན་བདུད་
ཁྱབ་པ་བདུད་པོ་མ་ཧྲུ་ཧྲི༔ སྲིན་མོ་ནག་མོ་ཀ་རྨ་རྫོལ་དང༔ གདུག་རྩུབ་ཡ་ག་ཤ་ཁོར་ནང་མོ་བཙུད༔ དེ་ལ་སྒོད་ལྡུན་སྐྱོབ་པའི་གོ་རྩ
གྱུར༔ སྐྱོང་ཆུ་གསོ་བའི་སྨན་དང་བཅུད་དུ་གྱུར༔ གདར་ཕ་སྲུང་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱུར༔ ལྷ་རབ་གཉེན་ནུམ་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ་པ་ལས༔
གནམ་གྱི་ལྷ་ཀར་ཧེན་གསུམ་སྲིད་པ་ཡེ༔ ལྷ་ཞི་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གསུམ༔ ཕྱུགས་ཉིད་དགོས་བཙལ་སྣང

པ
ཞི

ཟ་བྲལ་བ་ལ༔ གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མི་བཞི་འི་སྲིད་པ་སྲིད༔ ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དང༔ རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་ཡོད་མིན་མི་མིན་བཞི༔ ལུས་ཚད་མ་ངེས་ཚོ་ཚད་བསྐལ་པ་ལས་གཞལ༔ གཟུགས་མེད་ལྷ་ལས་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རུ་གྲོལ༔
སྲིབ་མེད་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་གསལ་ཕ་བ་ལས༔ གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་མཐོ་དམའ་བཅུ་བདུན་སྲིད༔ གཟུགས་ཁམས་གོང་མ་གཙང་
མ་རིགས་ལྔ་ཉི༔ བསམ་གཏན་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་གོང་མ་སྟེ༔ དང་པོ་འོག་མིན་གནམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང༔ དེ་འོག་མཐོ་བ་མགོན་བརྩོན་ལྷ
ཡི་ཡུལ༔ དེ་འོག་མཐོ་བ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས༔ དེ་འོག་མི་གདུགས་སྲིད་པ་ཡེ་ས་དངས་གནས༔ དེ་འོག་མི་ཆེ་སྲིད་པ་གཟུང་ས་དམ་དང

ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཁམས་བར་པའི་ལྷ་དྲུག་དང་པོ་ནི༔ མཐོ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་གསུམ་སྟེ༔ འབྲས་བུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
སྐྱེལ་གྱི་ལྷ༔ སྤྲིན་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ་པ་སྟེ༔ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་མ་ཚད་མེད་དགེ༔ བར་མ་དགེ་རྒྱས་ཐ་མ་དགེ་ཆུང་
ངོ༔ གཟུགས་ཁམས་ཐ་མའི་ལྷ་དྲུག་དང་པོ་ནི༔ བསམ་ཏཿ གཏན་གཉིས་པའི་གོང་མ་འོད་ཀྱི་ལྷ༔ དེ་འོག་འོད་གསལ་ཕྲ་མ་འོད་ཆུང་གསུམ༔
བསམ་གཏན་དང་པོའི་གོང་མ་ཚངས་པ་འདུན༔ བར་མ་ཚངས་ཆེན་ཐ་མ་ཚང་ཁྲི་འབུམ༔ དེ་ཡན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་
བཅུ་བདུན་སྟེ༔ ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ཚེ་ཚད་བསྐལ་པའི་གྲངས༔ གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ལས་འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་གྲོལ༔ འགགས

མེད་གསུང་གི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་ལས༔ འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ༔ གཟུགས་ཁམས་ཐ་མ་ཚངས་པ་འབུམ་ཁྲི་ནི༔ སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་སྙིལ་མཁན་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གྲོལ་ཕྱུག་དམ་པ་ཡིན༔ དེ་ལས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་ནི༔ སྤྱོད་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འཕྲུལ་དགའ་དང༔ དགའ་ལྡན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ནི་ལྷ་དང་བཞི༔ ས་དང་མ་བྲལ་གནས་ཏེ་འོད་ལས་གྲུབ༔ དེ་འོག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་ནི༔ རི་རབ་སྟེང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་གནས༔ དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་གཙོ་འཁོར་གནས༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཚལ་བཞིར་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གནས༔ རི་རབ་ལྷོག་བཞིར་བྱང་ཤར་བདུད་རྩི་དང༔ བྱང་ཆུབ་གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ཐུབ་

ཇ
37
ཕྱ

ཨོཾ༔ ཁ་ཊྭཾ་ཕ་ད༔ ཀློང་ཡངས་ཀྱི་པང་ལ་དཕྱེར་བཅས་གནས་སོ༔ རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ཡི་གོང་མ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་ཞི་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཆེན
ཡོད་དཀར་འཛིན༔ བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་སྣང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ ཡོད་ཆེན་འཛིན་དང་ལྷོ་རུ་བོན་ཅྱི་བདག ཚེ་ཚད་མི་ལོ་བརྒྱ་འགྱུར་རང་ལོ་གཅིག༔
དེས་མེད་མ་ཕུ་རྩལ་གདོན་འདུལ་གསལ་ལ་ཆེ་ནི་གནས༔ དེ་ནས་ཕྲུ་ཤིད་སྐོས་དང་གསུམ་ཞེས་པ༔ ཕྲུ་ཧྲེ་རིང་དཀར་དཀར་ཕྱོགས་དབང་ཆེན་སྐྱོང
སྲིད་རྡེ་འབྲང་དཀར་སྲིད་པའི་རིགས་རྒྱུད་སྤྲེལ༔ སྐོས་རྡེ་དྲང་དཀར་ལེགས་ཉེལ་སྐོས་བྲང་འདེངས༔ གནས་སྐབས་མ་གོན་དང་བ་རྟེན་དུ་གྱུར
པ་འོ༔ དེ་ཚེ་ནམ་མཁའ་མ་ཐིང་དྭག་གིས་དབྱིངས་སྤྲུལ༔ སྤྲིང་བཞི་མི་ཡི་མ་གོན་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ ཁྲི་ལྷ་གང་བུ་དམུ་བཙུན་འཕྲུལ་མོ་བ་ཤེས༔

ལྷ་བཙན་ཁྱུང་དཀར་ལུས་འཕགས་ངོ་ལྷུར་གཤེགས༔ ཧཱུང་ཧྲི་སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲ་མི་སྙན་ལྷུར་གཤེགས༔ ནནམ་ཕྱུག་མི་བ་ལང་སྒྲོད་ལྷུར་གཤེགས༔
ཁྲི་ཤེལ་དཀར་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལྷུར་གཤེགས༔ ལྷ་དེ་བཞི་ཡིས་སེམས་སྡུམ་གཉེན་བ་རྙེན་མཛད༔ སྣང་བ་འོད་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ མི་
ཕྱྭ་གཤེན་དང་གསུམ་དུ་སྲིད་པ་ལས༔ མི་ཉི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཏེ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་བཅུ་ར་དུ་ཆགས་པ་ལ༔ ས་ངས་
རྒྱས་སྨོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ལ༔ ལུས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ༔ རྟེན་གཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དེ་ལ་བྱུས༔ དེ་
ཡང་མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་མས་གྲོལ་ཏེ༔ གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ལས་འདོད་ཁམས་ལྷ་རུ་གྲོལ༔ འདོད་ཁམས་དྲུག་ལས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རུ་གྲོལ༔

ཨོཾ༔ རྒྱལ་པོ་དགུ་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཁྲི་དང༔ རྒྱལ་པོ་ལྔ་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཁྲི་བཞི༔ རང་ལུས་འོད་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་མ་སྒྲིབ་གསལ༔
ལུས་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་མ་ཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར༔ རི་རབ་ཕྱོགས་བཞི་གླིང་བཞིར་ལྟད་མོ་བྱས༔ གནས་ལ་མ་ཕྱོ་དམནགར་སྐྱེས་གར་བདེ
བལྟས༔ ཡས་མར་འཕུར་ལྟུས་མ་དཁྱུ་ཧུས་ཧྲིང་ལ༔ བདུད་རྩིས་ཞག་བཟོས་པས་ལུས་ལྗི་ཞིང༔ ས་ཞག་བཟོས་ཆེས་རབ་སྐྱོས་ལུས་འོད་ནུབ༔
ལུས་འོད་མ་གཏོགས་ཉི་ཟླ་གཉིས་མེད་པས༔ ལག་པ་རྐྱང་བསྐུམ་མི་མཐོང་མུན་ཁྲོད་ཤུས༔ སུ་ངན་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྐྱོང༔
དེ་ལ་ལས་དང་སྟུགས་རྫེ་དབང་གིས་ནི༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་བ་ལ་ལས༔ ལྷ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་ཞེས་དང༔ སྲིད་པ་ཁྲི་ལྡེ་གུང

ལངས་བྱ་བ་དང༔ གཞན་ནི་གཙུག་ཕུད་ཐོབ་པའི་གཞན་དང་གསུམ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲུན་ལྡུང་ལ་སྙིང་རྗེ་གཟིགས༔ ཡབ་ཅིག་ཕྲུ་རྗེ་གོང
ཐང་རྒྱལ་པོ་དང༔ ཡུམ་ནི་ཕྲུ་བཙུན་ར་སྦྲུལ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ༔ སྲས་ནི་དགེ་བ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་འཁྲུངས༔ དེ་ལ་བསྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན
འདྲེན་གྱིས༔ སྲིད་པ་སྣང་སྲུན་ཡོངས་སུ་ཚ་སྐོམས་ཕྱིར༔ ཁྲིགས་བཙུབ་དེར་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ ཉི་རབ་ལྡུན་པོའི་སྤྲིག
ཤིང་སྦུབ་འཁོར་བྱས༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྦུབ་ཐག་སྣུ་ཕྱེ་འཐེན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཞི་ཕྱུར་སྦུབས་པ་ལས༔ མེ་ཤེལ་སྙིང་པོ་ཉི་མ་ཚ
ཟེར་ཅན༔ ཆུ་ཤེལ་སྙིང་པོ་རླབ་བསིལ་འོད་ཅན༔ ཉི་མ་དཔལ་གཙོད་ལྡེ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ལ༔ །སྣང་རྟ་བདུན་བདུན་དཀར་གིས་འདྲེན་པས་

ཐ། 41

ཨོཾ༔ སྒུར༔ ཟླ་བ་དང་དཔག་ཚོད་ལྷ་བཙུ་དམར་བ༔ སྣུང་ཧྲ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཡིས་དྲངས་ཤིང་འཁེན༔ དེ་རབ་བྲེད་ནས་ཤར་ལྷོ་ནུབ་
བྱང་ཕྱིར༔ ཉི་མ་ཐབས་ཏེ་སྐྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་དང༔ ཟླ་བ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོག་ཏུ་རྒྱུ༔ གནམ་སྟོང་ཉི་ཟླ་འཕྲད་པའི་འོད་ཟེར་ལས༔ སྐར་
མའི་ཚོགས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འབྱུང༔ དེ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་རླུང་གི་གོ་ལའི་འདེགས༔ དེ་ཚེ་གནམ་ནས་བབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས
ས་ཞག་མེད་པས་སྨོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས༔ དེ་ལས་དང་པོ་ཡོག་ཐོག་ཟུ་བར་གྲོལ༔ དེ་ལས་གཞོན་ཐོག་དེ་ལ་བྲ་ཐོག་གྲོལ༔ དེ་ལས་མི་ཞེས
བྱ་བ་གྲོལ་བ་སྐྱེ༔ ལུས་ནི་འདོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ༔ སྐྲ་ཁ་མལ་མིག་སེར་སོ་འཁོར་མ་ཆེ་བ་རིང༔ དེ་ལ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་བཞི

བྱུང༔ ཞིང་ཅན་ཞིང་བདག་ཞིང་སྲུ་ཞིང་ལས་སྐྱེས༔ ཞིང་ཅན་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་མི་རུ་བྱུར༔ དེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ནི་ཁྲུ་བརྒྱད་ཅན༔
ཚེ་ཡི་ཚད་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐུབ༔ ཞིང་བདག་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་མི་རུ་བྱུར༔ བརྩོལ་སྐྱེས་ལུས་ཚད་ཁྲུ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ ཚེ་ཡི་ཚད་ནི་ལོ་
སྟོང་ཐུབ་པ་སྟེ༔ ཞི་ནུ་བ་ལང་སྤྱོད་པའི་མི་རུ་བྱུར༔ སྤྱོད་ད་ལས་སྐྱེས་ལུས་ཚད་ཁྲུ་བཅུ་དྲུག༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཅན༔ ཞིང་
ལས་སྐྱེས་ནི་ལྷོ་ཡི་འཛམ་གླིང་མི༔ མངལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཚད་རང་འདོམ་གང༔ ཚེ་ཚད་ངེས་མེད་རིང་ཐུང་རྟག་པ་མེད༔ ཞིང་ལས་
སྐྱེས་དང་ཧྣ་མོ་ཡིད་གསལ་བསྡེབས༔ བུ་བཞི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་སྟོབས་ལྡན་དང༔ འོད་ཅན་སྒྲ་ཅན་བཞི་སྐྱེས་གླིང་བརྒྱད་གྲོལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་

ཨོཾ༔ ཙན་ལས་ལེམས་ཙན་རྒྱལ་པོའི་གླིང་༔ སྲེར་ཆགས་ཁྲོམ་པ་གཙན་གཟན་གླིང་དུ་གྲོལ༔ སྟོབས་ལྡན་ཙན་ལས་གླང་ཆེན་རྡོ་གྲོལ་
སོང་༔ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ཏྲི་ཡི་གླིང་རྣམ་གྲོལ༔ འོད་ཙན་ཟླ་ལེ་མགྲིན་བཟང་སྤྲེའུའི་གླིང་༔ འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྡིང་བྱ་ཡི་གླིང་དུ་གྲོལ༔ ཀླུ་ཙན
ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་གླིང་ཉིད་དང་༔ དམར་ནག་གྲོགས་མ་འཁྲབ་པའི་གླིང་དུ་གྲོལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཙན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་མི་ཡི་གཙོ༔ སྲིད་པ་ཡེ་སྨོན་འཕྲུལ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་མཚན་ཉིད་སྤོབས་དང་ལྡན༔ ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་རྒྱུད་འདམ་དང་རྩལ་མཐུན༔ ཀུན་གྱིས་དཔོན
བཀུར་སྐོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཏགས༔ མི་རྒྱུད་ལྷ་རིའི་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད༔ དེ་དང་ཆུ་ལྷུང་རྗེ་འཕྲུལ་བསྟེབས་པ་ལས༔ ཕྱུ་རྗེ་སྐམ་པོ

44 དགུ་རྗེ་བཙན་པོ་དང༔ གཙུག་རྗེ་ཤེག་སྣོ་ཅན་དང་གསུམ་དུ་བཟླམས༔ སྤྲུ་རྗེ་སྒྲོམ་དང་འོད་ལྡན་ལྡ་མོ་བཀོས༔ ཕྱ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་སྲིད༔ དེ་དང་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཀྱི་བུ་མོ་བསྟེབས༔ སྲིད་པ་སྟོན་མི་དབུ་ནག་ཞེས་པ་སྲིད༔ དེ་དང་ཡེ་ཁྱབ་འོད་མ་བཀོས་པ་ལས༔
4 ཕྱ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་ཆང་པོ་ཞེས་བྱ་སྲིད༔ དེ་དང་ལྷ་ལྕམ་མ་གཉིས་བསྟེབ་པ་ལས༔ སྲིད་པའི་ལྷ་བུ་ལོད་པོ་བྱ་བ་སྲིད༔ དེ་དང་དགུ་
ལྕམ་པྲ་མ་འཚོས་པ་ལས༔ ཇོ་འཕྲུལ་གསེར་གྱི་མི་བུ་སྤུང་ཞིག་སྲིད༔ དེ་དང་བདུད་ལྕམ་དབུལ་མོ་སྟེབས་པ་ལས༔ ཕྱ་རབས་
སྟག་ཆ་འལ་འོལ་བྱ་བ་སྲིད༔ དེ་དང་མཚམས་བཟའ་འཁྱེད་ཁྱུང་བསྟེབས་པ་ལས༔ སྲིད་པའི་ཕྱ་རབས་མཆེད་བཞི་བྱ་བ་སྲིད༔ ནང་གི་

ཨོཾ༔ ཆེ་བ་ཡ་བླ་བ་དལ་དྲུག་དང་༔ དེ་འོག་འོད་དེ་ཀོང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་༔ ཁྲི་སྡེ་གསུམ་པོ་ཕྱུ་བླ་བྲམ་ཤིང་བཞི༔ ཡ་བླ་བ་དལ་དྲུག
ལྷ་ལམ་བསྐོས་པ་ལས༔ ལྷ་རབས་ཐུགས་དཀར་མཆེ་དགུ་ར་བྲག་ལྷ་གཉེན༔ འཛམ་གླིང་སྣང་བཞིའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ དེ་འོག
འོད་དེ་གོང་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ལ༔ ཐེ་ཁོད་གཉན་གྱི་ལྷ་རབ་མ་ལུས་དང་༔ མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ༔ དེ་འོག་ཁྲི་སྡེ་གསུམ
པའི་གདུང་རྒྱུད་ལ༔ གཉན་ཁམས་ཡུལ་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གྲོལ༔ ཕྱུ་བླ་བྲམ་ཤིང་རྒྱུད་ཆད་དགུང་དུ་གཤེགས༔ དམུ་རྗེ་བཙན
པོ་ལྷ་མི་དགུ་ཐང་མ༔ བསྙེན་པས་མཁའ་ལ་འཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ༔ སྲིད་པའི་མི་རབས་འཕེན་དགུ་དེ་ལས་གྲོལ༔ སྲིད་པའི་མི་སྣ

འཕེན་དགུའི་ཕ་རྒྱུད་ལ༔ རྒྱལ་རྗེ་བྲམ་ཟེར་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་གྲོལ༔ གཙང་པོ་གཙུག་རྗེ་ཡོག་སྐྱོ་ཅན་ཞེས་དང༔ ཕྱྭ་དམུ་གཙུག
ལྷུམ་རྣམ་གསུམ་བསྟེབས་པ་ལས༔ འཛམ་གླིང་སོག་མཚོའི་མི་རིགས་ཐམས་ལས་ཅད་གྲོལ༔ གནམ་གྱི་ལྷ་གར་རྗེན་གསུམ་སྲིད་པ
ལས༔ ལྷ་ནི་འོད་བ་[illegible]གས་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་གསུམ༔ གར་ནི་མ་བྲུ་སྐྱོབས་ལྡན་པའི་གདོན་འདུལ་ལྷ༔ རྗེན་ནི་ཕྱྭ་སྲིད་སྐོས་དང
རྗེ་བོ་གསུམ༔ འདྲིག་རྗེན་ཡེ་དངས་ཀྱི་དམུ་ཐག་སྤྱེན་དུ་འཛིན༔ བར་དུ་མི་ལྷ་གཤེན་དང་གསུམ་པོ་ནི༔ མི་ནི་དཔག་པའི་མི་དང་གླིང
བཞིའི་མི༔ ལྷ་ནི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས༔ གཤེན་ནི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ༔ དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཐོན་པ

ཨོཾ༔ ཐམས་ཅད་དོ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གསུང་དྲུང་གསོང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གྲོལ་རྩོལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ།། །།

ཀ ༡

ཀ་ཅིག

༄ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྲིད་པ་རིགས་དྲུག་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞུགས།

50 ཨོཾ༔ ཨཱཿཧཱུྃཧྲཱིཿ༔ ཨ་ནས་མ་སྐྱེད་ཡེ་ཁམས་མེད་ཁམས་སྲིད༔ སྲིད་པ་སལ་ལ་འདྲེ་སྤྲིན་ཆུར་གསུམ་སྲིད༔ འདྲེ་ནི་ལྔ་ལ་
འགྲན་ཟླ་འཚོལ་བ་དང༔ སྤྲིན་ནི་སི་ལ་བདུད་དུ་འབེབས་པ་དང༔ ཆུར་ནི་གཞེན་ལ་བར་དུ་ཀ་ཅོད་པ་སྤྱེ༔ ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྐྱང
གཉིས་མི་ལས་ཆུང༔ མི་ལས་གདུགས་པ་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་མེད༔ སྤྲུ་རྫེ་ཡབ་བླ་ར་སྐུ་ལྷུམ་འཚོལ་བ་ལས༔ ཐུགས་དཀར་བུ་དགུ
གཙམ་སྨན་མ་ཆེད་བདུན་ཆུང༔ སྲིན་ཟ་བཟའ་ལ་མ་དང་འཚོས་པ་ལས༔ ཐུགས་དམར་སྲུན་དགུ་མ་ཡམས་སྲུན་ཞུན་ཆུང།

ཀ

51

ཀ ༢༦

ཨོཾ༔ དགྲ་ལྷ་མ་གོང་རན་མ་དང་འཚོས་པའི་བུ༔ དགྲ་ཚ་ལྷའུ་ཏྲེ་མཆེད་བདུན་བྱ་བ་བྱུང་༔ སྤྲིན་ཟ་གོང་བུ་མ་དང་འཚོས་པ་ལ༔
སྟག་ས་ནག་སྤུན་བདུན་ཉིན་མོངལ་རགས་པ་བྱུང་༔ དགྲ་ཟ་མ་ཐིད་བཙུན་མ་དང་བཤོས་པ་ལས༔ ཟོ་རིང་མ་ཐིད་ཁྱུག་བྱ་བའི་བུ་ཕོ་སྐྱེས
སྟག་དཀར་བུ་གུ་གནམ་གྱི་མཐོ་གཏིང་ཕྱུལ༔ རང་གི་དབང་ཐངས་ཡི་བརྩད་ལེན་གྱུར༔ སྟག་དཀར་བུ་དགུའི་ནང་གི་ཆུང་བ་དེ༔ ལ
ཁྲ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བྱུང་༔ གནམ་ནས་ལར་གཟིགས་རི་གསུམ་རྩེ་ལ་བྱོན༔ འོད་ཀྱི་དེར་གོང་ཀླུ་ལྷམ་མ་གོན་དཀར་འཚོས༔
ལྷ་མི་དང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་མིང་༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་བུ་ཐིང་གེ་བྱ་བ་བྱུང་༔ མ་འདོངས་འགྲོ་བ་མི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཆེད་གྱུར༔ མི་རྣམས་ལ་སྣུར་གྱི

ལས་ཀྱི་གྲདས་སྐྱལ་ལས༔ ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པར་བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ༔ དེ་བཞིན་ཉིང་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱིད་ཡོ་ག་རྟོགས་དབང༔ སྨོན་ཁྲུང
སྨོན་འཁྲུད་སྲིད་པའི་སྐྱེ་འཕེལ་ཐམས་ཅད་དང༔ པ་མ་བུ་གཉེན་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་དང༔ བདག་དང་གཞན་འཛིན་རྒྱུ་ངར་ཆགས་སྡང་སྟོད༔
སྨོན་གྱི་ཡོད་མེད་སྲིད་པའི་དམོད་པ་ལས༔ མུན་པ་ཉེར་ལྡན་སྟོང་དམ་ནག་མོ་གཉིས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པས་དུག་ལྔའི་རྟོགས་པ་བསླང༔
གདུག་པ་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན༔ སྟོང་བདལ་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས༔ འོད་ནག་སོ་ཕག་ཙམ་ཞིག་མ་རྫོ
གཉིད་ལྡང༔ དེ་ཉིད་མུན་རྒྱ་གདུག་པའི་ལུས་སྨིན་པ༔ འགྲོ་བ་དུག་གི་བ་མོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང༔ ཕྱོགས་གཅིག་ཞེ་སྡང་གདུག་པ་སྤྱལ་གྱི་ཁེ༔

ཀ 53 གསུམ

ཨོཾ༔ ཕྱོགས་གཅིག་མ་རིག་གཏི་མུག་པ་ནག་གི་ཁ༔ ཕྱོགས་གཅིག་འདོད་ཆགས་སྨུར་བ་བྲ་ཡི་ཁ༔ ཁ་གསུམ་མུན་པ་བ་མོའི་མགོ
ལ་སྐྱེས༔ དེ་ཡང་དུག་གསུམ་དུག་ལྷུའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར༔ ཁ་གསུམ་ནང་ནས་སྣང་པ་སྣ་གསུམ་ཕྱུར༔ དམར་ནག་ཕྱུ་བའི་མདངས་འོད་འཕྲོ་བ
བྱུང༔ སྣང་བ་ཟིལ་ཆགས་འོད་ནག་སྒྲིང་རར་གྱུར༔ སྒྲོང་འཕར་ཞིང་འདྲིལ་ཏེ་རང་སྲུགས་བརྫོལ༔ སྣང་པ་སྤྱོན་དམར་གནམ་དུ་སོང་བ
ལས༔ གནམ་ལ་ཐོག་སེར་གཟའ་གདོན་ནད་ཡམས་སྤྱིད༔ སྒྲོང་ཆུ་ནག་པོས་ལ་འབོར་བ་ལས༔ དུག་ལྷའི་རྒྱུ་ལ་ཞ་གྲུམ་མཛེ་ནུ་སྤྱིད༔
སྒྲོང་བྱེ་ཡི་ཐུན་པ་འཐོར་བ་ལས༔ གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་གྲི་ཐབ་སྣ་ཚོགས་གྱུར༔ སྒྲོང་ང་བར་གྱི་གདངས་ཀ་འདྲིལ་བ་ལས༔ ལྕུགས

ཀྱི་མི་ནག་ར་ལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་བདུད༔ མི་དགེ་ལས་ངན་གང་འཕྲད་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ སྙིང་ནང་གི་གྲིས་མའི་སྙིང་པོ་ལས༔ དུད་གི་
མི་ཕོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་རུ་བྱུང༔ ལྷ་མི་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྒྱ་པ་ཁ་འཛིན༔ གདུག་པ་ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་གྱི་ཁ་ལས་སྐྱུ༔ ཚ་གྲང་སྨྱུལ་བའི་
སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆགས༔ ཉེས་པའི་གཞི་མ་ར་འགྱུར་པས་ལས་ཀྱིས་མནར༔ རྒྱུ་མཐུན་རྐྱེན་ལས་སྣང་རིའི་རྒྱུ་ཁྲམ་སྟེང༔ སྤྱི་བྱང་འཇིག་ཏུ
ཐམས་ཅད་ལྷུགས་བཞིགས་གཞི༔ འཁོར་ཡུག་ལྷུགས་བསྒྲིགས་རྣ་བ་ཕྱོགས་མཚམས་མེ༔ འདག་མེ་འབར་བར་ཚ་དབལ་མེ་རི་འབར
ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྡུས་འཇོམས་ངུ་འབོད་ཅན༔ ངུ་འབོད་ཆེ་དང་ཚབ་ཚབ་ཆེ༔ མནར་མེད་པ་ཡི་དུ་ཧི་ཆེན་པོ་ཡོད༔ དང་པོ་ཡང

ཨོཾ༔ སོས་སྐྱོང་ཐྲེད་དཀྱིལ་བའི་མི༔ མི་ནག་ཡུལ་ཕྱུང་གཅེར་བུ་མགོ་བོ་ཆེ༔ ཡན་ལག་རགས་པ་གྲུ་དཀྱི་གཟུགས་གཏུམ་པོ༔
ཞེ་སྡང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་དབང་བཙན་པས༔ བན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ༔ ལག་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚོན་རེ་བབ༔
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྣུགས་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་ནས་ཤི༔ ཡང་ཞིག་སོས་པར་འགྱུར་ཅིག་རླུང་སྒྲ་གྲགས༔ ཕྱུར་བཞིན་ཤི་སོས་རེས་མོས་
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་ཞག༔ རྒྱལ་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་བརྩིས༔ དམྱལ་བ་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི
བར་དུ་སྤྱོད༔ འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་འགྱུར༔ དེ་འོག་ཐིག་ནག་སྨུན་པའི་དམྱལ་བ་ནི༔ གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་

༣༨ ཐས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྲེགས་པས༔ དཀྱིལ་བའི་གྲུ་དབུ་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་བསྒྲིལ༔ མགོ་མཇུག་ཀུན་ལ་དམ་ཐིག་ནག་པོ་བཞི་དང་བརྒྱད༔ བརྒྱ་དྲུག
སོ་གཉིས་ལ་སོགས་བཏབ་པའི་སྟེང་༔ ལྕུགས་བསྒྲིགས་སོག་ལེས་གཅོད་འདྲལ་ཕྱུག་བཞུལ་སྒྲོང་༔ བཅད་ཟིན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱར་གཏུབ
བྱེད༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཟོ་ག་སུམ་ལྷུས༔ ཞག་ཏུ་རྟེན་པས་ལྕོ་ཀོ་སྐོང་ཕྲག་ལ༔ ཐིག་ནག་ཞག་གཅིག་རང་ལོ་སྐོང་ཕྲ་གསུབ༔ དེ་
འོག་བསྐུས་འཛོམས་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་བཞི༔ རི་བོང་རལ་ལུག་ལ་སོགས་གདོང་བའི་བ་ར༔ དཀྱིལ་བའི་གྲུ་དབུ་སུང་རྣམས་བར་ཏུ་འཇུག༔ གཤིན
རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་སྒོམ་ས་བྱེད༔ རི་རབ་འཐབ་པའི་བར་དུ་བཅོམ་ཞིང་སྦྱོང༔ ལྕུགས་བསྒྲིགས་གཏུན་ཁུང་ཆེན་པོའི

༄༅། ནང་དུ་འང་བཏུང༔ ཐུལ་མ་བཏེག་ནས་སོལ་ཤིང་བསྣུན་ནས་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཙིར༔ ཐུ་ག
ཀུན་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་འབེབས་པར་བྱེད༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མཐའ་བྲལ་ཞག༔ ལྷ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྡུས་འཛོམས་ཞག་གཅིག་ལ༔
དམྱལ་བ་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང༔ དེ་འི་ཀ་ངུ་འབོད་མ་རིག་དམྱལ་བ་ཉི༔ དམྱལ་བའི་ཀྱང་བུ་སྣང་རྣམས་ལ་འདུག་གནས་ཚོལ༔
ལྕགས་བསྲེག་འབར་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཚུད༔ ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁང་པ་རང་སྒོ་ཕྱོམས༔ ཕྱོགས་ནས་མེ་འབར་འབྲོས་ནས་མི་ཐར་ཞིང༔
རྟག་ཏུ་ངུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྡན་ཞག༔ ལྷ་ལོ་བཞི་སྟོང་ངུ་འབོད་ཞག་གཅིག་ལ༔ དམྱལ

བ་རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་རུ་སྨིན༔ དེ་འོག་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྐྱུར་པའི་དམྱལ༔ དམྱལ་བའི་གྱང་ལྡུ་གྲངས་མ་དགའ་ཀིན་རྫེས་དེད༔ ལྷུགས་བསྒྲེ
ཁྲང་པ་ཉེས་རིམ་ནང་དུ་ཚུད༔ གཅིག་ལ་ལས་ཐར་ཀྱང་གཅིག་ལ་མི་ཐར་བས༔ ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ངན་ཏིར་ཏིར་ཕྱེད༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་
བརྒྱད་བརྒྱ་ར་འཕྲུལ་དགའི་ཞག༔ ལྷ་ལོ་ར་བརྒྱད་སྟོང་ངུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག༔ རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང༔ དེ་འོག་
ཚ་བ་གནག་པའི་དམྱལ་བ་ནི༔ ཁྲོ་ལྷུགས་སྡོད་ཟངས་སྐྱོང་གསུམ་ཙམ་པའི་ནང༔ རྒྱ་ཞལ་འབར་བའི་སློད་དུ་ཆང་བཞིན་འཚོ༔ ལྷུར
སླང་མེ་འབར་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་རྫོ༔ ལྷུགས་སྲིགས་གཏིང་ལ་མགར་བའི་ཐོ་བཞིན་བརྡུང༔ ལྷུགས་བསྲེགས་གསལ་ཤིང་འཕོང་ནས་

ཨོཾ༔ སྤྱི་བོར་འབྱིན༔ དབང་པོའི་སྒོ་ནས་མེ་དཔུང་འབར་བལ་སྦྱོང༔ ཚེ་ཚད་མི་ལོ་སྟོང་ལ་གཞན་འཕྲུལ་ཞགས༔ ལྷ་ཡི་ཁྲི་
སྟོང་ཚ་བའི་ཞག་གཅིག་ལ༔ ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་དང་སྟོང་ཆེ་དྲུག་ལ་སྦྱུང༔ དེ་འོག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཁྲིམ་པའི་དམྱལ༔ ཁྲོ་ཆུའི་ཀློང་འཚོ་ཨཏུ
ལྕགས་བསྲེགས་མེ་ལྕང་རྗེ༔ ལུས་ལ་ལྕགས་བསྲེགས་ལེ་བ་མོ་སྟོད་ལྟར་དགྲི༔ ལྕགས་བསྲེགས་གསལ་ར་ཤིང་རྩེ་གསུམ་འབར༔
རྐང་གཉིས་འཕོང་ནས་ཕྲག་གཉིས་སྤྱི་བོར་བསྣུན༔ སྒོ་དང་བ་སྤུའི་ཁུང་ནས་མ་རེ་འབར༔ ཚེ་ཚད་བར་གྱི་བསྐལ་ཕྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལོ༔
དེ་འོག་མནར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་ནི༔ ལྕགས་བསྲེགས་ཁང་པ་དགུ་རིམ་ནང་དུ་ཆུད༔ དམྱལ་བའི་གྲུར་ཟུང་འགྲུ་རྫེང་བཞི་ནུ་བཙུད༔

ཤ

ཕྱོགས་ནས་མེ་འབར་ལུས་དང་མེ་མི་དབྱེ༔ ངུ་འབོད་ཁོ་ན་བཏང་སྐོམས་ཡུད་ཙམ་མེད༔ མི་སྨོ་རེ་དབྱེ་ཕྱི་ལ་ཐར་བ་ན༔ གཤིན་རྗེ་རྣམས
ཀྱིས་སྐྱུར་ཁྲུས་ལུག་དེར་བཞིན་ནས༔ མདའ་མདུང་དབྱུག་པ་ཐོ་བ་གྲི་མཚོན་གྱིས༔ བརྡུང་དང་བསྣུན་དང་འབུག་གསོར་གཅུ་བ་པ་དང༔ ཁྲོ་ཆུ
ཁར་བླུག་དེ་ལས་མནར་མེད་དབྱེད༔ ཚེ་ཚད་བར་ཀྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་སྐྱོང༔ དམྱལ་བ་དེ་ལ་ཉེ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཡོད༔ མནར་མེད་ལས
ལྷབ་ཕྱོགས་བཞིའི་མི་སྐྱོ་དབྱེ༔ མེ་མ་མུར་འོབ་ལ་མོ་ནུབ་པ་ཙམ༔ ཤ་རུས་ཚིག་ཅིང་འདོད་འཇོག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང༔ དེ་ལ་ཐར
ནས་རོ་མྱག་འདམ་བ་རྫབ་ནང༔ མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་རུལ་བའི་རོ་འདམ་རྒྱུད༔ འབུ་སྲིན་དཀར་དམར་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས༔ ཤ་རུས་ཕུག

61

༄༅། ཅིར་སྙིང་ལ་ཐུག་པར་ཟུང༔ དེ་ལས་ཐར་ནས་རལ་གྲིའི་ཚལ་ཆེན་པོ༔ རྐང་པ་འདེགས་འཛོག་བྱས་པས་མཚུལ་ཀུན༔ ཚལ་
གཅོད་ཕྱུག་བཤལ་དུམ་སྦྱོང་བར་བྱེད༔ དེ་ལས་ཐར་ནས་ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་འཕྲད༔ སྡོང་པོའི་རྩེ་ནས་དགའ་གདུང་འབོད་སྐད་ཐོས༔
ཡན་ལག་ཡ་གི་མཚོན་གྱིས་བཏུབ་བཞིན་དུ༔ རྩེ་ལ་ཕྱིན་ཚེ་དགའ་གདུང་གང་ཡང་མེད༔ ཁྱ་ཏ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མིག་ཚོལ་བྲུ༔
རྩ་བར་བརྩེ་གདུང་དེ་ཡིས་འབོད་པ་ཐོས༔ ཐུར་དུ་ཕྱིན་པས་མཚོན་ཆའི་ཡལ་ག་ཡིས༔ དུམ་བུར་ཚར་པར་གཤག་གཅོད་ཕྱུག
བཤལ་སྦྱོང༔ མཐུན་གྲོགས་མེད་ཅིང་གཞན་ཁྲེ་སྲུ་པོ་ཆེའི༔ མ་ཆེ་བས་བཏབ་ཅིང་སྙིང་ལ་ཐུག་པར་རྒྱུག༔ དེ་ལས་ཐར་ནས་

62 ཐལ་ཆེན་ཆུ་བོ་སླེབ༔ ཆུ་ཁོལ་མིག་གི་རྒྱུད་ཙམ་མཐའ་མི་མ་དོན༔ ནང་དུ་ལྷུང་ནས་སྡེ་དང་རིག་འདྲིལ་ལྡོག་ཁྱེད༔ ཐུར་དུ་སྐྱེ་ན་སོ་གཉིན
རྩེའི་ལས་མཁན་གྱིས༔ དབྱུག་པ་ཐོག་ཙིང་སླར་ཡང་ནང་དུ་འཕེན༔ ཐུར་ལ་ལྡིང་ན་ལྕགས་བསྲེགས་གཞི་ལ་བསྐྲེལ༔ ཟངས་ཞུན
ཁོལ་མ་ཁར་ཤུག་དམྱལ་ཐག་གཅོད༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དམྱལ་བའི་ཉེ་བར་འཁོར་བས་ཉེ་
འཁོར་འབོད༔ དགེ་སྡིག་ལས་ལ་མ་རིག་རྨོངས་པ་ཡིས༔ ཉེ་ཚེ་བ་དེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད༔ ཉིན་མཚན་མི་ཉམས་བཟད་
སྡུག་རེས་སོར་སྤྱོད༔ གར་སྐྱེས་འཕོ་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ དེ་དག་ཚེ་ཚད་གྲངས་མེད་ལས་དབང་རག༔ ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་གྱི་

ཇ

༣

ཕྱི

༡

ཨོཾ༔ ཁ་ལ་རླུང་བའི་བསིལ་ལ༔ ཚ་དགུ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་གི་ཕ་དམོ་ན༔ གྲང་དགུ་ལ་བརྒྱད་པོ་སྤྱི་ཁྱབ་འོག་གཞི་གནས༔ འཁྱག་དང་
མ་ཐབ་འཁོར་གནས་རིའི་རྣབ་ལ་བསྐོར༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཁ་བུ་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ དེ་ལ་ཕྱོགས་མར་ཆུ་བུར་ཅན་ཞེས་པ༔ སེམས
ཅན་ལུས་ཕྲ་རོ་སྨྱག་གྲངས་མེད་པ༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་ཁ་བ་ལྷག་རླུང་བཏབ༔ ལུས་ལ་ཆུ་བུར་ཕྱོལ་ཕྱོལ་བརྡོལ་བ་བྱུང༔
དམྱལ་བའི་དམྱལ་བ་ཆུ་བུར་ཅན་ཞེས་པ༔ ཚེ་ཚད་རང་ལུས་ཤིང་བ་ཏིལ་གྱིས་བཀང༔ མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བ་ཡིས༔ དེ་
ཟད་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་རྫོགས༔ དེ་འོག་ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཁ་བ་འཁྱགས་རོམ་ཆགས༔ རླུང་ལྷག་དང་

པ་སྦྱར་བས་ཧེ་ཆེ་ར་བ་ཏ་བ༔ ལས་དབུ་སེམས་ཅན་ལུས་ཚད་དེ་བས་ཆེ༔ ལུས་ཀྱི་ཆུ་བུར་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་ལོ་བ་རྡོལ༔ རང་ལུག་ཚད་
གཞལ་ཀྱི་སུ་ཤ་དང་པའི་ཏིལ༔ མི་ལོ་གཉིས་བརྒྱར་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་པ་ཡིས༔ ཆུ་བུར་རྡོལ་བའི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན༔ དེ་འོག་ཨ་ཆུ་
བ་ཡི་དམྱལ་བ་ལ༔ སྡུང་ལྡུག་དང་པས་སྦྱར་བས་འཁྲུག་ཅིང་མནར༔ ལུས་ལ་རྣག་ཁྲག་འཛག་ཅིང་སྐད་གདངས་ཆགས༔ ཀ་ནི་
ཀྱི་ཕུག་ནས་ཨ་ཆུ་འདོན་པའི༔ ཚེ་ཚད་ལུས་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གོང་བ་ཡི༔ ཏིལ་སྦྱོང་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཏིལ་རེ་ཕྱུང༔ ཨ་ཧུ་བ་ཡི་
ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན༔ དེ་འོག་ཀྱི་ཧུད་འདོན་པའི་དམྱལ་བ་ནི༔ འཁྲུག་གྲངས་ཧེ་རྒྱས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དག

ཐ
65
ལྔ

༄༅༔ གི་ཕྲ་ཡི་ཀྱི་རྒྱུད་འདོན་པ་ལས༔ ཚིག་གི་དབྱངས་མེད་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྐྱོང༔ ཚེ་ཚད་རང་ལུས་བརྒྱད་རྩུ
ཤོང་བ་ཡི༔ ཉིལ་སྐྱོང་ལོ་དོ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཉིལ་རེ་སྦྱུང༔ ཉིལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡི་ཚེ་ཚད་རྫོགས༔ དེ་འོག་སོ་ཐམ་པ་ཞེས་གྲང་དམྱལ
ཉི༔ གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་རྫོགས་པ་ཡིས༔ སོ་ཉི་ཐམ་ཐམ་གཏུག་ཅིང་སྐད་ག་དངས་མེད༔ ཚེ་ཚད་རང་ལུས་བརྒྱ་དང་
རྩུ་ག་རྩུ་ཤོང༔ ཉིལ་བ་ཀང་ལོ་དོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་རེར༔ ཉིལ་རེ་སྦྱུང་བས་དེ་ཟད་ཚེ་ཚད་རྫོགས༔ དེ་འོག་ཨུད་དཔལ་ལྟར་གས
དམྱལ་བ་ཉི༔ འཁྲུག་པའི་དར་རྒྱས་ཀ་མ་དོག་པ་ག་པ་སྤོ༔ བཞི་ཚར་གས་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོལ་བ་བཟོད་གླག་མེད༔ ཚེ་ཚད

རང་ལུས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཚད༔ ཁྲོལ་བཀང་ལོ་དོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེར༔ ཁྲོལ་ཕྱུང་ཟད་མཚམས་དེ་ཡི་དཀྱིལ་བརྫོགས༔ དེ་འོག་པདྨ་ལྡིར་ཏུ་གས་པའི་དཀྱིལ༔ ཕྱང་བའི་དར་རྒྱས་པག་རྣམས་རླུས་ཏེ་དམར༔ ལུས་ཕ་ཚལ་པ་བརྒྱད་དུ་གས་པས་སྦྲོང༔ ཚེ་ཚད་རང་ལུས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་གོང༔ ཁྲོལ་བཀང་ལོ་དོ་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེར༔ ཁྲོལ་རེ་ཕྱུང་བས་དེ་ཟད་དེ་ཚད་རྫོགས༔ དེ་འོག་པདྨ་ཆེ་ལྡིར་གས་པ་ཉིད༔ སེམས་ཅན་ལུས་ནི་ཁ་དོག་དམར་ནག་གྱུར༔ ཁ་ཅི་བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་གྲངས་མེད་གས༔ སྣ་ནང་སྲིན་བུ་ལྕུགས་མ་ཆུ་ཅན་མང་ཞུགས༔ གྲང་འཁྱག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྐྱོང༔ ཚེ་ཚད་རང་ལུས་བརྒྱད་བརྒྱ

ཨོཾ༔ བརྒྱད་ཅུ་པ་དང༔ ཧི་ལ་ཧ་ག་ང་དགུ་སྔོ་ཧྲུག་བརྒྱ་ར་རེ་ཞྭུ་ང༔ དེ་ཟ་དང་དགྱུ་ལ་བ་དེ་ཡི་ལས་དན་ཟ་དང༔ གཞིས་དན་དེ་ལྷ་ར་
སེམས་ཅན་གྲ་ར་མེ་ད་ཆགས༔ འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི། ཁ་ལས་ཀླ་ད་དམ་ར་འཕྲོ༔ ཡི་དྭགས་གནས་ན་འདུག་ངང་མ་ཁ་འ་ལ་རྒྱུ༔ རྒྱུ་
ཧྲུག་འཁོར་བའི་ཡི་དྭགས་སྤྱི་རིགས་རྣམས༔ འོག་གཞི་མི་ལྷུའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ན༔ ཙི་ཕྲུང་མི་སྦྱུག་ཡོག་རྟོགས་སྦུ་ཚོགས་འཚེར༔
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཡི་སྦྲིབ་པ་ཅན༔ མགོ་བོ་རི་རབ་ཁ་ཉི་ག་ཡེ་ར་མེ་ཙམ༔ མགྲིན་པ་སྤྲེང་རྒྱུད་ལྷོ་བ་བྱུར་འབྲིད་ཙམ༔ ཀང་
ལག་རྫུ་ཧྲག་ཙམ་པའི་སྦུག་བསྐལ་ལུས༔ ཧྲག་ཅུ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ ཆེ་ཆེད་བསྐལ་པ་ག་ཅིག་ལ་སྡུག་

བསྔལ་མྱོང་༔ ཡི་དྭགས་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ནི༔ ལུས་ནི་སྦྲ་ལ་སེམས་པ་སྐྱོན་ཞུགས་སྟེ༔ ཟ་འཐུང་མ་ཐོང་ཡང་བཟའ་དང་
བཏུང་དབང་མེད༔ ཚུར་རེ་ཟོས་ཀྱང་ནང་ཚ་སྲེག་ལ་ཉེས༔ བཟའ་འབྲུ་དོན་གཉེར་བསྐུང་ནས་མི་རྙེད་སྡུག༔ ཚེ་ཚད་མི་རྣམས་ཟླ་གཅིག་
ཞག་ཏུ་རྩིས༔ རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའོ༔ ཡི་དྭགས་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཅན་ནི༔ ལུས་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀར་
སྐྱོན་ཞུགས་ཅིང་༔ རྟག་ཏུ་བཀྲེས་སྐོམ་གདུང་བས་ཚོལ་དུ་འགྲིམ༔ ཚུར་ཟད་ལྟོར་སོང་གློ་སྙིང་ནང་འབྲོལ་བསྲེགས༔ ཁ་ནས་མེ་ལྕེ་ཕྱི་
ཏུ་ཐོན་པར་མཐོང༔ ཚེ་ཚད་བར་བསྐལ་ཕྱེད་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་གདོན་གྱི་རིགས༔ འབྱུང

༄༅། །བཙན་མ་མ་རྒྱལ་བ་སེ་ན་ཕེ་ཏུ་རང་འགོང༔ འབྱུང་པོ་གི་འདྲེ་ཆགས་ལྷང་ལྷུང་བ་ཙན༔ གདུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས
ལྷ་དཔོན་བཙེད༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བའི་ཡི་དྭགས་ཉེས་སྤྱི་བཙན༔ གིང་རྟ་འཕང་ལོ་ལྷ་བུ་ཡང་ལང་དར་འཁོར༔ རིགས་དྲུག་ཆ་འཛིན་ཟོ་རྒྱུའི
རྒྱུ་བ་ཞིན་འཁོར༔ བཀྲལ་སྒོམས་གཙོ་བོར་རྒྱུ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉི༔ གྲངས་ལ་འདས་དེ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང༔ གཞི་སྨུག
ཕག་གི་ཁ་ནས་རླུང་ཕྱིན་འཕྲིས༔ ཐྲོལ་སོང་གནས་ནས་སྤྱོད་དང་བ་རན་འཐུམ༔ དང་པོ་གཉིས་ན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ནི༔ མ་ཐའ
ཡི་རྒྱ་ཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་གནས་པ༔ སྲོག་ཆགས་རྐང་གཉིས་རྐང་བཞི་རྐང་མང་པོ༔ རྐང་མེད་ལ་སོགས་ཆང་དང་སྤྲང་མའི༔ འབྲ

ཨི་ཕྲུང་པོ་ལྷུ་རིར་གྲངས་མེད་གནས༔ གཟུགས་ཚེག་ཟུགས་རྒྱུད་ཁབ་རྩེ་མི་ཐ་ར་བར༔ ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་བཁྱེར་མིད་ཟ༔ རྒྱུད་ན་
རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་བ་འབིགས་ཤིང་ཟ༔ གཅིག་གིས་གཅིག་གནོན་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་སོ༔ བར་ནང་དུས་ཀྱིས་འཁྲུམ་པའི་གྲོལ་
སོང་ནི༔ ལྷགས་རི་གླིང་བར་ཉི་མ་མི་འཆར་སར༔ རང་གི་ཡན་ལག་རྐྱང་བསྐུམས་མི་མཐོང་བ༔ དུག་ཏུ་སྨིན་པའི་ནད་དུ་སྡུག་སྔལ
སྐྱོང་༔ མཁའ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཐར་བའི་གྲོལ་སོང་ནི༔ ལས་སྡོང་ཡོད་པའི་གྲོལ་སོང་བྱ་རིགས་དང་༔ རི་དྭགས་གཅན་ཟན་མི་ནོར་གཡུང
དྭགས་དང་༔ རྒྱ་མ་ཚོར་ཡོད་པའི་སྐྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད༔ རང་རང་ལས་དང་གཡུང་དྭགས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས༔ ལྷན་ཞིང་རྨོ་རབ་ཅན

71

ཨོཾ༔ སྡུག་བསྔལ་ཞབས་མ་མཱི་ཁྲབ༔ ཤ་ཟན་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་ལས་ངན་ཀ་སོག༔ རྣམ་ཤེས་སྨིན་ཅིང་བཟང་ངན་
རྩི་མི་འབྱེད༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ཟད་དུས་མེད༔ ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་རེ་མོང་༔ ལས་དབང་ངན་པས་
སྲིད་མཚོའི་འཛིང་ལ་གཡེང༔ བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་མེད༔ སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གྲངས་རྒྱུན་རིང་ཉམས་ཐག་སྨྱོད༔ བ་
མོའི་མཚོ་གསུམ་ཁ་རླང་མཁའ་ལ་ཡོག༔ མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་གསུམ་སྙོམས་པར་བྱེད༔ མི་ནི་གླིང་བཞི་མ་ཡིན་ནང་གནས་སོགས༔
དགེ་སྡིག་མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློ་རུང་ཕྲག་དོག་ཆེ༔ སྒྲ་ནི་གླིང་ཕྲན་ནང་ལ་གནས་::སྡེ༔ མི་གཟུགས

ཡི་ན་སྲུང་བྱོལ་སོང་མགོ་བརྙན་ཅན༔ བྲེལ་ཕོངས་ལ་ལས་ཀྱི་བར་མེད་དྲག་ཏུ་གདུང༔ ལྷ་མིག་རི་རབ་ཁོང་སེང་ཆུ་མཚམས་སྤྱོད༔ གྲོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་རབ་འཁྲུགས་བྱ་བ་ནས༔ ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཐཱ་ཧུ་ཀླག་ཆེན་པོ༔ ལྷ་དབང་རྒྱལ་སྦྱིན་ཉིད་ལ་སྟོབས་འདྲེན་ཡོད༔ རི་རབ་ཁོང་སེང་
དཔག་ཚད་སྟོང་འཛུལ་སྤྱོད༔ འོད་ལྡན་ཛུ་ཊཱ་ལས་པའི་གྲོངས་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས༔ ལྷ་མིན་དབང་པོ་འགྱུལ་ཤེང་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་དཔག་
ཚད་སྟོང་མཛུལ་ཁོང་སོང་ནས༔ ལྷ་མིན་དབང་པོ་རབ་གནོན་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་གིས་སྟེང་མ་ནས༔ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
ཟབ་ཡང་འཛིམས་བྱ་བར༔ ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཐང་བཟང་རིང་སྐྱེས་ཡོད༔ རི་རབ་སྟེང་གི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི༔ གཡེན་ཁམས་ཡར་

༄༅། ག་ཡེ་ན་གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ བར་གཡེན་དགུ་ནི་རི་རབ་སྟོད་པ་གནས༔ རླུང་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱུ༔ འཕྲུལ་འགྲོ༔ ས་གཡེན་བཅུ་གཅིག་གླིང་དང་གླིང་ཕྲན་རྒྱུ༔ རི་རབ་བང་རིམ་མཚོ་ལས་ཡར་དཔག་མཚམས༔ གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་སེ་ཏོག་གཞིང་སྲོག་གནས༔ དགེས་འདོད་འཐབ་ལ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད༔ སུར་ཟངས་སྐུ་རྒྱལ་རི་རབ་འདེང་ན་གནས༔ བང་རིམ་གཉིས་པར་ཕྲེང་འཛིན་དབྱུག་ཐོགས་ཞེས༔ མ་དྲོག་ཕྲེང་བ་དགེས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡོད༔ ས་བདག་གཉན་དང་ལྟོ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་གནས༔ དེ་སྟེང་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ༔ རྟག་སྨྱོས་ཀུ་མ་ར་ཙ་ཆང་ལ་སྤྱོད༔ ལྷ་སྨན་དཀར་མོ་གནམ་གྱི་དཔུང་རྒྱལ་ཡོད༔ བདུད་རྩི་རང་འཁྱིམ

75 མཚོ་མོས་སྐྱོས་བྱེད་སྤྲེལ༔ བང་རིམ་བཞི་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གནས༔ གཙོད་སྤྱིན་ལག་རིང་རྩེ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྲིད་པ་གསུམ
གྱི་ཁམས་ལ་བྱ་ར་བྱེད༔ རི་རབ་ཁ་བྱེར་ཡན་ཆད་ཁམས་གསུམ་ལྷ༔ འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡི་གཡས་གཡོན་ན༔ འདུ་ཤེས་མེད་པ
ལྷ་ཡི་དྲུ་ཏྲི་ཙན༔ སྟོད་ལྷ་སྨད་ནི་ཁྲི་རྒྱུའི་སྐུང་བ་བདག༔ རོལ་མོ་པི་ཝང་རྡོག་པོ་གཅིག་ལས་མེད༔ འདུ་ཤེས་མེད་ཙིང་བ་ལས་མ་གཏན
གཏོལ་བ་ཡིས༔ འབྲས་བུ་ཆེ་རིང་ལྷུང་བའི་ལྷ་ཏུ་སྐྱེས༔ བསྐལ་ཆེན་མང་པོར་མི་གར་གནས་པའོ༔ དེ་སྟེང་བར་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་སོ
དཔའ་དང༔ དེ་སྟེང་མོས་སྤྱོད་དེ་སྟེང་གཡུང་དྲུང་གིས༔ ས་བཅུ་རིམ་གནས་དེ་སྟེང་བཅུ་གཅིག་འོད༔ དེ་སྟེང་མི་འགྱུར་བོན་གྱི་

ཨོཾ༔ དབྱིངས་ཆེན་འདོགས༔ དེ་ལྟར་སྲིད་པ་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའོ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཧྲེ་རེའི༔ སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་ཐྲ་དལ་སྐྱོད
སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གསུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྲིད་པ་རིགས་དྲུག་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཞི་
པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

||

ཀ 77 གཅིག།

༄། །རྣམ་ཐར་གསུང་འབུམ་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ ཀློང་ཆེན་པ་ས་དགས་རྒྱས་འདེབས་རྗེ་ཉེ་སྒྲོན་ཆུལ་བཞུགས༔

༄༅༔ ༔ཛཱ།ཏཱ།ཀཱི།ཐཱི༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཆགས་གནས་པ༔ འགྲེད་དུད་འཕར་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་དང༔ དགེ་སྡིག་
ལས་ཀྱི་ཐི་ཐྲག་མེད་པ་དང༔ ཕྲ་རག་རྡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་མཚུགས༔ དེ་ཚེ་བདེ་འགྲོ་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ཡིས༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དང་སྐལ་
པའི་ཚད་མ་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་སུགས་ཀྱིས་བསྐལ་པའི་སྙིང་ག་ཞི་སྲིད༔ དེ་ཙམ་དུས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས༔ སྨུན་དང་སྣང་
གི་སྲིད་པ་དང་པོ་བྱུང༔ སྨུན་པ་ཟེར་ལྡན་མེད་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྲིད༔ སྣང་བ་འོད་ལྡན་ཡོད་ཁམས་དཀར་པོ་སྲིད༔ སྟོད་ཀྱི་འཇིག

ཨོཾ༔ རྟེན་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས༔ ལྷ་ནི་ཚེ་རིང་འགྲོ་དྲུག་ཚོམ་ངེས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི༔ སྔར་རབས་སྟོང་ཀུང་ཕྱི་རབས་གང་བར་འགྱུར༔ སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་ལ༔ བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞེས༔ སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པ་ཡི་བསྐལ་པ་ལ༔ བསྐལ་ངན་མུན་པ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་ཚང་བ་དགོས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཞིངས་དག་པ་དང༔ བྱང་ཆུབ

སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་དང༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དགེ་བ་སྨིན་པ་སྟེ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམ་ནས་དངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྱོན༔ དེ་ཡང་འདས་པ་ཀུན་གྱི་སྔོན་རོལ་དུ༔ སྔོན་བསྐལ་མུ་ཕྱོད་ཁ་ཡེ་སྨ་ས་ངས་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ནི་ཀུན་བཟང་ཀུན་ཏུ་བ་གཟི་མ་དངས་ཅན༔ སྲིད་པ་སྐུ་ས་ངས་སྐུ་བདལ་པ་ཆེན་པོ་དང༔ གཤེན་ནི་སྐུལ་ཁྱབ་བདལ་བྱ་བ་གསུམ༔ སྟོན་པ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དགོག་མུན་པའི་སྐལ་པ་དགུ་སྟོང་བྱུང༔ དེ་ནས་སྔོན་སྐལ་ཁ་ཡེ་ཤུངས་ངས་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་དཀར་

ཨོཾ༔ དཔག་མེད་དང་༔ སྲིད་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་སྨུ་ལ་གཙུག་ཕུད་གསུམ༔ སྟོན་པ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད་དང་༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལ་མ་འདྲེན༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་སྨུན་པའི་
བསྐལ་པ་བརྒྱད་སྟོང་བྱུང་ང་༔ དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐལ་ཁ་ཡ་སངས་ལ་ཞེས༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་ ཀྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ནི་ཀུན་བཟང་
ཡོན་ཏན་རྨད་བྱུང་དང་༔ སྲིད་པ་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་ཆེན་པོ་དང་༔ གཤེན་རབ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བྱ་བ་གསུམ༔ སྟོན་པ་བདུན་ཁྲི་བདུན་
སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད་དང་༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལ་མ་འདྲེན༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་སྨུན་པའི་

བསྐལ་པ་བདུན་སྟོང་བྱུང་༔ དེ་ནས་སྔོན་བསྐལ་པ་ཁ་ཡེ་ཕྱུ་ས་དལ་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ཉི་ཀུན་བཟང་ཀུན་སྣང་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ སྲིད་པ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཀུན་སྣང་ཞེས་བྱབ༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ཀུན་སྣང་དབང་ལྡན་གསུམ༔ སྟོན་པ་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་འགྲོ་དོན་
མཛད༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐལ་པ་དྲུག་སྟོང་
བྱུང་༔ དེ་ནས་སྔོན་བསྐལ་པ་ཁ་ཡེ་ཁ་ས་དལ་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ཉི་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་དང༔ སྲིད་
པ་སྤུ་མེད་མཐའ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང༔ གཤེན་རབ་སྤུལ་ཡི་ཁྱབ་བྱ་བ་གསུམ༔ སྟོན་པ་ལྔ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན

ཨོཾ༔ གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་སྨུན་པའི་བསྐལ་ལྤ་ལྔ་སྟོང་འབྱུང༔ དེ་ནས་
སྒྲོན་བསྐལ་སྐུ་ཡེ་སྐུ་ས་དལ་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ཏི་ཀུན་བཟང་ཀུན་སྣང་མེ་འོད་དང༔ སྲིད་པ་འོད་ལྡེ་ས་དངས་
པོ་ཞེས་བྱ་དང༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཀུན་སྒྲོལ་གསུམ༔ སྟོན་པ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ དེ་འོག་སྨུན་པའི་བསྐལ་པ་
བཞི་སྟོང་འབྱུང༔ དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐལ་སྐུ་ཡེ་ཤུ་ས་དལ་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་ཏི་ཀུན་བཟང་ལྷ་ཆེན་སྣང་བ་དང
སྲིད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་སྣང་ཀློང་བདལ་ཞེས༔ གཤེན་རབ་སྣང་བ་འོད་ལྡན་བྱ་བ་གསུམ༔ སྟོན་པ་སུམ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ གདུལ

བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ སྟོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་མུན་པའི་སྐལ་པ་སུམ་སྟོང་བྱུང༔ དེ་ནས་
༣༤ སྒྲོན་བསྐལ་ཏུ་ལེ་སྒྲུད་སངས་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷའི་ཀུན་བཟང་མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོ་དང༔ སྲིད་དང་
ཀུན་སྣང་དང་བཞེས་བྱ་དང༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་འོ་ སྐུ་གསུམ༔ སྟོན་པ་ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ གདུལ་བྱ་སེམས་
གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཞུར༔ དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐལ་སྨུ་ཡི་ཕྲུ་སངས་ལ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ༔ ལྷའི་ཀུན་བཟང་དབང་ལྷ་འོད་དཀར་དང༔ སྲིད་པ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷ་སངས་པོ་དང༔ གཤེན་རབ་དབང་གཤེན་

ཨོཾ༔ རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་གསུམ༔ སྨོན་པ་ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ སྨོན
པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང༔ དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐལ་ཕྱུག་ཆེན་དོན་བཟང་ལ༔ ལྷ་གཤེན་ཁྲིད
པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་སྐྱེ༔ ལྷ་ནི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང༔ སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ཁྲི་འོད་ཞེས་བྱ་བ༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདལ་ནོར
བུ་གསུམ༔ སྨོན་པ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་འདྲེན༔ སྨོན་པ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྫོགས
པའི་ཚེ༔ དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་བརྒྱ་བྱུང༔ དེ་ནི་སྔར་འདས་མུན་སྣང་བསྐལ་པའོ༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་ནི་སེམས་ཅན་དོན

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་ནི་མ་འགགས་རྩལ་དུ་བྱོན༔ དང་པོ་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད༔
དཔག་མེད་ཡོངས་ཁྱབ་བསྐལ་པ་བྱུང་བ་ལ༔ ལོ་ཟླའི་གྲངས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོངས་ཏེ༔ ཡེ་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས་སྣང་ཡེ་ནས་གསལ༔
ཤེས་རིག་བསམ་དྲན་སྲིད་གསུམ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲུབ༔ སྟོན་པ་ཁྱབ་བདལ་ཀློང་ཡངས་ནོར་བུ་བྱོན༔ དཔག་མདས་དངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔
མི་རྣམས་ཡིད་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཚོ༔ བཀྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཟས་ཀྱི་སྲིད་པ་མེད༔ སྐོམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུན་སྣང་ཡིད་ལ་མེད༔
ཚ་གྲང་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས༔ ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོས་ཁེངས༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་བདུན༔

ཧྲཱི༔ འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གྲུབ་པ་བཞིས༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་འདུལ་རང་རྒྱུད་ཉིན་མོངས་མེད༔ ལོངས་སྤྱོད་དཀོར་ནོར་ལྷ་ལ་འགྲ་ཉུ་ཉུལ་མ་དབའ༔ སྟོབས་དང་དགོས་འདོད་གང་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང༔ ལོ་འབུམ་ལོན་ནས་བུ་མོ་ཁྱིམ་ལ་རྫོངས༔ གང་ཞིག་ཁྱེའུ་ཕོ་མོ་བཙས་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ༔ དེ་ཡང་ཤེས་རིག་བསམ་དྲན་ཇེ་རགས་ལས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དུས་ཚེ་ལོ་སོགས༔ བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དེ་བཞིན་མར་མར་འབྲི༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་ཤར་ཚེ༔ ཚད་མེད་རྣམས་སྣང་བསྐལ་པ་བྱུང་བ་ལ༔ སྟོན་པ་འབུམ་ཁྲི་སྒྲོག་གི་ལྟེ་ཅན་འབྱུང༔ འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་པ་སྐུ་གསུང་

༤༤ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཟས་སུ་བདུད་རྩི་བཅུད་དང་ཤིང་ཐོག་བཟའ༔ ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲུང་ལ་དག་རིན་ཡང༔ མང་དུ་འཕེལ་རྒྱས
ལོ་ཏོག་འབྲུ་བསྐྱེད་འདྲ༔ སྟོན་པ་ཚང་པ་འབུམ་ཁྲི་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱོང༔ རྒྱུ་ཡི་གཉེན་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ༔ སེམས་ཅན་ལྷ་བ་དམན
པས་གདུལ་བ་སླ༔ ལོ་ཁྲི་ལོན་ནས་བུ་ཙོ་ཁྲིམ་ལ་རྫོངས༔ གང་ཞིག་ཁྱེའུ་ཕོ་མོ་བཙས་པ་འི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ
འདེབས༔ དེ་ཡང་སེམས་ལོས་དུས་ཚེ་ལོ་དང༔ བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཇེ་དམན་དེ་བཞིན་འབྲི༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔
དགེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་བྱ་བ་བྱུང༔ ཀུན་འདྲེན་ས་རལ་རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་

ཨོཾ༔ པདྨ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཡུལ་རི་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ༔ ཟས་སུ་རོ་ལྡན་ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས
བཟའ༔ ཞ་དེ་ཟྡེད་གཤེན་ཕོ་བ་ཞི་ཡི་འགྲོ་བ་འདུལ༔ སེམས་རྟོག་པས་བསླད་ཕྱིར་གདུལ་བ་དཀའ༔ བུ་མོ་སུམ་ཁྲི་ལི་ལིན་ཁྱིམ་ལ་རྫོང་ལས༔
གང་ཞིག་ཁྱེའུ་ཕོ་མོ་བཙས་པའི་ཚེ༔ ལོ་ཉི་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་སྨིན་ལམ་འདེབས༔ སེམས་ཅན་ལས་དུས་ཚེ་ལོ་བསོད་ནམས་འབྲི༔
དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཀུན་གསལ་ལ་སྣང་བའི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ༔ སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་དུག་བསྲེགས་བྱ་བ་བྱོན༔ ཚད་མེད་
སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་པ་པདྨ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ས་གཞི་སྐྱེ་འགྲོ་གྲོངས་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འདུལ༔ ཟས

ལུས་ཞག་འདམ་བུ་ཟད་མེད་བཟའ༔ ངོ་མཚར་གཉེན་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད༔ སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་གདུལ་བ་དཀའ༔
བུ་མོ་ཁྲི་ཕྲག་ལྔ་ལ་ཁྱིམ་དུ་རྫོངས༔ གང་ཞིག་ཁྱེའུ་ཕོ་མོ་བཙས་པའི་ཚེ༔ ལོ་ནི་བཞི་ཁྲི་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེད༔ དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལས་
དུས་ཚེ་ལོ་དང༔ བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དེ་བཞིན་འགྲིབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་ཁྲི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསྐལ་པ་
ཞེས་བྱ་ལ༔ སྟོན་པ་སུ་ན་སེ་ལ་སྒྲོན་མ་ཏིང་འཛིན་བྱིན༔ ཏིང་འཛིན་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས
འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཡུལ་རི་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ཡངས་དུས་ཀྱི་ཁྲིད༔ མི་རྣམས་སུ་ལུ་ལྷུང་བ་ཟས་སུ་ཟ༔ གཙུག་ཕུད་ཐེབ་པའི་གཉེན་བཞིས

ཨོཾ༔ འགྲོ་བ་འདུལ༔ མི་རྣམས་དྲེགས་པའི་སེམས་ལ་ཆེ་གདུལ་བ་དཀའ༔ བུ་མོ་ལོ་ཇོ་བཞི་བརྒྱ་ཁྲིམ་ལ་རྫོང༔ གང་ཞིག་ཕྱིའུ་
ཕོ་མོ་བཙོས་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་ཕྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ སེམས་ལྡུས་དུས་ཚེ་ལོ་བསོད་ནམས་འཕྲི༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་སྟོང་པའི་
དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཐོགས་མེད་མི་གནས་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྟོན་པ་མི་འགྱུར་གཙུག་ཕུད་ཡོངས་རྒྱལ་བྱོན༔ མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས
སྐྱོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་འགྲོ་དོན་ཕ་མཐའ་ཡས༔ ཟས་
སུ་ལྷུམ་བུར་བཞེས་པ་བཟའ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་གཤེན་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ མི་རྣམས་ཕྲག་དོག་ཆེ་བས་གདུལ་བ་དཀའ༔

བུ་མོ་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱར་ཁྲིམ་ལ་རྫོངས༔ གང་ཞིག་ཁྲེའུ་ཕོ་མོ་བཙལ་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་སྟོང་ཟླ་ག་ཞུབ་པའི་སྨིན་ལམ་འདེབས༔ སེམས་ཅན་ལས།
དུས་ཚེ་བསོད་ཟེ་དམ་ན་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ གྲངས་མེད་ལེགས་བཀྲམ་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྟོན་པ་དྲི་མེད་དམ་དོན་
པ་ར་ཟུང་རྒྱུ་བཟོན༔ དྲི་མེད་དཔལ་ངལ་རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ འདུལ་སྐལ་གྱུར་པའི
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་འདུལ༔ ཟས་སུ་ནས་འབྲས་འབྲུ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་བཟའ༔ མི་རྣམས་ལ་གཏི་མུག་མ་རིག་རྨོང་པ་རྒྱས༔ འགྲོ
བ་སྟུན་པའི་གླིང་ཆེན་རྡུག་ཕོ་ལ༔ གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཤེན་བཞེས་འདུལ༔ བུ་མོ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་རྫོངས༔ གང་ཞིག

ཇ
93
ཕྱ

ཨོཾ༔ ཁྱེའུ་ཟ་མོ་བཙས་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ སེམས་ཅན་ལས་དུས་ཚེ་ལོ་ཇེ་དམར་འཕྲུར༔
དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་མར་ཅ་ར་འབྲི༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྨ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ༔ སྟོན་པ་
རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གསེར་རབ་བྱོན༔ བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔
ཟས་སུ་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་རྩོལ་བས་བཟའ༔ མི་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས༔ དམུ་རིགས་རྒྱལ་བོན་ཕོ་དང་དཀར་བསྟན་པ་
དར༔ འགྲོ་བ་གདུག་རྩུབ་ཉེན་མོངས་ཞེན་ཆགས་ཆེ༔ དཔེའུ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ བུ་མོ་ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་ཁྱིམ་དུ་ཐོངས༔

94

གང་ཞིག་ཁྲི་ཉུ་ཕོ་མོ་བཙས་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ སེམས་ཅན་ལས་དུས་ཚེ་ཡོ་བསོད་ནམས་བྲི༔ དེ་ནས་
ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྤུ་ལ་རྩིད་ལྡན་བྱ་བའི་སྐལ་པ་ལ༔ སྟོན་པ་བགེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱོན༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པ་ལ༔ ཟས་སུ་ནས་འབྲས་མེད་ཅིང་ཁྲེ་རྒོད་དང༔ སྲུ་དང་རམ་པ་ཤིང་ཐོག་བཅུད་མེད་བཟའ་ར༔ མི་རྣམས་ཞེ་སྡང་ཁྲོ་གཏུམ་རབ་
ཏུ་རྒྱས༔ བུ་མོ་ཟླ་བ་ལྔ་ནས་ཁྱིམ་ལ་རྫོངས༔ གང་ཞིག་ཁྲི་ཉུ་ཕོ་མོ་བཙས་པའི་ཚེ༔ ཚེ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ སེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གྲིབ་པའི་དུས༔ འཆི་མི་ཁྲིམས་ལྡན་མགོན་པོ་དཔོན་སུ་འབྱོན༔ དགའ་ལྡན་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔

ཟ
95
B
༩༥

ཨོཾ༔ མི་རྣམས་ལ་ཕྱིག་བཅུ་སྤྱང་པའི་ལུང་འབེག་ནས༔ དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྗེན་མི་རྣམས་ལ་ནི༔ ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ཁྲི་ཡར་འཕེལ་
བཅུ༔ མ་འགྲིབ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ༔ ཤངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ དེ་འོག་སྐུ་མེད་མཐར་རྫོགས་བསྐལ་པ་
ལ༔ སྟོན་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་བྱོན༔ མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྒྲོན་མེ་སྐལ་པ་ཁོག་ཆེན་དོན་
བཟང་ལ༔ ད་བཟོད་སངས་རྒྱས་ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་འབྱུང༔ སྔར་འདས་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་དགུ་སྟོང༔ མ་འོངས་སྟོན་པ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་
བྱོན༔ གཞན་ཡང་ཕར་འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན༔ ཕར་ལྟོ་ཞིབ་འོད་མ་རྒྱ་འབུམ་ས་ཞིང༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་ཞི་བ་འོད་ཆེན

བྱོན༔ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་སྣང་འགྱུར་ཚལ་ཞིང་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་དབང་བསྒྱུར་བྱོན༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་ལྡན་མི་འོད་ཚལ་
ཞིས་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་པདྨ་བདེ་མཛད་བྱོན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་དྲག་པོ་ཚལ་ཞིང་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་སྨུ་ལ་དབྱུ་རྒྱན་བྱོན༔ ལྷོ་
ཤར་བདེ་བ་གཟུགས་བཟང་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་སྨུ་དན་བཙན་པ་བྱོན༔ བྱང་ཤར་འགྲོ་བ་སྨུན་ས་དངས་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྟོང་
གསུམ་སྟོན་པ་ཁྲབ་བ་བདལ་བདེ་མ་ཆོག་བྱོན༔ བྱང་ནུབ་ཤིང་ལོ་གྲིབ་སེ་ཡ་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་དགུ་ཁྲི་བ་དལ་འོད་བྱོན༔
ལྷོ་ནུབ་དམུ་རྒྱལ་ལམ་སྣང་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་བྱོན༔ སྟེང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གྲམ་བུ་ཞི་འཇིག་རྟེན་ནས༔

ཨོཾ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་ཡེ་ཁྱབ་བདེ་སྐྱོང་བྱོན༔ འོག་ཕྱོགས་སུ་མཚོ་རྒྱུད་འཁྱིལ་པ་འཛིག་རྟེན་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་ཙོང་ཙུ་རིན་ཆེན་བྱོན༔ ཕྱུ་ལ་ཁྲམ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཧྲི་སྐྱིད་བྱོན་ཚུལ་ཏེ༔ དཔྱིའི་བ་ཀྱ་ལ་པ་བཟང་པོ་འདི་རྫོགས་ཚེ༔ སྐུན་པའི་བསྐལ་པ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་འབྱུང༔ དེ་འོག་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི༔ སྟོན་བསྐལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་ཕྲག་བྱོན༔ དེ་རྗེས་སྐུན་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང༔ དེ་འོག་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི༔ སྟོན་བསྐལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བྱོན༔ དེ་རྗེས་སྐུན་པའི་བསྐལ་པ་སུམ་བརྒྱར་འབྱུང༔ དེ་འོག་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི༔ སྟོན་བསྐལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་དང༔ བཞི་སྟོང་བྱོན

༩༤ ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུ་ལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུད་གསང་བའི
མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།། །།

༄ ཀླུ༔ ཐར་ཁག་ཡུང་དྲུང་གསལ- ཐའི་མ་ཧོད་ཆེན་ལགས༔ སྐོན་པ་ས་ངས་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གཤང་ཀྱུལ་བཞུ།

ཧཱུྃ༔ ༔ ཀཱ་སཱ་ཧཱཿ ཡེ་ཉིད་སྔོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས༔ ཁྱབ་བདག་སྟོང་ཉིད་དང་དུ་བཞུགས་པ་ལ༔ དངོས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ
དང་ཁ་དོག་མེད༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་གང་ཡང་མེད༔ གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བསྐོར་བའི་འཁོར་ཚོ་མེད༔ བདག་མེད
སྟོང་པའི་དང་དུ་གནས་པ་སྟེ༔ སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད༔ འགག་ཅིང་བྱ་བའི་བྲི་གང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད༔ སྐྱེ་འགག
གཉིས་མེད་སྟོང་པའི་དང་ལ་གནས༔ རྟག་ཅིང་བྱ་བའི་གདོས་བཅས་འཛིན་པ་མེད༔ ཆད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གང་ཡང་མེད༔

1

ཧཱུྃ༔ རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས༔ སྣང་ཞིང་བྱ་བ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད༔ སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཛིན་བློ་ཡང་མེད༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གནས༔ དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གང་ཡང་མེད༔ སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ རང་བཞིན་མ་འགག་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ༔ རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལྷ༔ བདེར་གཤེགས་རྩ་བའི་སྐུ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ སེམས་ཀྱུ་ཐུག་འཁོར་

བའི་འགྲོ་རྣམས་ཀུན༔ ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ༔ མངོན་པར་འགོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་
རྣམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་ནས༔ ཚོདས་རྒྱུད་འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་གྲངས་མང་སྤྲེད༔ སྐུ་རྒྱུང་འདི་ཉིད་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས༔ ཤིང་ནམ་སྐུར་
ཟངས་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞི༔ གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན༔ གསུ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བཀྲ་བ་ཞིག་བརྡོལ་བས༔ གནས་གཙང་རིགས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས༔ བསྐལ་པ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའོ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ བདེར་གཤེགས་
སྟོང་དང་རྩ་བརྒྱད་འབྱོན་པའི་ལྷས༔ དགེའོ་དགེའོ་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་ཆེ༔ ཞེས་བརྗོད་དགེ་བའི་ཁ་མར་བཟང་པོར་གདགས༔ དེ་ཚོ་མི་ལོ་ཁྲི་

ཧཱུཾ༔ ཕྲག་བསྐལ་ཕྲན་གཅིག༔ བསྐལ་ཕྲན་བརྒྱད་ཅུ་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་གྲངས༔ བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ནི་བསྐལ་ཆེན་
གཅིག༔ བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཟིལ་བདུན་འབུམ་ཐུབ་པའི་དུས༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་འོད་དང༔ ཡུམ་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་
འོད་མ་གཉིས་ལ༔ རྒྱལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོད༔ ཐུགས་ལ་བརྩེ་བའི་སྲས་ནི་གཅིག་མེད་པས༔ སྟོན་པ་ཡེ་མཁྱེན་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ རིན་ཆེན་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ལུང་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྔོན༔ ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་
ཁྱང་ས་དངས་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ༔ ནངས་པར་མེ་ཏོག་སྤྲིང་དུ་བྲུལ་གསོལ་སོགས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔
རྒྱལ

ཕྱག་འཚལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་ཕུལ༔ བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་རབ་འདྲེན་པ༔ སྟོང་རྩ་དུས་གཅིག་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡོད༔ ཞེས་པའི་ལུང་གནང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ མེ་ཏོག་གླིང་ལ་ཕྱུལ་དང་གཙང་སྦྲ་བྱེད༔ ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་ཏབ་ཐང་
ཆད་བརྒྱལ་ནས་སོང༔ རྒྱལ་བ་སངས་ནས་བལྟས་པས་ཡ་བ་ཡ་མ་གཉིས༔ ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་སྡོང་པོ་ར་འཛུལ་ནས་སྐྱང༔ རྩེ་མོར་ཁྱེའུ་
སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་བཞུགས་ས༔ གཅིག་ནས་གཅིག་མཛེས་མཚན་ལུས་ལྡན་པར་ཐལ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་སྲས་སྟོང་གི་ཞལ་ན་རེ༔ སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་བརྒྱལ་མ་རྙེད་པ་རེ༔ འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ༔ ཞེས་གསུང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡི༔ སེམས་

ཙ 105 ཕྱི

ཨོཾ༔ ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དཔག་མེད་སྐྱེས༔ སྤྱན་རྣམས་དུ་བའི་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་ཕོལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དང་འགྲོ་ཅོད་པ་མཛད༔
དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ལྟ་ནས༔ ཉོན་ཅིག་སྲིད་པའི་ཁྱེའུ་སྡོང་རྫུ་གཉིས༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱིས༔ ཚད་མེད་
བཞི་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པར་དེས༔ སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ན་ཡང༔ སྨོན་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དཀོན་ནས་ཙུན༔
ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་དུས་གཅིག་གཟིགས་མི་རིགས༔ དེས་ན་ཁྱེའུ་སྡོང་གི་མིང་བྲིས་ལ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མཆོད༔
འགྲོ་དོན་མིང་ནས་གང་བབ་ཕྱུང་ལ་བྱིན༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད༔ དང་པོ་ཕྱུང་བ་དགེ་བཀུན་ཤེས་གསུམ༔

གཉིས་པ་ལེགས་པ་སྐྱོམ་པ་བྲམས་པ་གསུམ༔ གསུམ་པ་དགའ་པ་གསལ་ལ་བཞེས་པ་གསུམ༔ འབུམ་པའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་སྣང་བ་ཞིན༔ སྟོན་
པ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱོན༔ བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་དགེ་བ་ཞིན༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་བྱོན༔ དྲུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་
ཁྱེའུ་ཀུན་ཤེས་ཞིན༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་དུག་བསྲེག་ས་བྱོན༔ བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་ལེགས་པ་ཞིན༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་
ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཉིས་ཁྲིའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་རྙོམ་་་པ་ཞིན༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཅན༔ ཁྲི་ཡི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་ཐམས་
པ་ཞིན༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཤེས་ཅང་པོ་བྱོན༔ སྟོང་པའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་དགའ་པ་ཞི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་བྱོན༔ བརྒྱ་པའི

ཀེ
07
༢

ཨོཾ༔ དུས་སུ་ཚེ་ཏུ་གསལ་ལ་བཞི༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཆོག༔ བཅུ་པའི་དུས་སུ་ཚེ་ཏུ་བཞེས་པ་ཞི༔ སྟོན་པ་བཞུགས
ལྷན་ཚོག་མ་མེ་སྤྲིན་ཕྲེན༔ ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡར་འཕེལ་བཅུ་མར་འགྲིབ་ལ༔ བསྐལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཕྲེན༔ སྟོན་པ་ཏྲ་མཁྱེན
རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཉིད༔ འགྲོ་དོན་ཆེན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད༔ གྲངས་མེད་གྲངས་ཅན་ཚོགས་བསགས་མངོན་སངས་རྒྱས༔
གདུལ་དཀའ་རྣམ་འདུལ་བསྟན་པ་མདོ་ལུགས་སྤེལ༔ ཇི་སྲིད་དེ་སྲིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྟན་བཞག༔ དེས་པའི་དོན་ཏུ་རྟོག་འཕྲུལ་མི་དགོང་
ཀྱང༔ དྲང་བའི་དོན་ཏུ་གང་ཟག་རིམ་པར་བརྒྱུད༔ སྟོན་པ་བསོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱོན༔ དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན༔

108

ཨོཾ་ལོ་དཔག་མེད་བཅུ་ཡི་དང་པོ་ལ༔ ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཁྱབ་བདག་ཀློང་ཡངས་ཀྱིས༔ ལྷ་མི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་དུག་ལྔ་འདུལ༔ ཉོན་མོངས་མེ་
ཚིད་ཡེ་ཤེས་དང་དང་ལྡན༔ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པས༔ ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མང༔ རིམ་གྱིས་ཚོགས
རྫོགས་བསྐལ་པར་བགྲང་མི་ལང༔ དཔག་མེད་བཅུ་ཡི་དང་པོ་བརྗོད་དང་བྲལ༔ མ་སྲིད་ཡེ་ནས་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟར༔ འཁོར་འདས་གཉིས
སུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད༔ སྲིད་གསུམ་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྲོ་དྲུག་དུག་ལྔ་ར་ཞི་ན༔ ཐར་པར་དྲང་བ་བས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མང༔ དུག་ལྔ་ཉོན་མོངས༔
ཕྲ་རགས་སྡུག་བསྔལ་མནར༔ དེ་ལ་དཔྱའི་སྟོན་པ་གཞན་རབ་ཉིད༔ དང་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཅན༔ ཐ་དག་ལྡན་པའི་དུས་སུ་ཕས་

ཨོཾ༔ ཀྱེ་འགྲོ༔ གཤེན་རབ་རེ་དང་བདུད་རྩི་ཁྱབ་པ་གཉིས༔ ཕྱོན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་གྲ་དྷ་སྨེ་དམང་པོ་ནས༔ ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷ་བདུད་མང་
པོར་བརྒྱུད༔ དཀར་ནག་དགེ་སྡིག་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ཚོ་འཕྲུལ་ཆེར་བསྟན་ནམ་ཡང་གྲོགས་སུ་བྱེད༔ སྨོན་ལམ་མ་ཐབ་འབ་བཙན་ནམ་ཞིག
གདུལ་བྱ་རྒྱུར༔ དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་ལས་ཀྱི་དབང་བཙན་ཞིང༔ སྲོག་གཅོད་རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང༔ ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཁྱུད་བུ་སྦུ་དང་དུ
སྐྱེལ༔ རང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ལ་རྗེས་དཔག་ནས༔ གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་སྙིང་ནས་བདག་གི
འདྲེན༔ ཞེས་ཟེར་ཁྲབ་པས་དམྱལ་སྲུང་དག་ལ་བརླས༔ དེ་ལ་གཏུམ་པོ་ཨ་བ་གླང་མགོ་འབྲེལ༔ ཁྱོད་རྣམས་ཞེ་སྡང་སྲོག་གཅོད་ལས་བཀྱིས

110 པས༔ དམྱལ་བའི་ཆུར་བུ་སྦུར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན༔ རང་རང་ལས་ཀྱུས་རང་གོ་ཚོད་པར་ཀྱེས༔ གཞན་དག་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟོལ་རེ་ཆེ༔ བཙད།
གཅུབ་བྱེད་པ་དམྱལ་བའི་ལས་ཁྲིམས་ཡིན༔ ཁྱེད་འདྲ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེས༔ ཞེས་སྨྲས་ལྕུགས་ཀྱི་སྦུ་ལྕུམ་སྤྱི་བོར་བསྣུན༔ རྐྱེན་དེས་
དམྱལ་བའི་གནས་དན་ཚོ་འཕོས་སོགས༔ དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་སྐྱེས༔ ལུས་ནི་གཅེར་བུར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་མེད༔
བཀྲེས་སྐོམས་གཅུང་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་འགྲོགས༔ སྨོན་པས་བཟའ་འཐུང་ག་ང་རྟེན་གྲོགས་ལ་སྦྱིན༔ ཁྲབ་པ་ལ་མ་དུ་འཕྲོག་ལེར་
བཟའ་དབང་ཆུང་༔ ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཚོ་ལུས་འཕོས༔ དེ་ནས་གཏི་མུག་དབང་གིས་བྱོལ་སོང་རྒྱུ༔ སྨོན་པ་སྨྲ་མ་ཁ་ནད་ལུ་ཙོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས༔
ཚེར

ཨོཾ༔ ཁྲུལ་སྣང་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལས་འདས༔ ཁྱབ་པ་བྱ་ཁྲ་རྡོ་རེ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས༔ བྱ་བྱེའུ་སྲོག་ཆགས་གང་མཐོང་
བསད་ཅིང་ཟ༔ དེ་ཕྱིར་ཤ་ཟན་རིགས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས༔ དེ་ནས་ནེ་ཙོ་ཁྲུལ་སོང་གནས་ནས་འཕོས༔ དེ་ནས་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་མིན་སྐྱེས༔
སྟོན་པ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོའི་བུ་རུ་སྐྱེས༔ ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་ཁྲོ་བ་མེད་པ་ཞིག༔ ཁྱབ་པ་ལྷ་མིན་དམག་གི་དེང་དཔོན་སྐྱེས༔ ལྷ་དང་གཡུལ་
འཁྲུགས་གསོད་གཅོད་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྙིང་རྗེས་སྐྱེས༔ གནས་ངན་དེ་ནས་ཡུན་རིང་ཚེ་འཕོས་སོང༔ དེ་ནས་
ཕྲག་དོག་དབང་གིས་མི་ཡུལ་སྐྱེས༔ མཐའ་འཁོབ་དགེ་བའི་ཉན་བཤད་གང་ཡང་མེད༔ ཁྱབ་པ་དེར་སྐྱེས་ཀླ་ཀློའི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ མཐའ

112

འཁོར་བ་མི་ལ་རྟག་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན༔ མི་ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་གནས་ནས་ཚེ་འཕོས་སོང༔ དེ་ནས་དུག་ལྔ་ཆ་མཉམ་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ རྩ་གསུཾ
ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བླང༔ འདོད་ཁམས་འདོད་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་སྣང་བས་གཡེང༔ ཁྱབ་པ་ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་རྣམས་དང་རྩེ༔ འདོད་སྤྱོད་རྣམ་གཡེང
བག་ལེ་ཞ་བར་གྱུར༔ ལྷ་ཡུལ་ཡུན་རིང་གནས་ལ་སྐྱོ་བ་ཞིན་དུ༔ ཚེ་འཕོས་ཞེན་མེད་ཆགས་པའི་བག་རྣམས་བྲལ༔ དེ་ནས་འཛམ་བུ་
གླིང་གི་མི་རུ་སྐྱེས༔ ཁྱེའུ་ཀུན་སྣང་ཞེས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར༔ དེ་དུས་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་འདྲེན་དབང་པོ་ཉིད༔ འཇིག་རྟེན་འདུལ་
བའི་མགོན་དུ་ཐོན་དང་འཕྲད༔ དེ་ལ་དད་པའི་སྣང་བ་དཔག་མེད་ཐོབ༔ ཨུཏྤལ་མེ་ཏོག་ཡུར་ཀང་གཏོར་ནས་སུ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་

ཨོཾ༔ ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་བ༔ འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས༔ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་བ༔ དེ་འདྲ་
ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་གུས་པས་བསྟོད༔ དགེ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་ཞིང༔ དེ་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐ་སྟག་གྲིབ༔ ཡུལ་འདི་ཕར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་ཀུ་ལ་གྲམ༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པའི་ཡུལ༔ གཅེན་གཅུང་དགའ་བ་རྒྱས་དང་ཤེས་རབ་ལ༔ འབྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས༔ ཁྲབ་པ་བརྩོལ་ཐུགས་ཅན་
ཏུ་སྐྱེས་པ་རེ་ཚེ༔ ཤེས་རབ་ལྡན་ཉིད་འོག་ཕྱོགས་ཀུ་ལ་གྲམ༔ ཀུ་ལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱ་བར་སྐྱེས༔ སྨོན་པ་བསོད་ནམས་

114

དབང་གོ་དྲུང་དུ་ཕྱིན༔ ད་ལ་བསྟན་བཀུར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས༔ སེམས་བསྐྱེད་ལུང་ཞུས་དང་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན༔ གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་
ལམ་ལ་རབ་བརྩོན་པས༔ འགྲོ་འདྲེན་བསྐལ་བ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་འཕེལ་ལྷ་མི་དང་ཟ་སྐྱེས༔ སྲིད་པ་ཡེ་སངས་
ཡེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི༔ སྟོན་པ་འབུམ་ཁྲི་གློག་གི་ལྕེ་ཅན་མདུན༔ ཤེས་རབ་རྩལ་བསྐྱེད་བསྐལ་སྲིད་བོན་རྣམས་སྐྱོང་༔ སྟོན་པའི་སྐུ་གསུམ་འགྲོ་
དོན་སྤྲུལ་པ་བསྟན༔ མི་ག་ཡོ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རྫོགས་སྐུར་སྤྲུལ༔ རྫོགས་སྐུའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་གྱིས་
འཁོར་བའི་འགྲོ་དྲུག་གཟིགས་པས༔ སེམས་ཅན་རིག་སྲིད་ལེན་ཞེན་ཆགས་བཅས༔ འདོད་ཁམས་ཞེན་ར་ཉོན་ཉི་ན་མོངས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་

ཨོཾ༔ ཕྱག་བཤུལ་ཚོད་ཉིད་ཀ་མོ་ཁྲེ་ཆེན་འདུད༔ ཤེས་རབ་རྩལ་ཉིད་གནམ་བྲ་ཀྲ་གྲོལ་འདུད༔ བཟོད་སྒྲུག་སི་རྩུག་ཀ་ཤུན་གྱིས་བཀྲུབ་འདུད༔
ན་དེ་བ་མེད་དཔ་འཆི་ཀ་ཤི་ནད་གདུང་འདུད༔ གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཟློ་རྒྱ་ཁྱུད་འཕོར་འདུད༔ ཐར་མེ་དཔག་བཙོན་ཁྲི་ལྟུན་བརྒྱུག་པ་འདུད༔
ཧམ་ལས་དང་མགོན་མེ་ད་ཤུ་སྤྲུག་མལ་བོར་འདུད༔ བྲེད་བསྡུགས་བསྒྲུག་འཛོམས་ཤ་བ་ཕྲིས་དེད་འདུད༔ ཡར་ལ་ཐར་བ་མེ་ཏིག་ཕྱུ་རྨལ་འདུད༔
མར་ལ་ལྷུང་བ་རིག་ཟར་ཐབ་འདྲིལ་འདུད༔ ལུས་ཀྱི་གྲངས་ཉི་རྒྱ་ཁའི་ཏྲེམ་འདུད༔ བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རིན་གྲགས་རྫི་ཤིད་འདུད༔ ཕྱག་བཤུལ་
རྒྱུན་རིང་རྒྱུ་བའི་གཞུང་དང་འདུད༔ ཕྱག་བཤུལ་གྲོལ་མེད་ཐར་མ་ལྷུགས་བསྙོམས་འདུད༔ མ་རིག་ལས་དབང་སྨུན་པ་མ་ཐའ་གཡོ་འདུད༔

ཡེ་ཤེས་རྩལ་ནི་ཉི་མ་ནུབ་པ་འདྲ༔ བྱམས་པ་འགྲིབ་ནས་ཞེ་སྡང་མཚོན་ཆ་རྒྱས༔ ཡེ་ཤེས་འགྲིབ་ནས་གཏི་མུག་བསྐལ་པ་གཡོ༔ ཞེ་བ་
འགྲིབ་ནས་ང་རྒྱལ་རི་བོ་རྒྱས༔ སྦྱིན་པ་འགྲིབ་ནས་འདོད་ཆགས་མེ་རི་འབར༔ ཡངས་པ་འགྲིབ་ནས་ཕྲག་དོག་ས་ལྷར་འཁྲང༔ ཐར་ལམ་
འགགས་ནས་ངན་སོང་ལམ་སྒོ་དབྱེ༔ བདེ་བ་འགགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བརྡོལ༔ དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཁོར༔ ཉོན་
མོངས་སྡུག་བསྔལ་བས་མ་གྲོལ་མི་ཁྲུབ་སྤྱོད༔ དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་སུ་ཡིས་གཟིགས༔ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི༔ ཐུགས་
རྗེ་མཁྱེན་དགོངས་བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཀྱིས་གཟིགས༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གནས་ལ་དགོངས༔ ཐུགས་ལ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་

ཀ
༡

༄༅། ཀུ་ར་སྨྱུན་ཆབ་ཕྲུང༔ དེ་ལ་ཁྱེའུ་ཤེལ་རབ་ལྷུན་ཉིད་ཀྱིས༔ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་འདི་ལེན༔ སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ར་གྱུར༔ འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ༔ ཐོབ་ནས་འཁོར་
བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་འདྲེན་ནུས་ཤོག༔ ཞེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་
ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི༔ པར་ཕྱིན་དྲུག་གམ་བཅུ་ཡིས་སེམས་དཔའ་ལམ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་གཉིས༔ གཅིག་
གིས་གཅིག་བསྐྱེད་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྤྲེལ༔ ཚོགས་སྦྱོར་མོས་སྤྱོད་མཐོང་ལམ་མངོན་པར་རྫོགས༔ ས་བཅུ་མན་ཆད་གྲངས་མེད་

གསུམ་མཐར་ཕྱིན༔ སྨོན་པ་ཉིད་ནི་གྲོ་བོ་ཆེར་ངོ་མཚར་བཀོད༔ རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱེད་མོའི་ཚལ་དུ་ལྷ་མོ་ར་གཤེགས་
པའི་དུས༔ མདུན་མཁར་སྨོན་པ་རྣམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྟན་རྒྱལ་བུ་དང་པ་འཕེལ༔ སངས་རྒྱས་ལོ་ནི་བྱེ་བ་འབུམ་དུ་
བཀུར༔ གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་ལ་སྤྱོན་བསྒྲུར༔ གཞིང་ཀླུར་གསེར་ལྡན་སྨོན་པ་འདི་ཉིད་ཡང༔ ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་
སྤྲོང་བྱ་བར་སྐྱེས༔ སྨོན་པ་ས་དས་རྒྱས་སྐུན་སེལ་སྨོན་མ་ཕྱིན༔ དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག གྲངས་མེད་གཉིས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ལ་བདུན་པོ་བ༔ ཡུལ་ནི་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ ཁྱེའུ་ལེགས་པའི་དཔལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས༔ དགྲ་བཅོམ་སྤོང་དང་བརྒྱད

༣ ཨོཾ༔ ཙུར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད༔ ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དོན་ལ་བློ་སྦྱོང་བས༔ གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ས་འཚུམ་དོན་དུ་རྫོགས་ས༔ ཉེས་གྲངས་
19 ལུ་ཟ་ཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི༔ སྤྱོད་པའི་སྤྱད་རྩལ་སྟོན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ༔ ལྡོན་པ་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནས༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞུང་འདོད་བྱ་
བ་དང༔ ཡུམ་ནི་སྨན་བཟང་མོ་ཞེས་གཉིས་མངའ་བའི༔ སྲས་ནི་ཟླ་བའི་གཙུག་ཕུད་བྱ་བར་འཁྲུངས༔ དེ་ལ་བློན་པོ་དགའ་བ་ཉེ་དགའ་
[illegible] གཉིས༔ རྒྱལ་བློན་མཆོད་རྟེན་བ་རབ་ཡིངས་འདུལ་བཞེངས༔ དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མ་འོངས་གདུལ་དཀའི་དུས༔ སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག
ཙུ་ཟ་དག་གྲུབ་ཅིག༔ བློན་གཉིས་ཐུགས་ཐལ་ཉེ་འཁོར་སྐྱེ་གྲུར་ཅིག༔ ཏེལ་པའི་སྨོན་ལམ་མཐུས་བཙན་སྟོན་པ་དང༔ རྒྱ་ལོ་དངས་བ་

གཞོན་ནུ་གཙུག་ཕུད་གཉིས༔ སྔོན་ཚེ་ཡང་ཞིག་གྲོངས་ཁྱེར་གཉིས་ལྡན་དུ༔ རྒྱལ་པོ་འོད་དེ་བཟང་ཤེས་རབ་ལྷ་མཛེས་མ༔ རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ལེགས་ལྡན་ར་བ་བར་སྐྱེས༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེ་དགེ་བའི་སྐྱོབས་ལ་ཞུགས༔ ཁྲི་སྲོ་རྩེ་མང་གཡུང་དྲུང་གླིང་ཞེས་པའི༔ ཤལ་ལ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ནས༔ སྟོན་པ་འགྱུར་མེད་གཙུག་ཕུད་སྤྱན་དྲངས་ཤིང༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་ལ༔ གསས་ཁང་མ་དཔའ་གསོལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ༔ རྒྱལ་པོ་བློན་དགེ་སྐྱོབས་བསོད་ནམས་དཔག་པ་ཡིས༔ སྟོན་པ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར༔ བློན་པོ་མཚན་མཁན་བྲམ་ཟེ་ཨུ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ ཡང་ཞི་གྲངས་མེད་ལེགས་བཀྲམ་སྐལ་པ་ལ༔ གྲོང་ཁྱེར་གཡུ་ལོ་ལྡན་པ་བྱ་བ་

༄༅༔ ན༔ རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་བཙུན་མོ་ཁྲི་གསལ་ལ་མར༔ རྒྱལ་སྲས་གསུམ་དང་ལྷུམ་གཉིས་བདོག་པ་ལ༔ གཅེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡི
བཞིན་མཆོག་ཅེས་དང༔ ལེགས་པའི་མཆོག་དང་གཙང་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག༔ ལྷུམ་གཉིས་ལེགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཉིས་མ་དང་འབ༔ རྒྱལ
བུ་ཡིད་བཞིན་བཙུན་མོ་ཁྲི་ལྷམ་བཞེས༔ གཙང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུད་ཧྲིང་བཙུན་ཟླ་དང༔ ཚོང་དཔོན་བུ་མོ་ནོར་བུ་བཟང་མོ་དང༔ དགེ་ལྡན་མ་ཞེས
རྒྱལ་པོའི་མཛའ་མོར་ཕྲུར༔ བློན་པོ་དུག་བྱེད་དཔལ་ལ་འབྱོར་བློ་ལྡན་དང༔ སྨྲ་མཁས་རིགས་ལྡན་བཞིན་མཆོག་དྲུག་མ་དང་འཁ༔ དེ་རྣམས
དམག་ཚོགས་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོང་དེ་དང་དཔོན་བྱེད༔ རྒྱལ་དཀར་མདའ་རིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་གཅེན་པོ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་ན་རེ༔ རྒྱལ་པོ

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཅུང་སྤུན་བློན་འཁོར་རྣམས༔ ཨོ་སྐྱོ་ལ་རྒོང་མོའི་མཛད་སྤྱོད་སྐྱོང་བ་དང་༔ ག་ཞ་ན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་ཤེ་སྨྲེ་པ་ནུ༔
འདི་ལ་ཐབས་དང་བློ་གྲོས་ཇི་ལྟར་བྱ༔ ཅེས་གསུངས་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ན་རེ༔ རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་ཚོན་ནོར་བ་མ་ཡིན༔ ཕ་མ་ལ་བུ་ཡིས་ཐེ་ནན
ཡང་རབ་ཡིན༔ ཕ་ནོར་བུ་ཡིས་སྤྱོད་ན་ལེགས་ཕྲན་ཡིན༔ དེ་ནས་དཔག་པའི་བྱ་བ་མི་དགོས་སྨྲས༔ ཞེས་གསུང་དེ་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཞུ་ཕུལ་བ༔ བན
ཉི་ཟ་མ་མོ་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་༔ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འགྱུར་ཁྱེར་ཕོ་དང་མོ༔ རྒྱལ་བུས་དཔག་པའི་བྱ་བ་གང་སྨྲས་ཀྱང་༔ ཕྱི་བཞོལ་མེད
པར་ཀུན་གྱིས་བརྩོམས་པ་འཐད༔ ཅེས་གསུངས་གཅུང་པོ་གཉིས་དང་ལྕམ་གཉིས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་བུའི་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བགྱིས༔ དེ་ན

ཨོཾ༔ དེ་ལ་བློན་པོ་དྲག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ༔ གཞན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྙམ་ལས་ནས༔ རྒྱལ་ཕྲན་ཀ་ཞན་རྣམས་ཞབས་སུ་ཆུད་པར་བྱེད༔ དེ་ལ་བློན་པོ་དཔལ་ལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ༔ གཞན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྙམ་ལས་ནས༔ ཐབས་ལ་མཁས་པས་ནོར་བུ་ཨེ་ཧྣེད་བཞུ༔ དེ་ལ་བློན་པོ་སྐྱ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ༔ གཞན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྙམ་ལས་ནས༔ དགེ་བ་རྒྱན་པོ་ཆེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ར་ཐད༔ དེ་ལ་བློན་པོ་རིགས་ལྡན་གྱིས་སྤྲུལ་པ༔ གཞན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྙམ་ལས་ནས༔ ཀླུ་ཀླུ་སྲུས་སོ་གཉེན་སྲིད་སྤྲེལ་བ་ར་ཐད༔ དེ་ལ་བློ་གྲོས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྤྲུལ་པ༔ གཞན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྙམ་ལས་ནས༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་འཆོལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པ་ར་ཐད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཡིད་བཞིན

མཆོག་ཉིད་ཀྱིས༔ བདག་ནི་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལས་སྤྲུལ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་ཡང་བདེན༔ ཨ་བཟང་ཡུམ་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཡང་མཐུན༔ གཙུད་པོ་ལྷུམ་གཉིས་བདག་ལ་ཕྱོགས་པ་ཞིགས༔ ཤེས་ལྡན་བློན་གྱིས་གཤད་བའི་ཆགས་ཤེས་ལ༔
དམག་ཇེར་ལྷེ་འཁྲུགས་ང་རྒྱལ་ཕ་མ་འདྲེ་ཡིན༔ ཚོང་དཔོན་ནོར་ལེན་ལྷུག་བལྟལ་དང་ལེན་ཡིན༔ ལྷ་ཀླུ་གཉེན་སྲིད་མི་འཇིང་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡིན༔ རྒྱལ་
ཁྲིམས་ལ་དམ་བསྒོམས་སྤུར་གནས་ཕྱི་སྲུང་ཡིན༔ དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག༔ དེས་ན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱ་ཆོ་དགེ་བའི་
ལས་ཤིག་བརྩོམས་པ་འཐད༔ ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་བློན་ཀུན་གྱི་ལེགས་སོ་བྱེན༔ རྒྱལ་བུའི་གཞན་ལ་དཔག་པའི་གལ་ལས་མ་ཁར་བརྩོགས༔

ཧོཾ༔ གཤེན་བླ་ཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་སྐོས་མཁན་མང་པོ་དྲངས༔ གཤེན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི༔ ཕྱོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལྡན་པས༔ གསས་ཁང་གཞན་ལས་དཔག་ཡའི་ངོ་མཚར་ཅན༔ སྲིད་པའི་ཁ་གཉེན་རི་རབ་རྩེ་སྒྲིང་བཞེངས༔ མཐའ་ཡི་ལྕགས་རི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོར༔ ནང་དུ་ལེགས་རིར་ཁྲ་དཀྱི་ཕོ་ར་དཀོམ་གཞལ༔ བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་བཞེངས་པ་དགོས༔ སྨད་ནི་སྐོས་ཀྱི་བ་ཕྲ་ཤིང་ཐོག་བཟོ༔ སྟེང་ནི་ལྷ་རྩེ་གསང་བ་གསས་ཀྱི་བཟོ༔ དབུ་རྩེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྡན་པར་བྱ༔ ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་གི༔ སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་དང་བདུན་སྟོང་དང༔ ལྕགས་རིར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས༔ ཞེས་གསུང་གཞན་

ལས་ཕྲིན་འཕགས་གསལ་ཁང་གྲུབ༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་བཟོ་བོ་ཡིན་རང་ཚིམ༔ དེ་ལ་མ་དའ་གསོལ་སྨོན་པ་ས་དལ་རྒྱས་ཉི༔ འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་མ་ཆོག༔ གཡུང་དྲུང་ལེ་མ་ས་ཧྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བ་ཅས༔ སྤྱན་དྲངས་གསལ་ཁང་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ༔
སྟོན་པ་དེ་ཡིས་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཁྲིད༔ སྨོན་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དལྷར་ཚོགས་ལམ་བགྲོད༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་
པོ༔ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བར༔ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞེས་བྱུར་རྒྱུར༔ ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་འཁོར་
བཅས་ཀུང༔ དགེ་བ་རླབས་ཆེན་ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་པ༔ མ་འོངས་སྐུ་གསལ་ལུས་རེ་རེ་སྐྱེ་བར་སྨོན༔ རྒྱལ་བུས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ

ཨོཾ༔ བཏབ༔ ཡང་ཞིག་ལྷ་མིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་བཀོད༔ ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆ་འཇོན་པ་དང༔ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ལྡན་གཉིས་ལ༔
གཅེན་པོ་རབ་སྣང་གསེར་ལྡན་དྲུག་འཇོར་གསུམ༔ ཀླེན་པོ་དམག་གི་འཁོར་ལོ་རབ་ལྡིས་དང༔ རྒྱལ་བུ་ལྷ་མིན་ཡིན་ཀྱང་ཞི་རྩལ་ལྡན༔ རྒྱལ་
ལ་ཕྲུང་ནས་རི་བོ་གསེར་ལྡན་དགོན༔ ལྷ་ཡི་གཤེན་པོ་ཁྲི་རྗེ་ཡང་དག་ལ༔ བོན་ཞུས་ལྷ་མིན་ཁྱེའུ་བུ་མོ་ནི༔ བཅུ་དྲུག་རབ་བྱུང་བོན་གྱི་འཁོར
ལོ་བསྐོར༔ འབྲིང་པོ་གསེར་ལྡན་བྱེ་ལྷུམ་ར་ལོ་མ༔ སྟོང་དབྱལ་བྱུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན༔ གཅུང་པོ་དྲག་འཇོར་ལྷ་མིན་དམག་
དཔོན་བྱེད༔ ཉིན་རེ་ལྷ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྤྲོད༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཀྱང༔ གཅུང་པོ་ཁ་ལ་མི་ཉན་ལོག་པར་

སྤྱོད༔ འབྲིང་པོ་རྒྱལ་ས་ར་དགེ་ལྡིག་འཚོལ་བུར་སྤྱོད༔ ཐ་ཤལ་མ་དགེ་ལ་སྨོས་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་སྤྱོད༔ སློབ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཀྱང་དགེ་ལ་གང་སྐྱོ
ང༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོ་སྣང་གིས་ཟིན༔ གྲོངས་ཁར་རྒྱལ་བློན་འཁོར་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག༔ བདག་ནི་དགེ་ལ་ཡིད་གཞུང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད
ཁྱེད་རྣམས་དགེ་བ་སྤྱོད་དུས་འདོད་ལགས༔ མ་འོངས་དགེ་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚེ༔ ཁྱེད་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གཅིག་ཏུ༔
ཚོར་མེད་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཞིར་ཕྱུར་ནས༔ ཁྱོད་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་བདག་གྱུར་གཅིག གཅུང་པོའི་ཡིད་ལ་མ་སོང་དེ་ཡི་ཚེ༔ བདག
ཀྱང་ཡོག་པར་འཚོ་བའི་བདུད་གྱུར་ནས༔ ཁྱེད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་དང་རྒྱལ་བློན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས༔ གཅེན

ཨོཾ༔ པོའི་གྲོགས་ལ་སུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཚེས་པའི་སྨོན་ལམ་མི་འདྲ་རེ་རེ་བཏབ་ལ༔ ཡང་ཞིག་སྤྱོན་ཆོ་སྤྲོས་ལྡན་གྲོགས་ཕྱེར་
ལ༔ ཁྲིམ་བ་དགྲ་ཡོད་འཛིན་བྲམ་ཟེའུ་རུ་ལྷི་མ༔ སྲས་ནི་གྲི་ལྡན་རིག་དྲག་ཟླ་བ་གཉིས༔ ལྷུམ་མོ་དཔལ་ཧིང་མ་དང་དཔལ་མོ་གཉིས༔ མིང་
སྲིང་བཞི་ཡོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད༔ གཙན་པོ་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་སྡེ་དགེ་ལ་གཞོལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་དོན་ཡོད་མདུན༔ རབ་
བྱུང་དྲང་སྲོང་བདེ་བའི་བློ་གྲོས་བཏགས༔ འཕེན་ཡུལ་བོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་མཛད༔ གཉུང་པོ་དགེ་ལ་མི་མོས་ལོག་པ་བལྟས༔
གཙན་ལ་གཞི་བསྐུར་སྐྱུད་པའི་ཚིག་དནར་ཟིན༔ འདུལ་བོས་ཟློ་བཅག་གསོལ་ཟས་མི་གཙང་འཛུད༔ ལྷུལ་སྨོད་བཏང་གསུང་རབ་བཀའ

130

རྒྱུད་གཏེར༔ ལྷུ་ལ་པོད་བཙུག་འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད༔ ཉེན་ཞིག་ལ་བདག་ཀླུ་གཉན་ནད་ཀྱིས་ཟིན༔ ཟོ་ག་ཏེར་སྨན་གྱིས་མ་ཕན་ཕྱིར་ལ་
ཐུ༔ གཅེན་པོ་ཁྲེན་ནས་དགེ་སྡིག་རྣམ་སྨིན་གསུངས༔ འཆི་ཁར་བསམ་སྨོན་མ་ལོག་བཀའ་སྩོལ་ཀྱང་༔ མི་ཉན་རྒྱབ་བསྟན་མ་གོ་བོ་བཀུམ
ནས་འདུག༔ དེ་ལ་གཅེན་པོས་བདག་ཉིད་དགེ་ལ་སྦྱོར༔ ཁྱེད་ནི་སྡིག་ལ་མོས་ཤིང་སོར་སོར་གོལ༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་དུས་ཚོད་གཏུལ་
དཀའ་བར༔ སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་པར་བདག་འགྱུར་ནས༔ ཁྱེད་ཀྱང་བདག་གི་འདུལ་ཞིང་ཉིད་འགྱུར་ཤོག༔ ཅེས་གསུང་གཅུང་པོས
ཁོ་སྐོལ་ཕུན་ཟླུམ་ཉམ༔ དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ཟས་ནོར་མེད་པར་བྱེད༔ གསོན་པོའི་རིང་ལ་བསམ་སྨོན་མི་མཐུན་པ༔ ཤི་ཚེ་དེ་བས་མི་མཐུན

ཞ 131

ཨོཾ༔ སོ་སོར་འགྲོ༔ ཁྱོད་ལ་ཆེ་ཐབས་ཏི་ལྷུར་མ་དའ་བ་བཞིན༔ ང་ཉེ་དེ་བས་སྙིབས་དྲག་ལྡན་པའི་བདུད༔ ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ལ་བར་ཆད
ཁྱེད་པ་ར་སོགས༔ ཅེས་ཟེར་ཕྱི་དབུགས་ཚད་ཤི་བར་དོར་གྱུར༔ དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་ཤིང་དགེ་རྩ་བསྔོས༔ མཐར་ཉི་བདུད་ལ་ལྷ་ལེ་མས
སྐྱེ་བར་སྨོན༔ ཡང་ཞིག་ཀླུ་ཡུལ་ནོར་ནེ་ཏི་ཀར་ན༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལ་བྱབ༔། བྲམ་ཟེ་ཙུ་ཨ་ཡ་པུ་ཏི་མ་གཉེས་ལ༔ ཀླུ་སྲས
ཞེད་འབར་འོད་སྐྱོང་འོད་བཟང་དཔལ་ལ༔ གསུམ་ཡོད་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མཐོ་རིས་མི་ཡིབ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོར
སྐྱེས༔ དར་གསུམ་མཆོད་པའི་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ནས་སུ༔ འཇིག་རྟེན་དགེ་ལ་འཁོད་པ་འགྲུབ་ཐམ་ཞེས༔ ལྷ་ཚན་གྲོས་མཐུན་ཀླུ

ལས་གྲུབ་པ་ཡིས༔ གཤེན་པོ་སྣང་བ་འོད་ལྡན་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ སྐུ་ཡུལ་རིན་ཆེན་དྲང་མའི་གླིང་ཆེན་པོ༔ རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འདུལ་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས༔ གཤེན་གྱིས་མངའ་གསོལ་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ མ་འོངས་ཁྱེད་ཅག་ཁྱེའུ་སྤུན་གསུམ་པོ༔ དགེ་བའི་
རྩ་བ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ལ་ཞུགས༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ནམ་ཞིག་ཏུ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་བདག༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
སྟོན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག༔ གཅེན་པོའི་དེ་ཡིས་དེ་དུས་སྲིད་གསུམ་རྗེ༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བར་སྨོན༔ གཅུང་པོའི་དེ་དུས་
སྐྱེ་འགྲོ་བརྟན་པའི་གཞི༔ སྣང་སྲིད་དགའ་བདེ་བ་སྐྱིད་པའི་བདག་པོར་སྨོན༔ འབྲིང་པོའི་དེས་ནི་དེ་དུས་སྲིད་གསུམ་འདྲེན༔ སྟོན་པར་

ཨོཾ༔ ཕྲུར་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཐབ་སྐྱོན༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་དེ་དུས་འཁོར་ལོའི་བསྒྱུར༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
པའི་ཡབ་ཡུམ་མཆོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་སོ་སོར་རེ་རེ་བ་ཏབས༔ ཡང་ཞིག་སྨོན་ཆེ་བསྐལ་པ་ཡང་པའི་གོང༔ སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་རྩེ་བར་
ཐ་བའི་ཡུལ༔ རྒྱལ་ས་ཁྲིམ་ཁར་ཐ་བཞིག་གི་ནང༔ ཡབ་ལ་རྩེ་ཧྲེ་སྨོན་ཐང་ཞེས་པ་དང༔ ཡུམ་ནི་ཁ་ལ་ཁྲི་སྨོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས༔ རྒྱལ་བུ
དབང་འཕྲུན་དཔལ་ལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཡོད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཞིག༔ ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཅེན་པོའི་ལ་གཏུ་བྱིན༔ རྒྱ་ལ་སར་
སྤྲུད་ཞིང་རྒྱལ་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབས༔ དེ་ལ་གཅུང་པོ་ཁྲག་རིག་རྟུང་བས༔ དགྲ་ཐུར་དུག་དང་མཚོན་དབལ་ཧྲི་ཞོམ་ཡང༔ བསོད་ནམས

སྤོབས་དང་རྩལ་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཐུས༔ གནོད་པ་ས་ཚུགས་སྐྱེད་ནས་ཐང་ཆད་གྱུར༔ གཅེན་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཚུལ་བ་བཞིན་སྤྱོད༔ སྨོན་པ་
རྟེན་དམ་མ་ཆེག་སྐྱོང་དཔལ་ལ་ཞེས་པའི༔ ཞབས་ནས་འདེགས་ཤིང་ཚོགས་བསགས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད༔ ཐུགས་རྗེ་མ་ཕུད་པ་ལ་བྱིན་རླབས་དགེ
བསམ་འགྲུབ༔ གཙུང་པོའི་བསམ་པ་ར་འདི་ལ་ལ་ཨ་ལན༔ སྨོག་ལ་འཚོ་བའི་བསམ་པ་ངན་སྦྱོར་སེམས༔ ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་བློན་པོ་
ཤེས་ལྡན་འཕྲད༔ རྒྱལ་བུ་གར་བཞུད་དྲིས་པས་རྒྱལ་སར་འགྲོ༔ ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུན་ཟླ་མཉམ་སྐྱེས་ལ༔ རྒྱལ་ས་ནོར་ནུ་ཏུ་ཅེན་པོ་
དབང་བར་བྱས༔ ཅི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁོ་ཐག་གཅོད་དུ་འགྲོ༔ ཅེས་ཟེར་བཞིན་དབ་སྙིག་ནས་ཁ་རག་བལྟད༔ དེ་ལ་བློན་པོ་ཤེས་རིག་ལྡན་པ་

|ཨོཾ༔ ཡེས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་ན་མཚམས་མེད་ལས༔ གཅེན་པོ་དགྲོངས་ན་དགེ་བའི་འདུན་ཚོགས་ཞིག༔ ཡུལ
|ཁམས་སྤྱན་ན་རྒྱལ་ཁམས་འཆོར་བུར་འགྲོ༔ ཕོ་རང་ཆོ་སྐྱུང་ཕྱིག་འཁྲི་ལུས་བས་མ་ནུས༔ རྒྱལ་བུ་དམ་པ་བློན་ལ་སྨན་ཅུང་གསོན༔ དེ་འདྲ
|རྒྱལ་པོ་དགའ་ལ་དྲི་མི་དགོས༔ གཅེན་པོས་རྒྱལ་ས་གནོན་པ་ཀུན་གྱི་སྲོལ༔ ཉེར་བུ་དེ་ཡིས་འཆང་བ་སྲིད་པའི་ལུགས༔ ཡིད་བཞིན་ནོར
|བུ་ཡིན་ན་དཀོན་པའི་མཆོག༔ རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་སུས་ཀྱང་བླང་བས་ཆོག༔ འདི་ལང་སྔོན་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་བླང༔ རྒྱལ་བུ་ཧྲེད་ལས
|སློབ་ལ་ཅེ་ཤུ་གང་མེད༔ རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཅུ་ཡང་ལེན་ཆོག་མོད༔ གཅེན་པོ་དགེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འཁོལ་ཐབས་ཆུང༔ གཅུང་པོ་དྲག་ཤུགས

ལྷུན་ཟ་ལྷ་བརྒྱལ་བསྐོར༔ རྡུལ་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལེན་དུ་སོང༔ གཅིན་པོ་ལྷ་ཅི་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལས་འཕགས༔ སྟོབས་ཤུགས
ཆེ་ཆུང་དེ་ལ་གཞལ་བས་ཆེག༔ ཅེས་ལྷུས་དེ་ལ་ཁེ་ཤིས་བདེན་བསམ་སྨྲེ༔ རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཆས་བསྒྲིགས་ཁྱེར་དང་གཙོས༔ འཁོར་
ནི་རྡེགས་པ་ཅན་ལ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཀཤེ། །ས་གྲུར་ཚོ༔ དེ་དཔོན་ལམ་རྒྱལ་མ་ཁས་པ་མེད་པ་དང༔ ཀླུང་གི་འཁོར
ལོའི་ཚར་བ་ཞི་མ་ཤེས་པ་ཡས༔ མི་མ་ཐུན་ཆུང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེར༔ ཆུ་སྲིན་ཁ་རུ་ཆུད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བརླག༔ དེ་ཚེ་གཅུང་པོས་སྨོན་ལམ
ལོག་པ་བཏབ༔ ངོ་སྐོལ་ཉེས་པ་ནོར་བུ་ཁོས་ཁྱེར་ལེན༔ ཁོ་ཉིད་མར་སྐྱེས་དགེ་ལ་བར་བཅད་པའི༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་ལུས་སྐྱེས་རྒོལ་ནུས་

ཧཱུྃ༔ ཤོག༔ གཅེན་པོས་གདུང་པོ་རྒྱ་མཚོར་ལྷག་པར་ཐོས༔ སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྦྱོང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་ཤིང་༔ དགེ་བའི་ཚོགས་བསགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས༔ བདག་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར༔ དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བར་ཤོག༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་གདབ༔ ཡངས་བཞིན་སྨོན་ཚེ་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཆགས༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་དུས༔ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལས་མི་ཏུ་གྲོལ༔ མི་རྗེ་དབང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཁྲུ་བ་དང་༔ ལྷ་མོ་སྣང་ལ་སྒྲོན་གསལ་མ་གཉིས་དེ༔ མ་མཛལ་ཡིད་གྱིས་བསྐོས་པའི་སྲས་བཞི་ནི༔ ཤེད་ཅན་ཤེད་བདག་ཤེད་བུ་ཤེད་ལས་སྐྱེས༔ ཤེད་ཅན་ལུས་འཕགས་ནོར་སྐྱེས་མི་ཏུ་གྲོལ༔ ཤེད་བདག་སྒྲ་

སྨི་སྙན་པ་བརྟུལ་སྐྱེས་གྲོལ༔ ཤེད་བུ་བ་ལང་སྤྱོད་པ་སྒོང་སྐྱེས་གྲོལ༔ ཤེད་སྐྱེས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མངལ་སྐྱེས་གྲོལ༔ ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་
ལྷ་མོ་ཡིད་གསལ་ལ་བཙོས༔ བུ་བཞི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་སྟོབས་ལྡན་དང༔ འདོད་ཅན་སྤྲུ་ཅན་དང་ནི་བཞི་ནུ་སྐྱེས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལས་མི་དང་
མི་འམ་ཅི༔ སྟོབས་ལྡན་ཀླཏྜཧ་མཆོག་བྱེ་ལ་སོང་དང༔ ལྷོ་འཇེ་གྲུལ་བུམ་གནོད་ཚོགས་གླིང་དུ་གྲོལ༔ སྤྲ་གཅན་ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་ཁྲོག་མི་གླིང༔
འདོད་ཅན་ལྷ་མོ་གཙང་མཛེས་འཚོས་པ་ལ༔ སེམས་ཅན་གཉིས་བྱུང་གཅེན་པོ་མི་ལ་རིང༔ ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་བྱ་བྱེད་མ་དབང་ཞིག༔ བྱུང་བས
སེམས་ཅན་སྤྱི་ཁུར་མིད་དུ་བཏགས༔ གཅུང་པོ་སྨུ་ཏུ་འདོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག༔ གཡས་གཡོན་གཉིག་ལྡན་མཆུ་ཕྱེར་སྲུར་དུ་བགྲད༔ ཆགས

ཨོཾ༔ སྲོད་ཆེ་བ་འདྲེབ་ལ་ཆགས་མ་ཁ་ར་ལྡིང་བདག་ལས༔ མ་ཁ་འལྡིང་ཐུམ་གུང་རྒྱལ་གཉིས་འཚོལ་པ་ལས༔ ཤ་ཟན་འདམ་ཟན་སྲུ་
ཕྱུ་ཀ་སྐྲ་ཏ་སྐྲ་ཏ་ལའི༔ བྲུ་རིགས་མི་འདྲ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་གྲོལ༔ ཡེངས་འདུས་རྩ་རྒྱུ་འཚོགས་ཤིང་ཤིང་འབྲས་ཟ༔ ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་ཁ་ས་
འཆམས་སུ་པ་ལ༔ དེ་འདྲ་གསུང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རི་རབ་ཁར༔ རྗེ་འབག་འགྱིང་བཞི་གླིང་ནང་རོལ་མཚོ་དང་༔ རི་ཁ་གས་ལྷུགས་རི་སྨུ་ཁྱུད་
འཁྲོད་གནོས་ཟེར༔ དེ་སྐད་རྒྱ་བྱེས་འདུས་ནས་འདུན་གྲོས་བྱས༔ དེ་ཚེ་ནེ་ཙུ་ཙོ་ག་སུ་ཏུ་ནེ་ཙུ་ལྷུམ༔ ཨ་པ་ར་ནེ་ཙུ་སྤྱིང་ཚལ་དུ་འཚོལ་པ་ལེས༔
ཁྱེད་པ་ར་ཙན་གྱི་སྡོང་ང་གསུམ་དུ་བྱུང་༔ དུས་མཚམས་ལ་བརྩོལ་བས་གཅིག་བས་གཅིག་ལེགས་པའི༔ ནེ་ཙོ་ཀ་སྲུ་ཀ་ཤོག་ཁ་ལ་ནེ་ཙོ་དང་༔

སྐུ་རུ་འཇའ་འོད་ཅན་དང་གསུམ་དུ་བྱུང༔ གཅིག་ནི་སྟེང་གི་ལྷ་ཡུལ་སྨན་འཕྱུར་བསགས༔ གཅིག་ནི་འོག་གི་ཀླུ་ཡུལ་རྫོ་བཅུད་བླང༔ གཅིག
གཅིག་ནི་བར་གྱི་མི་ཡུལ་འབྲུག་ཏེར་བསགས༔ ཕུན་སུམ་འཚོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བསགས༔ ཉིན་ཞིག་ནེ་ཙོ་གཅེན་གྱིས་འདི་སྐད
ཟེར༔ འོ་སྐོལ་འདྲ་བས་ཆགས་རིང་ནི་མང་བ་སྐྱེ༔ སྨུ་ཨ་ཁས་ཞེས་ལྷན་བདག་ཅག་མཆེད་གསུམ་ཡིན༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ནོར་ནི་འཕང་མེད་རྟེན༔
བསགས་པའི་ནོར་ལ་མ་རེ་དོན་ཅི་ཕད་པོ་ཡིན༔ དེ་ལ་ལེ་བ་ཀྱི་བུམ་ཆེག་མཆེད་གསུམ་པོ༔ བྱ་ཡི་ལུས་ལ་མི་ཡི་བལ་མ་བ་ཅན༔ ཁྱེད་གསུམ་ལྷ་
ཀླུ་མི་ཡི་བུ་དང་འདྲ༔ བྱ་ཡི་འཚོ་བ་ཉིན་ཚོལ་མིན་པས་དཀོན༔ དེས་ན་དེད་རང་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་བརྩོམས༔ ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་འདུག་ཡུལ་

ཨོཾ༔ མཁར་ཞིག་བརྩིགས༔ དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་རངས་དེ་བསོད་ནམས་དཔག༔ འདི་འདྲ་བྱ་ཡི་རྒྱུད་པ་ཆད་མི་རུང༔ ལྷ་བྲ་རྒྱ་བྲ་དང་མོའི་
དབྱལ་ཞིག་ལེན༔ བུ་ཁྲིད་[illegible]ཤི་དུས་གཅིག་གཉེན་སྤྲེལ་ཟེར༔ འབྲིང་པོས་རང་རེ་ཡོ་བྱེད་བསྡུན་ཚོགས་རུང༔ དགེ་བའི་ཞིང་ལ་ཚོགས་ཆེན་
བསགས་པ་དང༔ གསུང་རབ་བཀའ་ལ་འབྲི་ཀློག་འདོན་གསུམ་དང༔ རྟེན་གསུམ་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་སོགས༔ གང་སྦྱར་
གཅེན་པོས་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྩོལ༔ དེ་ལ་གཅུང་པོས་ཡབ་ཡུམ་སྤུན་རྣམས་གསོན༔ རང་རེ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཕྲུས་མ་གཏེགས་པར༔
ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་ཀུན་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱུར༔ འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྐྱུར་བས༔ དེ་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་བྱ་ཚོགས་བདེ༔

ཧེས་ཟེར་དེ་ལ་ཀ་ཅིན་པོ་གཡུག་ཤོག་གིས༔ གསོན་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་གཅུང་པོ་གཉིས༔ ཡབ་ཀྱིས་གསུང་པའི་འདུན་མ་བདེ་ལོ་
སྐྱེ༔ བསྐྱིགས་པའི་སྐུ་མཁར་ཀ་ཞན་ལ་ཤོར་འདྲེ་ཡིན༔ ཨ་ཟ་ཡུམ་གྱིས་སྲིད་སྲོལ་བདེན་ལགས་སྐྱེ༔ ཉེ་མེད་འབྲེལ་ཐག་འཁྲུགས་པའི་
གཞི་མ་ཡིན༔ འཁྲིད་པོ་དགེ་བཤེད་དགོས་བདེན་ལེགས་སྐྱེ༔ ས་་ ཙམ་ས་དྲན་པ་ཙམ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ གཅུང་པོས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིང
དགོས་བདེན་པ་སྐྱེ༔ བཀའ་ཁྲིམས་མེད་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འཆོལ་བུར་འགྲོ༔ དེ་ཕྱིར་དལྷ་དགོས་པ་གཏམ་ཏུ་སྐྱེ༔ ཁྲིམ་ར་དགོས་པ་དཀར
པོའི་དགེ་བ་ཡིན༔ གཉིས་ཀ་རང་དགོས་པ་གཏམ་གྱི་མདུན་མ་ཡིན༔ གོང་ནས་གཉེན་པའི་གསེན་ཅིག་གདན་ཟེང་ཟུ༔ དག་པའི་ཞིང་ལ་

ༀ༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གསོག་ས༔ འདབ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་གཏུམ་མ་མགྲོན་མ་དྲུན་མ་བསྒོམས༔ མཐུས་པ་ལ་ལྷག་མའི་
ཕྲིན་གཏོར་གཏོང༔ ཐམས་ཅད་ཐབས་ཞི་དྲུལ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་འཐད༔ ཅེས་ཟེར་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དགའ་ཞིང་མཐུན༔ ཨེ་ཀ་ཛུ་ཊཱི་ཡ་བ་ཡུཾ་
སྲས་བཅས་རི་བདུན་ཁར༔ འདུན་མ་ཆེན་པོའི་གཞི་མ་བཟུང་བ་ལ༔ ཡབ་ཀྱིས་གཙན་ཟན་བསྐྱེབས་ནས་ཤ་ལྷ་བཙལ༔ ཡུམ་གྱིས་
ཟང་ལ་མའི་སྨན་བསྐྱེབས་ས་ཡུ་ཏི་བཙོས༔ གཅིན་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་སོང་ནས་ལྷ་ཡི་གཉེན༔ རྒོད་གཡས་ལ་སྦྲུང་ནུམ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དྲངས༔
འབྲིང་པོས་མི་ཡུལ་སྨ་བུ་ལེགས་ལྡན་པོས༔ བྱ་ཡིས་སྐོས་རྗེ་བྱེད་པོའི་དབང་པོར་དྲངས༔ གཅུང་པོས་ཀླུ་ཡུལ་ཀླུ་ཟ་གཡུ་སྒྲོན་ནོར༔

སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བར།མས༔ ཞལ་ཟས་སྤྱན་གཟིགས་མཚང་མེད་པ་བསྒྲུབ༔ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཚོགས་སྤྲན་ནུས་པ༔
ཨོ་ཏུ་ཙོ་མི་སྐད་སྒྲ་ཀེས་གཅིག་བཏང་ནས༔ ལྷ་ཡུལ་ལྗོན་ཤིང་ཡིད་ལས་འདུས་རྩུ་ཏུ་བབ༔ ཁྲུང་ཆེན་མ་ནཆད་བྱ་ཕྲན་ཚོགས་འདུས་ལ་རང༔ ཀྱེ
གསོན་དང་བྱ་རྒྱལ་ལས་སོགས་འདབ་ཆགས་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་ཞབས་ལ་མཆི་ཕྲུག་མ་མཆིས་སྤྲེ༔ ཨོ་ཏུ་ཙོ་གཡུ་ཏུར་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྤྲུབས༔
གསུམ་བདོག་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་བཅུད་ཉམས་ལྡང༔ ཕུན་ཚོགས་འདོད་རྒུའི་ཡོ་བྱེད་བསྒྲུབ་ནས་ཡོད༔ བྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་མདུན་མ་བ་ཞོམས
ལ་བྱོན༔ ཞེས་སྨྲས་དེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཆེན་གྱིས༔ རང་རེ་འདབ་ཆགས་རིགས་ལ་འདི་ཙམ་མང༔ ཨོ་ཏུ་ཙོ་སྤུང་ཀུང་ལྷ་ཀླུ་མི་ནོར་ལེན༔ དེ་

༄༅། ལ་འབྲས་ཁལ་ཡ་ཟུང་ཡོད་པ་བཙོ༔ དཔག་བསམ་རྩེ་ནས་རི་བདུན་ཁར་མི་འབབ༔ སོ་སོར་འཕོར་ལ་འདུན་མ་མེད་སྐྱི་
ཟེར༔ དེ་ལ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་བལྟས༔ དེ་ལ་བཞད་ཁྱུ་བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་༔ རེ་ཞིག་བྱ་འདུས་བྱེས་འཚོགས་ཞུས་པ་
ལ༔ ནེའུ་ཅོ་འབྲིན་པས་ཡིདས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས༔ བྱ་རྣམས་ལ་ཤག་ཀ་མ་ཁྱེད་དོན་ལ་བསམ༔ འདུ་དུས་གྲིས་མེད་བྱ་བྱེའུ་འདུན་མ་ཞེས༔ དབུ
ནག་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འཕྲུ་ནུ་རེད༔ ནེའུ་ཅོ་ལེ་མས་སློབས་མེད་ནམ་གྲོན་མི་འབོད༔ མ་ཐོགས་སྒུར་དུ་ལ་ཁུར་གཤེགས་པར་མཛོད༔
མི་འཐད་སེམས་ཅན་མི་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར༔ ཞེས་ཟེར་ཐམས་ཅད་རི་བདུན་ཁར་ལ་བབ༔ སེང་གླིང་འཛིན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ལ༔

ཡོ་བྱད་མང་པོ་མཐོང་ནས་སྨོ་བར་སྨྲེས༔ ལྷ་ཡི་གཉེན་པོའི་དབུ་བརྙང་གྲལ་དཀྱིལ་གནོན༔ ཁྱུང་ཆེན་གྲལ་གོང་བྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་འཚོག།
46 འབྲས་ཟན་རྩེ་མར་མེ་ཏོག་རྩེ་ག་ཤག་དང༔ མང་ས་ཤ་དང་ཡུ་ཏིའི་ཆང་འཚོ་དང༔ ནས་འབྲས་ཏིལ་དཀར་སེ་བ་བྲ་སྨན་རིགས༔ ས་ཞག
འདམ་བུ་ལི་ཀྲུན་ཤིང་ཏོག་རིགས༔ དགའ་སྟོན་བསྙེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བྱས༔ དེ་ལ་གམ་ཚིག་མཆེད་གསུམ་བརྡའ་སྒྲུར་བ༔
སྨམ་ཁྱེར་པ་ཡོ་འབྲིན་རྣམ་གྲགས་པ་ཐེས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ནེའུ་ཚོ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འདི༔ ཤེས་བཞིན་བརྡའ་དག་སྨྲུད་དགོས་སྨྲས་པས་སྨྲོ༔ ཁྱིམ
ཙུ་ཐིན་ནས་སྲིད་པ་ཆགས་འཇིགས་ནས༔ ལྷ་ཀླུ་མི་དང་གཉེན་གསུམ་འདྲ་ཆགས་བྱུ༔ ལོ་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཞུ་བ་ཕུལ༔ གཏམ

ཨོཾ༔ པའི་ཚིག་ལ་གཏད་ག་ལི་ཡོད་པ་དང༔ བསབ་ཏུ་པའི་ནོར་ལ་བཏང་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་ནི༔ གྲོས་དང་གདན་གྱི་མཚམས་དགོས་
ཚུལ་བཅས༔ མ་ཚང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་རབ་བཤད༔ དེ་ཚེ་ཉེའུ་ཚོ་སྤུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་ལས༔ འདབས་ཆགས་བྱ་ཡི་སྐོར་བཞག་ཡོད་
པ་དང༔ དེ་ཡི་དགའ་ཏན་གྱི་མདུན་གྲོས་སྐོར་བཞག་བྱས༔ བྱ་རིགས་སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ ལྷ་ཡི་གསེང་པོས་སྨོན་ལམ་འདི་
ལྷར་བཏབ༔ མ་འོངས་མི་མཇེད་བརྩོད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ༔ ཉེའུ་ཚོ་གཡུ་གཤེག་སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་ཤོག༔ གཅུང་པོ་གཉིས་ནི་དེ་ཡི་གྲོགས་
སུ་ཤོག༔ ཉེའུ་ཚོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དུས་རྒྱལ་བུ་ཡིས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར་ནས་དོན་ཐུས་བྱེལ༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ལྷ་ཡུལ

ཀ་ཞིག་ལས༔ ནེ་ཙ་ཙོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷོ་གླིང་ནགས་ཚལ་སོང་༔ ནེ་ཙ་ཙོ་གཞོན་པོ་ལྷ་གཞོན་བོན་ལ་སྤྲུང་༔ འབྲིང་པོ་འགྲོ་བ་མི་དང་མཐུན་པར་སློབས༔
གཙུར་པོས་ཛྷུ་བྲ་ཧྲུ་བྲ་ཧྲིམ་བྲ་གསུམ༔ བུ་མོ་བླང་ནས་ཕ་མ་ལ་བུ་ཡིས་བཟུང་༔ དེ་ལ་ཕྲུས་གསུམ་སྨྲ་མཁན་ཤེས་ལྡན་དར༔ སྐྱུ་རུ་ཅན་དང་རིག༔
ཀ་སུམ་ཆད་པར་གྱུར༔ སྐད་རིགས་མི་འདྲ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཤེས༔ སོ་སོར་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྨོན་ལམ་བཙན༔ ནམ་ཞིག་སྲིད་པ་
ཆགས་པའི་དུས་ལས༔ འཇིག་རྟེན་སྟོད་ལ་ནུང་བརྡུང་སེམས་ཅན་ཆགས༔ ལྷུ་ལས་གྲོལ་བའི་གླིང་བཞི་མི་རིགས་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་
འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་ལ༔ ཕྲག་དོག་ཆེ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་རིགས༔ གཏི་མུག་ཆེ་བ་སྒྲིབས་ལྡན་ཅན་གྱི་རིགས༔ འདོད་ཆགས་

ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་ཆེ་བའི་སྤྲག་ཅན་རིགས་དང་བཞི༔ དེ་ལས་རིགས་པ་བརྒྱད་ཁྲིས་པའི་འཛམ་ལ་གླིང་བཅུད༔ སྤྲག་ཅན་ཀྱུ་བོ་ཞེ་སྡང་
སྲིན་པོ་དང་༔ སྟོབས་ལྡན་བུ་མོ་གཏི་མུག་ཕག་རྗེད་གཉིས༔ ནགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ་བཀོལ་པ་ལས༔ འཁྲིགས་སུ་ཏུང་བའི་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཆུང་སྐྱེ༔ ཕྱུ་མ་ཚན་ལྷ་རྫོགས་སྤྱུན་སི་ག་ཟབ་པ་དང་༔ གདོང་པ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་མཆོག་རྟོ་བ་དང་༔ མཆེ་བ་བསྐྱོལ་
ཞིང་ཟམ་རིང་པ་འཁྱུག༔ ཟེ་བ་མགོ་ལ་སྐྲ་ར་མོ་བསྒྲད་པ་དང་༔ ཞེ་སྡང་ཆེ་ལ་གཏི་མུག་ཞེ་སྨྱོན་པ༔ ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་སྲེད་པ་
དང་༔ རྨར་ལ་དད་ཏིང་མ་མཐོང་འཇབ་བུ་ཟེད༔ མ་ཐེང་ར་ཀྲོལ་ཞིང་དཔའ་ར་རྩལ་ཆེ་བ་བྱུང་༔ མིང་ལ་གཅན་ཟན་རྣམས་པ་ཞེས་སུ་

150

བཏགས༔ དུག་གསུམ་གཏིང་ཕྱུལ་རང་བཞིན་དྭོད་ལས་སྐྱེས༔ འདོད་ཆགས་གཡི་ཀྲོད་ཧམ་པ་གཉིས་འཚོས་བུ༔ ར་ལ་པ་ཅན་དང་རི་
མོ་སྨྲ་ནུ་ཅན༔ ཧམ་ཅན་དང་བཞི་རུ་བྱུང་བ་སྟེ༔ གཙན་ཆེན་རལ་པ་ཅན་ལ་བུ་གཞི་བྱུང༔ དཔལ་རྩལ་ཅན་གྱི་གཙན་ཟན་སྡིང་དང༔ ཁྲོ་
གཏུམ་ཅན་གྱི་གཙན་ཟན་ཁྲོ་བ་གཉིས༔ རི་མོ་ཅན་ལ་སྟག་གཟིག་སྤུང་གསུམ་བྱུང༔ སྨྲ་ནུ་ཅན་ལ་གཡི་གས་ར་འཕར་རྒྱུར་བ་བཞི༔ ཧ་
མ་ཅན་ལ་ཡེ་སྦྲ་ཁྱུར་ཐམ་བཞི༔ དེ་ལས་གཙན་རིགས་དུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་བྱུང༔ ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་སྲེད་པ་ཆེ༔ བགྲོས་ནད་པ་མ་
ཡིན་རྒྱང་སྲོག་ལ་འཚོ༔ གཙན་ཟན་ཁྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱིད་ཞེས་བྱུང༔ དེ་ཚོ་འདྲ་ཆགས་རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་ཡ་དང༔ ཀྱུ་གཞུས་ཐམ

ཛ

151

ཤེས་བ་རྒྱ།

ཧཱུྃ༔ ཐམས་ཅད་འཚོ་ཞས་ནུས་གྲོལ་བསྒྱུར་བ༔ ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་བསོད་ནམས་དཔག་པས་སྐྱིད༔ འདབ་ཆགས་རི་བ་ཕྱུང་
གཅན་ཟན་སྲིན་ཞི་བས༔ ཉེ་སྐྱོ་ལི་སྲིད་པ་འབྲིད་ཀྱལ་ཁ་སྐྱུབ་དམན༔ ཁྱེད་པ་ར་རང་རེ་ར་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་མ་མཆིས༔ གཅན་ཟན་
ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཟས་སྐལ་བབ༔ འདི་པ་ཆད་ཟབ་ལུ་འཐབ་ན་ལན་མི་ཐུབས༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡིས་བཀོལ་སྤྱོད་རྟག་ཏུ་བྱེད༔ ཞིང་ཁམས་ཞན
ཞིག་འགྲོ་ས་ཡོད་དམ་མེད༔ འདི་ཙུ་འདུག་ན་གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ༔ པ་མའི་སྔོན་དུ་བུ་ཕྲུག་ཁྱེར་བ་དང༔ བུ་ཚོའི་སྔོན་དུ་པ་མ་ཁྱེར
བ་སོགས༔ གཞན་དུ་ཡ་ང་འདུག་པ་ཐབས་ཅི་དྲག༔ གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་ལས་ཐོས་མེད་ཤག༔ ད་ནི་ཅི་འོང་ཟ་བ་སྐྱིད་རེ་ན༔ ཞེས

སུ་ཀུན་འགྲོལ་གླིང་མོ་བྱེད་པ་ལ༔ དེ་ལ་རི་དྭགས་ཁྲི་སྐྲ་རུ་རིང་གིས༔ ཉིན་ཞིག་འདབ་ཆགས་རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་རྣམས༔ འོ་སྐོལ་
2 འཛམ་གླིང་བཅུད་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཞི་ཡོད༔ འདབ་ཆགས་རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་གཙན་གཟན་བཞི༔ གཙན་ཟན་ལོག་པར་འགྱུར་པས་རོག་ལ
ལ་སྨྲད་ང༔ ཁྱུ་ཅག་བདག་མེད་དམ་ཡི་རྗེ་མཆོག་ན༔ དེས་མེད་རྒྱུ་ཡི་ཁྲིམ་པ་བཏུད་ཞིང་སྨྲོད༔ གཙན་ཟན་མ་ཆེ་སྤྱེར་ལུག་དྲག་ཀུན་ལས
དཔག་ང༔ བྱ་ལ་སྤྱིར་མོ་ཡོད་ཀྱང་འོན་བྱེད་ཆུང༔ རི་དྭགས་རྭ་ཅོ་ཡོད་ཀྱང་དགྲ་མི་ཐུབ༔ གཡུང་དྭགས་རྩེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་རང་མ་གོ་ཟ་ཡོད
ལྡིང་ཕྱོགས་ལྟ་ལ་སྤྱན་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཆུང༔ འོག་ཕྱོགས་སྐུ་ལ་སྤྱན་ཀྱང་ས་འོག་ལུས༔ མགོ་ནག་མི་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཟ་མ་ཟན༔ དེ་

ཀ ༡༣ ཉེར་བཅད།

ཨོཾ༔ བལ་གཙན་ཟན་ཁ་ཏུ་སོར་ཀུ་ར་ཏྲེད་ཐབས་ཅི༔ བྲིས་ན་ལྷུ་གས་རི་སྨུན་ར་རྫུན་ཆད་པ༔ གཙན་ཟན་མི་སྤྱབ་ས་ཞིག་དལ
སྨ་མ་ཟྭོར༔ ཀ་ཉི་དེ་པ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དཀའ༔ ཅེས་ཟེ་ར་འདི་ན་ཆགས་རི་གཡུང་ཐབ་རང་ཤ་ཆད༔ དེ་ཉི་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད
ཀྱི་ལ༔ བདག་ཟང་ཀ་ར་དགོས་ཐབས་ཤིག་བསྟན་མཛོད་དང༔ ཟེད་རང་རྣམ་ཀ་ཀྱིས་གཟར་གསུང་འཐད་པ་བསྟན༔ ཅེས་སྨྲས་ཀུན
ཀྱིས་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤུས༔ དེ་པ་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་ར་བ་ཀ་ར་ཡུལ་པ༔ ཁྲེ་ར་ཟླ་ས་ལ་སང་གཤི་ཉི་མ་ཏེ་ཤར་ར་པ༔ བཟེ་ང་ཟྭ་ག་རྒྱུ་ར་ཡ
བཟ་ང་ཤེར་སྨ་ཚོགས་ས་དང༔ ཀ་སྨ་སྐྱིད་སྨ་འཟླ་སྨ་དཀར་མ་དང་བུ་ཞ༔ མེ་ཏོག་ལ་སེགས་ས་ཀླུ་ན་སྐུམ་ཚོགས་ལ་ས་སོགས༔ འཛིག་རྟེན

ཁམས་འདར་ཁས་དྲག་སྟོབས་ཆེ་བ༔ སྦྲུ་སླ་ལྷེ་རམ་དཔའ་ཁྲོམ་ཡིན་པས་ན༔ བསང་བཛན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ༔
རི་དྭགས་ཁ་དྲག་སྟོབས་ཆེན་འབྱུང་ཡང་སྲིད༔ ནམ་ཕྱུག་གཏན་རྒྱུས་མི་འཆོལ་ཚེད་དང་རམ་སྐམ༔ ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་སྨན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་
སྲིད༔ ཞེས་སྨྲས་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་པ་བཞིན༔ སང་ཉིན་དུས་ཀྱི་སྦྲ་གྲོ་ཨཱཀ་ར་ལ༔ འདབ་ཆགས་རི་གཡུང་རྣམས་ལ་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་
བསགས༔ རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་བཛན་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཕྱི་ལོག་སྦྲུ་བླ་ཛན་པའི་མཐུ་དཔལ་ལས༔ སྨན་གྱི་རི་དྭགས་དམ་པས་
བ་དང༔ སྤྲོས་ཀྱི་བཙན་གླང་འཁྲིང་བ་འཆོས་པའི་ཟུ༔ གཞན་མ་སུ་དང་མི་འདྲ་ལུ་མ་ལས་ཧ་ནག་ཅིག༔ སྤུ་རྩ་འཁྱིལ་ཞིང་ལྷུ་སུག་རིང

༄༅༔ བ་དང༔ ཧམ་འཕྲུར་བ་ཟེ་འཕང་མཐོ་བ་དང༔ སྐད་སྒྲ་འཇིགས་པའི་གདོང་ནས་ཧྲུག་ཅིག་འབྲུར༔ ཤ་རྒྱ་ལྕིད་དེ་རིང་
ཞེ་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང༔ མིག་རྒྱ་འཁྲུགས་པའི་སྣ་རྒྱ་རྔོད་པ་ཅན༔ ཁྲ་གཅན་རི་དྭགས་ཤང་དང་མི་འདྲ་བ༔ ཁྲ་སྐད་སྒྲོགས་པས་ཐམས་ཅད་
གཞིལ་གཞིལ་བྱེད༔ མིད་ལ་ཁ་དྲག་བསེ་རུ་རུ་གཅིག་བཏགས༔ རི་དྭགས་ཚོགས་ཀྱིས་སྣུན་པའི་ནགས་ཚལ་བས༔ དེ་ལ་རི་
དྭགས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་སྨྲས༔ སྤྲུ་ལྷ་ཡིར་མས་མཐུ་ཆེན་དངོས་སུ་ཆེན༔ རི་དྭགས་དམ་པ་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ཉིད་སྐྱེས༔ གཅན་ཟན་ཁྲོ་
པའི་གླིང་ཡུལ་ཐུལ་ལམ་སྨྲས༔ ཁོ་བོ་ད་དུང་སྤོབས་དང་སེང་རྫོགས་དགོས༔ དེ་ཡི་བར་ལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ༔ བར་

སྣང་གཞན་དང་མི་འདྲ་ང་རོ་ཅན༔ སྦྲ་ཆེན་དེ་ལ་སྦྲུན་དང་མ་སྒྲུལ་ལ་ནུ༔ འོ་སྐྱོལ་གཞན་ལས་དཔག་པའི་ཆེབ་སྲོབ༔ ཅེས་ཟེར་རི་
དྭགས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མཚོ་སྙིང༔ ཚོལ་དུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་སྦྲུལ་འདྲ་བ༔ སྤུ་མཚན་རྨ་བྱ་ཀླུ་ཅོ་གེ་བ་འདྲ༔ ཛ་མ་ཁྱུག་སྲམ་
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་འདྲ༔ སྣ་ལྷུགས་ཆུ་སྲིན་མིག་གཉིས་སྐར་ཆེན་འདྲ༔ ཨག་ཚོམ་ཚོ་དེ་ག་ཤེ་ག་པ་དང་པ་འདྲ༔ ཟེར་བ་ཁྲིམ་བྱ་ཞལ་
ཁ་མཆལ་ལུང་འདྲ༔ མཆེབ་གདངས་རི་ལྷེ་ཞི་གློག་དང་འདྲ༔ སྒྲ་སྐད་བསྒྲགས་པ་གནམ་ས་གཡོ་འཁྲུགས་བཏང༔ དེ་ལྟར་ཞིག
སྣང་ཁྱེད་མིང་ཅི་ཡིན་དྲི༔ ངའི་སྒྲ་རྒྱལ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མེ་ཡིན༔ ངར་ཆེན་གནམ་ལ་ང་ལས་མེད༔ དཀྱུན་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི

ཧཱུྃ༔ གཏེར་ཞལ་དབྱེར་གསུམ་གདངས༔ བཀྲིས་ནུས་ཞག་འདམ་བུའི་བཅུད་ལ་ཟ༔ སྐེམ་ས་ནུ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཆར་ཕབ
པ་འབྱུང༔ གླིང་བཞི་ཡུད་བསྐོར་རྟེ་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང༔ གར་འདུག་གནས་ལ་དེས་པ་བདག་ལ་མེད༔ གཟི་བརྗིད་ཆེ་བས་ཡ་རོལ་
རྒོལ་མི་ནུས༔ ཅེས་ཟེར་འོ་ན་ཁྱོད་ནི་ཀུན་ཁྱབ་འདྲ༔ གཅན་ཟན་ཁྲིམ་པའི་གླིང་ཆེན་རྒྱུལ་ལམ་གྲུས༔ ཁོ་ནི་དགའ་རྟེ་རྒྱལ་གཅན
ཟན་འདུལ༔ བར་སྣང་འཁྲུག་སྟེ་ལུས་པོ་སྤྲིན་ཟིལ་ནང༔ ང་རོ་བཅས་སྟེ་གཅན་ཟན་ཁྲིམ་གླིང་སོང༔ གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱི་ལུས
རྩལ་སྲུང་པའི་ཚེ༔ དུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་ཅིག་པ་ཟིལ༔ གནམ་དུ་མཆོང་སྟེ་གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ་འཆང༔ འཇིང་ཨང་མ་ཕོད་སྐད

༡༦༤ ཏུ་ཕྱོགས་མཐུས༔ གནམ་གྱི་རྒྱལ་བྱིན་ས་ལ་གཞན་ཚོ་ལ་འཛུ་ར༔ དར་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་འཕེན་པ་ཡི༔ སེམས་ཅན་སྐྱོད་པ་བདག
གོ་ལ་སྤྱོད་ཞིག་ར་དེབས༔ ཕྱ་རྡོ་ལོ་རྡེ་དཀར་མོའི་རྡོམ་བྱུས༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་སྒྲ་སྐད་སྒྲོགས་དབང་མེད༔ སེང་གེ་གངས་དཀར
རྩེ་ལ་ཉལ་བའི་དུས༔ གཡུ་འབྲུག་དབྱར་དགུན་ཁན་འབྱེད་སྒྲིར་བར་མཆེད༔ གནམ་གྱི་རྒྱལ་བྱིན་བཟང་ལེན་དགོས་པའི་དུས༔ གཡུ
འབྲུག་སྔོན་མོ་ཆེ་བས་པར་གཡར་བར་ཆད༔ དེ་ལ་གཅན་ཟན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལོ༔ རེ་ཞིག་དུས་ན་ཕས་དྲག་བསེ་རུ་དེ༔ ལུས་ལ
སྤྲ་ལྡིའི་གོ་མཚོན་སྤུ་དགུ་སྒྲོན༔ གནམ་ལ་ཕ་གུ་ཅིང་ས་ལ་བྱིན་པ་ལ༔ གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་ནས་མཆེ་སྤྱིར་བདར༔ འདི

ཧཱུྃ༔ བསད་ཟླ་གཅིག་བཟའ་འཁྲུ་ཞུ་དུག་གོ་སྐྱུས༔ ཁས་དྲག་ཅན་གྱི་བསེ་དུག་གཅིག་པུ་རེ༔ གཙན་ཟན་ཁྲོ་བོའི་སྙིང་དུ་བཤལ་པ་
ལས༔ སྐུ་ལུས་འཁྲིད་བཀུག་ལ་གཞག་པ་ས་ལ་བཙུབས༔ ཕུན་ཕུན་གསེགས་ཤིང་སྨྱུན་མིག་དམར་པོ་བློག དྲག་པོའི་སྐྲ་སྤྱོངས་གཞི་ཡམ
ཡམ་དར༔ གཙན་ཟན་རྣམས་ནི་བསྡུངས་སྐྲག་བཀྲུལ་དང་རིང༔ སེང་གེ་དཀར་མོ་བཀྲུལ་བ་རེ་ཞིགས་ཞལ༔ སེམས་ཅན་ཀྲུལ་པོ་འཇིགས
པའི་དཔའ་འདར་ཅན༔ གཙན་ཟན་ཀྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་འཚལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་བདག་རག་ཉན༔ ཞེས་ཟེར་
བས་ཏུ་ང་རོ་བཞག་ནས……འཁྲིང༔ གཙན་ཟན་རྣམས་ཀྱང་ལག་སྐྱོང་མཆུ་བཞག་ཉལ༔ དེ་ཚེ་ནམ་མཁར་སྒྲ་བླའི་དམ་གཙོགས

160

ངང་༔ འདབ་ཆགས་རྗེ་དྲག་གཡུང་དྲུང་ལ་སྤུ་ཚོགས་འདུས༔ དེ་ལ་ཁ་དྲག་བསེ་རུལ་འདི་སྐད་སྨྲས༔ ཧྱེ་ཉེ་ཞིག་མ་རུང་གཅན་ཟན་གདུག་
པའི་ཚོགས༔ འོ་སྐོལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལ་སྐོར་ལ༔ བདུད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྲི་ཆེན་ལྔ༔ བྱ་གཅན་རི་དྭགས་གཡུང་དང་མི་ཡི་བུ༔
མི་ནི་བསོད་ལྡན་ཡིན་པས་རང་དབང་ཆེ༔ དེ་མིན་བྱོལ་སོང་སྡེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི༔ བྱ་རིགས་མཁའ་ལྡིང་ཡིན་པས་ཡི་དྭགས་འཁོར༔
གཡུང་དྭགས་བྱོལ་སོང་ཡིན་པས་ལྷུན་སྐྱོང་ཆེ༔ གཅན་ཟན་ཞེ་སྡང་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ་གཏུམ་རྒོད༔ རི་དྭགས་ཉམས་ཆུང་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས
བརླས༔ ང་ཉིད་ཁ་དྲག་བསེ་རུ་རྭ་གཅིག་ཡིན༔ ཡེ་མ་ཁྱེན་སྒྲ་གླན་ས་སྐོལ་པའི་སྐོལ་རྗེ་ཡིན༔ སྨན་གྱི་པ་ར་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོའི་བུ༔ འཚོལ་

ཀ
61
རེ་གཅིག

ཨོཾ༔ མི་ནུ་སྡེ་རིགས་བཞི་ཡི་སྤྱི་རྗེ་ལེ་ནུ༔ ཞེ་སྡང་གཅན་དང་འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་རིགས༔ ཕྲག་དོག་རི་གཡང་རྒྱུ་གནས་ཁ་འཐོར་རི༔
སོ་སོར་ཀུན་ལ་ལས་དཔག་པའི་ཚེ་ལྷ་ནི༔ ཁྱུང་ཆེན་རི་རབ་དཔག་བསམ་རྩེ་ལ་གནོན༔ སེང་གེ་དཀར་མོ་ཤར་གྱི་གང་ལ་འཁྱིལ༔ ཀླུང་ཆེན་
སེར་ལྷོ་ཡེ་འདམ་ལ་འཁྱིལ༔ ཧ་མ་ཆིག་རྒྱལ་པོ་བྱང་གི་ལྷུང་ལ་འཁྱིར༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ནུབ་ཀྱི་མཚོ་ལ་འཁྱིལ༔ དེ་མི་ནུ་བྱ་རིགས
སྤྲིན་ཤིང་རྩེ་ལ་འཁྲིལ༔ གཅན་ཟན་སྡེ་རིགས་བྲག་དང་ནགས་ཚལ་འགྲིམ༔ གཡུང་དྲུགས་ལྷུ་ཚོགས་མི་ཡི་དཀར་ནོར་ཀྱིས༔ རྒྱ་གནས
ཁ་འཐོར་རང་རང་གང་མོས་ཀྱིས༔ ཀུན་གྱིས་བསྒོས་བཞིན་རོ་ལོང་མི་འགལ་ལྷུན་ནས༔ བཀའ་འབེབས་ཤ་སྐུ་ཆེན་ཕྱེ་རམ་ས་ཆད་པ་

གཙོ་དང༔ ཞེས་གསུངས་སོ་སོར་བདེ་བར་ལྡན་པར་མཆིས༔ དེ་ལ་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྒྲ་ཡིས༔ འཛམ་གླིང་ཁམས་ལ་ནུ་སེམས་ཅན།
མང་ལ་ཕགས་ཀྱང༔ ཞིང་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཙམ༔ དེག་སྟོབས་དེ་ཡི་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན༔ ཁྱོད་ནི་འདྲེན་པའི་
སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག༔ བདག་ནི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དེ་དུས་དེ་བཞིན་གྱུར༔ རི་དྭགས་ལུས་བླང་ཁྱོད
ཀྱི་བསྟན་གནས་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་གཅིག་བཏབ་པར་གྱུར༔ ཡང་ཞིག་སྟོན་ཕྱིད་ཆགས་པའི་དུས་ལས༔ ཉང་བཅུད
སེམས་ཅན་སྡེ་བཞི་དེ་ཡི་ནང༔ སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལ༔ རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་སོགས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་སྐྱོལ༔ གླང་པོ

ཨོཾ༔ ཚེ་དང་ཁྱུང་ཆེན་འཆོས་པ་ལས༔ རྣ་ཅོ་ཅན་དང་ཟོར་བརྫུག་རྣ་ཆོག་ཅན༔ རྣ་ཅོ་ཅན་ལ་ཁྱུང་རུ་རུང་རུ་དང༔ རྣ་ལྤགས་མང
དང་ཟུར་ཟུག་ཕྱེམ་རུ་ལྡུ༔ ཟེར་རྫུག་ཅན་ལ་ཤ་ར་ན་ར་ཤ༔ ཨ་ན་ཡ་དང་ཨ་ག་རྩུག་སྤྲུངས་དང་བཞི༔ རྣམ་ཆོག་ཅན་ལ་ཡོས་ཐང་ཀླུ་བ
གསུམ༔ དེ་ལས་རི་དྭགས་ཀྱི་ལྕི་ནས་མང་དུ་འཕེལ༔ ཤ་བ་གླང་ཆེན་འཆོས་པས་བསེའུ་རུ་བྱུང༔ རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་འདི༔
ནགས་ཚལ་ཕྲེགས་སུ་འཚོགས་ནས་ཡོད་པ་ལ༔ ནམ་ཞིག་ཚེ་ན་ཤར་ནུ་ཞེས་པ༔ རི་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་གཅིག་བུར་རྩེ་ཟེལ་སོང༔ རེ་ཞིག
སྐྱེམ་ནས་ཆབ་བཙལ་སོང་བ་ལ༔ ལྷོན་ཤིང་གསེབ་ནས་བྲུ་མེ་དཔྱོན་མོ་ཞིག༔ ཆུ་དར་ནབ་བཟའ་སྨན་ཤར་ཁྱུང་ནས་སུ༔ ཇོ་མ་ཚར་རི

དགས་སྐྱིམས་པར་འདུག་གམ་ཟེར༔ ཅུང་ཅམ་སྙིམ་ཀྱང་བདག་གིས་རྩམ་རྙེད༔ བཟང་མོ་ཁྱོད་ལ་རྫུ་སྒྲིང་བདོག་གམ་ཞུས༔ ངོ་མི་ཚར་
དེ་དགས་ཡིད་ལྷུ་འོང་བ་ཉིན༔ བ་ཤུལ་འདིར་མི་མིན་གདུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྡང༔ གཅིག་ཕུར་འདུག་ལ་གནོད་འཚེ་ནང་ཡུལ་སྐྱོགས༔ ངལ་
བྱུང་རྒྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་རི་དྭགས་རིག་ལ༔ ཆུ་ལ་བསླབ་པས་མི་མིན་ཐམས་ཅད་འདུས༔ ཁོ་བོ་སྐུ་ཡི་ཐུ་བྲེལ་བས་ཞེ་སྡང་སྐྱེང༔ ལར་ཡང་རི
དྭགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས༔ ཁྱོད་དང་འདི་སྐྱོལ་ཚེ་རིང་རྒྱུ་མི་མཐུན༔ མཐུན་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་སྲུ་ཡང་དགོས༔ ད་ཡི་གང་ཟེར་ཁ་ལ་
ཉན་པས་མ་ཉན༔ རང་རེ་གཅིག་ཕུར་རི་རྒྱལ་རི་ལ་འདུག༔ ཟས་སུ་རྩ་རྒྱལ་ཟ་ལ་ཆབ་རྒྱལ་འཐུང༔ སྐྱེ་ཤིང་བཅུད་རོལ་དགའ་འགྲོགས་མཐུན

ཨོཾ༔ ང་ར་འགྲོགས༔ གང་དགའི་རྩེ་མོ་རྩེ་དང་དེ་མཚར་ཆེ༔ ཞེས་ཟེར་རི་དྭགས་ཤ་བས་བསམ་པ་ལ༔ ད་ནང་རི་དྭགས
སུ་ཕྲེང་གསེང་ནས་འཕྱུར༔ ཕྱུལ་ཡང་ཞུག་ཀུང་སྒོམ་གྱིས་གདུང་བ་ནུ༔ མི་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནུ་ན་སྤྱོབས་དང་འབྲལ༔ འདི་འཕྲད
ཕྱོན་གྱི་ལས་དབང་ཡིན་ལས་ཆེ༔ ལྷ་མ་ནས་བཟང་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟེར་བྱེད༔ ཞེས་སྨྲས་ང་ཡི་ཤུལ་དུ་ཕོ་ཀ་ཅེས་ཟེར༔ བྱང་ཤར་ཕྱོ
སུ་སྤུན་རིང་སོང་བ་ནུ༔ ལྷོན་ཤིང་ལ་སྐྱིར་ཁའི་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ༔ ཕྱང་ལྷུང་ཕྱོན་པོ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལ༔ མ་དྲེས་མཚོ་མོ་མེ་ཏོབ
སྣ་ཚོགས་བསྐོར༔ མ་གེ་ཐོ་ལུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སླེ༔ གཅིག་ནི་བུ་མེད་གཅིག་ནི་འོ་མ་དང༔ གཅིག་ནི་གཙང་ཡུན་ལག་བ་རྒྱུད

166 ལྷན་འབབ་བ༔ འགྲམ་དུ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་བསིལ་གཡབ་ཏུ༔ ཤིང་ལོའི་ལྗིང་ཁང་ཉམས་དགའ་བག་ཀྲོ་འདུག༔ དྲི་ཞིམ་བཟང་སྤུན་
ངད་པས་ཡིངས་ལ་ཁྱབ༔ ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བདུད་རྩི་ཀུ་ལ་འཕྲུང༔ ཟས་སུ་ཨ་བཞིའུ་ཐང་རྩུ་ལ་ཟོས༔ སྐྱེ་ཤིང་བརྩུད་རོལ་ཉམས་དགའ་
སྐྱིད་པ་བྱུང༔ བཟང་མོ་དེ་ལ་ཉི་ཤར་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ ཀླུ་ཡི་ཁྱེའུ་བུ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོད༔ འབྲུ་སྣུན་ཤིང་ཐོག་དཀར་མངར་སྣ་ཚོགས་བརྟེན༔
རོལ་མོ་སྐུ་གར་ལྷ་ཕྱག་བསྐོར་བ་བྱེད༔ དེ་ལ་རི་དྭགས་ཤ་བཅོག་སྐྱུས་པ༔ བཟང་མོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱེའུ་མང་པོ་རྩེ༔ ཁྱོད་ནི་ནགས་ཚལ་རོག་མེད།
གཅིག་པུར་འདུག༔ ལར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་ཉི་གདལ་གཏོགས༔ མིང་ནི་ཇི་སྐད་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡིན༔ ཞེས་ཟེར་ལྷ་འགྲོའི་ཁྱེའུ་བུ་མོ

ཁ
167
ཤོ

ཧཱུྃ༔ རྣམས༔ ཀླུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན༔ བདག་ནི་གཅིག་པུར་ནགས་ཚལ་འདུག་པ་ནི༔ ཀླུ་དང་ཐྲོལ་སོང་ཡུལ་ལ་
མ་མོས་པས༔ ནགས་ཚལ་ཁྲོད་འདིར་ཏིང་འཛིན་སྒོམས་པ་ཡིན༔ བདག་གི་རིགས་ནི་རྗེའུ་རིགས་བྲམ་སྐྱེ༔ ཡབ་ནི་ཀླུ་ཆེན་པདྨ་ཞེས་བྱ་དང༔
ཡུམ་ནི་དམངས་རིགས་ནག་ཟླ་ལི་ཙཿ༔ མིང་ནི་ཀླུ་མོ་ཟླུམ་ཟླ་ལི་ཟེར༔ རང་རེ་སློབ་ནས་ལས་འགྲོ་མཐུན་པ་ཡིན༔ ཞེས་ཟེར་ཉིན་བཞིན་ནགས་
ཚལ་ལྗོངས་ལ་རྩེ༔ མཚན་ར་ཞིན་ལྗོན་ཤིང་ལྡིང་ཁང་ནང་དུ་ཉལ༔ དེ་ཚོ་ཁོང་གཉིས་སྐྱང་དང་དབྱལ་དུ་འཚོས༔ ཕྱི་ལོར་ཀླུའི་བུ་མོར་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས༔
ཁྱེའུ་སྐུ་ཤ་དཀར་ལ་སྐུ་ལུས་བཟང་ཞན༔ ཟླ་ཁ་ཞབས་སྤྲེལ་ལ་དབུ་སྐྲ་མ་ཆི་ད་ཀྱིལ་འཁྱིལ༔ ཐུར གཙུག་ཏོར་འབབ་གསེང་ཕྱུན་མིག་བཀྲ་ལ་གསལ་ལ༔

ཧི་ལྷུར་མཛེས་ཤིང་གསུང་སྐད་སྙན་པ་ཕྲུང༔ ཤིང་ཤུན་གདན་འདིང་ཤིང་ལོ་འི་ན་བཟའ་གསོལ༔ ཤིང་ཕོག་དྲངས་ཤིང་བཅུད་རྩི་འོ་མ་ལྷུད༔ ཟླ་བ་
བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྦྱངས་རྗེ་བཞག༔ དེ་ནས་ཀླུ་བོན་བདེན་པ་སྣང་ལྡན་པོས༔ ཀླུ་སྤྲུལ་གསོལ་ཞིང་མཚན་ལྷུས་བརྟགས་པ་ལས༔ མཚན་
རྟགས་བཟང་ངེ་འཛིག་རྟེན་སྲིད་ནང་དགོན༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་བར་རིགས༔ བཟང་བར་བཅད་དེ་ཀླུ་བོན་སྐུ་སྲུང་བཞག༔ ཁྱེའུ་ཟླ་
རེར་ཤེས་པ་གྲུང་བ་དང༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འདོད་པ་ཟད་པ་དང༔ བརྩོན་འགྲུས་སྐྱུར་ཞིང་བག་དང་ལྡན་པ་བྱུང༔ ཉིན་ཞིག་ཁྱེའུ་བདག་ནི་འདྲེ
རྗེན་ལས༔ བློ་མི་གཏེར་ཅིང་དོན་དམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཆེ༔ ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་སློབ་དཔོན་བདོག་གམ་སྨྲས༔ དེ་ལ་སྐུ་སྲུང་ཀླུ་བོན་གྱིས་སྨྲས་པ༔

༄༅། ། ཀློ་ཀ་ར་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགོན༔ གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བཞུགས༔ ཅེས་ཟེར་གྲུས་བུ་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་༔ དྲང་སྲོང་ཉིད་ལ་རུས་རིགས་ཆོ་འབྲང་ཞུས༔ ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མ་སྐྱིད་སྐྱིད་པ་གསུངས༔ སྣང་བ་འདི་ནི་དར་ཙམ་ཡུད་ཙམ་ཡིན༔ འཁོར་བའི་བུ་མེད་ཐར་པའི་གེགས་ཤིང་ཡིན༔ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདམ་གྱི་པདྨ་ཡིན༔ སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བོན་ལ་སྤྱོད༔ ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་ཤེས་རབ་རྩལ་རྒྱས་ཤིང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ མིང་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རི་དྭགས་འཛིན༔ སེམས་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ཡང་རང་ཡུལ་གཤེགས༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་བྱང་ཤར་ནགས་ཚལ་བཞུགས༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་འདུག

མཆོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞལ་མ་དྲལ་འདི་འཚོགས་བདག་ཅག་དགའ་ཞིང་སྤྲོ༔ འཕྲུལ་དག་གཡུང་དྲུང་བོན་མཆོག་གནང་དུ་གསོལ༔ རི་
དྭགས་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེ་མཛོད༔ ཞུས་པས་དེ་ལ་སེམས་དཔའི་བཀའ་སྩལ་པ༔ བདག་ནི་འཁོར་བའི་ལས་ལ་གཡང་ས་ཆེ༔
བྱང་ཕྱོད་བདེན་པར་སྨྲ་བའི་ལྷ་དང་དུ་སོང༔ བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྡུད་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་མནོས༔ བླ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ལམ་ལ་ཞུགས༔
ད་ལྟར་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ངང་ལ་གནས༔ ལར་ཡང་བྱ་རིགས་རི་དྭགས་གཡུང་དྭགས་སྡེ༔ མི་དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་བའི་སྐོར་ཏུ་ཞུགས༔ གཞན་
ལ་མ་འཚེ་བྱམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས༔ འཛམ་གླིང་སོག་ཁར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ༔ དགེ་བའི་རྟེ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུས༔ སངས་རྒྱས

ཇེ

171

ཞི་བ་དང་ཁྲོ།

༄༅། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དད་པའི་འབྲས༔ ནམ་ཞིག་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལོང་རིགས་ཁྲིམས་
ཀྱིས་སྐྱོང༔ ཁྲི་སྲུ་ནྲ་རིང་རིགས་རྒྱལ་པོ་མཛོད༔ ཀ་ར་ནར་ཨོ་ན་ཡ་གསུམ་པོ༔ རི་དྭགས་ཚོགས་ཀྱི་བློན་པོ་སྤྲུལ་བཞག་མཛོད༔ ཁྲི་སླན
ཀ་ར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤྱོད༔ ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་བཀུར་བའི་ཞིང་དུ་མཛོད༔ ཁྲི་སླན་ས་ལེ་རི་དྭགས་དགེ་བསྙེན་མཛོད༔ བསེ་རུ་ག་ཅིག་རི
ལོད་མཚམས་ནས་སྐྱོད༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཁ་དྲག་གཉེན་པོ་གྱིས༔ རི་དྭགས་རིགས་ཀུན་རྗེ་ཡི་བསྐོས་བཞག་པ༔ འདའ་མེད་རང་རང་སོ་སོའི
ལས་དོ་ལོང༔ རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞི་ཉ་ལ་ཡ་བླང་མཛོད༔ ནམ་ཞིག་བདག་ནི་སྐྱོང་བ་སུམ་འདུལ་བའི་ཡ་སེན༔ ཁྱོད་རྣམས་འཁོར་དུ

ཀྱུར་ནས་གདུལ་བར་ཤོག ཅེས་གསུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔
རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ།། །།

༄ རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུན་ཁས་དབའི་མཛོད་ཆེན་ལས། གསང་ཐུགས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞུགས༄

ཨོཾ༔ ༔ ཛཱ།ཏྲ།ཧྲི།ཧྲཱི།༔ ཀྱེ་ཡང་སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པ་ལེགས་བཀྲམ་ཞེས༔ སྟོང་གསུམ་མ་ཉམ་བདལ་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན༔ སྟོན་
པ་མི་གཡོ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས༔ འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གླིང་ཆེར་གཟི་ལྡན་ན༔ རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་དང༔ ཡུམ་
ཉི་ཁྲི་ལྷ་མ་འབུམ་ལྡན་མ་གཉིས་ལ༔ སྲས་ལ་ཐྲི་ཛྙ་ཛྷུ་ཀཱི་ཞེས་བྱ་མང་འ༔ རྒྱལ་དཀོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད༔ རྒྱལ་བུ་ཉིད་ནི་
ཤེས་གསལ་རིག་པ་དང་ལྡན༔ དཔང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་བློ་རྒྱུད་མི་འདུག་ཅིང༔ གཡུང་དྲུང་བོན་

ཨོཾ༔ ༔ ལ་སྨོས་བའི་སེམས་སྐྱོབས་ཆེ༔ ཡུལ་དེའི་རི་བོ་ཤམ་ཟླ་ཧྲ་རིའི་དགོན༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཞེས༔
བོན་ལ་ཉན་བཤད་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་ཡོད༔ རྒྱལ་བུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་འཁོད༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་
ལ༔ ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བོན་མཆོག་ཞིག༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུང་ཏེ་གནང་བར་ཞུས༔ དེ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི
སྐད་གསུངས༔ ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་ཧྲ་ཟླུ་སྔེ་ཆེ༔ འཇིག་རྟེན་བློས་ཐང་རྩེ་གཅིག་དགེ་ལ་སྤྱོད༔ འདི་སྣང་སྒྱུ་མ་ཟས་ནོར་རྩ་གསོའི་ཟིལ

176 ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་སྦྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་འབད༔ དེ་ལ་རྣམ་སེམས་སེར་སྣ་མེད་པར་བྱ༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཕར་ཕྱིན་རྟག་ལ་ཞུགས༔
རྒྱལ་བ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་བུའི་དགེ་བསྙེན་ཁྲིམས་སྡོམ་ཞུས༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར༔ སངས་
རྒྱས་ཞབས་འདེགས་བསྙེན་བཀུར་ཅི་ནུས་བསྒྲུབ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དམིགས་ཡུལ་འགྲོ་དྲུག་ལ༔ རང་རང་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྟ་དང་གླང་༔
བཞོན་པ་མ་ཧེ་ཟས་གོས་བརྒྱན་འབྲུ་སོགས་བ་རྡུད༔ མཆོད་སྦྱིན་ཚོགས་སུ་བསྔོས་ཏེ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས༔ དེ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེས༔ བདག་ཉིམ་འཇིལ་མི་མཛད་སྤྱོད་པ་ཅན༔ སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སུ༔ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཅེས་སྨོན༔

ཨོཾ༔ བདག་གིས་དེ་ལྟར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ རྒྱལ་ཁམས་དགེ་བའི་དེད་དཔོན་གྱུར་བའི་སྟོབས༔ མ་འོངས་འཁོར་གྱི་དམ་པར་
གྱུར་ནས་སུ༔ བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་འབང་
འཁོར་བཅས༔ སྨོན་ལམ་རེ་རེ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་པར་བྱས༔ ཡང་ཞིག་བྱང་ཤར་སྨིན་ལྡན་དགའ་བའི་ཞིང༔ ཁྲིམས་བདག་དབང་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་དང་
ཡུམ་ནི་སྨིན་དཀའ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ སྟོན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡི་སྲས་སུ་གྱུར༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་མི་སྨོན་པར༔ ཡུལ་དེའི་དགོན་པར
དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར༔ སློབ་དཔོན་ལྷམ་ལ་སྲི་ཧྲ་ཡི་བྱུང༔ བསྒོམ་པ་ཕྱུལ་ཤིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང༔ རྣམ་པར་གཡུང་དྲུང་

ཕྱོས་ལྷུན་མི་དང་དུག་དག༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་མ་ཁས་པར་ཀློ་རྩོལ་སྨྲ་ངས༔ ཡུལ་ནི་ད་རོན་ཟླ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱིས༔ རི་སྲུག་ཞིག་ཁུ་གཅིག
བུར་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་ལས༔ དེ་ཡི་རྩ་བར་གྲོང་བདལ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས༔ ཁྱིམ་བདག་ན་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི༔ ཕྱུག་ནོར་རྗེ་བོ་རི་རྩེར་སོང་བ
ལས༔ སྒོམ་ཆེན་མ་ཡོང་ནས་རྗེ་བོ་ལ་སྨྲས་པས༔ ཞོ་སྐོལ་རེ་འདི་འི་སྐྱིད་པ་བྲག་ཛོད་ན༔ གསེན་གྱི་བྱང་གྲོང་ཁྱེར་པར་ཅན་གཅིག་འདུག༔ འཚོ
བ་མི་ར་ཅིང་དཀའ་འཕྲུབ་མ་ཟད་ཅིང་བཞུགས་ལས༔ དེ་ལ་ཇོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས༔ ཁྱི་ཉིན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ཕྱུ་བཙལ་དུ་སོང༔ གསེན་གྱི
ཀླལ་འབྱོར་འཚོ་བའི་ཟས་མེད་པས༔ འདི་རུ་བཞུགས་པ་སྐུ་ལུས་མི་སྐྱོས་སམ༔ དེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་དང་འཚོ་བ་འདྲེན༔ ཟླ་མཆོད་བྱེད་པར

ཟ

179

ཟླ༡

ཨོཾ༔ ཞུས་ཀྱང་གསེར་དེ་ཡིས༔ ཁྲིམ་བ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་དམ་མི་ཡོང༔ ། རང་དོན་མ་གྲུབ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ༔ ལུ་ལ་མི་
པན་གཉིས་ཀ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ༔ ཚད་དུ་མ་བྱིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ༔ སྟོན་ཀའི་ལོ་ཏོག་བ་སོས་འཛེམས་པ་འདྲ༔ ལྟོ་གོས་ནོར་གྱི་རྗེས་ཕྱིར་འབྲང་བ
དེ༔ ཞེ་དེ་དཀའ་ར་མེ་ལ་སློགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན༔ འདོད་པ་རྣམས་ལ་རན་ཆོད་མ་ཟིན་ན༔ དབྱལ་མོ་ཁྱོ་གའི་རྗེས་ཕྱིར་སློགས་འདྲ་ཡིན༔
བཙུན་པ་གང་ཞིག་གྲོང་ཡུལ་མ་སྤང་ན༔ ཁྱེའུ་ལྟོག་ཀ་སྐྱུ་ལ་སྤྱོད་དང་མཚུངས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་མི་བཀོལ་ན༔ ཐམ་ཆོལ་སོང་
སུ་ཁྲུ་འཚོ་འདྲ་ཡིན༔ ངར་ངག་ཅིག་པུ་རི་ལ་འདུག་པ་དེ༔ གཡེང་བའི་ཚོགས་ལ་སྤྲང་དགེ་སྦྱོར་འཐེལ་བ་ཡིན༔ སྡིག་པའི་གྲོགས་དང་ཉིན་མོར

རྒྱང་ནས་བྱོལ༔ ཁྱོད་རང་སྐྱར་ལོག་ང་ཉིད་འདི་ངོ་བ་མིན༔ འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྒོམ༔ དཀའ་ཐུབ་སྡུག་སྔན་རི་དགོན་ཁྲུས་པ་ནས༔
དགེ་བ་ཕྲིམ་དེ་ལས་དྲན་པ་འཕེལ༔ དམྱལ་བ་དགེ་མེད་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལྷུང༔ ཁ་ཟས་ལེགས་ན་ལང་འཚོ་དར་རྒྱས་འཕེལ༔ ཆགས་པ་སྐྱེ
ཞིང་གྲོང་ཡུལ་རྩུལ་མིན་ཟན༔ བདུད་དང་འཕྲད་ཅིང་འཁོར་བར་གཏན་དུ་འཁྱམས༔ དེ་ཕྱིར་བདག་རང་རི་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ༔ ཁྲིམ་
བདག་རང་ཡང་དེ་འདྲ་མི་རྟེ་དམས༔ ཞེས་གསུང་ཁྲིམ་བདག་དུས་མཉམ་ངེས་ཤེས་ཐོབ༔ གཤེན་རབ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་མ་གནང་ཀྱང༔ འཚོ
བ་ཅུང་ཟད་ཕྱུལ་ཕྱུགས་སུ་བཏགས་པར་ཞུས༔ ཕྱིས་སུ་ཚོགས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡི་ཡོན་བདག་ཟུས༔ ད་ལྟའི་ལས་དང་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས༔ བདག

༄༅། ཉིན་མ་ཞིག་རྫོགས་ཕངས་རྒྱལ་ནས་ལྷུ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཁ་ཁེར་གྱི་ངང་པོ་འགྱུར
ཅེས་པ། ཁྲིམས་བདག་གིས་ཀུང་དེ་བ་ཞིན་སྨོན་ལམ་བཏབ། གང་ཞིག་བསྐལ་པའི་དང་པོ་སྔོན་རོལ་ནས། མི་མ་དེད་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བ་ཅན་གྱི
ཡུལ། ཞིང་ཁམས་ནུབ་ཕྱོགས་ཧྲི་བ་ཧྲི་སྟོང་ནས། རྒྱལ་པོ་མིག་མི་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ཉི་བཙུན་མོ་ཞུ་ལོ་མ་གཉིས་ལ། སྲས་གསུཾ
གཅན་པོ་སྤུང་བ་རཀྵ་དཔལ་དང་། དེ་འོག་རབ་དཔལ་ཟླ་ཆུང་གནོད་སྦྱིན་དཔལ་ལ། ཐ་ཆུང་པོ་ལྷ་གཞན་དབང་པོའི་རྒྱན་གྲུབ་ལ། བོད་ཞུས་དགེ
སྐྱོར་ཆོག་ཅིག་སྒྲུབ་པར་མཛད། འབྲིང་པོའི་ལྷ་མོ་ཨ་ཞུལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། རྒྱལ་ས་འཛིན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་དབང་བསྒྱུར། གཞུང

182

པོ་ཕོ་ཉ་ཧུག་ཧུམ་དྲག་ཁྲེམ་མ་བསྡུ་དེ༔ ཡོག་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་སའི་ཕྱིར༔ རྩེ་མོ་འཛབ་བུ་ཞུ་ལེ་རྒྱན་མ་དང༔ རྒྱལ་མཁར་
མདའ་རིས་ཀུན་ལ་ཤོད་མར་ཛུལ༔ དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་བོས༔ རྒྱལ་པོས་སྲས་གསུམ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས༔ ཉིན་ཅིག
རྒྱལ་བུ་དམ་པ་མཆེད་གསུམ་ཉིན༔ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རྩེན་རིན་ཆེན་དཀར་མཛོད་འདིར༔ ལྡོན་གྱི་རྒྱལ་དཀར་དལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཛོད༔ རྒྱལ་སྲིད་
ཁོ་ཁྲེད་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་རྩ་འགྲུབ་པ་དང༔ བདག་ཅག་ཡབ་ཡུམ་ཉིན་ལེ་ནབས་བ་པ་ར་མཛོད༔ ཉུལ་
ཀྱི་ཐམ་ར་རྒྱུ་ནོར་སྤྲུ་མ་ཡིན༔ གཅུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གཅེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ གཅེན་ཀྱང་གཅུང་གཉིས་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་མཛོད༔ དེ

ཇ

183

ཕྱ

ཨོཾ༔ པ་རྒྱལ་སྲས་ཀ་ ཉལ་འདི་སྐད་དཔ་ ཤུངས༔ འོ་སྐོལ་ཏུལ་འདིར་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས༔ རང་དབང་ཡོད་དུས་ཕྱིག་སྤྲང་
དགེ་བ་སྒྲུབ༔ དེ་ཕྱིར་དཀ་བའི་སྡིག་ལ་ཤིག་འགྲུབ་ང་འཐད༔ འཁྲིད་པོས་ཡབ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ས་རག་ཉོན་པ་རམ་ཛོད༔ གཙུང་པོ་མི་དགེ་སྤྱོད་ལ་དགེ
སྒྲིར་སྒྲུབ༔ རྒྱལ་དཀར་སྤྱེད་ཚང་ཐེག་བའི་ཕྲིག་ལ་བྱུ་གཏིང༔ སྤྱེད་ཙམ་གཙུང་གཉིས་མཉམ་པོ་རསྐྱོང་བ་རམ་ཛོད༔ བདག་གི་དགེ་སྦྱོང་ཡོ
ཇུད་མེད་ཀྱང་ཙུང༔ དམ་ལྷན་ལྷ་ཀླུའི་སྤོང་གྲོགས་བྱེད་དུ་འོང༔ དམ་མེད་མགོ་ཡངས་ལྷ་སྲ་ང་བདུད་དུ་འབེད༔ དགེ་བསྒྲུབ་ཀློ་རྒྱབ་སྤྱེད
ཙམ་བྱུང་ལས་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་འབྲིང་པོས་ཞུས་པ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་གཅེན་པོ་ལགས༔ གཅེན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང

དགོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ༔ བདག་གི་ཕ་སྐྱེས་བསགས་པའི་རྒྱལ་དཀོར་ལ༔ ཕྱི་བཀོལ་མེད་པར་གཅེན་པོའི་གང་གསུངས་སྒྲུབ༔ རྒྱལ་ས་མི་
གཞོན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་གཉན་གཅིག༔ གཅུང་པོ་སྟོབས་ཐུགས་ཆེ་ཡང་སེམས་དྲེག་པས༔ དགེ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མཛད་པར་ཞུ༔
བདག་ཀུང་དེ་ཡི་ཟུར་སྡོང་འདེགས་པར་བགྱི༔ ཞེས་ཟེར་དེ་ལ་གཅུང་གིས་ལེན་སྨྲས་པ༔ ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤུན་གསུམ་ལ་གསོལ༔
འོ་སྐོལ་རྒྱལ་ས་རང་མཉམ་པོར་སྐྱེས་པ་ལ༔ སྤུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་ཡང་༔ ཆེ་ཡང་མི་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞག་པས་ཆོག༔
ཕ་སྐྱེས་བསགས་པ་བུ་རྒྱུད་སྐྱོང་ཕྱུལ་ཡིན༔ དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་རོག་བཞུགས༔ གཅེན་པོས་དགོས་མེད་ཟེར་ཞིང་ཕ་ནོར་རྩོམ༔

135

ཨོཾ༔ དགེ་བ་ཟེར་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་མཁར་བཟུང༔ ཁྲུད་མེད་ཟེར་ཞིང་སྨུན་ཡ་འབྲིང་པོའི་དམར༔ གཙན་པོའི་དགེ་སྐྱོང་ཟེར་ནས་
གཙུག་བརྒྱན་བྱེད༔ འབྲིང་པོ་མི་བསྐྱོད་ཟེར་ནས་རྒྱལ་སར་གནོན༔ ངལ་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བསྐོས༔ ནམ་ཡང་ཁྱོད་
གཉིས་འདུག་པའི་གནས་མལ་བརྩིགས༔ ས་རྫོ་ཤིང་གསུམ་གཡོག་པོ་བདག་ལ་བཅོལ༔ གཅིག་གཡོག་གཅིག་གིས་འདྲ་བ་རག་ལ་བྱེད༔
ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྐྱོང་རྒྱལ་སྲིད་ཟུངས༔ བདག་གི་རྒྱལ་ས་མ་ཐོབ་སྙིང་ནད་མེད༔ ལྷག་ཚེ་རང་རང་ལས་ཀྱིས་ཕྱིད་ལས་ཆེ༔ ཟེར་ནས་
བཞིན་ཟློག་ངན་ཚིག་སྨྲ་ཚིགས་སྨྲ༔ དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་གཏན་ནས་ཁས་མ་བླང༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོའི་བསམ་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་

ན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་གཉེན་མོད༔ རྒྱལ་སྲས་ར་འདོད་ན་གཙུང་པོ་ཁོལ་ལ་བཙོལ༔ བདག་རང་དབེན་པ་ར་ལམ་གསོད་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ༔ དགེ་བའི་
ལས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མི་བྱེད་བསམ༔ དེ་ལ་བཙུན་མོ་དེ་ཡིས་ལན་སྨྲས་པ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་སྐྱན་གསོན་དང༔ གཉན་གྱི་མདུན་མ་
བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ༔ འདུ་འདུ་གྲོས་མེད་བྱ་བ་མ་བྱེད་པར༔ གྲོས་ལ་འཐད་པ་མ་བྱུང་འཁྲུམ་ལས་ན་དགའ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གཉེན་པ་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ༔ གཅེན་པོ་དགེ་བ་བྱེད་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མེད༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོས་ཚབ་སྲིད་མ་ཟིན་ན༔ གཅུང་པོས་དེ་བས་ཟིན་པ་གལ་ལ་ཡོད༔ བུ་མེད་
ཁྲོ་སྐྱང་མངའ་ཀུན་གྱིས་ལོད༔ དེ་བས་བཙུན་མོ་རང་ཚོད་བཟུང་ན་ལིགས༔ རྒྱལ་པོ་གཅུང་གི་ཟླ་བུ་བདག་མི་འོང༔ གང༌དགོས་མེད་ན་རྒྱལ་སྲིད་

༄༔ ཉེས་པའི་རྒྱུ༔ རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་སྟོང་ཁམས་འཆོལ་བུར་གཏོང༔ ཞེས་ཟེར་ཀུན་གྱིས་གྲོས་རྣམས་མི་འཆམ་འདུག༔
གཙུང་པོས་གཅིན་གཉིས་ཁྲིགས་ས་མཐུན་བ་དག་ཐན་བྱེད༔ བུ་མེད་བསླུར་གཏུ་བབས་མ་ཀྱང་དན་ཆོག་བརླག༔ དཔེ་བུ་མེད་འདི་ལས་སྐྱིད་ན་མེད༔
འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དམོད་པ་གཅིག་པོ་ར་ནུས༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལམ་སྨྱུས༔ རྒྱལ་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ལ་དལ་སྨྲས་བདེན་མི་འཛིན༔ ད
ཡང་ཁྲིད་གཉིས་དགེ་བ་ཅི་སྤྱོད་ལ༔ ངན་ཟབ་བསྟ་ཚོགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཤོག༔ ཚེ་འདིར་མཐུབ་ཕྱི་མར་ས་ངང་དང་ཡ་ར༔ བཙུད་སྲིན་མ་ནུང་པ་རྒྱུ
ཐུར་ནས་སུ༔ ཁྲིད་གཉིས་ག་ར་སྐྱེས་སྨྲན་ཟླར་སྐྱེས་ནས་སུ༔ བསྟན་པ་ཁྲད་གསོད་དགོལ་གཏོད་འཆོར་ཤོག༔ ཁྱད་པར་འབྲིང་པོའི་བཙུད་དུ

འགྲུབ་པར་ཤོག༔ བཙུན་མོ་དཔྱར་བསྐྱུ་ནམ་སྲུབ་ཀྱང༔ དུས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀོལ་བར་ཤོག༔ རྒྱལ་བུ་གཅིན་པོས་སྤྱན་ཆབ་
བཏང་ནས་གསུང༔ བདག་ནི་ནམ་ཞིག་བསྟན་པའི་མདའ་བདག་ཆེ༔ འཕྲུལ་དགག་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞིག༔ གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་འདུལ་
བའི་ཞིང་གྱུར་ཤོག༔ འབྲིང་པོས་དེ་དུས་གཅིག་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིང༔ ལུང་བསྐུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཞིག་འགྲུབ་ནས་སུ༔ བདུད་སྲིན་ལོག་པ་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོར་ཤོག༔ བཙུན་མོས་དུས་སུ་བདག་ཀྱང་དད་དམ་ལྡན༔ གཞན་གྱི་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་མི་གཏོར་ཞིང༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོའི་གྲོགས་
སུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡི་དུས༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོའི་ཡབ་ཡུམ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཆུང་པོ

ཨོཾ༔ ལོག་འ།ཞིར་བ་ཅན་ལས༔ པ་རོལ་བདུད་སྲིན་ལོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོར༔ གྲིན་དང་མནའ་ཐོབ་ཅན་དེ་ལོག་པར་གོལ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས༔ དགེ་བ་བཤོལ་བའི་ཐབས་ཉིམ་མ་ཆེས་པས༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷར་ཀུན་གྱིས་གྲོས་བརྟུར་ཞིང༔ རྒྱལ་གྱི་
ལྷུང་མ་བསྟན་པ་ཕྱིར་རླུ་དོན༔ སྐུ་གདུང་སྐུ་གཟུགས་གསུང་རབ་ཞལ་སྐྱིན་དགོས༔ རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཕྱོགས་འདམ་བུ་མེ་ཏོག་ཚལ༔ བཟོ་རིག
མ་ཁས་པ་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་སུ༔ ཀུན་གྱི་གཞི་བསྐྱུང་གསལ་ཁང་རྙིང་གཞི་བཏིང༔ རྒྱལ་བུ་གཙུང་པོས་ཞུལ་མ་བཏང་བ་ལས༔ རྒྱལ་
པོ་ཡབ་སྲས་གསལ་མཁར་བརྩིགས་པ་མཐོང༔ དེ་ལ་བདུད་སྲིན་བྲེ་གཏུམ་ཆེ་བ་རྣམས༔ རྒྱལ་བྱུར་དང་བསློང་ནགས་ཚལ་གསེབ་ཏུ་སོང༔

ཉིན་མོ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྷུར་དམར་རབ་ཏྲང༔ མཚན་མོ་ར་མདོན་སུམ་འོང་ནས་བརྩེགས་པ་བསྐྱིལ༔ ཅི་ལྟར་བྲུས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མ་ཐོན༔
རྒྱལ་བུ་ལོག་སྤྲོགས་བདུད་སྲིན་ཆོ་འཁྲུལ་ཡིན༔ གཉེན་པོ་དབང་དྲག་གྲུབ་པ་སྨྱུན་དྲངས་ཤིང༔ རྒྱལ་བུ་གཅིག་གྱིས་དགེ་ལ་བསམ་པ་འདིས༔
ཇི་ལྟར་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞུས༔ གཉེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་ནི་བདུད་སྲིན་གྱིས༔ བར་ཆད་ཡིན་པས་བསྐྲོད་དུ་མི་རུང་ཀ་ཧྲི་རྩེ༔ བདུད་
སྲིན་ཁ་གནོན་བདག་གི་གྲོགས་སུ་བགྱི༔ ཞེས་གསུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་བསགས༔ དང་པོ་འཇིག་རྟེན་མ་དང་དབང་ཨུ་རྣམས་
བཟྲན༔ དེ་ནས་རིགས་སྔགས་གསང་བའི་སྒོ་ཏུ་ཞུག༔ གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བསྙེན༔ དུས་ཐུག་དག་ཏུ་ཕྲིན་ལས་བརྩོལ་

ཨོཾ༔ ཞིང་བསྐུལ༔ རྒྱལ་པོ་རི་ཞིང་ཁམས་མེ་རི་འབར་བའི་ནང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་གང་ནས་སུ༔ ཕོ་ཉ་ལས་ཟླ་ཁན་དམག་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མེ་དཔུང་ཕྱོག་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ བདུད་སྲིན་འདུག་པའི་གནས་མེད་དྲེ་དཙིང་བསླུངས༔ ལ་ཁྲུར་རང་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཏེ་སོང་༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཞི༔ གསལ་ཁང་བརྫོགས་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ སྐུ་གདུང་གསུང་རབ་བ་རྟེན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ༔ སྟོན་པ་བླ་མེད་རབ་སྣང་དཔལ་ལ་སྤྱན་དྲངས༔ མངའ་དབུལ་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་སྒྲོ་མ་ཁར༔ དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར༔ སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འདྲེས་སྨོན་ལམ་གདབ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་ནས་ཀྱང༔

འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བརྒྱ་ལག་ཕྲད་པར་གྱུར༔ ཞེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཤཀྲ་ཐར་ཙུབ་རྫོན་པར་མཛད་དོ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི
སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གསུང་རྟེན་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔
རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།། །།

༄ རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུན་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པས་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ཚུལ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ༔ཨཱཿཧཱུྃཧྲཱིཿ༔ ཡང་ཞིག་སྤྲོན་ཆེ་ཕྲེ་ར་ན་ས་འདི་ཡུལ༔ ཁྲིམ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་བྲམ་ཟེ་ཙུ་ལླ་ལིང་ཛྙ༔ གཉིས་འཚོས་རིམ་གྱིས་
སྤྲུས་གསུམ་བཀྲམས་པ་འདི༔ ཀུན་དགའ་དབང་མཆོག་དགེ་འབར་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཡུལ་དེ་འི་རི་བོ་མ་ཀམ་མ་ལ་ཡར༔ སྟོན་པ་བྱུང་
སེམས་རྒྱལ་བ་དབང་སྐྱོང་ཞེས༔ དེ་ཡི་ཟུགས་སྤྲུལ་གཤེན་རབ་དབང་ལྷུན་ཉིད༔ ཁྲིམ་བདག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱིས་བཏེགས་ནས་བཞུགས༔
སྤྲུས་ལྷུམ་གསུམ་ནི་འཕན་ཡུལ་བོན་སྟོར་ཞུགས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་བརྩོན་པ་ཁས་བླངས་ཀྱང༔ དེ་ཞིག་སླབ་བྱའི་སློམ་པར་

༄༅། ཉམས་ཆག་ཀོར༔ སློབ་དཔོན་ཐུགས་བཟུང་ཡང་བསྐུར་ཞུས་པ་ལ༔ དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གཤེན་གྱི་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཁྱེད་དགསྲུ་
དཔང་པོར་ཁས་བླངས་པ༔ ཁས་བླངས་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་ཡིན༔ དམ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་བུ་ཚོགས༔ སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་དན་སོང་རྒྱུ༔ གར་སྐྱེས
བསླུ་བ་རྒྱུན་དུ་ཡོང༔ ཞེས་འབྱུང་དེ་ལ་བསྐུར་བ་དཀའ༔ ཞེས་གསུང་དེ་ལ་སྟོན་པས་ཟིན་ནས་འགྱོད༔ ཆ་ཤགས་པ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་སྐུར
སྐུང་ཆེ༔ ནམ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་སྐྱེ་བ་ཡིན༔ གསུངས་ནས་བདག་གི་སློབ་དཔོན་གཤེན༔ སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་ནས་སྐུར་བ་ལ་ཟུབ་

196

པར་བཤུང་༔ དེ་དུས་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལྷན་ཞེས༔ སྟོན་པ་ཉིད་འཛིན་དབང་པོ་འདུལ་བའི་ཞིང་༔ སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི༔
ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་ས་མ་མ་རོན་གྲུབ་ལྡེ༔ སློབ་དཔོན་ནུང་དུ་སྒོམ་བསྐུར་སྐྱུང་བས༔ ཆགས་ཉམས་འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་སུ་བྱུང་ནས་སུ༔
ནམ་ཞིག་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་དཔང་ནུང་དུ༔ སྐྱེས་ནས་དམ་ཡེ་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཤིང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ནས་འདེགས་གྱུར་
ཅིག༔ དེ་ནས་ཐར་པ་རི་གོ་འབར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མ་ཐའ་ནུ་བ་རྫོན་པར་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་མི་མཇེད་ཕ་ར་འདས་བྱུང་ཿ
ཤར་ན༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མ་ཉམ་ལྷན་སྟོང་གསུམ་ལ༔ སྟོན་པ་གཟི་བརྗིད་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན༔ དེ་ཡི་འདུལ་ཞིང་འཛམ་གླིང་བཀོད

ཨོཾ༔ ལེགས་ཤིས༔ ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་འོད་ལ་མ་པ་དང༔ ཡུམ་ནི་བཙུན་མོ་ཅི་ལོ་གསལ་ལ་ཏིང་མ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཀྲུ་དཔལ་ར་ཙ་ན༔ དབང་ལྡན་དབང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་གཉིས་འཁྲུངས་པས༔ གཅིག་པས་གཅིག་མཁས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ༔ རིག་པ་གསལ་ཞིང་བློ་ཟུག་ཤིན་ཏུ་རིང༔ གཉིས་ཀ་དགེ་བ་དགའ་ལ་ཡིད་གཞུང་སྙེ༔ རྒྱལ་དཀར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ རྒྱལ་བུ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སྲུང་རབ་བྱུང་འདོད༔ དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བློན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འཛིན་པ་གཅན་པོ་སྙེ༔ དེ་ལ་ཁྱིམ་ཐབས་བླང་བའི་ཤམས་ཆེ༔ གཅེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་ལ༔ གསོན་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བློན་འཁོར་བཅས་གསོན༔ བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས

198

ཤི་རང་དབང་ཡོད༔ ད་ལན་མི་ལུས་ཐོབ་ཚེ་འཁོར་བའི་ལམ༔ སྤྲང་བའི་རིགུ་ཡི་ན་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་མེད༔ བདག་ནི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྒོར་

ཞུགས༔ གསུངས་པས་རྒྱལ་བུ་གཙུང་པོས་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གཅེན་པོ་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས༔ ཁྲིམས་འགལ་ཟླ་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་

སྲིད་འཆོལ༔ གཅེན་པོས་རྒྱལ་ལས་བཟུང་ལ་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་༔ བདག་ནི་བོན་གྱི་སྒོར་ཞུགས་དགེ་བ་སྤྱོད༔ ཞེས་གསུང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུམ་བློན་འཁོར་

གྱིས༔ ཇི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་སྲས་གཉིས་བོན་ལ་སེམས༔ དེ་ལ་བློན་པོ་ཤེལ་རིག་ལྡན་པས་སླུས༔ རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀ་པོ་ཉིད་དགེ་བའི་སྒོར་འཇུག་གསུང

དེ་ལ་ལེགས་པ་མི་ནུས་པས་ཉེས་གྱུར་མེད༔ སྟོན་ཆེན་རྒྱལ་རབས་དུ་མའི་གོང་མོད་ནས༔ ད་ལྟ་རྒྱལ་བུ་འདི་གཉིས་ཡ་ན་ཆེད་དུ༔ དགེ་བའི་ལམ

ཨོཾ༔ དང་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན༔ རྒྱལ་སྲས་འདི་གཉིས་རང་རེ་ཐུབ་པ་དཀའ༔ དགེ་བའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ལོག་སེམས
མེད༔ འོན་ཀྱང་མཆེད་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ལེགས༔ ཞེས་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བློན་འཁོར་རྣམས༔ ཏ་ལའི་ནགས་ཚལ་སྤྱོང་ལ
གཤེགས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱལ་བློན་སྲས་ཡུམ་འཁོར་དང་དགའ་སྟོན་བྱེད༔ ལྗོན་ཤིང་གསེབ་ནས་སྤྲེའུ་མང་པོ་འདུས༔ སྤྲེའུ་ཕོ་གཅིག་གིས་ཤིང
ལོ་གསེར་པོ་གྱོན༔ ལག་པར་རྫིན་པ་ཏྲའི་ཏོ་ཏུ་བཟུང་༔ མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བུ་གཅེན་ལ་འབུལ༔ སྤྲེའུ་མོ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལོ་ལྗང་ཁུ་གྱོན༔
མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་གཅུང་ནི་ཡོལ་ཡལ་བྱེད༔ མཛའ་མཐུན་སྤྲེལ་བས་པའི་ཚུལ་དུ་དགྱེས་པར་མཛད༔ དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས༔ རྒྱལ

བུ་གཅིག་ནི་རབ་བྱུང་ཡོམས་ཁྲིམས་བསྲུང་༔ བྲང་སྲིད་འདུལ་བ་བཟང་སྐྱོང་བྱ་བར་གྲགས༔ རི་བོ་ཕག་ནལ་ཡི་ནགཽ་ལ་ལ༔ དགོན་པར་མཛད་ཅིང་བོན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ གཙང་པོ་ལྷ་ཟ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས༔ ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་འཛིན་མཛད༔ རྒྱལ་བུ་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་ཕྱིར༔ གསལ་ཁང་ཁར་ཀ་དགུ་འབྱུར་ཅེས་བྱ་བཞེངས༔ སྟོན་པ་གཟི་བརྗིད་དཔལ་ལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན༔ སྤྱན་དྲངས་མངའ་གསོལ་རབ་
ཏུ་གནས༔ བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕར་ཏེ་ཕྱིན་ཅན་མཛད༔ རྒྱལ་བུ་གཅིག་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་བགྱིས་རྣམ་པར་དཀར༔
ནམ་ཞིག་སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་སྟོན་པ་ཅན༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་བདག་གྱུར་ཅིག༔ གཙང་པོས་དེ་དུས་ཁྲིད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གནས༔

ཧཱུྃ༔ འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གྱུར་ཅིག ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་གཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱུར༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག༔ སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ༔ ཅི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་སྨྲོ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ༔ ཡང་ཞིག
གྲངས་མེད་ལེགས་པ་བཀྲམ་པ་ཞེས༔ སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་བྱམས་ལྡན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ༔ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བདལ་པ་ལ༔ སྟོང་
གསུམ་ཁྱབ་སར་དགའ་བ་དགའ་སྐྱེད་བྱུ༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཡིད་བཞིན་བློ་གྲོས་ཞེས༔ དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་ཚོང་གི་དེད་དཔོན་ཆེ༔ པ་ཡི་
མིང་ལ་བྲམ་ཟེའུ་བློ་གསལ་དང༔ མ་ཡི་མིང་ལ་ཞིབ་འོད་མཚོ་གཉིས༔ ཚོང་དཔོན་བུ་ལ་འདོད་པ་དོན་གྲུབ་ཟེར༔ འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན

ཤུ་མ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ ཡང་ཞིག་ཕ་ནི་ཁྱིམ་བདག་དབང་དོན་དང༔ མ་ནི་བྲམ་ཟེའུ་ཚང་གསལ་ལ་ཕྲ་བ་ལ༔ ལུས་ནི་དར་མ་འབུམ་ཏི་ཕྲ་བར་སྐྱེས༔
ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་རནཚལ་ཡོད་པ་སྟེ༔ སྲས་གཉིས་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས༔ ནམ་ཞིག༔
འཆི་བའི་དུས་བར་སློབ་དཔོན་ནུ་དྲུང༔ དགེ་སྦྱོར་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང༔ རེ་ཞིག་དུས་ན་དར་མ་འབུམ་ཏིག་ནི༔ སློབ་དཔོན་གཞན་མ་
ཞིག་ལ་ལྷུང་ཞུས་ཏེ༔ ལོགས་སུ་གནས་ནས་དགེ་སྒྲུབ་འཆི་འཕོའི་དུས༔ སོ་སོའི་སྨོན་ལམ་མ་ལོག་བཏབ་པར་གྱུར༔ གདན་གཅིག་ཁྱིམ་ཕོ
སྡོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡིན༔ ཟུར་དུ་ལྷུང་གནང་གཤེན་རབ་བཀའ་གསལ་རྒྱལ༔ ཚོང་དཔོན་བུ་ཡི་ནམ་ཞིག་རྗེད་ལྡན་དུས༔ སྐོང་གསུམ་འདྲག

ཨོཾ༔ ཞིའི་སྟོན་པ་རབ་དཔལ་ཧཱུ་ར་ནས༔ མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་ལ་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན༔ ཁྲིམ་བདག་བུ་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གནས
ག་ཡུང་དྲུང་བོན་གྱིས་གདམས་པའི་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ༔ བྲན་དང་བ་ཙལ་པའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ས་འོང་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གདུལ་དཀའ
འདུལ༔ སངས་རྒྱས་དོན་ལ་མི་འགྱུར་མཆོག་ཅེས་གྲགས༔ དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ༔ ཡང་ཞིག་སྔོན་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས
འཇིག་རྟེན་ན༔ སངས་པ་བདེ་ལྡན་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་གཅིག༔ སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་གཟི་བརྗིད་ཆེས་བྱ་སྐྱོང༔ ཞིང་དེའི་ཡུལ་ནི་ཟིན་བན
སྡིན་ཞེས་བྱ༔ རྒྱལ་པོ་ཞི་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་དང༔ བཙུན་མོ་ཤ་རི་སན་ཧྲིང་མ་གཉིས་ལ༔ སྲས་གསུམ་འདི་སྣང་འོད་མཆོག་འོད་ཟང་དཔལ་ལ༔

རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོ་ཞིག་ལ་དང་དང་ལྡན༔ རི་བོ་ཤན་དྲི་པའི་དགོན་པ་རུ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལ་གྲི་མདུན༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
དག་པ་དྲང་སྲོང་མཛད༔ དྲང་སྲོང་ལེགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ གཙུང་གཉིས་སོ་སོར་ཁྱིམ་བརྟེན་རྒྱལ་ས་འཛིན༔ དེ་ལ་གཅེ
པོ་དང་གཙུང་གཉིས་མཆེད་གླིང་པ༔ འོ་སྐྱོལ་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་པ་ལ༔ རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་ཡོ་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ སྒྲུ་མ
ནོར་ལ་བརྟེན་པ་མི་འདུག་པས༔ ཁྱོད་གཉིས་དགེ་བསྙེན་ཐེག་པའི་སྒོ་རུ་ཞུགས༔ རྒྱལ་ཁམས་དགེ་དང་འཕྲད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ༔ ཞེས་གསུང་
འབྲིང་པོའི་ཞལ་ལ་ཉན་པ་ཚལ༔ གཙུང་པོའི་ཡིད་ལ་མ་དྲན་སྨྲས་པ་ནི༔ རྒྱལ་བུ་དམ་པ་གཅེན་པོ་བདག་ལ་གསོན༔ འོ་སྐྱོལ་ལ་སྐྱུན་བླ

༄༅། །མཉམ་པོར་སྦྱོར་བ་ལ༔ གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལ་འཛིན་པ་སྲིད་པའི་ལུགས༔ ཁྱོད་རང་དོན་མེད་དམངས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འཁྱམས༔
རྒྱལ་དཀོར་གཏོར་བ་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལ་རུང༔ རྒྱལ་སྲིད་མི་བགོ་ཁྱོད་རང་ཅི་དགའ་གྱིས༔ ཞེས་ཟེར་གཅེན་པོའི་དགེ་ལ་གེགས་ཤིང་བྱེད༔ དེ་ཚེ
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས༔ ཐབས་བྱས་རྒྱལ་དཀོར་ཕྱེད་ཙམ་དགེ་བ་ལ༔ གཏོང་མ་བསམ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས༔
རྒྱལ་བུ་འབྲིང་གིས་གཅུང་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས༔ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱན་སྔ་མཉམ་པོར་དབང༔ ཆབ་རྒྱལ་པོ་གཅུང་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོལ༔
ཡིན་ཀྱང་སྤྱན་སྔ་མ་འཆམ་རྒྱལ་ཁམས་ཁྲེལ༔ རྒྱལ་ས་དམ་པ་གཅུང་པོ་བདག་ཏུ་རུང༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཟུར་དུ་བསྡད༔ དགེ་

བརྒྱག་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་འཐབ་མི་ཐུབ༔ རང་སྐལ་སུམ་ཆ་གཅུང་ལ་སྟེར་བར་ཐུབ༔ ཞེས་ཟེར་གཅུང་ཡང་རྒྱུད་ཞིག་སེམས་ཞི་ཞིང༔ དགེ་ལ
སོལ་བ་མེད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཏུ༔ རྒྱལ་ས་བདག་གིས་མ་གཏོགས་དབང་ཐུར་མེད༔ ཚེ་ཉིན་བས་མ་ནུས་དེ་ལ་ལེགས་པོ་ཞུས༔ རྒྱལ་ཁམས
མང་རིས་དགེ་ཁྲིམས་འཛུད་དགོས་ཆུང༔ ཁྱོད་རང་རྣམས་ཞི་གང་དགའ་སྐྱིད་པར་ཟད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཅིན་པོས་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རྒྱལ
བུ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཞུས༔ གསོན་དང་ཡབ་སྲས་འོ་ཅག་འཛོམས་པ་འདི༔ སྨོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དཀར་བས
ན༔ ད་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར༔ ཆོ་འདིར་རྒྱལ་དཀོར་ཕུན་ཚོགས་སྨོན་བསགས་དབང༔ ད་ནི་དགེ་སྦྱོར་སྐབས་ཆེན་འགྲུབ

༄༅། །པར་བྱ༔ ཞེས་གསུང་དེ་ལ་བཙུན་མོས་ཞུས་པ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་མཆེད་ཚོགས་ལས༔ ཟ་མ་མོ་ཡི་གཏན་བཤད་འཇིས་མེད་ཀྱང༔ དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་སྒྱུར་ནས་ཀྱང༔ གང་ཡིན་འདི་ཕྱི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཚེ་འདིར་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྒྲུ་ར་དགོས་པས༔ དེ་ཕྱིར་དགེ་ལ་ཕྱི་བཤོར་མེད་པར་མཛོད༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོད་ཀ་བགོས་པ་ལས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བཞེངས༔ གཉེན་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཡོད་དཔལ༔ སྤྱན་དྲངས་རྗེ་ཉ་ལ་ས་ཏང་ལ་གསོལ་རབ་གནས་བྱས༔ རྒྱལ་བུ་དྲུང་སྲོང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ བདག་གི་དགེ་རྩ་འདི་དང་ཅི་བསགས་མཐུས༔ ནམ་ཞིག་སྨིན་སྒྲོལ་ཚོགས་རྫོགས་འགྲོ་བའི་དོན༔ འགྲོ་བའི་སྡུག

བསྐལ་ཉིན་མོ་རངས་ཟླ་དག་ཞི༔ གཏུལ་དཀའི་དགོན་དུ་ཕྱོན་པ་རབ་དགའ་སྐྱུར་ཅིག ཡབ་ཡུམ་འཁྲིད་པོ་བརྩུན་མོ་ཁྲམས་ཅན་ནི༔ ཡོ་བྱེད་ནོར་ལ་

208 སེར་སྣ་མེད་པ་ཡིན༔ དེ་དུས་ཚོགས་སྦྱོར་བསྟན་པ་འཛོན་པ་ལ༔ རྒྱལ་སྲིད་མཆོག་ལ་དབང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ནས༔ བསྟན་པའི་ཚུལ་གཉིས

པའི་བདག་ཉིད་ཤོག༔ རྒྱལ་བུ་གཙང་པོ་དགེ་ལ་མ་མོས་ཀྱང༔ དགེ་ལ་ཁྲིམས་ལྡོད་ཡབ་ཡུམ་དགེ་མ་བཞོལ༔ ནམ་ཞིག་བདག་གིས་སྒུལ་ནལ

དོན་སྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་གསུང་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་སྨོན་ལམ་དམ་པ་དེ་ལྟར་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྤྲོ་ནི་ཀྲུང་ནེ་ཞིག༔

ཡུལ་ནི་ཛ་ར་ཛྷ་ཐི་བྱ་བ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡང་བརྩུན་མོ་ཡ་གོན་མ༔ སྲས་ནི་དབང་ལྡན་མཆོག་དང་དབང་སྲིད་གཉིས༔ རྒྱལ་བུ་དེ་གཉིས་དགེ་ལ

༄༅༔ ཤིན་ཏུ་དད༔ གཞན་རབ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་མཆོག་ལྡན་དྲུང༔ གཡུང་དྲུང་ལེགས་སྤྱོད་བོན་ཞུས་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང༔ དེ་ཚེ་ཕྱི་རོལ་མཐའ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ༔ སླེ་བ་ཧ་ཏྲེ་བྲ་བས་རྩལ་སྟོབས་འཁྲན༔ དམག་དཔུང་དང་བཅས་ནང་གི་རྒྱལ་ཁམས་བཀལ༔ དཀོར་ནོར་ཡང་ཁྱེར་མི་རྟ་མང་པོ་ཐབས་དུ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོས་བོན་གསུང་པ༔ འོ་སྐོལ་གཉིས་པོ་གཞན་དྲུང་བོན་ལ་སྤྱོད༔ མཐའ་མིས་ཐོལ་ཡང་རྒྱལ་ས་མ་ཁབ་པས༔ ཕྱི་རོལ་གྲོང་བདལ་ཅམ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམས༔ དགེ་བའི་ལས་ལ་ཐང་བཅད་སྤྱོད་དགོས་ཟེར༔ གཅུང་པོས་འོ་ཅག་མི་ལུས་མཉམ་པོར་སྐྱེས༔ གཅིག་ལ་དགྲ་མེད་དགྲ་སྣང་གཞོམ་པ་འདི༔ བཟོད་པ་སྒོམས་ཡང་དེ་འདྲ་དགེ་བ་མིན༔ དེ་ལ་དགེ་ཡོད་ཉམས་ཆང་

སངས་རྒྱས་ལྷ༔ རྒྱལ་བུ་ཧེ་ཏེ་ཉིཿ་དཀར་སྤྱོད་ལ་རག༔ ངས་ནི་མ་ཐའ་མི་ཀླ་ལ་ལ་ལན་སྐྱེགས་འགྲོ༔ ཞེས་ཟེར་དགེ་འཕྲོ་ཅན་དེ་ལ་དམག་
འཁྲུགས་བསྐྱེ༔ གཅིག་པོ་དགྲ་ལ་ཐུང་ཆེར་མེད་པའི་བཟོད༔ མཐའ་མའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐེབ་ནས་སུ༔ རི་བོ་ཀླུ་ཧྲལ་ཞེས་དབེན་པ་བཟུང༔
ཁོ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱལ་རྫོང་འཁྲུགས་བསྐྱེ༔ མཐའ་མི་དམག་གིས་གཙང་རྒྱལ་འདུག་པ་ལ༔ ནང་རོལ་རྒྱལ་བུ་དུས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏུམ༔ བདེ
རང་དུལ་ན་འཐབ་ལས་མ་རྒྱལ་གྱུར༔ ཁྱིམ་ར་སྤོབས་ཆེ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས༔ ཁྲོད་ལ་འདི་ཡི་ལན་ཆགས་སྐྱེགས་གྱུར་ནས༔ སྐྱིད་གི་བུ་དང
ནོར་གྱི་དམ་པ་དབྱིགས༔ རྒྱལ་སྲིད་གཏན་ནོར་བདག་གིས་ལེན་པར་སེམས༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་ནས་དབུགས་ཆད་དོ༔ ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་པོ

211

ཧྲཱིཿ༔ སླེ་བ་ཏྲ་ཏྲེ༔ ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ནི༔ རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིས༔ འོ་ཅག་རི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བུ་ལ་གསོལ༔
རྣམ་ཀ་རྒྱ་ལི་མི་རྟ་ཞལ་ནས་དང་ནོར་འཁྲིག་གྱུར་ང༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བ་དག་སྐྱེགས་མེད་པ་ཡིས༔ སྙིང་རྗེའི་དོན་བ་སྒོམ་བཟོད་པ་ལྡན་པ་དང་༔ རང་
ཡུལ་སྤང་ནས་དགྲ་ཡུལ་བྱིན་པ་འདི༔ འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་འདྲ༔ བདག་ཉིད་ཚེ་འདི་དུས་ཞེ་འགྱུར་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་སྨོན་ལམ་
རྣམ་དག་ཞུ༔ ཞེས་ཟེར་ཚེ་འཕོས་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་གྱུར༔ དེ་ཡ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཡིས༔ བདག་གི་གཙུང་པོ་ལྔ་ང་བ་ཡོག་པ་དང་༔
མ་ཐའ་མའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཁ་དད་པ་ཡིས༔ ནམ་ཞིག་བདག་ནི་སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་གཞན༔ སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་གཉིས༔

བདག་གི་ཕར་པར་དྲངས་བའི་དོནྟུ་ཐུལ་ཤོག༔ ཅེས་གསུང་རྒྱལ་བུས་སྨོན་ལམ་ཟབ་མོ་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་སྨོན་ཚོ་བསྐུལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔
སྔོན་པ་ཕ་མ་ལས་ཅན་མཁྱེན་གཟིགས་སྐྱོང་བའི་སྐབས༔ ཡུལ་ནི་གང་ཟླ་གླིང་ཆུང་བྱ་བ་ན༔ ཡབ་ཏིག་རྒྱལ་པོ་དན་མི་ན་བྱ་བ་དང༔ བཙུན་
མོ་ལ་ངག་ལི་ཞེས་སྤུང་དཀྱལ་གཉིས༔ སྲས་གསུམ་བུ་སྐྱེ་ཟླ་ཞུ་སྨུ་ཏ་ལི༔ གཅུང་པོ་སྨུ་ཏ་ལི་ཡིས་རྒྱལ་ས་བཟུང༔ གཅེན་པོ་གཉིས་ནི
ཟུར་ལ་བཞག་ནས་སུ༔ དམག་དང་ཚོང་གི་དེད་དཔོན་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱོངས༔ མངའ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ དགེ་བ
ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་དྲན་པ་མེད༔ ཡུལ་དེའི་ནང་རོལ་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བྱམས་པ་བདེ་ལྡན་བྱ་བ་ཐེ་ཅན་པ་ལ༔ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི

ཨོཾ༔ བོན་སྒོ་བསྡུན་མཛོད་ཀྱང༔ གཙེན་པོ་གཉིས་ནི་དགེ་ལ་མི་མོས་ཤིང༔ ཉན་པ་ཙམ་ཡང་མ་བཏུབ་ལོག་པར་ཕྱོགས༔
གཙུང་པོ་སྣང་དཔལ་ཤིན་ཏུ་གཤེན་ལ་དད༔ དགེ་ལ་མོས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་ནས་བསྟེགས༔ སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཚོད་རྟེན་ཞེས་བྱ
བ་ཞེངས༔ རྣལ་འབྱོར་གཤེན་ལ་གཙུང་པོ་གསོལ་པ་ནི༔ ངདག་གི་ཡབ་ཡུམ་གཙེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ནི༔ དགེ་ལ་མི་མོས་ཤིན་ཏུ་སྡིག་ལ་
ཕྱོགས༔ ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དགེ་ལ་མི་མོས་ཀྱང༔ ནམ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་སུ༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ༔
ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་གཤེན་པོས་མ་འདོམས་བདག་གི་ནི༔ ཕྱོང་གསུམ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱོན་པར་གྱུར༔ རྒྱལ་པོ་སྲས་འཁོར་འདུལ་བའི་ཞིང

214

དུ་ཤོག༔ གཙང་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟན་པའི་ཚལ་གནས༔ གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ར་ནུས་ཐར་པ་ར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག༔
པ་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་སྔོན་འདས་བསྐལ་པའི་གོང་རོལ་ཏུ༔ སྣང་བྱེད་སྒྲོལ་མའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ན༔ སྔོན་པོ་མི་ཆགས་རྒྱལ་སྲུགས་དབང་ལྡན
སྐྱེས༔ དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་བདེ་གླིང་པ་དམ་ཁར་ཞེས༔ ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་འོད་སྲུང་བྱ་བ་དང༔ ཡུམ་ནི་བྲམ་ཟེའུ་གཟི་ལྡན་མ་གཉིས་ལ༔ སྲས
གཉིས་སྣང་ལྡན་འོད་དང་གཟི་ལྡན་འོད༔ བློན་པོ་སྣང་བྱེད་རིག་འཁོར་ཉེ་དབང་དང༔ བྲིན་ཧྲ་དང་བཞི་ཡིས་མངའ་འབངས་འཚོ༔ རྒྱལ་བུ་གཅེ
ནི་ཆུང་ནས་དད་སེམས་ལྡན༔ ཟོལ་ཟོག་མེད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་བཀུར་སྟི་ཆེ༔ མཚན་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ལས་ལ་དད༔ གཙང་པོ་སྣང་ལྡན་འོད

༄༅༔ ནི་རྒྱལ་ས་རང་འདྲེན༔ ལྷ་མོ་ནི་ཏིང་གསལ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས༔ ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་དགེ་ལ་མི་མོས་པ༔ ཁ་ནི་ཐོལ་མ་ལག་ན་རྣོ་
མཚོན་ཐོགས༔ འཁོར་དུ་དམ་གཚོགས་ལས་ལ་རབ་དགའ་བ༔ ཐམས་ཅད་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་པ་བྱུང༔ རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྡན་འོད་ཅེས་
རྟ་བར་བཏགས༔ དེ་ལ་གཅེན་པོ་ཀུ་ལ་བུ་སྣང་ལྡན་གྱིས༔ ད་རེ་ལན་གཅིག་རྒྱལ་སར་སྐྱེས་པ་ནས༔ རྒྱལ་བུ་ཡ་བ་ཡུམ་ཟླུགས་དགོངས་རྫོགས་
པ་དང༔ རྒྱལ་ཁམས་མངའ་རིས་དགེ་ལ་ཚུད་དགོས་པས༔ སྣང་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་དགོངས་ནས༔ སྟོན་པ་མི་ཆགས་རྟུལ་ཞུགས་
སྤྱན་སྔར་མཆིས༔ གཤེན་ལ་ལུང་ཞུས་དགེ་ལ་ཡིད་གཞུང་སྤྲོ༔ བདག་གི་བཀའ་འོག་གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་དྲུག༔ ཞབས་ནས་ཕྱག་ལ་ཞེས་

|རམ་གྲ་གྲུ་ས༔ གསུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་གཤེན་རྡུག་བཏང༔ རྒྱལ་སར་ཡང་ཐིག་དྭངས་ཤིང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད༔ གཅེན་དང་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་དགེ་ལ་ཞུགས༔ གསུང་དྲུང་བོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྩལ་ཟ་ཞིན་སྐྱབ༔ རྒྱལ་ཁམས་ཨ་དའ་རི་ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་བཀོད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་
བུ་གཟི་ལྡན་རྟོག་པ་སྐྱེས༔ འོ་ཅག་སྤུན་ཟླ་མཉམ་པོར་སྐྱེས་པ་ལ༔ ལས་དང་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་སོ་སོར་འགལ༔ ཁྱོས་ནི་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཞིང་
རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུར༔ སྤུན་ཟླ་རེ་དཔས་དམེ་དང་ཁྲེལ་ལ་འཇིག༔ ཡུལ་གཞན་སོང་ནས་བསམ་སྦྱོར་གནག་ང་ཡིས༔ དགེ་བ་འདི་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་བསམ་ནས༔ འཁོར་ཚོགས་དཔུང་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བར་བརྩམས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཅེན་གྱིས་གཟི་ལྡན་ལ་གསལ༔ འོ་ཅག་རྒྱལ་

ཨོཾ༔ པོའི་སྤྱན་སྔ་མ་ཉམ་པོར་སྤྲེལ༔ ལབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་མེད་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་༔ གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྲོལ༔
མི་ཐར་ཇུང་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ར་བྱུང་ལ༔ ངའི་བྱུར་དུ་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པས་ཆོག༔ གཞེན་གྱི་བཀའ་ཉེན་འཁོད་ཀྱང་བོན་ལ་སྦྱོད༔ ཞེས་གསུང་དེ་ལ
གཅུང་གིས་ལན་ཕུལ་པ༔ འོ་ཅག་སྤྱན་སྔ་རྒྱལ་ལ་སོ་སོར་སྣང་༔ རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྷུངས་ཡིན༔ དགྲ་རྒོལ་གཉེན་སྐྱོང་འདེག
རྗེན་བྱ་བ་ཡིན༔ རྒྱལ་དཀོར་མ་བཙད་བ་ངམ་རྫོང་ཕྱུག་སྤྲེལ་ཡིན༔ དགེ་བ་ཟེར་བ་ཞིང་ཟས་ནོར་མཐུན་ཁྲོད་ལྷུག༔ ཕྱི་མར་ཐོབ་ཟེར་གཞན་ལ་སྣང་དབང
དུ་བསྒྱུར༔ དེ་དག་བདེན་ན་ང་ཙམ་འཁོར་བ་སྟོང་༔ བདག་ཉིད་དེ་དང་མི་མཐུན་གཞན་དུ་འགྲོ༔ ཞེས་ཟེར་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་ཁྲི་གླིང་སོང་༔

མུ་སྟེགས་རྒྱལ་ལྟུང་ཞུས་ལོག་པར་སྨྲེད༔ རྒྱལ་ལ་ཡ་བ་མི་གླིང་བརྒྱུད་དུབ་ཅོལ༔ གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་དཔག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ༔ མུ་སྟེགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྒྱུར་བ་དང་༔ ཀ་མ་ལི་ཞེས་རིག་ཆོད་རྫུ་འཕྲུལ་མཉམ༔ པ་རོལ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་འཇོམས༔ མུ་སྟེགས་
རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ཀུན་འཇོམས་གྲགས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཅེན་པོ་ཉོན་ཚོགས་རྣམས༔ དགེ་ལ་ཡིད་གཞུང་མདའ་རེས་དགེ་ལ་རྩུད༔ གཤེན་
གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་སྲིད་སྟོང་ཕྲག་བྱུང་༔ རྒྱལ་བུ་གཟི་ལྡན་ལོག་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཤམས༔ ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དགེ་ལ་གླག་མ་རྙེད༔ རྒྱལ་བུ་གཅེས
པའི་དབེ་སྦྱོར་མ་ཐར་འབྱིན་འགྲུབ༔ རྒྱལ་བུ་ལོག་པ་དེ་ལ་གཉེན་དུག་གིས༔ སྙིང་རྗེ་སྐྱེལ་ནས་མ་འོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ འདུལ་ཞིང་སྒྱུར་ནས་བསྟན

ཨོཾ༔ ལ་གནས་པར་སྨོན༔ དཔལ་ཕྱུག་ཟླ་ལོག་པའི་དབང་གྱུར་བ༔ སྣང་བ་འགྱུར་ཡང་གྲོགས་ལ་བཏོལ་མ་ནུས༔ ནམ་ཞིག་བདག་ནི་སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་གཤེན༔ མི་མ་ཧར་ཐོད་པ་ཅན་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས༔ བདག་གི་འདུལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་གདབ་པར་བྱས༔ ཡང་ཞིག་སྔོན་ཆེ་ཆེ་ལོ་མང་པོའི་གོང༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིལ་དང་ཚལ་ཞེས་བྱ༔ སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ༔ དེ་ཡི་འདུལ་ཞིང་ཡུལ་ཉིན་ཀ་ཕྲི༔ གྲོང་ཁྱེར་ལྡེ་ཕ་འབུམ་སྐྱིད་ཞེས་བྱ་བ༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང༔ བཙུན་མོ་བྲམ་ཟེའུ་ཚུལ་ལྡན་མོ་གཉིས་ལ༔ རྒྱལ་བུ་ནོར་འཛིན་ནོར་སྐྱོང་དབང་ལྡན་གསུམ༔ ལྷུམ་མོ་མི་རྟོག་ས་ལ་མ་ཞེས་པ་ལ༔ སློབ་དཔོན་དྲ་ག་རྩལ་

ལ་སོགས་འཁོར་མངའ་རིས༔ རྒྱལ་དཀོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷུམ་ཐལ་རྣམས༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོ་
རབ་ཏུ་ཕྱུང་བར་མཛད༔ གཅུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་གྱིས༔ བུ་མོ་ས་ལ་གཞན་དཔག་རྒྱལ་ལ་སྟེར༔ རྒྱལ་སྲིད་མངའ་རིས་མཉམ་པོར་
བགོས་ཤིག་གསུང༔ ཞེས་པའི་ལུང་ཕོག་རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོ་དེ༔ རི་བོ་ག་ཀ་མ་འཛད་པ་རི་ཞེས་པ་ར༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལེལ
མདུན༔ རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་དག་པ་དྲང་སྲོང་མཛད༔ གཅུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་ལ༔ འབྲིང་ལ་བྲམ་ཟེའུ་བུ་མོ་མི་ཏ་ར༔ ཁབ་ཏུ་བཞེས
ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་ཞུར༔ ལྷུམ་མོ་འཁོར་བ་བློ་ལྡོག་གཅིག་ཕུལ་འབྲངས༔ དགེ་ལ་སྤྱོད་ཚང་སྲུང་ཁྲིམས་ཡོམ་ལ་གནས༔ དེ་ཚེ་སློན་པོ་དྲག

༄༅། ། ཚུལ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་བུ་རྣམས༔ རྒྱལ་སྲིད་མཉམ་པོར་བགོས་ནས་སོ་སོར་བྱིན༔ དེ་ལ་གཅུང་
པོ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དྲག་པས༔ མི་དགའ་སེམས་སྐྱེས་བློན་པོ་དྲག་ཚུལ་དཔལ་༔ རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་བགོས་པ་ག་ལ་གཏུབ༔ གཅིག་ལ་སུམ་ཆ་སྤྲེར་བའི་
ཐབས་མེད་པས༔ རབ་བྱུང་ཡིན་ནའང་རྒྱག་ཙམ་ཞིག་འཐབ་དེ༔ འབྲིང་པོར་སུམ་ཆ་སྤྲེར་ལ་དབང་སྒྱུར་མེད༔ དེར་གཉིས་ཕྱོགས་འདྲེན་གང་དྲག་འཛོག་
པས་ཚོགས༔ ཟ་མ་མོ་ལ་རབ་བྱུང་པ་ཁྲིམས་ལ་མི་ཆགས༔ གཉེན་སྲིད་སྤེལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཙན་པ་ཡིན༔ བློན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་རང་ཚོད་བསྲུང་ན་དགའ༔ ཤེས་མེད་
ག་ལ་ཆོག་ཆེན་རང་སྐྲ་འབེབས༔ ཞེས་ཟེར་ཤིན་ཏུ་བཞིན་གློག་ཁྲོས་ནས་འདུག༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཅེན་གྱིས་སྨྲས་པ་ནི༔ ཡབ་གཅིག་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་

བཀའ་ཡིས་བཅད༔ ཞེས་ལྷན་བློན་པོའི་གྲོས་ཀྱིས་མ་འཕེར་མེད༔ རྒྱལ་བུ་དེ་འདྲ་འཆོལ་བའི་ཚིག་མ་སྨྲ༔ བདག་ལ་མ་རན་ལུས་ཆ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔
ལུས་ཆ་ལ་བ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེན་དུ་འདོག༔ ལུས་ཆ་རང་གི་ཚོགས་བསགས་རང་འཚོ་བྱེད༔ སྨྲ་བ་མ་མང་སྤུན་ཟླ་མཉམ་པོ་འགྲིག༔ ཞེས་ཟེར་རྒྱལ
བུ་འདྲི་པོན་རེ་གཙུང༔ ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཡ་ལ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང༔ བདག་དང་རྩལ་འགྲན་མི་དགོས་བཞིན་བཟློག་མེད༔ རྒྱལ་བུ་སྨྲ་བ་མ་མང་རང་ལས་ར་
བཞུགས༔ ཞེས་ཟེར་དེ་ལ་བློན་པོ་འདི་སྐད་ཞུས༔ རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་ཅག་སྤུན་ཟླ་མཉམ་པོར་སྐྱེས༔ རྒྱལ་པོ་རང་ཁྲིམས་དམ་ན་གཞན་ཁྲིམས་ཙོན༔ བློ་
ཐག་རང་གིས་ཆོད་ཀྱང་གཞན་ལ་འདྲི༔ དེ་འདྲས་མ་མཛད་རྒྱལ་སྲིད་མཉམ་པོར་བཟུང༔ ཞེས་ཟེར་རྒྱལ་བུའི་སྙིང་ལ་མི་སྡུག་ཀྱང༔ ལ་རྟུ་མ་སྨྲས་

223

ཨོཾ༔ ཞི་ལ་གནག་སྟེ་འདུག༔ དེ་ལ་གཅེན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སུམ་ཆ་ཕྱེར༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ར་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང༔ ཚོགས་བསགས་
རང་འཚོ་མཛད་ཅིང་དགོན་པར་བཞེན༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྲུང་ཁྲིམས་གནས༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ལེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས༔
གཤེན་གྱི་དགེ་བསྙེན་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་དཔོན༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་གྱུར༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོའི་རང་མ་ལ་རྒྱལ་ས་སྐྱོང༔ གཙུང་པོ་ཧི་
ལྷུར་སྤྱོབས་ཆེན་རྩལ་དྲག་ཀུང༔ རྒྱལ་བློན་རང་དབང་མ་སྟེར་ཕ་རོལ་ཡུལ༔ སོང་ནས་དམག་ཁྱེར་རྒྱལ་བུ་གཅེན་བློན་བཀུམ༔ རྒྱལ་ས་རང་གིས་ཐོབ་
པར་བྱེད་སྨམས་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲིབ་གདོང་བཟང་གན་དུ་སོང༔ རྒྱལ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱེད་འབུལ་ཆད༔ འཁོར་གྱི་དེད་དཔོན་དམག་མི་ཁྲི་ཕྲག་

བཅས༔ འཁྲུགས་པ་བཀྲོལ་ཀྱང་འབྲིང་པོའི་བསོད་ནམས་སྟོབས༔ ཕོ་བྲང་ལ་ཡང་རྒོལ་བར་མ་ནུས་ཕམ༔ ཕྱི་རོལ་ཞིང་ཁམས་མི་རྣམས་བསད
ནོར་ཁྱེར༔ རང་ཡུལ་རྒྱལ་ས་སྐོར་ལ་སེམས་སྡུག་གཅིག༔ མི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཉེས་སྐོར་ཡིད་སྡུག་ཆན༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བ་གདོང་བཟང་གིས༔ རྒྱལ
བུ་ཁྱོད་ནི་སྟོབས་དང་རྩལ་དྲག་ཅིང༔ ང་ཡང་སྙིང་རུས་ཐུགས་ལྡན་ཡིན་ནའང༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་ནུ་གཞོན་པོ་འཁོར་མ་ཐུབ༔ ཁོང་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ
བས་བྱེད་ཐུ་མེད༔ དེ་བས་ཁ་ཅེན་པོ་བསོད་ནམས་མདའ་ཐང་རྒྱས༔ བདག་གི་ཞིང་འདིར་ཚོང་དཔན་རྣམས་ཀྱི་བུ༔ སྟོང་ཕྲག་ལྷག་པ་རང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ
འབྲངས༔ ཁོ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསླུ་བར་བྱེད༔ སྨྲ་བའི་ལྷུན་མཆོག་ཡ་ཙ་ནག་པོ་འདི༔ ཐོངས་ལ་མ་ཐོག་མགྱོགས་པར་ཕྱིལ་ཤོག

ཨོཾ༔ དེ་ནས་དམག་གི་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པ་འོང་༔ ཅེས་ཟེར་གཅུང་པོ་གཅེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན༔ བདག་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བགོས་ཀྱང་འདུག་མ་བཅོལ༔
ཕ་རོལ་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལགས་ཀྱང་༔ ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པས་དམྱེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན༔ བདག་ནི་འཁོར་བ་ཟློག་ཕྱིར་བཙོན་ལ་འདེད༔ རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་བར་ཞུས༔ རྒྱལ་བུའི་མཁྱེན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་༔ བཟོད་པ་སྒོམས་ལ་ནས་སྙིང་རྗེས་སྤྱན་ཆབ་བཏང་༔ ད་ལན་བདག
གི་སྨོན་ལམ་ཞིག་མ་ཐེབ༔ ནམ་ཞིག་བསྐལ་པ་དུ་མ་ར་ཐར་མི་འགྱུར༔ བཞིན་ཡང་དམ་ཟློག་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལེགས༔ རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ
རྗེ་མཚར་ཆེ༔ བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྟ་གང་ཡིན་པ༔ ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་བདག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་ལ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གསོལ་

བར་མཛད་༔ ཁོ་ཡང་ཡིད་རང་བྱེར་སོང་དཔག་དྲང་ཡང་༔ ཡང་ཞིག་མཚུགས་ཤིན་ཏུ་བམ་པར་གྱུར་༔ གཅེན་པོ་སྦྲང་ཉིན་གང་གིས་ཕན་མ་ནུས་༔
ཞ་པ་ནས་བདག་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཚོ་འདུག་༔ ཁྱེད་རང་འཁོར་རྣམས་དགེ་ལ་བསྐྱོན་པར་གྱིས་༔ བདག་ནི་མ་འོངས་སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་རྗེ་༔ སྟོན
པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་༔ རྒྱལ་བུ་ལོག་པར་སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་ཅན་༔ ནམ་ཞིག་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་༔ བདག་གི་གདུལ་བའི་ཞིང་དུ
འགྱུར་བར་ཤོག་༔ རྒྱལ་བུ་བཙུན་མོ་སློབ་དཔོན་བློན་ཉ་ན་རྣམས་༔ ཚེ་འདིར་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་༔ མ་འོངས་བདག་གི་གདུལ་བྱར
འགྱུར་བར་ཤོག་༔ བདག་ལ་རྒྱལ་བུའི་སྦྱོར་ངན་ནད་ཀྱིས་གདུང་༔ ནད་ཡོག་ལྷ་ལུས་མ་འོང་ལ་ལ་ཀྱིས་འབྲེལ་༔ བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླར་གྱུར

༄༅། ཀ་འི་དུས༔ ཉིད་ནི་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྣུས་སོགས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་དེ་དུས་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རྒྱལ་བུ་ཟླུམ་དྲུལ་བསྟན་པའི་
ཞིང་ཁྱུར་སོགས། ཞེས་གསུང་རྒྱལ་བུ་དམ་པའི་སྐུ་གྲོངས་རྟགས་ཤར༔ མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་འཇའ་ཚོན་གུར་ཁང་ཕུབ༔ དྲི་མཆོག་ལྡུས་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་བྱུང༔ རྒྱལ་བུ་གཙུང་ཡང་ཡི་སྨུག་གཆད་བཞིན༔ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྒྲུབ་པའི་ལ་ཡོག་གིས༔ ལམ་དུ་འདུབ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་ནི༔
འཆི་ཁར་བསམ་སྨྲོན་ལོག་པའི་དམོད་པ་བོར༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བུ་གཅིག་པོ་ནི༔ དགེ་སྦྱོང་བས་ཆེ་ཡང་ཁྱིམ་གར་སྐྱེས་ཀྱང༔ བདག་ཉིད་སྨོན་བས་
རྩལ་དྲག་པོའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱུར༔ ཁོ་རྣམས་དགེ་ལབ་རང་ཆད་བྱེད་རྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའི་དམོད་པ་བོར་ཞུས་དབུགས་ཆད་དོ༔ རྒྱལ་བུ་གྲུས་བློན་གཅིག་པོའི་

སྨིན་ལམ་གྱིས༔ དགེ་བས་མནྡོ་གྲོལ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར༔ མ་འོངས་གཉེན་པོའི་བརྟན་པ་གནས་པ་ཡི༔ ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་ཡི༔
སྨིན་ལམ་བཏབ༔ གང་ཞིག་སྨོན་ཚེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུས༔ ཡུལ་ཉིན་རག་དན་སྐྱེད་བྱེད་ཉུ༔ ཁྱིམ་བདག་བཟང་པོ་མཆོག་ལྡན་བྱེད་དང༔
ཡུམ་ནི་འབའ་ཏ་མི་ཞེས་གཉིས་ལ་ནི༔ སྲས་གཉིས་གཅེན་པོ་ཉི་མ་དབང་ཞེས་དང༔ གཅུང་པོ་ཟླ་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས༔ དང་ཐག་རིང་ཐུང་པོ
ཁྱད་དྲག་ཞན་མེད༔ བློ་རྩལ་རྩལ་ཤེས་གསལ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད༔ ནམ་ཞིག་སྟུ་གའི་བསྐལ་པ་ཆ་ཁྲ་བྱུང༔ ཕ་མ་གཉིས་ནི་གྲོངས་ཤིང་འཁོར་བ་ནས་ཡིད༔
ཁ་ཟས་འབྲས་ཁལ་གསུམ་ལས་མེད་པ་ལ་ལས༔ སྤུན་གཉིས་གཅེན་གྱིས་དབང་ཆེམ་ཆེད་སྤྱོད་ཚེ༔ གཅུང་པོས་དགྲ་རུན་འཇབ་བུའི་ཚོགས་ལ

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་ར༔ ཡ་ཁམས་ནོར་བླང་ཟས་ནོར་གསོག་དགོས་ཟེར༔ གཅེན་པོས་ལྦུས་པ་དང་གཅུང་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ༔ རང་རེ་འབྲས་ཁ་ལ་གསྒྲུ
ལས་མེད་པས་ན༔ དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་རབ་སོད་ནམས་ཚ་ཞེན་པས༔ འཛབ་བུའི་ཚོགས་ལ་བྱིན་ནུས་མེད་སྒྱུར་བཟོད༔ དེ་ནས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་ཅི་ཡིས
གསོ༔ ད་ལྟ་དུས་ངན་བསྐལ་པ་འདི་དག་ལ༔ རང་ཤ་བཙན་དུ་ཅིང་སྐྱིན་ནི་མི་གཅུབ་ལ༔ ས་དང་རྡོ་ལས་ཟས་ནི་མི་འགྲུང་མོད༔ དགྲ་རྐུན་བྱེད་པས་ཚེ
ཉི་མི་བྱེད་པས༔ གཅུང་པོས་དེ་སྐད་མ་སྨྲ་སྒྲུར་ནན་དགའ༔ དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་སྲོག་རྩ་མ་གཅོད་སུ༔ དེ་སྐད་སྨྲས་པས་ལ་ནུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས༔ ཁྱོད
ལས་ལོག་པའི་ཚིག་གི་ཚེ་རམ་ཐང༔ ངེ་ཚིག་འབྲས་ཁ་ལ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ༔ ཅི་བྱེད་དྲིབ་ལོངས་བར་འདུག་ལགས་སྨྲེ༔ གཅེན་པོ་ཁྱོད།

ཀྱིས་ངན་སྔ་བཅན་ཚིག་བརྗོད་དེ༔ བདག་ལ་ཕ་མའི་སྒྲིབ་གཅོད་མེད་དུ་གདགས༔ འོན་ང་ཉིད་བདུད་དུ་འདུག་ལགས་སོ༔ མི་འཕ་དམ་ཆེད་ཚིག་མ་སྨྲ
ཉེར་ཡང་ཚིག༔ དེ་ལ་ལོག་པའི་ལྷུར་པོ་ཅི་ལ་འགེལ༔ རང་ཅག་ལྷུན་ཟླ་མཉམ་པོར་སྐྱེས་པ་ལ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཟླ་མ་སྙིང་རེ་ནེ༔ དེ་བས་འདུག
ཕས་པ་རོལ་ཤིན་དགའ༔ ཞེས་ཟེར་བཀོལ་ལ་ཡང་མ་བཏུབ་རང་སྒྲིབ་བཅད༔ ཐམས་པ་ངན་པས་སྨོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ༔ འོ་སྐོལ་ལྷུན་ཟླ
མཉམ་པོར་སྐྱེས་ན་ཡང༔ ཐམས་པ་མི་མཐུན་ཟླ་བ་ཁ་ཁར་དགྱེ༔ ནམ་ཞིག་བསྐལ་པ་མ་འདེས་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྐྱེ་ལུས་གྲ་ངས་མེད་གར་སྐྱེས
དུས་རྣམས་སུ༔ ང་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་བདུད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་དུ་སོང༔ དེ་ལ་གཅན་པོ་ཡིད་སྨུག་ག་ཆེ་ནས

༄༅། ཕ་མའི་ཞབས་འདེགས་མུ་གེའི་བསྐལ་པར་ཐར༔ དུས་དེར་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་དབང༔ གཙང་པོ་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་བབས་པ་རྒྱུར་དགེ༔ ནམ་ཞིག་བདག་ལ་ལྷུང་ཡང་མི་ཚུགས་ཅིང༔ བདག་གི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ༔ ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་རེ༔ ཡང་དག་གདབ་ཅིང་དགེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས༔ ཡང་ཞིག་སྔོན་འབྱུང་བསྐལ་པ་ལེགས་པ་བཟམ་ཞེས༔ ཀ་བ་གླིང་ཀ་བྱ་བའི་གྲོང་གསུམ་ན༔ སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མུན་སྣང་འོད་གསལ་ཞེས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལ༔ དེ་ཡི་ཉུབ་ཕྱོགས་ཧྲར་རྡོ་རྗེའི་ཡུལ༔ ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལིང་ཕྱིང་ཤེང༔ ཡུམ་ནི་བཙུན་མོ་དར་ཟེ་ལ་མ་གཉིས་ལ༔ སྲས་ནི་དབང་རྐྱེར་རོན་ཡོད་ཁྲི་ལྡེ་དང༔ ལྕམ་མོ་དབང་འབར་སྒྲོན་དང་བཞི

ནུ་ར་ལྷ་མོ༔ རྒྱལ་དཀར་ཡོངས་སྐྱོང་ལྷུན་སུམ་འཚོགས༔ འཛིག་རྟེན་འདི་ར་བདེ་བས་མ་པ་དབང་ཆེ་ཞིང༔ ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པ་ཆུང་ཞིག་ཕྱུག
རེ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་དབང་སྐྱོང་བས་མ་པ་ལ༔ ས་དང་ནམ་མཁའ བདག་ཅག་མ་དང་འ་དབང་ཡོངས་སྐྱོང་ལྷུན་ཚོགས་ཀྱང༔ གཏན་གྱི་བདེ་བའི་བོན་ཞིག་མེད་པ་ནས༔ འཁོར
བའི་བོན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བློན་འཁོར་རྣམས་ལ༔ ཁོ་ཅག་རྒྱལ་ས་རབ་སོད་ནམས་ཆེ་ལགས་ཀྱང༔ འཛིག
རྟེན་འདི་ར་ང་དེ་སྐད་ཅིག་ལྷུད་ཙམ་ཡིན༔ འདི་ན་རང་དབང་ཡོད་དུས་དཔག་པའི་ལས༔ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཞིག་མ་འགྲུབ་ན༔ སྡིག་པ་ཐལ
པའི་བུ་དང་ཅིམ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བློན་ཐབས་ཤིག་ཅི་ལྟར་འོངས༔ ཞེས་སྨྲས་དེ་ལ་ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ གསོན་དང་རྒྱལ་བུ་སྙིན་འཁོར

ཀྱཻ༔ བཅས་པ་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིས༔ བསོད་ནམས་དབང་དང་ལྡན་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར༔ རྒྱལ་
སྲིད་པ་འཛིན་པའི་རུས་རྒྱུད་ཆོ་འཕྲང་བཟང༔ འདི་དག་སྔོན་ཚེ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས༔ ད་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནས་ཁེབ་ཆེ་དང༔
ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་བརྒྱག་དགེ་སྦྱོར་ཞིག༔ འགྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་ནས་བཀའ་ཡིས་བཅད༔ ཞེས་གསུངས་སྲས་བློན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཏུ་དགའ༔
ཡུལ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་ཁྲི་བརྟན་རྡུང༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རིན་ལྡན་དྲུངས༔ དཀར་པོའི་དགེ་ལ་འབད་པ་གང་ཞིག་བརྩོམས༔
ཕུང་ཞུས་སེམས་ལ་རྡེ་ཡི་ཕུང་ལས་ཀྱང༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བློན་དགེ་སྦྱོར་ལེགས༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར༔ ཚོགས་

ཤུ་མ་སོད་ཟས་ནོར་རྒྱུད་ཟིན་པ་ཡོན༔ འདི་ཕྱི་དོན་མེད་ཀ་ཧམ་གླིང་སྐྱོང་བསྐོར་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན༔ བདེར་གཤེགས་
སྐུ་གདུང་སྐུ་གཟུགས་གསུང་རབ་བཞེངས༔ དེ་ལ་མཆོད་གསོལ་རིམ་གྲོ་ཁྲུལ་ཕྱུར་ན༔ ཅི་ལྟར་འདི་ཕྱི་སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ གར་སྐྱེས་དགེ་
བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ༔ ཞེས་གསུངས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དད་གུས་དགྱེས་ནས་ཡུལ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ མེ་ཏོག་
མཛེས་པའི་གླིང་ལ་བྱོན་ནས་སུ༔ གཉེན་གྱི་ཕོ་བྲང་བདེ་ཀླུང་གཤེགས་པའི་སྐུ༔ མཆོད་རྟེན་དབུ་མ་དགྲ་ཟློ་ཆེན་པོ་ཞེས༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དཔེ་བསམ་
ལས་འདས་པར་བཞེངས༔ གཉེན་གྱི་མདའ་དབུལ་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་སྐྱོང་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ བདག་ནི་དགེ་

ཨོཾ༔ བསྐལ་ནམ་ཞིག་མ་འོངས་དུས༔ བསྐལ་བཟང་ལ་ངས་རྒྱལ་མཆོག་གྱུར་དམ་པ་གཅིག༔ སྨོན་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་
གྱུར་ཤོག༔ རྒྱལ་བུ་འཛིང་གཞིས་དགེ་དེ་ཉི་མ་འོད་དུས༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སུ༔ གཅེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མཁས་པར་
ཤོག༔ གཅུང་དེས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གཅེན་གཉིས་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བར་ཤོག༔ ལྷམ་མོས་དེ་ཡི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི༔
ཚོགས་སྒྲིར་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་ནུས་ཤོག༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡི་དུས་སུ་ནི༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱུར་བར་ཤོག༔
ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཐུ་ལྡན་རེ་རེ་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྐུ་ལ་སྒྲུམ་ཞེས་བྱ༔ སྟོན་པ་ཁྱབ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མ་མཛད༔ ཞིང་ཁམས་

གནག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ མཁར་ནི་ཏ་ལ་ནད་ཅེས་རྩེ་བརྒྱུད་ནང༔ རྒྱལ་པོ་ཐིམ་ཀའ་འོད་ལྷག་ཅན་བྱ་བ་དང༔ བཙུན་མོ་མ་དོག་བཟང་མ་གཉིས་
སྲས་བཞི་བལྟམས་ས༔ རྒྱལ་བུ་དགའ་བ་རྒྱས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན༔ དལ་འབྱོར་སྐྱོལ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་བཞི་སྐྱེས༔ ནམ་ཞིག་ཚོན་རྒྱལ་པོ་ཡབ
ཡུམ་གཉིས༔ རྒྱལ་སྲིད་ཅི་ཡོད་སྲས་བཞིར་སོ་སོར་བགོས༔ ཡབ་ཉིད་བྲག་སྐྱིབས་ཀ་ཏིང་ཤེལ་ཕུག་དགོན༔ དགེ་དེས་པ་ཕ་ཐང་བཅད་བོན་ལ་
སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་ས༔ སྲས་བཞི་འི་རྒྱུང་བ་ཁྲིའུ་ཁྲ་བོ་སྐྱོད༔ བུ་མོ་ཁྲ་མོ་ག་ཤལ་གཉིས་ལྡང་དབྱལ་འཚོགས་ས༔ དུས་དེར་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་ཉི་ཕ་ལ་བྱུང་ངོ
དགའ་བ་རྒྱས་ནི་གཞན་ལ་སེམས་མཆོག་བརྩེ༔ གདང་དག་ཕ་མ་དགྲ་གཉེན་མ་ཕྱུར་མེད༔ རྒྱ་ཕ་སྲིད་འཁོར་ལ་སྦྱིན་དོས་སྐྱ་མེད༔ གསུངས་ནས

ཟེ 7

ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཁེ་ཡོ་གསུམ་བཞོལ་བར་མཛོད༔ ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་མཆོག༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བདག་གཞན་བདེ་སྡུག་བརྗེས༔
ཟང་ཟིང་ཀུན་བཏང་རང་གྲོལ་མ་ཡེངས་པར༔ ཤ་ཁྲག་བཅད་བཏུབ་སྤྲང་པོར་བཟའ་སྦྱིན་བཏང༔ དལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདིས༔
སྐད་ཅིག་བསྐྱུབས་ནས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཆེ༔ དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་ལ་རབ་སེམས་ཏེ༔ སྐུ་ལུས་ཟག་ཕུག་ནོར་བས་ཕྱུང་པོའི་གསོ༔ སྦུབས་
བསྐྱེད་ལུས་སྲོག་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་དོན་སྨོན༔ ཟ་རྒྱུད་དགེ་བའི་གག་ཤིང་བྱེད་པ་དང༔ གཙེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་འཚོར༔ ཕ་རོལ་འདོད་
པས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཡིད་ལ་མ་དྲན་མཚོན་གྱིས་སྲོག་ཉེན་ཐུམས༔ འཆི་ཁར་བསམ་པ་དན་པས་སྐྱུལ་པ་ནི༔ ངལ་ཉེས་

པ་འཇོ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལང༔ གཅན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལ་སྤྱོད་པས་ལ་ན༔ ནམ་ཞིག་བདག་ནི་དབང་ཆེན་བཙུན་གྱུར་ཏེ༔ འདི་རྣམས་བསྟན་ལ་བར་ཆད་
བརྩོམ་པར་ཤོ་གུ༔ ཅེས་པའི་ལོག་པའི་སྨོད་ཚིག་མང་པོ་བཏབ༔ སྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་མ་འདོད་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣ༔ དགེ་ལ་བརྩོན་པའི་སྨོན་པར་གྱུར་
ནས་སུ༔ གཏུལ་དཀའི་མ་རིག་བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་སྨོན༔ ཞེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་ཆེན་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་བ་
ཟང་པོའི་ཐོང༔ འཇིག་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་ཡུལ༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལ་འབར་དང༔ བཙུན་མོ་མཆོག
གི་རྒྱན་བཟང་འཛིན་བུ་གཉིས༔ སྲས་གསུམ་དཔལ་ཆེན་མཆོག་ཆེན་རིན་ཆེན་གསུམ༔ སྲས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་པས༔

ཙཱི༔ ཁྱོད་གསུམ་ལས་ཐབ་སོ་སོར་སྐོས་ལ་གཏད༔ ཀྱལ་བུ་དཔལ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་སྦྱོང༔ སེམས་ཉ་སྙིང་བརྩེ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་
ཤིག༔ མཆོག་ཆེན་ཀྱུན་ཞུགས་བོན་སྒོ་བསྟན་པ་སྐྱོང༔ རིན་ཆེན་ཟླ་འགྱུར་བོན་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད༔ ཀྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གདུང་འཛིན་ཀྱལ་སྲིད་སྐྱོང༔
ཐ་དག་ཀུང་སྲིད་ལ་མི་ཞེན་འགྲོ་བར་མཆོད༔ ཞེས་གསུངས་ཡབ་ཉིད་དགུངས་ལ་གཤེགས༔ སྲས་གསུམ་ཡབ་ཀྱི་གསུངས་བཞིན་སོ་སོར་བཟུང༔
ཀྱལ་བུ་གཅེན་པོ་དཔལ་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི༔ སྨུག་ནུམ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཞེས་ཀྱུར་བཞུགས༔ འབྲིང་པོ་མཆོག་གི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཉིད༔ ལྷུན་
གྲུབ་མཆོག་གི་རི་བོར་དགོན་པར་མཛད༔ གཅུང་པོ་རིག་མཆོག་འཕྲུལ་གླིང་སྲུས་མོ་བ་ཞེས༔ རེ་ཞིག་དཔལ་ཆེན་དགོངས་པ་བཞུགས་པའི་དུས༔

ལྷ་སྲུང་བརྒྱ་ཡིས་ཤ་ཟ་བདག་ཉུལ་བཟུང༔ ལུས་བསྐྱིལ་ལྷུགས་བཀྱལ་ཤ་བསྐྲད་འདོན་ཚོ༔ དཔལ་ཆེན་ལ་ཞུར་དགོངས་པའི་འཕྲོ་བཅད་དེ༔
ལྷ་སྲུང་ཀུ་བཏབ་རི་དྭགས་སྨན་གྱིས་གསོས༔ ཡང་ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་ཤར་བས༔ གཙན་ཟན་ཤ་ཁྲག་ལེན་པ་ཆེ་བས་ན༔ འདི་རྣམས
སྡུག་བསྔལ་སེམས་ལ་མི་བཟོད་ཤར༔ གཙན་ཚོགས་སྤྱན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་བཅད༔ ཁྲག་ཕྱུང་ལྷ་སྲུང་བརྒྱ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང༔ ཉུ་པ་
དཀར་ལ་ཐུག་ཚེ་སྐྱེ་བ་བརྗེས༔ ས་ག་ཡིས་སྒྲ་གྲགས་མཁའ་ལ་འཛད་འཚོན་ཤར༔ མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན༔ ནགས་ཚལ་
རི་དྭགས་ཀུན་གྱིས་ཅོ་སྒྲ་འབྱིན༔ མཆོད་གཉིས་འཁོར་འདས་དབེན་པའི་རི་ལ་རྒྱུག༔ དམན་རྣམས་དཔལ་ཆེན་གཙན་ཟན་བཟེས་པ་མཐོང༔

༄༅། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ༔ སྟོན་གྱི་ཤ་བ་དེ་ཉིད་ལེ་དཔུས་སྤུ་བ༔ དེ་སྐྱེད་དཔལ་ལ་ཆེན་སྐུ་མདོག་གདངས་རི་ལྟར༔ ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཕྲེ་སྲུང་བརྒྱ་ཡང་མ་ཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་ཏུ་སྤྲུལ༔ འཛའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་དབུབ་དབུས་སུ་
བཞུགས༔ ལྷ་ཡི་ཁྲི་ཐུ་མང་པོས་རོལ་མོ་བགྱིས༔ ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ལ་བ་ཨ་མཐོང༔ ས་གཞི་ཏུལ་ཏུམ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ༔
མཆོད་རྟེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཀྲར་བ་མཐོང༔ གཙང་ཡང་དག་པ་སྐྱེལ་ནས་དམ་པའི་དོན༔ ཐེན་ཡེ་ཉབ་ཅུ་བསྒོམ་པར་བྱེད་སྙམ་ནས༔
རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་དབེན་པའི་རི་ལ་བྱོན༔ དགེ་ལ་ཞུགས་ནས་བོན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས༔ བཙུན་མོ་ཀི་ན་ཧུ་མ་དགའ་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དགེ་བའི་

བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་སྲུ་རེ༔ རྒྱལ་བུ་གཅུང་པོ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་བཞུགས༔ ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ནས་སུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་སྨིན་ཆེ་བསྐལ་པ་ལེགས་པར་བཀྲམས༔ སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བས་སྐྱོང༔ འཇིག་རྟེན་གང་རྒྱན་ཞེས་སྟོང་གསུམ་དེ་ར༔ ཡུལ་ཉིག་ནག་གོ་ཏཛྲ་ར་ཏུ༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་ཡོན་ཏན་སྐྱོང༔ ཡུམ་ནི་བཙུན་མོ་ཏྲ་ཐེ་ལ་པ་མ༔ སྲས་ནི་འོད་བཟང་དང་ནི་འོད་སྐྱོང་གཉིས༔ རྒྱལ་སྲས་འོད་བཟང་རྒྱལ་སར་བསྐོ་འདོད་ཀྱང༔ ཤིན་ཏུ་མ་མོས་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་བྲོགས་སུ༔ དཔའ་བོ་གང་བླ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ གསུང་ནུར་ལ་སེམས

ༀ༔ དཔའ་དཔལ་ལ་ལྡན་དོན་ཡོད་ཞེས༔ མདུན་ཕྱི་ནྲ་བ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་ལ་སྤྱོད༔ ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་དཀོར་དགེ་ལ་གཏོང་བར་སེམས༔
གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས༔ མི་དགེའི་ལས་སྤང་དགེ་བའི་སྒོར་ཏུ་ཞུགས༔ རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་དགེ་ཕྱོགས་
བཏང༔ ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་ཀ་སྨིན་པ་བསྐྱེལ༔ རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀུང་དགེ་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་བུ་འོད་སྐྱོང་མ་དགའ་ཞིང་
ཉིན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བློན་འཁོར་ཚོགས༔ དེ་དང་ཅག་ཕུན་ཟླ་མཉམ་པོར་སྐྱེལ་བ་ལ༔ ཁོ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་གང་འདོད་སྤྱོད་ཡུལ་བྱེད༔ ད
ལ་ཐན་ཀྱི་དབང་བྱ་ཙམ་ཞིག་མེད༔ འཇིག་རྟེན་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསོགས་པ་ལས༔ མེད་ཀླ་གཟུ་བ་འདི་འདྲ་མི་ཕྲད་ལས༔ དགེ་བ་ཟེར

བ་མི་བདེན་ལོག་པའི་ཚིག༔ བདག་གི་ཅི་བྱ་དབང་སྐལ་ཆེ་བ་དགོས༔ གལ་ཏེ་མི་ནན་ཡབ་ཡུམ་ཁྲིམས་ལ་ལ་གཏུག༔ གཞན་དག་རྒྱལ་པོའི་

244 སྔོན་དུ་ངོ་རེ་ཚ༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་ལེན་པ་འདྲ་འདྲ་ལ༔ འདི་འདྲའི་ལས་སྤྱོད་ཟ་མ་སྙིང་རེ་ནས༔ ཞེས་ཟེར་གཏུམ་པའི་དགྲ་ཆེ་བསྐྱེད་དོ༔ རྒྱལ་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཙུག༔ ཅི་བྱེད་རང་དབང་མི་སྟེར་དགེ་བ་བོར༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྨྲས་པ་ནི༔ རྒྱལ་བུ་གཞུང་གསོན་གཅིག༔

པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ཐར་ལམ་དགེ་བའི་གགས་ཤིང་མི་བྱེད་འཐད༔ རྒྱལ་བུ་ཐུགས་ཆུང་མི་དགོས་རྒྱལ་མི་སྟོངས༔ རང་དོན་སྒྲུབ་དང་གཞན་

དོན་ཐུགས་ཀྱི་འབྱུང༔ དགེ་ལ་ལོག་ཚིག་མ་སྨྲ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ༔ འོ་ཅིག་འདིར་བདེ་དགེ་ལ་གཞོལ་བ་འཐད༔ ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལ་གཏུང

༄༅༔ ཞེས་གསོལ་ལོ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་ཆོག་ཇེ་སྤྱིའི་སྙིང༔ སྙིང་རྗེ་འདྲེས་བསྐུལ་ལ་འགོང་པོ་ཕྱུགས་སུ་ཞུགས༔ ཧི་ཧྲཱར་བྲུས་ཀུ་
རྒྱལ་པོ་གཅེན་ཕྱེ་གསལ་སྒྲུར༔ རྒྱལ་པོ་གཅེས་བོར་བུ་དགའ་ནུ་ཅི་དགའ་ཀྱིས༔ འཁོར་འབངས་རང་བཞིན་སྐྱོད་བུ་ངས་མི་བཙལ་ལོ༔ མིན་ན་རྒྱལ་བུ
ཉིད་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་གཏུག༔ ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་ན་བཅོས་ལུགས་ཡོད༔ དམེ་རུ་འགྱུར་བས་དར་རུར་ནོན་པར་ཞུ༔ ཁྱེ་ཉིད་པ་རོལ་རྒྱལ་པ་ཁམས
གར་གཤེགས་ཀྱང༔ འཁོར་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག༔ ག་ལ་སྐྱེ་འབྲངས་ནས་ཉེས་པ་ལྷུབ་འགྱུར་ཡོད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང
པོ་བྲང་དབེན་པར་བཞུགས་ས༔ དེས་ན་ལ་ས་སྐྱོད་རང་ཉིད་ཅི་དགར་མཛོད༔ མི་དགའ་འ་གཅེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཟུང་འགལ་བ་མེད༔ ཅེས་ཞེར་གང་སྐྱུལ

ཀ་ནད་དུ་མ་གཅུབ་པས༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས༔ ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁམས་དགེ་ལ་མཆོད་ཀྱང༔ བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པའི་ལས༔
ཁྲོ་ཙན༔ ཕྱིས་འབྱུང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་སྙམ༔ བདག་གི་ད་ལྟར་རྒྱལ་བུར་སྐྱེས་པས་ན༔ ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱོར་བ
སྐྱེས༔ པ་མ་རྒྱལ་ཁམས་དགེ་ལ་བཀོད་པ་དང༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དྲིན་བསབ་པ་དང༔ གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟན་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་སྙམ་ས་ཀྱང༔
རྒྱལ་བུ་གཅུང་པོས་དགེ་ལ་གེགས་བྱེད་བྱས༔ སྤུན་ཟླར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་འགལ་མི་བྱ༔ བདག་ནི་དེ་ཕྱིར་གཞན་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་འགྲོ༔ ད་
ལྟའི་དུས་འདིར་འགལ་གྱུར་བྱ་བའི་ཚོགས༔ བས་མ་དན་སྤྱོར་བའི་ཚིག་འཆལ་མ་ཡིན་པས༔ ནམ་ཞིག་སྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ཏུ༔ བདག་ནི

ཨོཾ༔ དགེ་བའི་ལས་ལ་མོས་སྤྱོད་ནས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས༔ འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ འགྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་མཇལ་བར་ཤོག༔ མཇལ་ནས་ལས་འཕྲོ་བོ་ཉོན་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ནས༔ རྣམ་དག་འདུལ་བའི་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ད་ལྟ་བདག་ལ་སེམས་ཞིང་དང་འཁོར་རྣམས་ལ༔ དགེ་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་ཀྱང༔ མ་འོངས་བ་བདག་གིས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་མཛད་དུས༔ འཁོར་གྱི་དམ་པ་དང་པོ་འགྱུར་ནས་སུ༔ རྣམ་དག་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་དགེ་བསྙེན་མེད་པ་ཡིས༔ དེ་དུས་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ རྒྱལ་བུ་དགེ་ལ་ལེགས་ཤིང་བྱེད་པ་ལ༔ ལས་

ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཙོ་འོད་ཡང་༔ བདག་གི་རྣམ་དག་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་དུས༔ ཐུལ་ནས་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཤིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད་ནས་ཡུལ་དེའི་ལྷོར༔ རི་བོ་ཙན་དན་ཁྲོད་ཅན་དབེན་པར་བྱོན༔ དགོངས་པ་བཟང་བ་ཙད་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ནས་བཞུགས༔ སྐད་ནས་རྒྱལ་བུ་གཙུང་གིས་རྒྱལ་ས་རུ་འཛིན༔ རྒྱལ་ཁམས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་དགེ་མི་སྤྱུབ༔ དེ་ལ་བློན་པོ་རིག་པ་ལྡན་པ་ནི༔ ཐྲ་བཟླ་ཏི་བྱ་བ་དགེ་ལ་དད༔ ། འཁོར་འབངས་ཕྱེད་ཙམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར༔ འཁོར་འབངས་ཕྱེད་ནི་རྒྱལ་བུའི་ལོག་ཕྱོགས་གྱུར༔ ཡང་ཞིག་བློན་ཆེ་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་མེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྨོན་པ་ཅན་ཞེས་པར༔ སྟོན་པ་ཀུན་དབང་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའི་སྐྱོང༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་སྣང་འོད་ཅེས་བྱ༔ ཡུལ་

༄༅། དེར་སྣང་པོ་ཟབ་ཞིས་ཀྱི་ཞོ་ད་ཅེས༔ བྱིང་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛིན་ཐང་ཟླ་བ་ན༔ སྐུ་མཁར་ཁ་ཏུ་སྤྲིན་མའི་ནང་གནས་པ༔ ཡབ་ཅིག་
རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ཕུལ་བ་འཛིན་དང༔ ཡུམ་ནི་བཙུན་མོ་ཡིད་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ལ༔ སྲས་གསུམ་ཁྲི་དབང་ཁྲི་རྟེན་ཁྲི་རིག་གསུམ༔ རྒྱལ་བུ་ཁྲི་དབང་
རིགས་བཟང་ཤེས་རབ་སྒྱུར༔ རྒྱལ་བུ་ཁྲི་བརྟན་ཐུགས་སྒོམ་ཁེང་འཁྲུལ་ཆེ༔ རྒྱལ་བུ་ཁྲི་རྗེ་ཁྲོ་གཏུམ་ང་རྒྱལ་ལྡན༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སོ་སོར་ལས
སྐོས་མཛད་དོ༔ གཅེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་དགེ་བ་ཞེན་སྤྱོད༔ འབྲིང་པོས་རྒྱལ་སར་ཞུགས་ལ་དགེ་ཁྲིམས་སྤྱོད༔ གཅུང་པོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་
དགེ་སྒྲིགས་མཛོད༔ བདག་ཅག་ཡབ་ཡུམ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱ་པ་བུ་སོ་སོར་ལས་གཉེར་བཅོལ༔ དེ་ལ་རྒྱ་ལ་བུ་གཀུམ་ཀྱིས་བཀ་རེ་ག་ལུང་བ་ཞིན༔ གཅེན་པོ་རི་བོ་ལྷ་ཁར་ཡི་དགོན༔ གཡུང་དྲུང་ལེ་ཨ་ལྷུ་
དཔའ་བྲ་ཏིཤ་རི་འི་བྲུང༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་ཙི་སྤུ་ར་ཁྲིམས་ལ་བླང༔ གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་འདུལ་བ་བསྲི་ལྡན་བཏགས༔ ཐེན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་
སྟུལ་འཁྲིར་བརྩོན༔ རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོས་ཀྱུ་ཕྱུ་སུམ་ཀླུ་ལྡན་མ༔ ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ར་བཟུང༔ རྒྱལ་བུ་གཅུང་པོ་དམག་མི་འི་འཕྲི་
ཚོགས་བཅས༔ ཁྲིམས་ཀྱི་མ་དང་བདག་མཛད་ཅིང་ལས་དཔོན་བྱེད༔ ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་བུ་འབྲིང་པོ་ལ་ཉེ་དེ་བཞིན་གསུངས༔ འོ་ཅག་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་ས་ཕུན་ཚོགས་འདི༔ བདག་ཅག་སྤུན་གསུམ་ལས་བགོས་སོ་སོར་བསྐོས༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོའི་དགེ་ལ་བཟང་ཡབ་ཅད༔ འོ་སྐོལ་སྤུན་

༄༅༔ གཉིས་དགེ་བའི་ལས་ལ་སློས༔ དགེ་བའི་ལས་ལ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་སྐྱོད་དགོས༔ རྒྱལ་ཁམས་དཔག་པའི་གསས་ཁང་གཅིག་
བཞེངས་འཚལ་ལ༔ བདག་གི་གཞི་འཛིན་རྨིང་གཞི་བྱ་བ་བརྩོམས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མངའ་འོག་གནོན༔ ཚོང་དང་ནོར་གྱི་དེད་
དཔོན་དཔུང་དང་བཅས༔ དགེ་བའི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ལ་འབད༔ ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་བུ་གཙུང་པོའི་ཡིད་མ་རངས༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་
པོ་གང་དགའ་ར་བཏང་བ་ལ༔ འོ་ཅག་སྤུན་གཉིས་སྐྱེས་རྩལ་འདྲ་བ་ལས༔ ཁྱོད་ཉིད་དཔོན་བྱེད་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང༔ བདག་ནི་གཡོག་བྱེད་
དམག་དང་ཚོང་ལ་གཏོང༔ འོ་སྐོལ་གཉིས་ལ་པོ་ཁྱད་ཅི་ལ་རྒྱག༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྐོལ་པ་བདག་གི་ངག་མི་ཉན༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གཏང་

མེད་ན༔ ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོལ་པ་ཕ་མའི་ཆད་ཡོད་དམ༔ ཡང་ན་བདག་ཀྱང་སྨལ་བུམ་ཡིན་ནམ༔ འདི་ཡིན་མེད་པའི་སྐོལ་བཞག་འཁྲིམ་པོ་དེ༔
ཐིན་ཆེན་ཕ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མི་ཆེལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བྱབ་མཚར་མོ་དེས༔ བདག་གི་རྒྱལ་ཕྱིད་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་མ་གསོན༔ མཉམ་པ་མི་
མཉམ་གཡོག་པོ་དེས་མི་བྱེད༔ ཕ་མ་སྤུན་གྱི་བོར་བའི་བུ་སྨུག་དེ༔ གལ་ཏེ་ང་ལ་ཉུལ་པ་ཡོད་སྲིད་ན༔ ཁྱེད་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོང་ཤིག་བྱེད་པ་
སྲིད༔ དམག་དང་དཔུང་གི་མདུན་ཞིག་བསུ་ཡང་སྲིད༔ གོ་དང་མཆོན་གྱི་འབུལ་བ་བཏང་ཡང་སྲིད༔ མདའ་དང་མདུང་གི་ཁྲ་ལ་གཅིག་
འཐལ་ཡང་སྲིད༔ ཁྱོད་རང་བྱབ་དལ་མོ་ལྷུབ་མཛོད་དང༔ བདག་གི་ཕྱོང་གད་བསྒྱུར་པོ་ཨོ་གྲིད་ལྷ༔ ཞེས་ཟེར་རྒྱལ་བུ་འབྲིང་ལ་ལེན་སློག

ཨོཾ༔ ཧྲིཿ༔ ཡི་བྲང་མ་འདུག་དམ་ག་དང་ཚོང་དཔོན་བསྡུས༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཤིང༔ དགེ་པ་ཀེ་ཀས་
དང་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་སྲས་གཅེན་པོའི་ཞལ་ཏ་པ་ལ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལུང་གནང་བཞིན༔ དགེ་བའི
ལས་ཀ་ཅིག་སྒྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་ནུས༔ སྦྱིན་གྱི་བསོད་ནམས་སྨིན་ལམ་ཡོད་དང་མེད༔ སྐུར་ན་ཅི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བཟྲུབ་ཞུས༔ རྒྱལ་བུ་གཏུམ་
ཏག་དགེ་ལ་ཨེ་གནོད་དམ༔ རྒྱལ་སྲིད་བརྩེད་བགོས་དགའ་ལ་ཨེ་ཞན་ནམ༔ དཀྱིག་དང་ལ་བཟོད་པ་ཐྱེར་མོད་ཀྱང༔ སྐུན་བླ་རང་པས་གཞན
སྤྱིན་རོ་ལ་ངང་ཚ༔ བཙུན་མོ་འཁོར་པ་དེ་ལྟར་སྨ་ཆེད་གྲུང་པས༔ དེ་ལ་བཙུན་མོས་གསོལ་དང་རྒྱལ་བུ་བློན༔ རང་རེ་འདྲ་འཕ་དཀྲིང་མང་

བགྱི་ན་ཡང༔ བྱ་བ་ཆེན་པོའི་མདུན་མ་བསྐོལ་འདྲེ་ཡིན༔ ཟ་མ་མོ་ལ་གཏམ་བཤད་འོས་མེད་ཀྱང༔ གཞན་ཕྱིར་སྤྲོལ་བ་གནམ་གྱི་སྐོས་
བཞག་ཡིན༔ རྒྱལ་པོ་མཉམ་གཉིས་མི་དགོས་གཅིག་གིས་ཆོག༔ དགེ་བ་མ་བསྐོལ་སྒྲུབ་དང་འགྲུབ་པ་སྲིད༔ གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་ན་ཡང་
ལྟུང་བ་མེད༔ བདག་ནི་མོ་ཡི་ལུས་ཡིན་ཁྱོད་རང་ལོད༔ སྣོ་ཐག་བཅད་པ་རང་རང་སྙིང་སྟོབས་ཡིན༔ ཞེས་ཟེར་བློན་པོ་ལེ་ན་ཀུ་ནེ་ཡིས༔
གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་ཀུན༔ མདའ་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ལས༔ ཁོ་སྐོལ་ཕྱིར་སླང་མ་ངང་བས་དོན་མི་འགྲུབ༔
བ་ཟ་མ་ཐེ་ངམ་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་བཅད༔ དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་བྱ་བའི་གོང་གནོན་མེད༔ རྒྱལ་བུ་གཙང་པོ་གཏུམ་དྲག་ཤིག་མ་ཐོ

ཨོཾ༔ ཡང་༔ དགེ་བའི་ལས་འདི་མ་འཕེལ་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ཕྱིར་བཙུན་མོ་བློན་པོའི་གྲོས་བསྒྱུར་ཤིང་༔ འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་མཁས་པ་མང་དུ་བསྡུས༔ བདེར་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས༔ རྒྱལ་བུ་གཙང་པོས་རྒྱལ་འཁོར་ཁྲིམ་བཙུགས་ཀྱང་༔ མ་བླུན་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར༔ པ་རོལ་དམག་བསྡུས་གཡུལ་འགྱེད་ཕོབ་ཤོར་བྱེད༔ ངན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དགེ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་གཙང་པོས་མ་ཐུབ་རྩོར་ལ་འདུས༔ རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དྲངས༔ གསོལ་ཁང་མདའ་དབུལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་བཞུགས་མཛོད༔ དགེ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབུམ་གླིང་མཚན་དུ་གསོལ༔ དགའ་སྟོན་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་མཛོད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་འབྲི་

256

པོས་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ བདག་ནི་དགེ་སློབས་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ ནམ་ཞིག་སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བྱེད་དབང༔ སྟོན་པ་གཅིག་
གྱུར་འགྲོ་རྣམ་ཀུན་འདྲེན་ཤོག༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱུར༔ བྲ་ལྷུམ་སྣང་དམྱལ་བ་མ་ཡིན་སྲུང་ཁྲིམས་ལྡན༔ བློན་པོ་དགེ་
བའི་སྤྱོད་ཀ་དབ་ཁྲིམས་གནས་ཤོག༔ གཙུང་པོ་དགེ་བའི་གྲོགས་མཆེད་མ་ཡོལ་ཀྱང༔ ནམ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་ཤོག༔ ཅེས་
པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་ཡིས༔ གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བདེན་པའི་དོན་དེ་དེ་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག༔
ཀུན་གྱིས་སྨོན་ལམ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱ་ཆེར་མཛད༔ ཡང་ཞིག་ན་སྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྔོན་པ་ཅན༔ སྟོན་པ་རྨ་དབྱུང་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས

༄༅། ། སྐྱིད་༔ ཡུལ་དེར་ཕ་ར་ན་ཧི་བྲ་བ་ན༔ ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་གྲགས་ཞེས་དང༔ བྲམ་ཟེའུའི་བུ་མོ་ཟླ་ཧྲུ་ཡི་བྲ་བ༔ སྲས་ནི་རྒྱལ་
བུ་ལེགས་སྐྱིད་འཁོར་ལོ་གཉིས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ གཅེན་པོ་རྒྱལ་ས་སྐྱོང་ལ་དགེ་བ་སྤྱོད༔ གཅུང་པོ་རྒྱལ་སྲིད་
ཁྲིམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་མཛོད༔ བདག་ཅག་ཡབ་ཡུམ་དབེན་པའི་ས་ར་བརྟེན་ནས༔ སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་ཅིང་སོ་གསོད་བྱ༔ ཞེས་
པའི་བཀའ་སྩལ་གཅུང་པོའི་འཕྲིག་བ་སྐྱེས༔ གསོན་དང་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་ཚིག་མི་འཐད་འདྲ༔ ཕ་གཅིག་བུ་ལ་རྒྱུད་གཉིས་ཅིས་འཆེར་
དང༔ དེང་གཅིག་མ་དད་ལ་རིང་སྲུང་ཨ་སྟོང་ན༔ དང་གཉིས་ཕ་མ་གཅིག་གི་བུ་རྒྱུད་ལ༔ སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཚམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ༔ ཕ་

258

ལོ་ཕར་ལ་ཐེལ་ཁ་མི་འཛུག་གམ༔ དེ་ནས་ཕོ་ཉིད་དྲུག་ཞེན་ཅི་ཡིས་བྱེ༔ རྒྱལ་སྲིད་མཉམ་པོར་བགོས་པ་མི་འཐད་ཀྱང་༔ ལུམ་ཚ་ཙམ་
ཞིག་བགོས་ཀྱང་བཀོད་པ་ཙམ༔ དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཡིས་བཅད་པ་ལ༔ རྒྱལ་བུ་བ་ཞུགས་ལ་དགེ་བ་ཕྲད་སོར་སྤྱོད༔ བདག་ཞི་ཁྲིམས་ལ་
ཀྱིས་ལས་སྤྱོད་ཡ་རོལ་འགྲོ༔ པ་ཚེ་ད་ཀ་ལ་བོར་བྱུ་ལ་ཕྱུགས་མི་འབྱུང་༔ གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དགེ་བའི་ཕྱོང་བ་དབ་བྱེད༔ ཞེས་ཟེར་བས་མ་པ
ངལ་མ་པ
དན་པ་འཆང་བ་ཡིས༔ རྒྱལ་བུ་ཉི་དགེ་ཡ་གཉག་པ་དང༔ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ལ་བར་ཆད་ཕྲ་བས་མང་ཉེམས་ས༔ དེ་ལ་གཅེན་པོ་དགེ་ལ་
ཤིན་ཏུ་མོས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡ༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྙིང་པོ་མེད༔ སྨོས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་

ཧཱུྃ༔ འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དེ༔ ཡང་དགོས་རྒྱལ་བུ་གཙང་པོའི་ལས་ལ་ཡོད་རེ་སྐྱོ༔ ལྷན་པ་ཅིག་སྤུན་ལ་དམེ་རུ་སོང་ནའ་ཡོང༔ བསམ
ནས་རྒྱལ་བུ་གཙང་ལྷའི་སྐད་སྒྲུལ༔ རང་ཅག་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ༔ སྤུན་གཉིས་འདོད་པ་སོ་སོར་ལས་མི་མཐུན༔ བདག་ནི་རྒྱལ་
སར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་འཁོར་མེད༔ བདག་ནི་སྟོབས་ཞན་རྒྱལ་སར་གནོན་བས་མྱུར༔ རྒྱལ་བུ་གཙང་པོ་ཁྲི་སྲུའི་ཚིག་མ་སྨྲ༔ རྒྱལ་ས་བཟུང་ལ་
རྒྱལ་སྲིད་ཆོལ་བཞིན་སྐྱོང༔ ཡབ་ཡུམ་གོང་མའི་དགེ་བ་ལུགས་བཞིན་སྐྱིད༔ ལུས་སྐྱེས་དྲིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ནས་ཐེགས༔ བདག་ནི་
དབེན་པའི་གནས་རི་སྒོག་ལ་ནས་སུ༔ བསམ་དོན་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་ཨེ་འགྲུབ་ལྟ༔ ཞེས་གསུང་རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤང༔

ལེགས་ལྡན་

རི་བོ་སེང་ཆེན་འགྱིང་རིའི་དགོན་པར་བྱོན༔ གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྡན་མདུན༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྲུང་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བླང༔ དྲང་སྲོང་ཡེ་ཤེས་དོན་བཟང་མཚན་དུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས༔ གཅིག་པུར་ཙན་དན་ནགས་ཚལ་གླིང་དུ་སོང༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་དཀའ་ཐུབ་མཛད༔ སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་ལྗོན་བཟང་ཤིང་ཐོག་འདྲེན༔ ཀླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་འབྲུའི་ཆབ་ཕུལ༔ ལྷ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འབྲས་འབྲུ་བཅུད་ཕུལ༔ སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་མི་དང་མི་འཕྲད་པར༔ གཤེན་གྱི་སྲུང་ཁྲིམས་མཛད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ རྒྱལ་བུ་གཅུང་ནི་གཅེན་པོ་བྱིན་པས་དགའ༔ ཁོ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་འབངས་འཁོར་འཛིན༔ དགེ་བའི་ལས་སྤང་རང་དགའི་སྤྱོད་པ་དང༔ སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི

ཞེ། ༀ༔ ཚུགས་སྤྱོད་ནས་འདུག༔ བཙིན་པོ་སྦུག་དཀར་ཀ་ཏུ་ཀླུ་ཏེ་ཀི་དགོན༔ ཨ་དཀར་སྐྱི་ལུང་ཞེས་བྱའི་སྦུབ་པར་བསྐུར༔ གྲུབ་པའི་རྟགས

251 ཕྱིན་སྐྱུ་ལུས་འཇའ་འོད་གྲུབ༔ ལྷག་མ་མ་བཞག་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་འཛིན༔ གཤེགས་པའི་དུས་སུ་བདག་གི་དགེ་རྩ་འདི་ཡིས༔ ནམ་ཞིག

གཞན་དོན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར༔ སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བྱེད་དབང་དང་ལྡན༔ འགྲོ་འདྲེན་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག༔ ད་ལྟ་བསྐྱེད

པའི་ཕ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ དེ་དུས་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ སྤྲེའུ་སྤྲེ་དང་སྲུ་སྲས་གཞི་གནས་བདག༔ བདག་དང་གཙོ་འཁོར

གཅིག་ཏུ་ལྷན་གནས་ཤིང༔ ཟབ་མོའི་དོན་དམ་རྟོགས་ཤིངས་དས་རྒྱལ་ཤོག༔ བདག་གི་གཅུང་པོ་དགེ་ལ་ལེགས་པ་དེ༔ བསམ་དོན་འཆང

282 ཡང་པག་པར་ཅ་ཀ་ལི་བར༔ བང་གཏེ་མཛད་སྤྱོད་རྣམ་དག་རྩལ་འཕྲུལ་ཞིང་༔ ཀ་ནན་ལས་དམ་ག་བའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་རྒྱུར༔ འགྱུར་མེད་གཡུང་
དྲུང་སྙིང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཅིག༔ རྗེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཐར་བ་ཙན་ཕ་ཏབ་ནས་སུ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁ་གཤེགས་སོ༔ དག་པའི
སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རི་རབ་ཏབ༔ རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྫེ་འི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན༔ ཞི་ཁམས་རབ
འབྱམས་ལ་བཀོད་པ་ཟ་ར་ས་སི་ཏ་བ༔ ཀྲང་འདུ་ལ་ར་ཛོང་པ་ཀྲང་ས་མེད་ཀླུ་ལ་པ་ར་ཨ་ཀྲི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྨོན་
ལམ་ཟླ་དག་མེད་ཚོགས་ཀ་ཆེན་བབ་གས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་སྙེ་བརྒྱད་པ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤ་ཟ་ར་རྒྱལ་མ།། །།

ཟ
263
ཟ
༡

༄༅། རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པའི་སྨོན་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཚུལ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བྱིན་པའི་ཞིང་གི་མཆོག༔ འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དང་པོའི་རྩེ༔ བསྐལ་སྲིད་འབྱུང་བ་མ
ཆགས་སྔོན་རོལ་དུ༔ འཁོར་དང་མྱང་འདས་བྱ་བའི་མིང་ཚིག་མེད༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་ཀུན་དུ་བཟང༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
སྤྲོས་ཏེ་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང༔ ཀུན་བཟང་དག་ཤེན་ལྷའི་འཁོར་དང་མྱང་འདས་ཕྱེས༔ སེམས་ཅན་ཐར་པའི་འགྲམ་གཞི་བཏིང་བ་དང༔ སངས
རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤོར་བའི་ཆེད༔ ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཤུགས་བསྐྱུར༔ འབྱུང་ལྔའི་ས་བོན་བཅས་ཏེ་བབ་པ་ལས༔

ཀ

265

གཅིག།

ཤྲཱི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་སྣང་ཁྱབ་བདལ་ཐུགས་ཀ་ར་བབ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ཆགས༔ དེ་ལས་འབྱུང་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་མཚོ༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཚང་བྱུང་བཀོད་པ་བཀྲ༔ དེ་ལས་དེ་སྤྲུལ་སྟོང་གསུམ་ཡར་འདས་འཕྲོས༔ ནང་བཅུད་ཀུན་བཟང་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ཀློང་ན༔ སྙིང་པོ་དྲན་རིག་སྲིད་པ་འབྱུང་བའི་བཅུད༔ རྒྱ་མཚོ་གླིང་དཀྱུ་གསལ་བའི་ཀློང་དུ་བབ༔ དེ་ལ་དབྱར་གྱི་མོ་བཙུན་ཞིག་བྱུང་བས༔ དབྱལ་མོའི་ཞལ་ངེད་རིན་ཆེན་དུར་སྐྱོང་གྱིད༔ བརྡོལ་བའི་ནང་དུ་དུང་གི་མི་བོ་བྱུང༔ གཏེར་རབས་ཡེ་

སྣང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་སྲིད་པའི་ཡབ་སྐྱེས་ཆེ༔ ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡུམ༔ གཏེ་སྨུག་འཆོལ་པའི་བར༔
དུ་མེད་ཁམས་ཞུགས༔ ལྷུགས་ཀྱི་ཀ་ཁྱེ་གྲོད་པ་བརྡོལ་བའི་སྙིང་༔ གཡེན་ཁམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སྲིད་པ་བྱུང་༔ དེ་ལས་དེ་སྦྲུལ་ནང་བཙུན
སེམས་ཅན་གྲོལ༔ དེ་ཡང་བསྐལ་བཟང་འགྲོ་འདྲེན་གཤེན་རབ་མཆོག༔ བསྐལ་བཟང་པདྨོ་སྟོད་ལྡན་བསྐལ་པ་འདི༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་
བྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕར༔ སྟོན་པ་འབུམ་ཁྲི་གློག་གི་ལྡེ་ཅན་དུས༔ ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་བཙོ་ལྷུར་གནས་པ་ཏེ༔ སྐུ་ཡི་ལྷ་དང་གསུངས་ལྷ་
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་བཅུ་ཡི་ཐམ་ཏུ༔ འོག་མིན་ཞིང་ནས་ཀུན་བཟང་གཤེན

ཨ༔ ལྷ་ཡིས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་ཆབ་བྲུལ་བ་གཟུགས་ཁམས་གོང༔ གཙང་
མ་རིགས་ལྷའི་སྲིད་པ་གོང་ས་ངས་ཡུལ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལྡན་བྱ་བ་དང༔ ཡུམ་ནི་གསལ་ཟ་ཀུན་ཤེས་གཉིས་བཞུགས་པའི༔ ཕང་དུ་གཟིག་
པ་ཆ་ལ་གྱིས་བབ་པ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོང་དུ་འབར༔ འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེའུ་སྟོང་རྩ་འཁྲུངས༔
མཁའ་ལས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་ཤར༔ བར་སྣང་ས་ཚོགས་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་མང་པོ་གྲགས༔ ས་གཞིར་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་སྐྱེས༔
བཀྲ་ཤིས་དགེ་རྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང༔ ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་མ་སྨྲ་གུ་ཅན༔ ཕྱག་མཆོག་སྟོང་ལ་དད་པ་རབ་སྐྱེས་ཏེ༔ འགྲོ་ལ་སྙིང་

ཧྲཱི་དཔག་མེད་ཕར་བ་ལམ༔ སྟོན་པ་འཛུམ་ཁྲི་གློག་གི་ལྕེ་ཅན་དུང༔ ལྷ་ཡི་སྨྲོན་ཕུལ་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་ཞུས་ནས༔ ཤེས་རབ་རྩལ་སྦྱང་གྲི་དང
སྨོད་རྗེས་བཀྲུད༔ སྦྱང་ཞིང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས་པ་ལ༔ ཁྱེའུ་སྨོང་གིས་སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་ཆབ་ཕྱུང༔ གཡུང་དྲུང་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ
ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་གི་ལྷ་སྲས་ཁྱེའུ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ༔ དྲངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ༔ དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སློབ
དཔོན་གཏོ་རྗེ་ཡིས༔ མཚན་ལྡན་ཁྱེའུ་སྨོང་རྩ་འགྲོལ་གདུང༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་ལ་གནས༔ བསྐལ་བཟང་ས་དས་རྒྱལ་སྨོང
རྩ་འགྲོ་འདུལ་གཤེན༔ མ་འོངས་གདུལ་དཀའ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བར་འཐད༔ ཞེས་གསུངས་སྤྲད་པ་མ་ས་དས་ཡུལ་ཉིད་དུ༔ རིན་ཆེན་དྲང་མའི

ཨོཾ༔ སྙིང་སྟོད་སྨིན་ཚལ་དུ༔ མ་རིག་པདྨ་ཤ་སྤྱུངས་སྦུབས་སུ་བཞག༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་བཀའ་འབྱུང་ཡོག༔ དེ་
ནས་བསྐལ་པ་ཚེ་ལོ་བདུན་འབུམ་དུས༔ སྟོན་པ་རང་བྱུང་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་འདུལ༔ ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་བཅུ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྟོན་པ་ཁྱབ་བདག
ཀློང་ཡེ་ངས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ལྔ་ལི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྟོན་པ་ཤེལ་ལི་འོད་དཀར་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་
ཚེ༔ སྟོན་པ་གཤེན་ལྷ་འགྱུར་མེད་གཙུག་གི་རྒྱལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཉི་སྙེད་དཔག་མེད་འདུལ༔ བདེ་འགྲོ་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གྲངས་
མེད༔ སྟོད་བཅུད་གྱིད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འཕེལ༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་ནི༔ སྟོན་པ་རང་བྱུང་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་བྱོན༔ དུང་ཕྱུར་དུས་སུ

ལེགས་པ་ཀུན་སྙོམས་འདུལ༔ ས་ཡའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུལ༔ ཁྲེ་བའི་དུས་སུ་དྲག་རྩལ་ཐུགས་རྒྱལ་འདུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་བདེ་ཚམ་འགྱུར༔ དེ་བཞིན་ཚེ་ལོ་བདུན་འབུམ་དུས་སུ་ནི༔ ལྷ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དུང་[illegible]རིན་ཆེན་སྒྲོན༔ ཕྲལ་མེད་སྨོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན
འདྲེན་ལ༔ ལུང་ཞུས་རིན་ཆེན་བྲངས་མའི་གླིང་ལ་གཤེགས༔ དཀོན་མཆོག་གསོལ་བ་བཏབ་བསྐུལ་བ་བསོད་ནམས་ཚོགས༔ བསགས་པས
བདེར་གཤེགས་སྐྱོང་གི་ཞིང་འགྱུར་གསུངས༔ མི་རྟོག་གླིང་ཁྱིན་ཕྲུག་འཚལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས༔ ཡབ་ཡུམ་ཐང་ཆད་བརྒྱལ་བ་སངས་པའི
ཚོ༔ མི་རྟོག་པ་རྡུང་སྤུངས་ལུ་བ་ལ༔ བཟུང་ནས་ཡིད་པའི་རྩེ་ལ་ཁྲེའུ་སྐྱོང༔ ཀློན་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་སྐྱོང་རྩ་བརྒྱད༔ འདུག

ཞེ

271

༡༢

ཨོཾ༔ པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་ནས་སྲུ༔ སྟོན་པ་རབ་བྱུང་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་མདུན༔ སྤྱན་དྲངས་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་བབ་མཚན།
རབ་དབྱུ༔ དང་པོ་སྦྱང་བ་དགེ་བ་ཀུན་སེལ་གསུམ༔ བར་དུ་ལེགས་པ་སྒོམས་པ་བྱམས་པ་གསུམ༔ ཐ་མ་དགེ་པ་གསལ་ལ་བཤེས་པ་གསུམ༔ མ
འོངས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས༔ དེ་ལ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བརྒྱད༔ འདས་པ་བདུན་སོང་འདི་ཉིད་བརྒྱད་པ་སྟེ༔ ཡ
ཐོག་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དུས༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་གསལ་བྱ་བ་ལ༔ ཡུམ་ནི་ལྷ་མོ་བྱམས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྲས༔ སྟོན་པ་རབ་བྱུང་ཐུགས
རྗེ་ཅན་ཞེས་འཁྲུངས༔ བོན་ནི་སྲིད་པའི་གསས་ལ་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུངས༔ གསས་ཁང་པདྨ་གླིང་ཆེན་བྱུ་བ་བཞེངས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲན།

དེ་ཡི་བོ་འདུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཕ་རར་འདྲེན༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད༔ བྲམ་ཟེའུ་གཙང་མའི་བུ་ནི་བློ་གསལ་ལ་
སྐྱེས༔ སྟོན་པ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ལ༔ མི་རྟག་ཡུད་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་ཕུལ་ནས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན༔ ཚོགས
བསགས་ད་ལྟ་སྟོན་པ་འདི་ཞལ་ཉིད་ལྷུམས༔ སྦྱིན་པའི་ཚོགས་རྫོགས་སེར་སྣའི་སྒྲིབ་བྱང་སོགས༔ ཞེས་གསོལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རེ༔ བྲམ་ཟེའུ
ཁྱེའུ་མ་འོངས་དུས་ཤིག་ན༔ སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་ཞེས༔ ཤི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་སྤྱི་ཕུད་སྟོང༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ
བའི་སྟོན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན༔ ཚོགས་ལམ་གཅིག་པ་ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་པར་གྱུར༔ དང་པོ་རབ

ཏ

273

ཧཱུྃ༔ རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས༔ བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་བདུད་རྒྱལ་རྐུ་དུག་ཅན༔ སྤྲུལ་ནས་བྲམ་ཟེའུ་བུ་ལ་རྐུ་དུག་བཏང་༔ བཟློད་པ་
ཟླུར་ཚོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནང༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་ནི༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཕྲ་རྗེ་གོང་སངས་དང༔ ཡུམ་ནི་ཕྲ་བཙུན་འཕྲུལ་མོ་མ་
གཉིས་ལ༔ སྟོན་པ་དགེ་བ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་འཁྲུངས༔ དེས་ཀྱང་བོན་ནི་རིན་ཆེན་གླིང་འབུམ་གསུངས༔ གསས་ཁང་གཡུང་དྲུང་བ་དེ་གནས་
ཟླ་བ་བཞེངས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་གདུག་ཅེད་བཏུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་པར་འདྲེན༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
མི་བོ་ཉིད༔ རྒྱལ་བུ་དགེ་བ་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་སུ༔ སྟོན་པ་དགེ་བ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་ལ༔ བཏུད་རྗེ་ས་ཞག་སྤྲུལ་མ་རྟ་ནས་གསོལ༔ སྟོན

ཚོགས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཉིད་མཇལ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་བསགས་འཆལ་བའི་སྒྲིབ་བྱང་ཤོག༔ ཞེས་གསོལ་སྨོན་པས་
རྒྱལ་རིགས་ཁྱེའུ་ཁྱོད༔ མ་འོངས་དུས་ན་སྟོན་པ་གསེར་རབ་ཅེས༔ མི་མཇེད་སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་པར་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་མཛད་པས་
མི་དགེའི་སྐྱོན་ཟལ་ཞིང༔ ཚོགས་ལམ་ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི་ཐོབ་ནས༔ གཉིས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་ནོན་གྱུར༔ བདུད་རྩི་ཁྱབ་པ་དམང་བུ་ཕཆ
པར་སྐྱེས༔ རྒྱལ་བུ་དབང་པོར་གྲི་མཚོན་སྐུ་ལ་བསྟན༔ བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆས་མཆུགས་རང་ཞིག་སོང༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་དྲུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་ནི༔
ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་དམུ་རྗེ་ཨ་ནརར༔ ཡུམ་ནི་ཁྲུ་ཟ་དང་བཟང་མ་གཉིས་ལ༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཤེས་ཉོན་མོངས་དུག་བསྒྲེགས་ལ་འཁྲུངས༔ དེ་ཡི་བཟ

ཨོཾ༔ ཉི་གཡུང་དྲུང་གླིང་འབུམ་གསུངས༔ གསལ་ས་ཁང་ལྷ་རྗེ་དགུ་བཀོད་བྱ་བ་བཞེངས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསམ་ངན་གདུག་བྱེད་བཅུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་པ་འདྲེན༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི༔ ཚོང་དཔོན་བུ་ནི་འདོད་སྨྲེན་བྱ་བར་སྨྲེས༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཤེས་ཉོན་མོངས་དུག་བསྡེབ་པ་ལ༔ འབྲས་ནི་སའི་ལྷོན་པ་ཕྱུལ་ནས་གསོལ༔ སྟོན་པ་ལྷ་མའི་མགོན་གྱུར་དཔལ་ཆེན་པོ༔ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་ད་ལྷ་མཛལ༔ བཟོད་པའི་ཚོགས་རྫོགས་བྱུང་ཚོར་ཉེས་གྲོལ་ཤོགས༔ ཞེས་གསོལ་སྟོན་པས་ཚོང་དཔོན་བྱེའུ་ཁྱེད༔ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཞེས༔ སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད་པས

བཟོད་ཚོགས་རྫོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་ཐོབ༔ གསུམ་པ་འདོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་གྱུར༔ བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པ་རྐུན་མ་གཏུཾ་
པོ་རར་སྒྲོལ༔ ཚོང་དཔོན་བུ་ཡི་ནོར་བླང་ཁྲིམས་ལ་གཏུག༔ རྐུན་མ་མ་ཐུབ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་བ་བྱུང༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་ཡི་དུས་སུ་ནི༔ ཡབ་ནི་
རྒྱལ་པོ་འོད་འབར་བྱ་དང༔ ཡུམ་ནི་གསལ་འོད་མ་གཉིས་སྲས་ཉིད་ནི༔ སྟོན་པ་ཞིགས་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་འཁྲུངས༔ དེ་ཡི་བོན་སྒོམ་མཐའ་
བྲལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས༔ གསལ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་བྱས་བཞེངས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་དུག་མདའ་བཏུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
གྲངས་མེད་ཐར་པར་འདྲེན༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི༔ བྲམ་ཟེའུའི་བུ་ནི་དཀོར་བདག་དལ་འབྱོར་སྐྱེས༔ སྟོན་པ་ཞིགས་པ་ཚད་

ཧཱུྃ༔ མེད་ཐུགས་རྗེ་ལ༔ སྐུ་ལྔ་རྡུམ་ཤིང་ཧྲ་ག་གཅིག་བྱུལ་ནས་གསོལ་ལ༔ ཐམ་ཐེའུ་བུ་ཡིས་ཚོགས་བཅས་གསོལ་ཉིད་ཞལ་མ་ཕྲིང༔
བརྩོན་འགྲུས་ཚོགས་རྫོགས་གཡེང་སྐྱོན་ལེ་ལོ་ཡི༔ སྒྲིབ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིས་དོན་ཤོག༔ ཞེས་གསོལ་སྟོན་པས་ཐམ་ཐེའུ་བུ་ཚོད་ཞི༔
མ་འོངས་མི་འཇེད་འཇིག་རྟེན་གདུལ་དཀའ་བར༔ སྟོན་པ་གཞན་རབ་མི་འབར་ཞེས་བྱ་ཉིད་ད༔ སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ར་འགྱུར་བར་ཤོག
ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད་པས་བསོད་ནམས་སྤྱོབས༔ དབང་ལྔའི་ཏིང་འཛིན་དགེ་བ་རྩོན་བརྩོན་འགྲུས་དང༔ སྦྱོར་ལམ་ཀུན་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པ་སྟེ༔ བཞི་པ་འདི་ཟེར་འགྲོ་བའི་ས་དོན་གྱུར༔ བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་བརྟུལ་ཤུགས་ཅན་ཞེས་སྐྱེས༔ ཐམ་ཐེའུ་བུ་ཡི་དཀོར་བརླམ་

འབག་འཁྲིག་པས༔ རམ་དར་མ་མཛད་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལ་གཏུག༔ དེ་ནས་ཆོས་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་སུ་ནི༔ ཡབ་ནི་རྗེའུ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདུལ་
༢༧༨ དང༔ ཡུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་དྲང་མ་ཁན་མ་གཉིས་ལ༔ སྨོན་པ་སྨོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་འཁྲུངས༔ དེ་ཡི་བོན་སྤྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོང་
འབུམ་གསུངས༔ གསལ་ཁང་ལྷུན་གྲུབ་བརྩིགས་པ་ཞེས་བྱ་བཞེངས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་དུག་ནག་པོ་བཏུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་
མེད་ཐར་པར་འདྲེན༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི༔ རྗེས་རིགས་ཁྱེའུ་བློ་ལྡན་ཞེས་བྱར་སྐྱེས༔ སྨོན་པ་སྨོམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
ལ༔ འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་འཇིར་ཚོགས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ༔ རྗེའུ་རིགས་བུ་ཡིས་ཚོགས་བསགས་མཆོད་ཞལ་མཛད་ལ༔ དཔངས་ལ་མ་ཡོན་ཏན་རབ

ཅ

279

༄༅། ། རྫོགས་ཤིང༔ སྦྱང་དཀའ་མ་དེའུ་ཐོབ་འགྲོ་ལ་ཕན་ནུས་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་སྨོན་པས་རྗེའུ་རིགས་བུ་ཁྱོད་ཉིད༔ མ་འོང་མི་འཇེད
འཇིག་རྟེན་གདུལ་བ་ལ༔ སྟོན་པོ་གཤེན་རབ་མི་བོར་ཞེས་བྱ་སྐྱེས༔ སྟོང་གསུམ་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་ས་ངས་རྒྱལ་
དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ལས༔ སྦྱང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས༔ ལྷ་ཡ་བོན་ཉིད་སྤྲིན་ཚོགས་ལ་ནོན་ཤུར༔ བདུད་རྩི་ཁྱབ་པ་དེ་རུ
རྒྱང་རིགས་བུ༔ ཤན་པ་ན་ཀ་སྡུམ་ལས་ཅན་སྲོག་གཅོད་སྐྱེས༔ རྗེའུ་རིགས་ཁྱེའུའི་འབྲུལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས༔ ནམ་ཞིག་བསྒོབ་བའི་དམོད་པ་བོར་ནས
ཤི༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རྗེ་ཐབ་ངར་དྲང༔ ཡུམ་ནི་གསལ་ས་ཟ་ལྷ་བཙུན་མ་གཉིས་ལ༔ སྟོན་པ་ཁྲི་རྒྱལ་ཀུན

ཤེས་ཐང་པོ་འབྱུང་ངས༔ དེ་ཡི་བོན་སྤྱི་རིག་པའི་ཀློང་འབྱམ་གསུངས༔ གསས་ཁང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བཞེངས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་
ཁྲང་ནུ་རིང་བཏུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེ་ཐར་དཔོར་འདྲེན༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞིག༔ དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཞེས་བྱར་སྐྱེས
སྟོན་པ་ཁྲི་རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ་ལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱད་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ༔ བདག་ནི་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཚོགས་བསགས་པས༔ ལས་དས
རྒྱལ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཇལ༔ ཕུགས་ཆུང་སྒྲིབ་བྱང་མ་དོན་བྱང་ལ་རྫོགས་ཤིང༔ འགྲོ་དོན་ཡིད་བཞིན་དོན་གཉིས་རབ་འགྲུབ་ཤོག༔
ཅེས་གསོལ་སྟོན་པས་ཤེལ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཉིད༔ མ་འོངས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་འགྱུར༔ གདུལ་དཀའ་འཛུལ་བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཤོག༔

༄༅༎ ཅེས་གསུང་སྨོན་ལམ་མཛད་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས༎ ཚོགས་བསགས་མཐོང་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་རྫོགས་ཏེ༎ དྲུག་པ་བདེ་ལྡན་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས༎ ཁྱབ་པས་ལྷ་བུ་དགེ་ལ་ལོག་པ་ལྷས༎ མ་འོངས་ཚད་འཛུག་དམིད་པ་བོར་ནས་འཚིས༎ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༎ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཙང་ཤེལ་འཕྲུལ་རྒྱལ་དང་༎ ཡུམ་ནི་ཕྲ་ཟ་གོང་རོན་མ་གཉིས་ལས༎ སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ས་སྐྱོང་དཔལ་ལ་འཁྲུངས་ཁྲིན༎ དེ་ཡི་བོན་སྡེ་མན་ངག་སྙིང་འབུམ་གསུང་༎ གསལ་ཁང་ལྷ་རྩེ་དགུ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བཞེངས༎ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ལྟོ་བཙུ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་པར་འདྲེན༎ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི༎ གཏོར་ཡི་ཁྱེའུ་ཀློག་སལ་ཞེས་བྱར་སྐྱེས༎ སྟོན་པ་གཏོ

རྒྱལ་ས་སྙིང་དཔལ་ལ་འབྱོར་ལེ༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ༔ བདག་གིས་ཚོགས་བསགས་སྨོན་པས་ངས་རྒྱལ་མཇལ་
ཡིད་བཞིན་ས་ཐོབ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་སྨོན་པས་ཚེའུ་ཀློགས་ལ་ཉིད༔ མ་འོངས་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་འདུལ་མཛད་པ༔
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་གྱུར་ནས་སུ༔ གདུ་བ་དཀའ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལ་གྱུར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སྨོན་ལམ་མཛད་པའི་མཐུ་
དཔལ་གྱིས༔ གཤེན་རབ་རྩལ་རྫོགས་བསམ་གཏན་སྒོམ་ལམ་ཐོབ༔ གཤེན་རབ་ཡན་ལག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྫོགས་ཏེ༔ བདུན་པ་ཡིད་
བཞིན་གྲུབ་པའི་ས་ནོན་ཏོ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ཡང༔ བདུད་ཕྲུག་བརྐྱབ་པ་ལག་རིང་ཞེས་བྱར་སྐྱེས༔ གཤེན་ལ་བར་ཆད་ཚོ

ཧྲཱིཾ༔ འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན༔ མཚུགས་མཐའ་ལ་གནོད་པའི་བསམ་མ་གནག་ཤི༔ མ་འདྲེས་འགྲོ་ལ་འཚོ་བའི་དམོད་པ་བོར༔
དེ་ནས་སྟོན་པ་གཏེ་བརྒྱ་ཨེ་མཁྱེན་ཏུ་ལས༔ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་ཟུར་ཕྱིང་ཆེད༔ གཤེན་རབ་ལྷ་འབུམ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱར་སྐྱེས༔ ཡུལ་ནི
དེ་ཡུལ་བྱ་བའི་གླིང་ཞིག་ན༔ བོན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ངན་སེམས་ཅན༔ བདུད་རྒྱལ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད༔ གཤེན་རབ་ལྷ་འབུམ
བོན་འཆད་བཞུགས་པ་ལ༔ ཁོ་ཡིས་མུ་སྟེགས་ལོག་པའི་དམག་བསྐུལ་ཞིང༔ གཤེན་རབ་དེ་ལ་འགྲན་ཚོལ་སོ་ངབའི་ཚེ༔ གཤེན་ནི་སྤྱད
རྫོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་སེན་གོལ་གཅིག་བརྡབ་ནས༔

བསྒོམ་བྱེད་ཕྱག་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་བདུད་རྣམས་བཀྲོལ༔ བཀྲོལ་བ་ཙུ་ངསངས་ངན་སོང་ཕྱུང་ལམ་མཐོང་༔ རང་དབང་མ་ཐོབ་འཁོར་བ་སྐྱེ་ཤ་
གཞིང༔ གཉེན་ལ་གནོད་འཚེ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱོས་པ་ལ༔ གཉེན་གྱིས་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་བློན་བསྒྲན་ཞིང༔ འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་ལམ་ལ་
གནས་པ་ཡིས༔ བར་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་གནས་སུ་བཀོད་དགོངས་ཀྱང༔ བདུད་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རྣམ་སྨིན་མ་བྱུང་བས༔ དེ་ལ་སྨིན་ལམ་མཐའ་
ཧྲོང་གཅུམ
བཙན་མ་ཛད་པར་དགོངས༔ བདག་ཀྱང་མ་འོངས་འདུལ་བ་ཡི༔ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་གྱུར་བའི་དུས༔ ཁྱེད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་འབར་བའི་སྒྲོན
མ་ཅན༔ གྱུར་ནས་རྣམ་སྨིན་ལས་ཀྱི་འབྲ་རྫོགས་ཤིང༔ ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ལ་འགྲོ

ཨོཾ༔ ཀུན་སྐྱོངས༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྱོད་དཔལ་ལ་འབྱོར་དུས༔ ཡུལ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེས་ཞེས་དང༔ ཡུམ་ནི་བརྩོན་མོ་དཔལ་སྐྱོང་ལྡན་གཉིས་ལ༔ རྒྱལ་བུ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བརྩེ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་སྣང་བ་དགའ༔ སྤྱི་གཙུག་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འདེམ་གང་གསལ་ལ༔ རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ལ༔ གཙང་པོ་གང་ལ་དྲེགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ༔ ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་གཙུམ་པོ་ཧེ་ཞེས་བཏགས༔ བློན་པོ་བཟང་མཆོག་སྐྱོང་ཞེས་བློ་གྲོས་ཆེ༔ ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བློན་འཁོར་མང་པོ་ཡོད༔ རྒྱལ་དཀོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་འབངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ དེ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི༔ རྒྱལ་བུ་ཀུན་

དགའ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས༔ བདག་ནི་རྒྱལ་རིགས་དྲམ་ཆེན་པོ་སྐྱིན༔ མི་ཡི་ནང་ནས་རིགས་དང་དབང་མཆོག་ལྡན༔ སེམས་ཅན་ཕན་
པའི་ལས་ཤིག་མཐུན་ནས༔ མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོང་ལོག་འགྱུར་པ་རང་དགོངས༔ གཞན་ལས་དཔག་པའི་བྱ་བ་ཅིག་དགོས་སྙིང་༔ རྒྱལ་ཁམས་
ཞེས་པ་ཅན་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ ཀུན་ལ་ཇི་ཐད་གྲོགས་སུ་བཅོལ་བ་ལས༔ དེ་ལ་བློན་པོ་བློ་མཆོག་གིས་གསོལ་པ༔ ཀྱེ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་གཞན་ལས་དཔག་པ་ཡི༔ བསོད་ནམས་བསགས་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་དགའ་བའི་ལས༔ རྒྱ་མཚོ་གླིང་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བླང༔ དགེ་
བའི་སྤྱོབས་ནི་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད༔ སྟོན་པ་ས་སྟོང་དཔལ་ལ་འབྱོར་ཞལ་ནས་ཐོས༔ ཞེས་ཞུས་རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་ཤིན་ཏུ་དགའ༔ སྤྲོ་བའི་

ཧཱུྃ༔ སེམས་སྐྱེས་རྒྱལ་སར་ཡང་ཕྱོག་ཏུ༔ རྒྱལ་པོ་ཡུམ་བ་ཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན༔ ཀྱེ་མ་ ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས
བདག་གི་ཞུ་ཚིག་བཀའ་གནང་མ་ཐུབ་ན༔ ལྷིན་པོ་མི་རྐུན་གླིང་ཕྱིན་སྡིག་ལ་སྤྱོད༔ འཐུམ་ནས་ཀྱི་བ་མིན་རེ་ཞུ་བསྐྱུང་མཛོད༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་
གཅེན་ལ་འདི་སྐད་གསུངས༔ རྒྱལ་བུ་དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆོད་ག་ལ་ནུང༔ གང་ཞིག་འདི་ལ་དཔག་པའི་དགེ་ཡོད་ཚེ༔ ཁོ་བོས་ཁྲིད་ལ་གནང་བ་བྱེད
ཡོས་ཚིག༔ ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་རྒྱལ་བུས་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཀྱེ་ ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་བའི་དཔལ༔ བསམ་པ་བསོད་ནམས་
གཏེར་ཧྲན་ལྷུན་གྲུབ་གཏེར༔ བདག་གིས་འཚལ་བའི་དོན་ལ་གང་ཞིག་གང༔ ལུས་རྟེན་འདི་དང་མ་འབྲེལ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས༔ རྒྱ་མཚོ་གླིང

ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བླང་༔ ' སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དགེ་བའི་སྟོབས་ཆེ་བ༔ སྟོན་པས་སྟོང་དཔལ་ལ་འགྲོ་རི་ཞལ་ནས་ཐོས༔ དོན་དེ་བདག་གིས་སྒྲུབ་
པར་བགྱི་སླད་དུ༔ ཚོང་པ་ལ་ལམ་ཞུགས་ཆས་རྣམས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་ལ༔ ཞུས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་བུ་ཉིད༔ རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པ་ཐུགས་
ལ་མ་རངས་ཀྱང༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་ཞལ་ན་གཅིག་ཐོན་ནས་བཅད༔ ཉིན་དང་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་འོད༔ ཁྱོད་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚོལ་
འདོད་ན༔ ལམ་གྱི་བར་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན༔ བློན་པོ་དེད་དཔོན་ནང་པོ་དཔུང་བསྐུལ་དང༔ རྒྱས་ཡིད་ཤེས་ལྡན་བློན་པོ་བཟང་སྐྱོང་མཆོག༔ ཆས་
པའི་ཚེས་དང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས༔ ཐོང་པ་མེད་པར་ཚོགས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང༔ རྒྱལ་བུ་ཡིད་དང་བློན་པོ་བཟང་སྐྱོང་བོས༔ བསམ

ཨོཾ༔ པ་རྣམ་དག་སྔོན་པོ་བཟང་སྐྱོང་མཆོག༔ ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་བཀས་གནང་ཞུ་བ་ཐོབ༔ དམ་པའི་བཀའ་སྩལ་སྔོན་པོའི་གཙོ་བོར་མཛོད༔ འོ་ཅག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་དེ་འགྲོ་འཚལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བགོས་ཕྱིར་ལྡོག་མེད་པར་མཛོད༔ ཞེས་གསུངས་སྔོན་པོ་བཟང་སྐྱོང་འདི་སྐད་ཞུས༔ རྒྱལ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ལ༔ བཟོད་དཀའི་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས༔ རྒྱལ་སྔོན་སྤུན་བརྩུག་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་བགྱིས་ན༔ ཡོངས་སུ་འཁྱུབ་པ་སྟོན་པ་ལས་སྟོང་བཀའ༔ དེ་ལ་གྲོགས་བགྱི་བ་དག་གིས་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས༔ ཆས་པའི་ཡོ་བྱད་འཚལ་བའི་རྫས་ཀུན་རྣམས༔ མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་རྒྱལ་འབངས་ཚོགས་རྣམས་མཐུན་གྲོས་འདུས༔ རྒྱལ་བུ་དམ་པས་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ གསོལ

དང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་འདུས་པ་ཡི༔ བློན་པོ་བཟང་སྐྱོང་མཚོན་འཛིན་ལེགས་པར་ཉོན༔ བདག་གིས་བསོད་ནམས་དཔག་པའི་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ བློ་གྲོས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་འཁོར་འབངས་རྣམས༔ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཙལ༔ དེ་ལ་དེད་དཔོན་ཚོགས་དང་ལམ་སྟོན་མཁན༔ བློ་དང་ཐོས་པ་གང་ཡོད་འགྲོ་བར་རིགས༔ ཅེས་བགོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་གཤེགས་པར་མཛོད༔ གསུངས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་རངས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཞུང་པོ་གཏུམ་པོ་ཧེ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདུན་ཕྱིན་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཀྱེ་མ་རྒྱལ་ཕྱ་ཡབ་ཡུམ་གསོན་པར་མཛོད༔ གཅེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་བཏང་བ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཐང་རེ་འཁྲུལ༔ རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་ལྡོག་མེད་ན་འབངས་ཀྱི་འཛིང༔

ཐ
291

༄༅༔ འདི་དག་ཉེལ་ཞོམ་ལ་བློན་པོ་བཟང་སྐྱོང་ལ་ཞེན༔ ཅི་ནས་མི་བཞག་འདི་ཉིད་ཆ་བ་གསོལ་འཚལ༔ གཅེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔
གཅུང་ཡང་མི་འདུག་རང་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན༔ ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ༔ རྒྱལ་བུ་གཅུང་བ་སོན་བདག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད༔ ནོར་
བུ་དམ་པ་མཆོག་ལེན་དགེ་བའི་སྟོབས༔ གཅེན་པོས་ཐོབ་ཅད་བདག་གིས་བསྒོལ་མི་འཐད༔ གལ་ཏེ་རྒྱལ་བུ་མ་གྲོང་ནོར་ལེན་ཆེ༔ ནོར་དང་རྒྱལ་
སྲིད་ཁྲིད་རང་དབང་བར་བགྱི༔ མཐའ་བཙུག་རང་སྲོག་གཅོད་པ་ལུགས་པ་མེད༔ དེ་སྐད་མ་སྨྲ་པ་དག་ལ་ཉན་པར་རིགས༔ ཞེས་གསུངས་རེ་
ཞིག་སྒྲུབ་པ་འི་ཚུལ་དུ་བཀྱིས༔ དེ་ལ་བློན་པོ་དམ་པ་བཟང་སྐྱོང་མཆོག༔ ཚེ་རབས་གོང་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱང་འགྲོ་ལྡན༔ རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ

སྨན་ནུས་སྟབས་མཁས་རིགས༔ རྒྱ་མཚོ་བརྟུལ་བའི་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་བསགས༔ གཡུང་དྲུང་ལེ་མས་དཔའ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་བཞིས༔

292 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཚོང་པ་ལམ་ཞུགས་པའི༔ ལུས་སྲུང་ཁྲི་བོ་རྣམ་རྒྱལ་བཞིའི་གཟུངས་སྒྲོགས༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་པ་བཞིའི༔ སྤྲུ

ཁྲི་ཟ་སྤྲུམ་ཕ་འབའ་སྟེ་རྗེ་ཐོག༔ ལུས་སྲུང་དཔལ་གྱི་མ་བཞིའི་གཟུངས་ཡང་སྒྲོགས༔ ཕྱོགས་ལས་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཞིས༔

ཕྱུག་ཤ་ཡག་འབྲུག་ཁྱུང་རོལ་མོ་གར་བསྒྱུར་ཞིང༔ སྲུང་གི་ལྷ་བཞིའི་གཟུངས་རྣམས་དག་པ་སྒྲོགས༔ དུས་ཚོད་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་བཞི

ཡིས༔ ལྷ་ཡི་བ་དན་ཁྲི་རྒྱུའི་གྱང་རྡེ་སྒྲོགས༔ དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཡི་གཟུངས་ཡང་སྒྲོགས༔ ཐུགས་ལྡན་ཡང་བཟོ་གྱི་ནོམ་བཟོ་མཁས

༄༅། བཞིས༔ ཤལ་འཇའ་ལ་སྣ་ཁྲ་ཅན་སོགས་ལ་བལྟམས་ནས་གཟིགས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་གཟུངས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས༔ བསག
མ་ཁས་འཛིན་ཤེས་གཏོང་ཕོད་འབྱོར་ལྡན་སྨོན་ལམ་བཞིས༔ ཞལ་ཟས་ཕྱུད་སྐྱེ་བཀུར་ཡང་ལ་སོགས་ཕྲོགས༔ གཏེར་འཛིན་བཞི་ཡི་གཟུངས་རྣམ
ཡོངས་སུ་སྒྲོགས༔ ཀྲང་མཇུག་ས་ལག་བདེ་ཕུགས་ཆེ་ཡིད་གཞུང་བཞིས༔ དགོས་པའི་རྫས་ཕྲོགས་རིགས་བཞིའི་ཀླུ་གཟུངས་སྒྲོགས༔ མིག
རྣོ་རྣ་གསལ་ངང་བསམ་ཡིད་འཕྲོག་རྣོ་བཞིས༔ ཆས་པའི་རྒྱན་ཕྲོགས་སྐྱོང་བཞིའི་ལྷ་གཟུངས་སྒྲོགས༔ སྟོབས་ལྡན་ཕུགས་ཆེ་རྩལ་དྲག་བློ་དཔོན
བཞིས༔ ཡ་ལད་གོ་ཆ་མཚོན་ཆ་འཕྲུལ་ཆ་ཕྲོགས༔ དཔའ་བའི་བརྒྱད་བཞིའི་གཟུངས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཟེར།

ལྷུན་ཏུ་ཤེང་དམ༔ ཤེས་བྱ་ཞེབ་པ་བཞི་ཡིས་རིན་པོ་ཆེའི༔ ཀྲང་མ་ཀྱིགས་ལ་བ་དམར་ར་ར་དཀར་ཁྲུམ་ཚོགས་རྣམ་ལ༔ ས་ལེ་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་ཐེ་གྲ་ལ
ནས་ལུ༔ ཁྲུམ་ཚོགས་ལྕམ་བཞི་རི་གཟུངས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས༔ དེ་དག་ཕྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་གསང་འཁོར་རིམ་ལ༔ ལྷ་རྣམས་དེ་ཡི་དང་རྩལ་
ཅན་དུ་འགྲོ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་བློན་པོ་འཁོར་ཚོགས་དཔུང༔ རྒྱ་མཚོ་འཁྲུལ་གྱི་གཟིངས་ཆེན་བཞིར་ནུས་སོང༔ ཁྲི་དོལ་འཛིང་གས་ལ་བྲུ་ཤི་མ་དགོན་ནེ་
ཅན༔ ཀླུང་ལིག་མཐའ་འཁོར་ཁྲོ་རྒྱུ་གནམ་འཕྱིང་དང༔ རྒྱ་བསྐྱལ་གཏིང་ཁེག་རུ་མཚོན་མཁའ་འགྲིབ་དང༔ མཁའ་ཡི་སྐྱུན་ལྷུང་གཟའ་འཕྲུར་
དུལ་སྒྲོན་དང༔ ཉི་ཟླ་ཁ་ཆེག་ཉེན་པོ་དུང་ཡོ་དང༔ ཀླུ་ག་རོལ་གཏུམ་ཆེན་གཉེན་ཕོ་མེ་འདེད་དང༔ སྦྲུལ་ཏུག་ཏལ་ཟིལ་མཆོག་མ་གཏིག༔ ཤ་ཟན

ཨོཾ༔ གཙན་ལ་མཚོན་འབར་སྐྲུད་འཁོར་དང༔ ཀྲུང་བུ་ཁྲག་འཐུང་ལྷན་དུ་འཁྱིར་བ་དང༔ གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་རེ༔ ཐབས་དང་རིག་པ་མཛོད་ཅིང་བགེགས་ནུས་སོད༔ གསེར་གྱི་རི་བོ་མཚོ་འོད་སེར་བ་དང༔ གཡུ་ཡི་རི་བོ་མཚོ་འོད་ལྗང་བ་དང༔ ཤེལ་གྱི་རི་བོ་མཚོ་འོད་དཀར་བ་དང༔ ཟངས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོ་འོད་དམར་བ་དང༔ བྱེ་རུའི་རི་བོ་ལྷུགས་ཀྱི་རི་བོ་དང༔ ས་ཡི་རི་བོ་ཐུག་གི་རི་བོ་དང༔ བཻ་ཌཱུ་རི་བོ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང༔ གསེར་བྱེ་བདལ་བ་ལ་སོགས་ཡང་བཀྲལ་མཐར༔ རིན་ཆེན་ཐང་མ་དགྱུངས་པའི་གླིང་དུ་ཕྱིན༔ ནམ་མཁའི་ཁཾས་ནས་བརྒྱུད་མེད་སྐད་འདི་ཐོས༔ དད་པ་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད༔ འབྲང་བའི་སྤྲུལ་ཁྱུམ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་དེར༔ དཀའ་བའི་ལམ

རྒྱས་སྨིན་པ་མ་ཐར་སྒྲུབ་ཏུ༔ སེམས་དང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ ཡིད་དང་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ལ༔ བསམ་དང་
བསམ་འདས་དག་པའི་སྣང་བས་བསྒྲུབ༔ ཅི་ལྟར་འདོད་བཞིན་སྦྱོར་བས་གང་མོས་ལོངས༔ ཅེས་པ་དེ་སྐད་ལུང་ཐོས་ཡིད་རངས་གྱུར༔ དཔག
ཚད་ཚུན་ཆད་ཕྱག་དང་སྣ་ཤུར་ཕུལ༔ ཚལ་སྤྲོས་སྣང་གསལ་ལ་རྔ་གཤང་རོལ་མོ་དཀྲོལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དོན་ལ་དམིགས༔ མ
ཐོགས་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་བདག༔ གཉེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེ༔ འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་དང༔ འཛིག་པོ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་ཟློལ་ཀྱིས་འདིར༔ ཁྱད་པར་དེར་གནས་ཀླུ་ཡི་སེམས་དཔའ་

ཧཱུྃ༔ དང༔ ལྷ་མོ་མཛེས་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༔ ཀླུ་མོ་དང་བཟང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང༔ མི་ཡི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་
དུམ་ཡིས༔ རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་འོད་ཅེས་པ༔ སྐུ་སྤྲུལ་ཁྲིན་པ་ཁེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ རབ་དགའ་ས་ཐིབ་མཐོང་ལམ་མ་དོན་སྤྲུལ་བཞིན༔
ཐུགས་དང་བསྐོར་བ་ཞེས་པོན་དབྱུར་བསྐུར༔ དེ་རྣམས་རྒྱལ་བུ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་གསོལ༔ གནས་མ་མཆོག་རིན་ཆེན་དུང་མའི་གླིང༔ ཀུན་སྐྱོལ་དམ
པས་ཡི་སྙིང༔ ལ་མཆོག་འདིན་ལྷ་དང་ཀླུ༔ བདག་པོའི་འཆང་བ་འགྲུལ་འདུག་མིན༔ དེང་འདིར་སྐྱེལ་པ་མི་མིན་ཞིང༔ གདོས་ཅན་གདོས
ཐལ་གཤེགས་པ་ལྷུར༔ རིས་རྒྱུ་ཐུག་ལས་བརྒྱལ་ཞིང༔ དངོས་ཆེན་དངོས་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདྲ༔ ངོ་མཚར་དུ་མའི་གཟུགས་སྐྲ་དེ༔ མ་ཐུང་མི་

ཞིང་དུ་སྐར་བྱུང་ངོ༔ རབ་དགའ་དཀོན་མཆོག་མི་འམ་ལྷུ༔ ལུ་ལ་ཅི་བཞེད་གང་གི་རིགས༔ ཅི་འཚལ་དེས་གསུང་སྒྲུབ་ར་མཛོད༔ ཅེས་པའི་
དབྱངས་བསྒྱུར་རྫོགས་གཅིག་འཁོར་དེ་འདུག༔ དེ་ལ་མི་དབང་སྐྱེས་བུ་དགའ་སེམས་སྨྲས༔ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་མཆོག༔ ལྷ་ཡུལ་ཀླུ་
ཁམས་དང་ལ་ཀྱི་ཞིང༔ འདི་རུ་ཁོ་བོ་འོང་བའི་ཆེད༔ བདག་ཉིད་སྐྱུས་པའི་སྒྲུ་གསོན་ཅིག༔ མི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ་བདག་སེམས་ཀྱིས༔ ལུས་
འདྲི་གོན་ཡོད་ཕྲ་བའི་ཕྱིར༔ དཀའ་བརྟན་མཚོ་བསྒྲལ་ཞིང་བགྲོད་དེ༔ ནོར་བུ་འཛིན་དབང་དཔལ་ལ་གདང་ལ༔ འཚལ་མ་ངར་དེའི་རྡུང་འཁོད་བྱས་ཏེ༔
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ཞུར་འགྲོ༔ ཕན་བདེར་རྣམ་རོལ་དགྱེས་དགུའི་གཏེར༔ བློ་ལ་སྣང་བཞིན་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར༔ བདག་ཅག་དེ་བཞིན་མི

༄༅༔ རྒྱལ་རིགས༔ འདི་འཚལ་གསལ་ལ་མཛོད་དུས་ལ་རེམ༔ ཞེས་བརྗོད་ལྷ་ཀླུ་གསུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་འཁྲུམས༔ གནས་ནས་བཞེངས
ཤིང་ཡིད་རང་གྲུབ་འཚལ་བཞུས༔ ལག་ཡོ་རི་ལྷེམ་མི་རྟོག་གསེར་གཡུ་ཡིན༔ ཆར་པ་ཟབ་ཟབ་ཅིང་སྨྱུར་ཡང་རང་གནས་གཤེགས་ཡ༔ ཐམས་
ཅན་གཤིན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཆེ༔ འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སུ༔ ཞུ་ནུའི་གནས་མཆོག་རིན་ཆེན་དྲང་མའི་གླིང༔
མི་ཡི་རིགས་སྲུས་ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་མཉམ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞུ་ཕྱིར་ཞལ་བསྟན་འཚལ༔ གཤེན་རབ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅན༔
ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས༔ གྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་ནས་བཞེངས༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཁྲིབ་ས་ཡ་ཁ་ཅམས༔ ཞལ་ནི་མདོན

པར་མཛད་ནས་ས་འདིར་བྱོན༔ དེ་ཉིད་རྒྱལ་བུ་སྨོན་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས་མཇལ༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་ཏེ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རང་བཞིན༔ སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཞྭ་ཕྱོག་ནོར་ཞུལ་བརྒྱན༔ དར་གྱི་རྒྱན་གོས་ལ་ལ་མལ་ཐབས་མཛེས༔ འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་ལེ་དཀྲུང་སྐྱུལ༔ ཁྲི་མིག་བརྒྱན་ཅིང་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་བཞུགས༔ དེ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ༔ མེ་ཏོག་ཆར་ཕབ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་སྤྲུལ༔ དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགྱེས་པའི་བསྐོར་བ་བྱས༔ གཤེན་རབ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཚུལ་བསྟན༔ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ

ཐ

301

ཨོཾ༔ སྨྲེལ་བུ་ཁྱེད་ལེགས་སོ༔ ཁྱོད་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན༔ བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐོང་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས
ནོར་བུ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་དང༔ དམར་ལ་གདངས་བ་ལྷུམ་ལ་འདྲི་བླ་གསུམ༔ གང་ལ་ཕྱིབ་དེ་ཉིད་བླང་བར་རིགས༔ ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་བུའི་
དཀར་ལ་མཆེར་བ་བླང༔ ངར་གྱི་ལྡིང་ཁྱུག་བརྩུག་ནས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ༔ མི་ཏོག་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་གྲངས་མེད་སྣ་ཚོགས་ཕུལ༔ དེ་ལ་
གཤེན་རབ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀྱེ༔ རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོན་ཚོ་གང་མ་ནས༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཡིན༔ ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་དབང༔ ད་ཡང་འདི་ལ་རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་ཐོབ༔ དེ་ཡི་ནུས་མཐུས་མ་འོངས་དུས་སུ་ཞིག༔ རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་

འོད་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དོན༔ བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས༔ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་ཞེས་གྲགས་འགྱུར༔ བློན་པོ་བཟང་སྐྱོང་སྟོན་པའི་སྐུ་ཕྲེང་པས༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རུ༔ ཀོང་རྗེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་འགྱུར་བ་ངེས༔ ཞེས་པའི་ལུང་ཐོབ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་བཀུར༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡར་སྨོན༔ གཤེན་རབ་མཆོག་ནི་དགྱེས་པའི་རང་གནས་གཤེགས༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་ལྷུར་རྩུར་གཤེགས༔ ནོར་བུར་གསོལ་བཏབ་གཟིངས་ནི་ཡུད་ཙམ་བསྒྲོད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཙང་པོའི་བསམ་པ་ལ༔ རྒྱལ་བུའི་ནོར་ལེན་ཉེ་བར་འོང་བས་ན༔ བདག་གིས་བསུ་རྩུལ་ནོར་བུ་

ཇ 303

ཧཱུྃ༔ འབྲོག་པོར་ཀླམ༔ རྒྱལ་ལ་ཞུས་ནས་ཁོ་རང་བསུ་ཞར་ཆས༔ རྒྱལ་བུ་གཙང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་ནས་གཤེགས༔ ནོར་སྐྱུ་
ལེན་དང་ལ་ཤ་དུ་འཕྲད་པ་ལ༔ རྒྱལ་བུའི་གཅེན་ལ་མཆེད་ཚིག་འདི་ལྟར་བགྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལ་ཕུ་ཅག་སྤུན་གཉིས་ཡོད༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་ལ་ནོར་ལེན་སོང༔ བདག་གི་དེ་ཡི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཅས༔ འགྲོ་ཁར་བདག་ལ་ཡབ་ཀྱིས་ནོར་ཕྱེད་དེ༔ དབང་པོའི་བཀའ་གནང་བདག་ལ་ནོར་
ཕྱིན་ཅིག༔ མི་སྤྲིན་རང་ཡུལ་མ་སླེབ་བར་སྐབས་འདིར༔ ངས་ནི་དམག་གི་དཔུང་བསྐུལ་ལེན་པར་བགྱི༔ དེ་སྐད་གླིང་པས་གཅེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་བགོས་སྤྱི་བཞག་ཡིན༔ བགོ་བཤལ་མི་བྱ་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་བྱ༔

མི་ན་ཀུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་གང་གསུང་བསྒྲུབ་པར་བགྱི༔ དེ་ཡི་བར་དུ་དེ་སྐད་མ་སྨྲ་ཞིག༔ ཅེས་གསུངས་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་སྟེར་རོ༔ དེ་ལ་གཏུམ་པ་
རྡེ་ནི་གདུག་རྩུབ་སྐྱེས༔ དམག་གི་དཔུང་བསྐྱོད་གཅེན་ལ་རྒོལ་བར་འགྱུར༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་གྱིས་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར༔ བཏེག་སྨྲེ་ཕ་རོལ་གཡུལ
ལས་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཕྱོགས་མཚམས་ལ་གཡུག་པས་དམག་ཚོགས་ལ་ལ་བརྒྱལ༔ ལ་ལ་རེངས་
དཀྱེ་ཡོ་ལ་བལྟུངས་བར་བྱེད༔ གཏུམ་པོ་བསམ་པ་ངན་པའི་དབང་གིས་ཀྱི༔ ཀི་ཁར་རྒྱལ་བུ་བློན་གཉིས་མ་ཐུབ་ཀྱང༔ ཚེ་རབས་བར་ཆད་རྟོམ་
པའི་དམོད་པོ་ར་འདེབས༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་བློན་གཉིས་གཅུང་པོའི་ཕྱུར༔ གཡུང་དྲུང་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་ནས༔ ནམ་ཞིག་འདུ

ཨོཾ༔ བའི་སྨོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ༔ དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་བསྐྱོད་རྒྱལ་དང་མཇལ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ལ་ལས༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལ་ལས་འདས་པོ་འགྲུབ༔ སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་སོགས་བརྗོད་མི་ལང༔ རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་གདུལ་དཀའ་བ༔ འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་སྨོན༔ བློན་པོ་བཟང་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞག་ང་རི་རྗེས་འཛིན་ཤོག༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དུས་ཡབ་ཡུམ་ཤོག༔ གཙུང་པོ་ལོག་པ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་ལུས་གྱུར༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཚུལ་གནས་པ་དང༔ དགྲའི་འཁོར་རྣམས་དེ་དུས་སངས་རྒྱས་གྱུར༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་རྒྱ་ཆེར་བཏབ༔ དེ་ཡང་ཕྱིན་ཆེ་སྟོན་པ་གཞན་རབ་ཉིད༔ རིན་ཆེན་བཟང་མའི་

གླང་སྣོད་བཞུགས་པའི་དུས༔ རྩེ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་འོད་དེའི་ཐུགས༔ ཉི་མ་སྒྲོན་པོ་བཙུན་མོ་ནོར་བ་དག་གཉིས༔ ཐུས་བུ་ལ་དམ་ཐབས་ལྷ་མིན་
དམག་གིས་ཐབས་དང༔ དན་སོ་དལྷུང་བས་ཡབ་མྱེས་ཀུན་ཀྱང་སྡུག༔ དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཤེན་རབ་སྤྲུལ་དུ་དྲངས་ནས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ཕན་ཡོན་འབྲས་བུ་
ཆེ་བའི་བོན༔ གསུང་ཞིག་ལྷ་བུ་དན་སོ་དགནས་ནས་དྲངས༔ ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས༔ སྟོན་ཚེ་ཡུལ་ནི་སྣང་ལྡན་བྲུ་བ་ལ༔
གྲོངས་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ན༔ རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང༔ བཙུན་མོ་མཚན་དཔལ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་ལ༔ རྒྱལ་སྲས་ཀུན་སྣང
སྒྲོན་པོ་ལེགས་སྐྱིད་གཉིས༔ དུས་སྐབས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ གཤེན་རབ་དབོན་ལ་སྐད་ཅིས་བྱ་བའི་དུང༔ བོན་ཞུས་དགེ་བའི་

༄༅།༔ ལས་ལ་ཚོགས་བསགས་པས༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་བུའི་ཡིད་ལ་མ་དྲན་ནས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ནོར་གྱི་དཔའི་བང་མཛོད་ཡིན༔
རྒྱལ་སྲིད་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་བུའི་བདག་འཛིན་ཡིན༔ བདག་ལ་མ་དེན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་བསླུ༔ རང་ཉིད་གཡང་ལྷེ་བ་མའི་གློག་འདེར་རམ༔ གཞི
ཁ་བ་ཞེས་པར་གྲིས་ཤིག་ཕྱུག་པའི་ཚེ༔ ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་བུ་ཁྱིམ་གྱི་བདག༔ འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཅིན
རྟག་བཀོད་མེད༔ ལན་ཆགས་སྙིང་སྡུག་ཁྱོད་ལ་ཉེ་རིང་མེད༔ རྩལ་མིན་བྱ་བ་ཞིག་ལ་དགེ་ལ་སྤྱོད༔ ཕྱི་མ་ཕན་པའི་དགེ་ལ་མ་སྤྱོད་ན༔ ལན
ཆགས་བདུད་ཀྱི་བསླུས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ འཁོར་བའི་ཕྱི་མ་འདི་ལ་རྣོ་པའི་གེགས་མི་འཆལ༔ བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་བསླུས་པ་

ཁྱོད་ཉིད་ཡིན༔ དེ་བས་སྔོན་པ་ས་ངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལ༔ འཕྲུལ་དགའ་བ་རྡེན་པའི་བོན་ཅིག་ཉན་པར་མཛོད༔ ཅེས་སྨྲས་ལན་དུ་རྒྱལ་བུས་སྨྲས་
པ་ལ༔ ཀྱེ་མ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྙིང་ནས་བླུན་པའི་ཚིག༔ དགེ་བ་བཞེ་སྟ་རྡུན་ཚིགས་ཤི་ནས་མེད༔ མ་ཤི་འི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པ་འདི༔ སྐྱིད་པའི་
སྒྲོལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་འབངས་རྣམས༔ དགེ་ངང་རང་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ སྲས་བུ་ཆེ་བས་ཁ་ཐུབ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས༔ དགུང་དུ་གཤེགས་
པ་མཁར་སྐྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་བཟུང༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བགྱི༔ ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་འོ་ན་དེ་བཞིན་མཛོད༔ གསུངས་ནས་སྟོན་པའི་
དྲུང་དུ་བོན་ཉན་བཞུད༔ རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་སྲིད་བདག་འཛིན་དགེ་བ་བསྐོལ༔ དེ་ཞིག་དུས་ན་རྒྱལ་བུ་འདུད་བའི་ནང༔ སྐབས་རེ་ན་ཞིང་སྐབས་

ཧཱུྃ༔ རེ་བོས་པ་སྐ་མ༔ ནད་མཐར་ཅི་ཏྲི་ཛ་ལས་ནད་ཀྱིས་ཟིན༔ ཉིན་ཡང་མི་བདེ་མཚན་མང་གཉིད་མི་ཁུག༔ ཕྱུར་མེད་
གཟུག་གཟེར་ཕྱུག་བཤུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཡུལ་ན་འཚོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡོད་དམ་ཅི༔ ཡང་ན་གཞན་རབ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབས་ཁུལ་ལམ༔ ཞེས
ཕྱུས་མཆིམ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ལས༔ དེ་ལ་བློན་པོ་ལེགས་སྐྱིད་ཀྱི་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་བུ་དམ་པ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས༔ སྲིད་ཞི་གཏན་བདེའི
ལས་ལ་བཀའ་ཡིས་བཀྱོན༔ སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་དོན་མེད་བསྒུར་པ་བཏབ༔ ད་ལྟ་གསོན་ཆོ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ༔ ཡབ་ཀྱི་རྫུང་སྤྱོད་བཀའ
བཞིན་བསྒྲུབ་ན་ལེགས༔ རྒྱལ་བུས་བདེན་སེམས་ཡབ་ཀྱི་རྫུང་དུ་སོང༔ གཏུང་བའི་མཆིམ་བ་ཏོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཀྱེ་མ་ཡུས་སྐྱེར

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བདག༔ ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཅག་ཟོན་སྣོད་ལས་ཀྱི་འབྲས༔ ཉོངས་པ་གང་མཆིས་བཤགས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ ད་ང་
དབང་ཡོད་དུས་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་དང་འགལ༔ ཕན་པའི་ཐབས་ཡོད་མི་འདའ་དམ་ལ་གནས༔ ཞུས་པ་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལན་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་ཧུད་
བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས༔ ནག་པོའི་ལམ་ཕྱོགས་དགེ་ལ་ལོག་པར་བལྟས༔ ཟོན་སྣོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་དོན་དུ་སྨིན༔ ཡབ་ཡུམ་བཀའ
ལ་ཐོ་མཚམས་ད་འགྱོད་སྐྱེས༔ འདི་ཕན་ཕྱི་མ་ཉམས་ཆགས་སྐང་བའི་ཐབས༔ ཕྱིས་སུ་ཉམས་ཆགས་མི་བགྱི་དམ་བཅའ་ནས༔ བདག་ལ་
དུས་འདིར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་གསུངས༔ རྒྱལ་བུ་དགའ་ནས་སྔོན་གྱི་ཉམས་ཆགས་བཤགས༔ ཕྱིས་སུ་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་སྒྲུབ་པ་བླང༔

ཨོཾ༔ ཡབ་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གཏེར་མ་ཉིན་ཞག་གསུམ༔ མཚན་ཡང་ཞག་གསུམ་ལོ་གཅིག་བཏང་ནས་སུ༔ རྒྱལ་བུ་ཆུང
ངུའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བུའི་ཡབ་ལ་གསོལ་བ་ནི༔ ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ནད་ལས་སྐྱབས་པའི་བོན༔ དོན་དེའི་ལག་ལེན་བདག
ལ་སྟོན་མཛད་གསོལ༔ ཞུས་པས་རྒྱལ་པོའི་ངས་བསྟན་ཁྱོད་མི་འགྲུབ༔ ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རྫས་མེད་བསྟན་དུ་མེད༔ དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་ཡིས་དཔོན
པར་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་དེ་ལ་རྒྱལ་བུས་བདེན་པར་དགོངས༔ རྫས་རྣམས་དཀོན་པར་བཙལ་ནས་བོན་བསྟན་ཞུས༔ ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་བུ་རིག
པ་ཅན་ཁྱོད་ནི༔ རྫས་ནི་ཕ་རབ་པའི་སྒོ་བསལ་ལ་དད་པ་སྐྱེ༔ ཁྱོད་ལ་མེད་པས་ཀུན་བཙལ་བ་སྐྱེད་མི་འགྱུར༔ དེ་ལ་བོན་སྤྱོད་གང་གིས་མི་སློབ་སྐྱེ༔

གཤེན་གྱི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆུང་འབྲས་བུ་ཆེ༔ འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དམ་པོང༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེས༔
312 ཕོ་ནུ་སྨད་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཅག་ཆོ་བུང་ཞིང༔ ན་རག་གནས་ལྷུང་སྐྱང་དཀར་གྱུར་ནའང༔ དལྷར་བ་དག་དང་འཕྲད་ཅིང་དནུས་ང་ཐར༔ སྤྱོན་
ཀྱི་ཉི་དབང་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་སྟེ༔ རྒྱལ་བུ་ཀུན་སྣང་ལྷ་སྲུ་ལ་དགས་ཐབས་རྒྱལ༔ པ་མའི་བཀའ་འདས་དལྷ་ཚེ་ཐུང་འགྱུར༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོན་
གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཉིད༔ དལྷུར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་ཀུན་གྱིས་གཤེན་ལ་དད་གུས་གྱུར༔ དེ་ཡང་སློབ་ཆེ་སྟོན་པ་མི་ཡི་
ཡུལ༔ སྟག་གཟིག་ནོར་གྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ན༔ རྒྱལ་པོ་དམུ་རྒྱལ་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་འཁྲུངས༔ སྟོབས་དང་མདའ་ཐང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ

ཟ
313

༄༅༎ ཡོད༎ རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་སྲས་རྒྱུད་མེད་པ་ལ༎ གཏོ་དཔྱད་ཡང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མ་རྙེད༎ ཏུལ་དེར་ཡུལ་ལ་དཔྱད་མཁས་
ཕུལ་ཕྱིན་པ༎ བློན་པོ་ལེགས་མཐོང་བྱ་བ་ཞིག་ན་རེ༎ རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྱད་དག་ལ་འཕེངས་མེད་ཀྱིས༎ རྩྭ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་རྒྱལ་སྲས་འབྱུང༎
རྒྱལ་ལ་ཞུས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལགས༎ རྩྭ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ལྟར་མ་མ་མཐོང༎ ཇི་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་མོ་མ་ལགས༎ བློན་པོའི་ཞུས་པས
རྒྱལ་པོའི་མ་དགོངས་ན༎ ལུ་ལ་ཤི་བ་རཏ་ཧི་ནཟླ་བ་ལ༎ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་གཏོ་རབྱམས་ཞེས་བྱ་ཡོད༎ དེ་ལ་ཞུས་དང་དེ་ཡི་གནང་བར་འགྱུར
གསུང་བ་བཞིན་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི༎ རྒྱལ་མཁར་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ར་སྤྱན་དྲངས་ནས༎ རྒྱལ་པོའི་མཆོད་ཕུལ་རྒྱལ་སྲིད་འབྱུང་བའི་ཐབས༎

གཞན་ལ་ལུང་ཞུས་གཞན་གྱི་སཚྭ་བཏབ༔ མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་བཀའ་ཡིས་རབ་གནས་མཛད༔ དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཁབ་ཀྱི་ཆེན་མ་ཡོ
ཡུལ་ཤིག་འཁྲུངས་ནས་སུ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེས་ལུ་བཏག༔ རྒྱལ་ཁམས་མངའ་རིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་མཆོད་རྟེན་སེ
ནར་མཛད༔ དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི༔ ཚེ་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཐུབ་པར་བཞུགས༔ ཕྱིས་འདས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པ་ལ༔
ཉུལ་ཐལ་བ་དེར་གཞིག་ལ་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ནི༔ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་རང་བྱུང་མངོན་དུ་གྲུབ༔ དེ་དག་ཀུན་ཀས་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་བྱས༔
མཆོད་དང་ཕྱག་བསྐོར་དྲི་མི་རིག་པ་ཚུན༔ སེམས་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ནས་ཐར་ལམ་ཐོབ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གྱུར་ན༔ ཕྱི་མ

༄༅། ཚོགས་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆིས༔ དམུ་རྒྱལ་བཙན་པ་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་དེ༔ ལྷོན་པོ་ལྷ་ཡི་འོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྟེ༔ སྨོན་ལམ
མཐུ་དང་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཡིན༔ དེ་ལ་ང་སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུས༔ སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་དོན་ལྡན་ཞེས་པར་སྐྱེས༔ ཡུལ་དེར་གཞན་རབ
དོན་ལ་རབ་བརྩོན་བཞུགས༔ ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ༔ སྲས་བུ་ལོ་ར་མོ་དྲུག་པ་བཅུ་བ་ཡོད༔ ཁྱིམ་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད
ཆེ་བ་དང་༔ བུ་དེ་ནད་ཀྱི་གདུང་ནས་བཟོད་མེད་དུས༔ ཞག་བདུན་ནང་པར་འཆི་བའི་དུས་བཏབ་པས༔ དེ་ཡི་སྨན་ལྷ་བརྒྱལ་ཞེས་པ༔ གཞན
རབ་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་སོང་༔ རྒྱལ་བུ་དོན་ལྡན་མ་ཉམ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ༔ གཞན་རབ་དེ་ཡི་ཚེ་འདིར་ཕན་ཐབས་དང་༔ ཁྱིམ་བདེ་བའི་སྨན༔

༦ མཆོག་དག་ཀྱང་གནང༔ ཚེ་ཡི་གཞུང་སྟེ་བསྟན་ཞིང་ཉམས་སུ་བླང༔ ཕྲེམ་བདག་སོར་མོ་རྡུག་པ་ནད་ལས་གྲོལ༔ རྒྱལ་བུ་དོན་ཡུན་མ་འདས།
སྐོང་གསུམ་འདུལ༔ སྨོན་པ་གཤིན་རབ་མེ་ཏོར་འགྱུར་ང་རསྨིན༔ སེར་མོ་རྡུག་པ་བསྣན་ལ་གནས་པར་སོགས༔ ཅེས་གསུང་མ་འདེངས་སྨོན་པམ
ཟབ་མོ་བཏབ༔ ཡང་ཞིག་སྨོན་པ་སྤྱོན་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནི་འབྲུམས་མཛེས་བྱ་བ་ན༔ ལེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་མགོ
དང༔ མཉེ་གདུག་རྩུབ་དུག་སྨུག་མ་གཉིས་ལ༔ སྲུལ་གཉིས་འདུག་ཏེ་གཅེན་ལ་དལ་འཁྱེར་སྐྱེས༔ གཙུང་ལ་དུག་རྩུབ་སྐྱེལ་ཞེས་མི་དང་དུ
བདག་ལས༔ ཁོད་གཉིས་སོད་ངང་རི་ར་ཁ་ར་རེ་ར་འདང༔ ལོ་ངལ་སོང་མི་ར་ཐུ་ཙ་འ་ཐ་བ་ཅིད་གྲོ་བ་ཁའི་བའི་ང༔ པ་ཀལ་ལ་ཡེ་ངེས་སོང་ཕེང་ཕེང་བ་གོ

ཞ ༧༤

ཨོཾ༔ ནས་སྦྱིན༔ རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ༔ མ་ཆུལ་སྐྱེད་བ་ཞག་མཆོད་བཀུར་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཀྱེ༔ གསོན་དང་རྒྱལ་
ཀྱི་སྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་པོ༔ རང་ལ་ཇི་འདོད་ཡིད་ལ་སྤྱོད་ཚར་བྱུང་བ་ཞིག༔ རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཆེ༔ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་པོ་ཡི་བདག་
བསྒྲུང་རྒྱུ༔ རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་མཉམ་པ་སྐྱེ༔ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་ཡུལ་ཡོང་མི་འཆེད་པས༔ བྲམ་ཟེའུ་དགའ་རབ་བདེན་སྨྲ་མཁས་པ་
ཡིས༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པས་ཉེས་གང་བབ་ཆབ་སྲིད་བཅོལ་ལ༔ ཞེས་གསུངས་ཡུལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་བྲམ་ཟེའུ་རྟགས༔ བྲམ་ཟེའུ་མཁས་པ་པ་བདེན
སྨྲ་དགེ་ལ་སྤྱོད༔ གཡོ་སྒྱུ་རྫུན་སྤང་ཀུན་ལ་བྱམས་ས་མགོན་ཆེ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་པ་བཅོལ་བའི་ཚེ༔ མི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འདུལ་ཏེ་ལྟས་

318 མོ་བ་ལྷུང༔ བྲམ་ཟེའུ་སྲས་གཉིས་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་པ་བྱས༔ དར་དཀར་སྔོར་བཞག་བྲམ་ཟེའུ་པ་ར་ལྷུས་ཙམ༔ དཔལ་འབྱོར་སྤྲེལ་ནི་ཕྱི་མཚན་
ནང་སེམས་དགེ༔ དབུ་སྐྲ་གཡས་འཁྱིལ་མགོ་བོ་སེལ་ཐུ་འདྲ༔ མིག་ནི་ཟ་ར་མའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་འདྲ༔ ཤངས་ནི་སྨུ་གུ་གསེལ་སླུ་ཙང་
པ་འདྲ༔ ཀ་ན་ནི་པདྨ་རྒྱུ་ནི་དར་ཆགས་འདྲ༔ ལྤགས་ནི་དར་ཡུག་ཞལ་བཟང་ཟླ་བ་རྒྱས༔ སྐེ་མགུལ་ལྷུག་ཤུན་རོ་སྔོད་སེང་གེ་འགྲིང༔
སྙིང་ཀར་མེ་ཏོག་རྐྱེད་པ་གཞུའི་འཆང་བཟུང༔ བརླ་གཉིས་གླང་པོ་འཕྲུག་པའི་སྣ་འདྲ་ལ༔ བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡ་ཡི་བྱིན༔ ཕྱག་ཞབས་
འབྲེལ་བ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ༔ སྐུ་ལུས་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ཚོད་དང་ལྡན༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱམས་ཞེས་པའི་སྤྱན་རྣམས་སྤྱངས༔ སངས་

ཨོཾ༔ རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འདི་ལ་ཚང་༔ གདུང་པོ་ཕྱི་མཚན་དབང་ཞིང་ནང་སེམས་གདུག༔ མགོ་བོ་ཁྲག་གྲིད་སྨྲ་ནི་སྟེད་ལ་གཟེར༔
མིག་ནི་གཟི་ རླུམ་མེ་ལ་ཤར་བ་འདྲ༔ - སྣ་ནི་འབྲིང་ཀྱོགས་ཧྲ་བ་གྲིད་གོག་འདྲ༔ མཆུ་ནི་ཁྲ་རྒྱུ་ལྕེ་ནི་ར་རུ་འདྲ༔ སྐྲ་ནི་ཡོ་གཅུས་རི་སྐྱོད་ལྷ་རི་འདྲ༔
སྙིང་ཀ་ར་སྨེ་འཇོར་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་ཡོད༔ སྐེད་པ་ཕྱོད་རྙན་བསྣག་གཉིས་ཆུ་དོང་འདྲ༔ བྱིན་པ་ཟར་ལྷུག་ཁང་ལ་གཟུ་ཁྲོད་སྟེར༔ ལུས་པོ་ཆེ
ཆུང་གཅན་ཁ་ངམ་འདོད་པ༔ སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཞེ་ཧུག་དམེ་ལ་དགའ༔ ཞེས་ཟེར་བྲམ་ཟེའུ་རྒྱལ་བུའི་ལུས་མཚན་རྟགས༔ གདུང་པོ་
དྲག་རྩུབ་སྐྱེས་ལ་གནོད་དོགས་ཕོགས༔ དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ར་བསྐྱབ་བར་འཕད༔ ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བཀུར་བའི་ཁ་མར་བཏགས༔

ཕ་མ་བྲམ་ཟེའུ་བདག་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད༔ ནོར་བུ་བདག་ལ་མི་སྤྲེར་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད༔ ཕུར་སྐྱེས་ནུབ་ཕྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས༔ ད་ཡི་རྩལ་ཕུགས་ཕྱུང་ལ་གནག་པའི་ལས༔ ཕ་མ་བཀུམ་དང་རྒྱལ་སྲིད་མི་དཀྲུག་གཏེར༔ དེ་གཉིས་གང་དགའ་བདམས་ལ་ཁ་ཞེབ་པར་གྱིས༔ ཞེས་ཟེར་གཅན་གྱིས་ཕེ་ཤ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྔོན་ཀྱང་ལོག་སྤྱོད་ད་ཡང་ལོག་པར་སྤྱོད༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གཉེན་པ་ཕ་དང་མ༔ གསོད་གཅོད་སེམས་ལ་མནོ་ཡང་ཁ་ཙུ་གང༔ བྲམ་ཟེའུ་བཀའ་བཞིན་ནོར་བུ་སྦྱི་མ་ཐུབ་བྱུ༔ ང་ཡི་བུ་གཉིས་གཡས་གཡོན་མིག་བུ་བཞིན༔ མིང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱིས་འདྲ་བར་བཏགས༔ ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་བདག་ནི་དགའ༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལ་ནན་སྐྱུ་བ་འདི་ང་ལས་ཆེ༔ ཞེས་བརྗོད་རྒྱལ་བུ་གཅིག

༄༅། ། ལམ་ཤིལ་ཟླུམས༔ ངལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོང་སྐྱོད་མཐུན༔ ཁྱོད་རང་ལ་སྤྲད་སྤྲོ་དུལ་ནོར་བུ་ཁྱེར༔ བཟའ་ཚང་མཉམ་པོར་ནོར
སྐལ་བ་བཅད་པ་ལ༔ ངེད་རང་ལ་ཡང་ནུས་པ་བྱུང་སྲིད་ན༔ ཁྱོད་ལ་ཟི་གདོན་ཟི་ལྷིག་སྤུ་བ་པ་བྲུ༔ ཞེས་ཟེར་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་བ་དར༔
ཞིང་ཞུང་སྤྲད་འཁྲམ་ཉེ་ཀ་ཞེས་པར་སྤྲིས༔ ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གཡོག་བཀྱིས༔ དལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ཀྱིས་ལོག་ཕྱོགས་མ་ཅིག་མ༔
ང་ཡི་སྙིང་མ་ལ་མི་ཉན་ཏུལ་ཀྱི་ཐ༔ ལན་གཅིག་ང་ཡིས་ལན་ཆགས་སླགས་པར་ཏོགས༔ ཆེས་ཟེར་པ་སྤྲད་མཉམ་པོར་ཁྱིམ་དུ་ལོག༔ ཕུ་ལ་ཕྱོགས
ཉེན་གནས་པའི་གཉེན་རབ་ཆེ༔ དོན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞེས་པའི་ཞབས་ནུས་བརྟེགས༔ དགེ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་དམ་པའི་བཀའ་ལ་ཉན༔ གཞུར་པོ་མ་

22
བུའི་གཏོད་པ་མ་ངན་བསྒྲུབ་ལ་ཡང༔ གཤེན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཧྲི་ཟོར་བུའི་མཐུ་དཔལ་ལ་གྲིམས༔ གཏོད་པ་གང་གིས་སྐྱེད་དུ་མཚུགས་སྒྱུར༔ མ་ལྷུད་གཉིས་ཀྱི་
ཡུལ་དེ་ར་ཀུན་ལ་གནོད༔ བོན་པོ་གསལ་ལ་བཀོད་འབར་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ བདེན་པའི་བོན་སྐད་བརྒྱལ་ཀུང་མ་སྒྲུལ་ནས༔ ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་བྲལ་སྒྱུར
པའི་ཚེ༔ བོན་པོ་གསལ་བར་བཀོད་འབར་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ བདག་གི་མ་བུ་སྨད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ༔ བསམ་པ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཡིས༔ གདམས
ངག་བསྙན་ཀུང་མ་ཉན་ནོལ་བསྒྲེད༔ ནམ་ཞིག་ཁྲོད་ཀུང་བསམ་ངན་དབང་གིས་ན༔ ལུས་ངན་སླབ་བའི་དུས་དེ་ར་མ་བུ་ཉམས་ཞིང༔ བདག་གི་ནི
སྨོན་ལམ་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་གསལ་ལ་བ་བཀོད་འབར་སྨོན་ལམ་གདབ༔ ཁྱེད་ཀུང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ ཕ་སྤུད་གཉིས

ཨོཾ༔ ལག་ནོར་པས་མ་རྩུགས་ཀྱང༔ ཕྱི་མ་མི་བདེ་སྡུ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པར་ཤོག༔ ཅེས་པ་འདི་དམོད་པ་དབུས་པ་བོར་ཏྲེ་ཀི༔ རི་ཞིག་དལ་
འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་དུས་བང་ས༔ བདག་ཀྱང་དེ་ཡུ་བོན་གྱི་སྒྲོ་རུ་ཞུགས༔ ཅི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་སྤྱད་ཀྱང༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་དང་
སྤུན་ཡང་བྲལ༔ བསོད་ནམས་དབང་གིས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཐོབ༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེན་རབ་ཉིད་དང་མཇལ༔ འཆི་བའི་དུས་ཐུག་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེར༔ ཕམ་དང་འཕྲད་གཉེན་དང་མཇལ་བར་ཤོག༔ མཇལ་ནས་ཐར་པའི་ལུང་ཡང་ཐོབ་གྱུར་ཅེས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས
ནམ་ཞིག་ག་གཤེན་ཡུལ༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གསལ་ཧེ་ཞེས་དང༔ ཡུམ་ནི་ཁྲི་སྨན་བཟའ་འབྲུ་རྩེ་ཞེས་ཡི༔ བུ་ནི་ཁྲི་འདུལ་ལམ་པ་ཞེས།

34 ཁྲར་སྐྱེས༔ ཤར་གྱི་རྒྱལ་པ་ར་ཏྣ་ཀ་ཧུ་བ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི༔ སྨོན་ལམ་ཡོག་པའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ལུས། པའི་ཕྱིན་པོ་ཟ་ཧོར་མེ་ཀ་ཏ༔ མའི་
ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར་མ་གཉིས་བུ༔ སྨན་པོ་ཀཱ་ལ་ར་ཙ་བྲུ་བར་སྐྱེས༔ ལས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་ཟ་འོད༔ ཕྱག་ལྔ་མེ་འབར་གྱིས་བཏུལ་
ཧྲག་ནས་སྐྱེས༔ ལྷ་བུ་དན་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱར་བཏགས༔ ཤར་གྱི་དུག་སྦྲུག་ཁྲི་སྐྲ་ན་བ་ཟ་འབྲུ་ར་རྡེ༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བུ་ཕྱིན་ཟིལ་དོགས་
པ༔ སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བས་དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ༔ དམྱལ་བ་ངུ་འབོད་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྦྱོང༔ ཕྱིན་ཚེ་ཡུལ་ནི་ཧྗེ་བ་ནེ་ཏ་ཞེས༔ གྲོང་ཁྱེར་ཁབ་ལ་
སྣི་རྗེ་བྲུ་བ་ན༔ ཡ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཧྲ་ཀ་རི་ཞེས་དང༔ ཡུམ་ནི་བཙུན་མོ་དཔལ་སྐྱོང་ལྷ་ཉམ་གཉིས༔ སྲས་གསུམ་གཅན་པོ་ཀུན་ཏུ་བདེ་རྒྱལ་གྱིས༔

ཨོཾ༔ བཙུན་མོ་དཔལ་ཧི་ཁ་བ་བཞེས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མཛད༔ འབྲིང་པོ་བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་སྐྱོང་ཡུལ་དེ་ཡིན༔ ཐུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིང་
མཛེས་དགོན་པ་ལ༔ གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་ཤ་རི་པ་ཞེས་བྱའི་དྲུང༔ ཡེ་ག་ཤེན་ཐེག་པའི་ལུང་དབང་ཉོན་ནས་སུ༔ བསམ་གཏན་ཐང་ཕྱིད་མེད་པར་བཞུག
པ་ལ༔ གྲུབ་རྟགས་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ༔ གཙང་པོ་ཡུལ་དེའི་གྲུང་ཤར་མེ་ཏོག་སྒྲོང༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་དགའ་བ་བྱ་བ་ལ༔ འདུལ
བཞུས་ནས་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་ན་གསོལ༔ བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས༔ དྲང་སྲོང་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་ཉེ་གནས་པ༔ བློན་པོའི་
བུ་ཞིག་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཞེས༔ རབ་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ་བ་ཅན་ཞིག་ཀྱང༔ སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་དུ་མཆིས་པ་ལས༔ དེ་ཡི་ཉེན་པར་ཁྲིད

26 ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལ་ཞུགས༔ མཚན་མོ་ལོག་པའི་ལས་སྤྱོད་མི་དགེ་བཅུ༔ མཚམས་ལས་མེད་ལྔ་སོགས་སྡིག་པ་ཀ་སྡུག་སྤྱོད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་
བུ་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་གྱིས༔ ཉིན་ཅིག་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱིས༔ སྤོན་ཚོགས་ཙུང་བསགས་དགེ་བའི་སྐོར་རུ་འདུག༔ བདག་གཞན་
ཀུན་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེན་པོ་དགོས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱོང་པར་མཛོད༔ ཕྱུས་མ་དོན་ཁྲིམས་འཁྲུལ་ལས་རྣམས་སྤང་བ་
གཅེས༔ འདིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཇིགས༔ ཕྱི་མར་རྣམ་པ་སྨིན་པར་མདོན་ལུམ་འབྱུང༔ དེ་ཕྱིར་བཟང་རྩུབ་ལམ་ལབ་རྫོག
པར་གྱིས༔ ཞེས་གསུང་དེ་ལ་ཁོ་ཡིས་ལན་བཏབ༔ གསོན་དང་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་བྲུ་བ་ཁྲིད༔ བདག་ནི་སློབ་དཔོན་བཀའ་བཞིན་བགྱིས་ཏ

ཨོཾ མཆོག༔ ཁྱོད་དང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་འཁྲུལ་བ་ལ༔ རྒྱལ་སྲས་དབང་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན༔ ཁྱོད་ཙག་ཁྲིམས་ལ་གཏུག
པའི་རིགས་སུ་འདུག༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་མི་འཚ་པ་ཟེར༔ འཁོར་ཁྱེད་བོར་དང་ལོག་པའི་དཔང་དུ་བཙད༔ དུས་སུ་ལོག་པའི་
ལས་སྤྱོད་རྒྱལ་འཁོར་མཐོང༔ རྒྱལ་པོའི་སྣན་གསོལ་ལེ་ཤིག་དུར་ཁྲུར་སྐྱེས༔ ཡང་ཡང་དྲག་གསོལ་ལེ་རྒྱལ་པོས་མ་བརྟག་པར༔ བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་བརྒྱ་རྩ་དུས་གཅིག་ཏུ༔ བཀའ་ཡིས་བཀྱོན་ཕབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕབ༔ གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་དུས་གཅིག་བཀུམ༔
དེ་དུས་ཉེས་ཅན་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཀྱང༔ རང་གི་ལས་ཟུས་རང་ལ་སྨིན་ཏེ་སྨྲས༔ ང་ཡི་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་བྱུང༔ འདི་ཡང

328 གཡུང་དྲུང་གླིང་ལྡན་ཀྱི་ཡེ་ལོ་ལ་ན༔ ནམ་ཞིག་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ རྣམ་སྨིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེར་འཕེལ་ནས༔ འོད་ཀྱི་བདུད་དུ་བཞ
ཉི་འགྱུར་བར་སོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མི་དཔ་ངན་བོར་ནས༔ དུག་མཚོ་ཁེལ་མའི་གློང་དུ་ལྟེབས་པར་གྱུར༔ དེ་ལ་དྲ་སྨྲ་གཡུང་དྲུང་གླིང་ལྡན
གྱིས༔ བདག་ནི་སྲིད་པའི་ལས་འདི་འཇིགས་ནས་སུ༔ སྤུང་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མ་རྨི་བཞིན་དུ་བསྲུངས༔ ཉེ་གནས་སློབ་བུ་ལེགས་པར་བྱེགས་
པའི་རྐྱེན༔ ཉེས་མེད་སྒྲོག་ལ་འཚེ་བ་འདི་བྱུང་ཡང༔ ནམ་ཞིག་མ་འོངས་སློབ་བུ་ལེགས་པ་ཉིད༔ བདག་གི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ནས་སུ༔
བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྐུ་གཤེགས་སོང༔ ཡང་ཞིག་དེ་ནི་ཚེ་གཡུང་དྲུང་གླིང་ལྡན

ༀ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་ཐི་ཀུམ་ཙུ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུ༔ ལྷ་བུ་དྲང་སྲོང་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེས༔ ཨ་མི་ལི་ཀའི་རྡོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན༔ ལྷ་
ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མང་པོ་ལ༔ བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་ལས༔ སྟོན་
ཚོ་སྲིན་བུ་དུག་མ་ཚོ་ལྷུབ་པ་དེ༔ ཨ་ཡུམ་ཏལ་དུག་སྨུག་ལས་སྲིན་མི་སྐྱེས༔ ཉམ་སྐྱོང་སྤྲུལ་སྒྱུར་ནམ་སྨུང་སྲིན་གྱིས་རོལ༔ དུས་མེད་བདུད་དང་
སྲི་བརྒྱད་སྒྱུར་བ་ལ་ལས༔ ལས་ངན་གདུག་པ་མོ་ཡི་ལྟེ་བ་ཆགས༔ ཀླི་ཀླུ་ངོ་བཙུ་ལྡན་པའི་ནང་ཕ་རལ་ཡེ༔ ཨ་ལས་བཙའ་བར་མཐུལ་ཕོབ་གསོ༔
བུ་ཚ་མི་ལྡུག་ཡོ་སྨུ་ཁྲ་ལ་བའི་མདོག༔ མ་གོ་གསུམ་ལ་གདུག་སྐྲང་བཞི་གཀོག་པ་ཅན༔ སྐྲ་གཞི་དལ་ཡན་ལག་སོ་སེན་དེ་མ་སྤྱོད་ཕྱུར༔ ལུས་

ལ་དྲི་ངན་གདུག་པའི་བསེ་དྲི་ཅན༔ ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་མ་རིམ་ཉམ་བསྐུལ་བྱེད༔ མ་ཡི་ཤྲི་ཤན་དབྲོལ་ཟས་སུ་ཟོས༔ མ་ཡི་སྨུགས་པ་བསྒྲུས་ནས།
གསོས་སུ་གྱོན༔ ལུས་ཀྱི་སྤོབས་རྩལ་རྒྱས་ཤིང་འགྲན་སེམས་སྐྱེས༔ མ་ཏཾ་ཏུ་ཧྲ་ཁ་རུ་ཧ༔ ཞེས་བརྗོད་དྲང་སྲོང་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཁྱེད༔
ངལ་ལས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ ངལ་ལས་ལྷག་པ་ཏུ་ཆེག་མ་ཁན༔ ལོག་ཆེག་སྨྲ་ཞིང་མི་བསླུ་མ་ཁན༔ ཡོད་ཁམས་ལས་སྟོང་བྱེད་ལོག་པ་ཁྱོད་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མྱུར་དུ་བསྒྲལ༔ གསོད་པ་གདམ་མ་མ་འཁོར་གཡོག་བྱེད༔ ཅེས་སྨྲས་ག་ཤེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ༔ སྔོན་ནས་ལས་ངན་སྤྱོད་
སྤྱོད་པས༔ ད་ཡང་མ་ནུང་བདུད་དུ་སྐྱེས༔ དེང་ནས་བསམ་ངན་རྒྱུན་ཆོད་ལ༔ མི་དགེ་ཕྱོག་པའི་ལས་སྤྱོད་སྤོངས༔ ཡ་ངདག་བདེན་པའི་བཞིན

ཨོཾ༔ ལ་སྒྲོན༔ ཉམ་ཞིག་ཐར་པའི་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར༔ ཞེས་གསུང་རུ་ཏྲ་ང་རྒྱལ་ཆེ༔ འདུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་ཤི་ཏུ་ཕྲུག༔
མ་བསྒྲུབས་འཁོར་རྣམས་ཚུར་རྙེན་དང༔ དཀར་བ་ཡོད་ན་ནག་པ་ཡོད༔ བསྙེན་པ་ཡོད་ན་དོས་འཛུག་ཡོད༔ མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་ཧྲཱ་འདི༔ ཐལ་དང
ཐལ་གྲིས་འདི་མི་ཐུབ༔ ཕྱོ་ཉ་གྱི་སྨིན་ལམ་གནང་གཅིག་གིས༔ བདག་གི་སྐྲིག་ལ་ཉེན་ནུས་ལུ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ༔ ས་འོག་དཀར
ལ་སྡོན་པའི་སྟེང༔ བདག་ནི་སྡོན་པ་འཚི་མེད་གཙུག༔ བདུད་སྲིན་འདུལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པས༔ མ་ཏྲམ་རུ་ཏྲ་ཐུལ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་
གསུང་འཁོར་རྣམས་བྲོད་པ་སྐྱེས༔ བདུད་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་འཚིགས༔ ལྷ་བུ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས༔ ཞབས་འཛུག་ནས་སྨྲ་དལ

གཡུག མཐའ་ཡི་ལྷུགས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས༔ རྟ་གདོང་བྲག་གི་ཁ་ལ་ཐོགས༔ སྒྱུ་ལུས་མི་རྟག་དབྱིངས་སུ་འཐོར༔ མ་འོངས་འདུལ་
བའི་སྤྲིན་ལམ་གདབ༔ དེ་བཞིན་གླིང་པ་ཡི་སངས་ཡུལ་དུ་ཞི༔ ལྷ་རྒྱལ་ཁྲི་འོད་ཡུམ་ཞི་ཀུན་ཤེས་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་གསུམ་
བལྟམས་པ་སྟེ༔ དགའ་བ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཁྱེའུ་གསུམ༔ གླིང་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོད་ལུགས་ནས༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ
ཆོད་མེད་སྐྱེས༔ མཆིམ་ཁྲག་ཆུ་ཁོལ་ཏེ་གདུང་བ་ཡིས༔ སློབ་དཔོན་འབུམ་ཁྲི་གློག་གི་ལྡེ་ཙན་དྲུང༔ ཕྱིན་ནས་གླིང་པ་སྐྱོང་རྗེས་བོན
རྣམས་གསལ་ནས༔ ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ང་འགྲོ་སྟོད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་གཏེ་ཡི་ཞལ་ནས

ཇ། 33

༄༅། ། ཁྱེའུ་གསུམ༔ ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལས་སྤྲུ་ཕྲེམ་ཡིན་ཀྱང༔ གཅིན་གཙུང་སྐྱེས་བཞིན་མ་ཐོགས་གསེགས་ན་ལེགས༔
དེ་ཡང་འོག་མིན་རྫོགས་སྐུ་གསེན་ལྷ་འོད༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་ཟོད་ཡང་དགོས༔ ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ་ཁྱེའུ་གསལ་བ་ཉིད༔
ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ༔ ཉིན་ཅིག་ཁྱེའུ་གསལ་བ་ཉིད༔ སྐྱེ་བཞིའི་ནང་ནས་མ་དལ་སྐྱེས་དང༔ རིགས་དྲུག་ནང་ནས་མིའི
སྐྱོན༔ གསེགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའོ༔ རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ཟུན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་
རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང

བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པའི་སྨོན་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་རྩལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།།

༣༣5

༄ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ ཀུནྟུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་རྩུ་ལ་བཞུགས༔

6

ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧཱ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་མ་ཧཱ་འདུལ་དཀའ་དུག་ལྔ་རགས༔ སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བའི་བློ༔ རང་རྒྱུད་མ་ཏུང་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ འོག་མིན་འདུའ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ༔ བོན་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ༔ ཀུན་འབྱུང་རྣམ་དག་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་མེད༔ དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྲི་འཕང་དགུ་འདས་གོང༔ ས་འདི་དཀར་ལ་རང་བཞིན་ཁོད་སྙོམས་པའི༔ ཕྱོགས་མཚམས་མཐའ་དབུས་ཁྱབ་བདལ་ཀུན་ལ་སྙོམས༔ རང་བཞིན་མི་འགྱུར་དབྱིངས་ཀྱི་གསས་མཁར་ཆེ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྲུབ་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་པར༔

ཅ
337

ཨོཾ༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྙིང་གཞི་མཁའ་འ་ཡི་ཡ་གདང་དང༔ ཀློང་གི་ཟླ་བརྩིགས་ཐབས་ཀྱི་དར་ཡུ་བ་དང༔ ཤེས་རབ་ཟ་ར་ཚག་བཞིན་ཉིད་ཐྲིག་ལི་ལྷུམ༔ ཡེ་ཤེལ་ཞོང་སེང་རིག་པའི་འོད་ལྷུར་འཁྱིལ༔ དབྱིངས་ཆེན་བྱ་འདབ་མི་ནུབ་བྲ་ནུ་ཏོག༔ རིན་ཆེན་ཟླ་མདུད་འོད་ཀྱི་འདབས་ལྷུ་བརྒྱུས་ཕྱོགས་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྒོ་བཞི་པ༔ ཐུགས་རྗེ་བཞི་ཡི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས༔ ཕྱི་རིམ་གླིང་སྐོར་མུ་ཁྱུད་འཁོར་ཡུག་ལྡན༔ རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཕྱོགས་འོད་སྣ་ཚོགས་འབར༔ གཞལ་ཡས་ཀྱ་ཁྱོན་ཚད་འདས་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྲི་རྐང་བཞི་དང་ལྡན༔

སེང་གླང་རྟ་འབྲུག་ཁྱུང་ཆེན་ཁྲི་ཡིས་འདེགས༔ སྒྲོན་ཟླ་ལ་པདྨ་ཁྲ་བས་ཤེལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ ལེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི༔ སྐུ་ནི་སྣང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ༔ སྐུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་བཞི་འགགས་པ་མེད༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་བཞི་མ་བཅོས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཡོན་ཏན་
བཞི་ལྡན་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་དུ་གྲུབ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་བཞིའི་རྩོལ་མེད༔ ཡོངས་སྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྫོགས༔ འགྱུར་མེད་གཙུག་དགུ་དུས་
གསུམ་ཐུབ་མེད་གནས༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབུལ་འཕོངས་སེལ་བར་མཛད༔ ངེས་པའི་ཐེ་ཡིག་བཞི
རྩ་ལྔ་ཡིས༔ ལྷག་པ་ཁ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་བོན་རྣམས་འབྱེད༔ བཀོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཐའ་ལས་འགྲོལ་སྟོན༔ ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ

༄༅། ཟེར་གནས་པའི་རྩ་ལ༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་གསལ་ལ་བ་ལ༔ ངོ་བོ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་བསྟན༔ ཞི
བ་ལས་ཀྱི་སྤྲུ་བཀོད་ཚལ་ལ་སླམས༔ ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་ཁྲིམས་པའི་དཔལ་ལ་འབར་བ༔ ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ས་འཇོམས་ས་པ་
ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཚོད་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ༔ གསུང་དྲུང་སྐུ་ཡ་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིད་དུ་མེད༔ འགྲོ་འདུའི་ཚེ་འཕྲུལ་དྲུག་ལྡན་ལ་རོལ་འཇོམ
སྐུ་ལུས་འོད་ཟེར་ཁྲེ་བ་འབུམ་ཕྲག་འཁྲེད༔ སྐུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མི་མ་དང་འཕྲོགས་ཞལ་གཟིགས༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་དགོངས
ཐུགས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཟླ་རགས་ལ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོར་རོལ༔ མ་བཅོས་སྐྱོང་ཡངས་ཁྱབ་གདལ་ངང་དུ་བཞུ་ནས༔

གཞན་ཡང་འཁོར་ཇུར་གསལ་བ་རང་བྱུང་དང༔ དགེ་ལྷ་གར་ཕྲུག་ཐེ་བྲག་དངོས་མེད་དང༔ དགའ་བ་དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དང༔ ཡེ་གཞིན
ཡབ་བརྒྱད་ཡེ་ཤ་ངམ་ལྷུམ་བརྒྱད་ཡུམ༔ དུག་སེལ་ལྷ་བཞི་མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་བཞི༔ འདུལ་ཐུག་སྒྲོ་བཞི་ཐུལ་བཞི་རྒྱལ་མོ་སོགས༔ ཞི་ལྷ་ཡི་དམ་རྫོགས
ལྷ་འཁོར་ཐབས་གཅིག་བཞུགས༔ དེ་ཚེ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་དང་བསྐལ་པའི་རྟེན༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་འཇིགས༔ སེམས་ཅན་ལུས
དང་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམས་ཀྱང༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འཁོར་ཞིང་ཐར༔ སྟོན་པའི་སྐུ་དང་གསུང་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱང༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ
ཞིག་དང་ཞིང་རྒྱས༔ བསྐལ་པ་སུམ་ཞིག་ཅིང་ཕྱིམ་ཆགས༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡ་ནས་འཇིགས་བྲལ་མེད༔ དུས་གསུམ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར

ཨོཾ༔ གདོད་ནས་བཞུགས༔ སེམས་ཅན་ལ་མ་འཕྲོས་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཞི༔ སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཐར་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ༔ བསྐལ་པ
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ལ་ཞུགས༔ བདེན་པའི་བོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁོད༔ སེམས་ཅན་ལས་མཐར་རྗེན་གནས་མེད་པ་རྣམས༔ སྐྱོང་ཞེན་བར་
དོར་ནི་ལྷུག་བལྷུལ་ལ་དུམ་རར་འགེངས༔ དེ་ལ་ཡུམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་ལྷར་བྲམས་པ་ཡིས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་
དཔག་མེད་འབུལ༔ སྨྲ་མེད་སྒྲོང་ནས་འགགས་མེད་ཚིག་རང་འབྱུང༔ དངོས་མེད་རང་གྲོལ་དང་དུ་ཞུ་བ་ཕུལ༔ ཨེ་མ༔ སྟོན་པ་བླ་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཀུན་
ཏུ་བཟང༔ དུས་གསུམ་རྟག་བདེ་ཀུན་སྣང་འོད་ཕྱག་འཚལ༔ དཔག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་བཞེངས༔ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྲི་བཀོལ་མེད་ན་ཡང༔

སྟོང་ཉིད་ཚད་མེད་འོད་ཟེར་འགྲོ་དྲུག་སྐྱོལ༔ ལས་ཀྱི་མཐུན་པའི་སྣང་ཞེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ༔ ཐུགས་རྗེས་སྐྱོ་ངལ་མེད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ཐར་པར་
བདེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱོ་རུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྨོན་པ་ཀུན་བཟང་ཞལ་སྔ་ནས༔ ཨེ་མ༔ ཉོན་ཅིག་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ༔ ཞུས་པའི་
དོན་དེ་སྐབས་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱོར༔ འཁོར་དང་མྱང་འདས་མཐུན་དང་སྣང་གི་སྲིད༔ གཅིག་དེར་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་མི་བྱ་སྟེ༔ གང་ལ་ང་གཉིས་
མེད་མཉམ་པ་ང་ཡི་དབྱིངས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་ཀློང༔ གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་འབྱུང་
ཀུན་གྱི་གཞི་མེད་པ༔ སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཡང་མིན་པ༔ དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་མེད༔ ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་ལ་ངམ་

ཟ
343
ཕྱེ

༄༅། ། ཡིན༔ རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་གང་མ་ཡིན༔ སྣང་བ་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཟུང་ཆད་མིན༔ རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཇིག་པ༔ ཅི་
ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་གསལ་ལ་བ་ལ༔ རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་མཚན་མ་མེད༔ ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཟ་མི་དད༔ བླང་དོར་བྱ་རྩོལ་ཞེས་
བྱའི་མཐར་མི་དམིགས༔ རེ་དོགས་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ལ༔ འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏིང་དཔག་དཔྱད་ལས་འདས༔ སངས་ཀྱི་སྨམ་པས་
མ་རྙེད་པས་ཐར་པ་མེད༔ སེམས་ཅན་སྨིན་པོ་བཅིངས་པས་འཁོར་བ་མེད༔ ཅི་ཡང་མེད་ལ་བྱ་བའི་མིང་མ་གྲུབ༔ དེ་ལ་ཅི་ཡང་བསྟང་བའི་འོད་དུ་
གསལ་ལ༔ རིམ་པའི་བཅུད་ལས་སྐུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ ཡུལ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་དྲི་བྲལ་འགྱུར་མེད་ལ༔ ཀ་དག་ལས་དས་རྒྱས་ཞེས་པའི་

མིང་དུ་བཏགས༔ ལྔ་ལྷ་སྐུ་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ སྟོབས་ལྔ་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ རྟོགས་པས་གྲོལ་གཞི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་

344 གནས༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤར་སྨུན་འཛོམས་པ་བཞིན༔ འཁོར་བའི་ཁྲི་སྨུན་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དངས༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མ་འཕྲད་འགྲོ་

འདྲེན་དཔལ༔ མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་རྫོགས་བླ་མེད་འབྲས་བུའི་དོན༔ ཀུན་བཟང་དང་དུ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད༔ དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་སེམས་

ཅན་འཁྲུལ་པ་བའི་གཞི༔ ཀུན་གཞི་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྣང་བ་གཡོས༔ མ་རིག་བློ་ཡི་བག་ཆགས་གཞི་ལ་བསགས༔ རྣམ་རྟོགས་མཐུ་རྐྱེན་རང་དགུན་

བསྐྱུས༔ འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཁྱམས༔ དུག་ལྔ་དགྲར་ལང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ནུབ༔ འཁོར་བའི་བརྩོན་ར་ར་སྡུག་བསྔལ་

ཆེ 345

ༀ། གདོལ་ལ་གྲོང་༔ སྲུང་ལྷའི་ཐརམ་བདུད་ལྷའི་འགྲོ་ལམ་བསྒྱུར༔ སྐྱེ་བཞི་འཕྲང་ངང་ཤར་རིགས་ཀྱི་ཏུ་ལམ་ཞུགས༔ སྟོང་ཞེན་གནས
སྲུང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཕྱེད༔ འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ༔ སྙིང་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གནས་དང་ཐག་བསྲེད༔ གདུལ་བྱའི་སྡུག་བསྔལ་ལས
ལ་ཀུན་སྐྱོང་ཞིང༔ ཐར་པ་བདེ་བའི་དོན་ལ་འགོད་ཕྱིར་དུ༔ བསྐལ་པ་སྲིད་ཆགས་གནས་འཇིགས་སྟོང་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོབས༔ སེམས་ཅན་གདུལ་ཕྱིར་
ཐར་པའི་གནས་སུ་སྒྲོལ༔ ཞེས་གསུང་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད༔ མ་གཡོས་མཉམ་པའི་ཏིང་འཛིན་མ་དཀོན་པར་བཞེངས༔ ཡོངས་རྫོགས
ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་ནི་ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ གསུང་ནི་མཁའ་འཁྱིང་དཀར་པོའི་ཚངས་དབྱངས་ཏེ༔ ཐུགས་ནི་ཀུན་ཏུ

བཟང་མོའི་ངང་ཚུལ་བཞུགས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བརྩེ་བས་དགོངས༔ ཞལ་ནས་ཨ་ཨོཾ་རཾ་མཾ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ལས༔ སྤྲུལ་སྲིད་འབྱུང་ལྔའི་འཇིག
རྟེན་བཅུ་དྲུག་ཆགས༔ ལྷུ་ཡི་ཆ་དང་བསྒྱུ་རེ་རེ་ལ༔ སྣོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྙེད་བས་མ་འདས་ཆགས༔ དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར
བདལ༔ དུས་དེ་ཙམ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ འགྲོ་བའི་རྟེན་གནས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ སྲིད་པ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཏིང་
འཛིན་བཞེངས༔ ཐབས་ཤེས་སྙོམས་འཇུག་དགོངས་པར་བཞུགས་ནས་སུ༔ འོད་ཟེར་ཕྲེ་བ་ཀློང་དཀྱུ་འབྱུང་བའི་སྙིང༔ དྲན་ཐབས་མ་གཉིས་བྱུང
དེ་ལ་ཤེས་རིག་བྱུང༔ ལྔ་མོ་ཡུམ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གླིང་དགུ་སྤྲུལ་པ་ལས༔ དཔལ་གྱི་མོ་བཙུན་བཟང་

༄༅། མོ་གཅིག་ཏུ་སྲིད༔ དེ་ལ་མིང་འདོགས་ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་མོ་ཡིན༔ གནམ་ཕྱི་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་ལྕམ་རྒྱལ་མོ་ཞེས༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱའི་
མཚན་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ལས༔ ཤེས་རིམ་ཁ་ལེ་སྤྲོང་འབྲུམ་ས་བཀག་ལས་སྤྲུལ༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒོང་ང་ཞིག་ཏུ་སྲིད༔
རང་གི་རང་བ་རྡོལ་དུང་གི་མི་བོ་བྱུང༔ དེ་ལ་ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོའི་མིང་བཏགས་པ༔ ཁྲི་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ཡོ་ལོ་ཁྲབ་པ་དང༔ ཤེལ་ཕྱིར་སྒྲུག་གི་རྡོ་བོ་རྒྱུད་གི་
འདབ༔ སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་སྲིད་པའི་སྐྱེས་ཀུང་བྲ༔ དེ་ལྟར་མཁའ་ར་སྐྱོང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུ་བག་སྤུན་སྟུང་གིས༔
སྣང་དབྱལ་ཚོགས་པའི་བར་དུ་མེད་ཁམས་ཞུགས༔ ལྷ་གར་བརྟེན་གསུམ་མི་སྣ་གཤེན་དང་གསུམ༔ འདྲེ་བདུད་བྱུར་གསུམ་སྲིད་པའི་རྒྱུད་རབས

འཕེལ་ལ༔ དེ་ལ་སྨོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ ཐབས་ཤེས་སྙོམས་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སུ༔ ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤྲོས༔ ཚད་
མེད་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་བཞུགས༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སྟོང་ཆེན་པོ༔ འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཁྱབ༔
ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་མ་རིག་མུན་པ་གསུམ༔ སྒྲིབ་གཉིས་འདོད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
པའི་རྐྱེན༔ ཐར་མ་སྒྲིགས་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་སད༔ དགེ་ལམ་སྤྲང་ལ་ཡང་སྐྱེ་འཛེགས་རིང༔ རྗེས་སུ་འགྲོད་ཅིང་ལུན་པར་རྒྱུར་ནས་སུ༔
དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོ་དང་མོས་པ་དང༔ འདུན་དང་སྤྱོད་གསོ་རྗེས་གཞོལ་བདེ་འབྲས་ལྡན༔ འོད་ཟེར་རྐྱུར་འདུས་འོག་མིན་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང༔

༄༔ ཤར་ཏུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་སེར༔ གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ ནང་དུ་གླིང་ཉི་ཟླ་པདྨ་སྟེང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མཆོག་གྱུར་བ་མེད༔ གསལ་བ་རང་བྱུང་སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་ཆགས་མེད་གཡུང་དྲུང་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྲིགས༔ འཁོར་ཞི་གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཤིང་སེམས་ཀུ་ཉམས༔ ཉོན་མོངས་གཏི་སྨུག་སྨུན་པ་རས་ངལ་བར་མཛད༔ སྒྲིབ་མེད་རང་ཤར་གསལ་བའི་བོན་མཆོག་བསྟན༔ བྱང་དུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལྗང༔ གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ ནང་དུ་རྟ་མཆོག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་

50

སྙིང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་སྐུར་དུ་བྱུང༔ ཧེ་ལྷུ་ག་ར་ཁྲུག་སྐུ་མདོག་གཡུ་ཡི་མདངས༔ ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་ཚགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་
འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་རླུང་གི་ལྷ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ འཁོར་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཞི་དེ་པར་གཤེགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ལྷ་ཚོགས
གྲངས་མེད་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཇོམས་པར་མཛད༔ མཉམ་ཉིད་ཁྱེབ་ཅིང
བདལ་བའི་བོན་མཆོག་བསྟན༔ ནུབ་ཏུ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དམར༔ པདྨ་རག་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ནང་དུ་མ་ཕྱི་ཉི་ཟླ་པདྨི
སྙིང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་མཆོག་རང་བཞིན་ལས༔ ཧེ་བྲག་དཀོལ་མེད་སྐུ་མདོག་ར་གའི་མདངས༔ ཡོངས་སྤྱོད་བ་རྒྱན་རྫོགས་ཚགས་ཤིང

ཇ ཨོཾ༔ པདྨ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ འཁོར་ནི་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ

351 ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མཚན་མ་དག་པར་མཛད༔ ཆགས་

ཞེ མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་བོན་མཆོག་བསྟན༔ ལྷོ་རུ་ཐུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཐིང༔ བཻ་ཌཱུརྻ་གྲུབ་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ལྡན༔ ནང་དུ་ཤང

ཤང་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགའ་བ་དོན་གྲུབ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོའི་མདངས༔ ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་ཆགས

ཤིང་ནོར་བུ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ འཁོར་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལྷ་

ཚོགས་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་བཙོན་ར་བཤིག་པར་མཛད༔ སྒྲིབ་མེད་
ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བོན་མཆོག་བསྟན༔ དབུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དཀར༔ འོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ལྡན༔ ནང་དུ་སེང
གེ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་མཆོག་འཁྲུལ་མེད་པ༔ ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པ་སྐུ་མདོག་ཤེལ་གྱི་མདོག ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་
ཆགས་ཤིང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ འཁོར་ནི་རྗེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས༔ སེམས་
དཔའ་སེམས་མ་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་དགྲ་ཚོགས་ཞི་

ཟ ༄།༔ པར་མ་ཛད༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདལ་བོན་མཆོག་བསྟན༔ དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་
353 ཀྱི་གྲོལ་ཆ་བསྟན་པ་ལས༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཧྲིག་ཨིར་སངས་གཉིས༔ མཁའ་ཀློང་ཡངས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ཆེན་པོ་ལས༔ འོག་མིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདའ་བ་མེད༔ གཡུང་དྲུང་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་
༡༤ གསས་མཁར་ཆེ༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ལ༔ རྟ་བབ་བྲུ་རྡབ་དར་ཁེབ་ཟ་ར་ཚགས། ཕྱ་ནུ་ཏོག་མ་ཛེས་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས༔ ཕྱི་
ནང་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་འོད་དུ་གསལ་ལ༔ དེ་དབུས་གཡུང་ཆེན་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ ལྷ་ཞི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཞི་དངས་སྤྲོད་རྒྱུར་

རྫོགས་ཕྲུག་གཡས་ལྷུག་ས་ཀུ་བསྒུམས༔ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ དེ་ལ་འཁོར་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་
༣༥ པའི་ལྷ༔ ཉ་བཞི་དབལ་ཚོགས་བདར་གསུམ་འཁོར་གསལ་དང༔ ལྷ་འཁོར་སྔགས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་
སྤྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ༔ དགེ་བའི་རྒྱུན་སེལ་འགྲོ་འདུལ་བོན་མཆོག་བསྟན༔ དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་ཆ༔ ཀྲི་དང་པ་ལི་
སངས་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཉིད་དུ༔ ཟླ་མེད་སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གསས་མཁར་ཆེ༔ བཻ་ཌཱུརྻ་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ༔ རྟ་བབ་མ་ཐིང་ཤུར་ནེ་པ་ཀྱི
ཙིག་བཞི་རྒྱུས༔ རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་འདས་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་གསལ༔ དེ་དབུས་ཕྲ་ཕྲེང་ཉི་ཟླ་བརྡུའི་སྟེང༔ སྲིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་སྐུ་མདོག

ཟ
355
ཆེ་ཉུ་ཆུ་ཟ

ཨོཾ༔ ཕྱོ༑ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་པ་མཉམ་པར་གཞག༔
དེ་འཁོར་ཕྱི་དཔ་ཕོ་ཁྲི་མོ་འབུམ་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་དག
པར་མཛད༔ མེད་ལས་ཡོད་པ་འཛིགས་ལས་ཆགས་པར་ཕྱིད༔ སྟོང་ལས་གང་བར་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་བྱེད༔ འཁོར་བ་ཐར་བར
ཕྱིད་པའི་རྒྱུད་པེ་ཞིན་བསྟན༔ དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསུང་གི་ཆ༔ བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ནུ༔ གསུང་དུ་དཔྱ
རྗེ་གསང་བེའི་གསལ་ལ་མཁར་ནི༔ རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་འབྲུ་འདབ་གསུམ༔ ཕྱ་ནུ་ཏོག་ལྡན་ཚད་དང་

མཚན་ཉིད་ལྡན༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོའི་ཁྲི༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་འགྲོ་འདུལ་གཤེན༔ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཟག་པ་ཟད༔ ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ༔ རིག་གསལ་སྟོབས་ལྡན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང༔ དོན་མི་བསླུ་བའི་གསུངས་ཟང་ལྡན་པ་ཅན༔ ལོ་ལོའི་སྒོ་ནི་གང་ལས་མ་འགགས་པར༔ བོན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཛེན༔ མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྡན༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་དང༔ ངེས་པའི་ཚོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔས་བརྒྱན༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང༔ ཀུན་འདྲེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྤྲོས༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གང་བ༔ གཟིགས་ཚད་དགོངས་ཚད་ཐུགས་ལ་སལ་ལེ

ཧཱུྃ༔ གསལ༔ སྣ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅི་ཡང་སྣང་བ་བསྟན༔ ཕྲག་ན་སྲིད་པ་སྐྱོས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བསྒོམས༔ དེ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་ལྷ་འོད་
གསལ་གྲི༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་སྤྲོས་ཤིང་བཀྱེ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་
སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ༔ སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་རིགས་དྲུག་འདུལ་གཤེན་དྲུག༔ ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ༔ གླིང་གི་མིག་ཏུ་འགྲོ་
བ་རང་མཐུན་ཆས༔ ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་སྲས་འཁོར་སོགས༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པར་
དག་པའི་བོན་བསྟན་ཞིང༔ སྐྱེས་བུ་འདུལ་དང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་དང༔ འགྲོ་རྟེན་ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་བོན་འཁོར་བསྐོར༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་

བརྩུད་ཆགས་པ་ར་མཛད་དེ༔ སྟོན་པའི་སྐུ་དང་བོན་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ༔ འདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་བསྟན༔ བསྐལ་པ་པ་ཡ་ཐོག་རིང་ནས་
མ་ཐོག་བྱུང་ང༔ ཡ་ར་འཕེལ་མ་འགྲིབ་རྣམས་སུ་སྟོན་པའོ༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་རེས་སྐྱོང་པ་ལ༔ བསྟན་པ་གཅིག་གནས་སེམས་ཅན་འགྲོ་
དོན་མཛད་དེ༔ རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་
པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས
འོད་ཟེར་སྒྲོ་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཁྱུ་ཏེ་བརྩུ་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས༎

359

༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྩ་གསུམ་འཁྲུངས་ཚུལ་བཞུགས༔

༤༡ ཨོཾ༔ ཧཱ༔ཧི༔གྲཱིཾ༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་ས་ཏྲིག་ཨེ་ར་སངས་གཉིས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས
ནས་སུ༔ དུས་དང་བསྟུན་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བར་མཛད༔ རི་རབ་རི་རྩེ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བྱང་གི་ཕྱོགས༔
དགའ་ར་བ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་ཚལ་གྱི་དབུས༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་སྲིད་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཀློང་དཀྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ དཀྱིལ
གྱི་ཡུམ་ཆེན་ས་ཏྲིག་ཨེ་ར་སངས་མས༔ ལྷུགས་ཀྱི་མཆིམ་ཐིག་གཅིག་འདོར་བ་ལས༔ པེལ་གྱི་སྦུ་བ་ཀུ་ར་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར༔ འདི་ནི་སྲིད

ཨོཾ༔ པ་གསུམ་ལ་ལམ་ལམ་གསལ་ལ༔ གང་གིས་འཇིགས་བྲལ་འོད་ཉི་པིང་ལིང་བྱེད༔ དེ་ཚེ་ཕྱ་ནམ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ནུས༔ ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཨེ་མ་དེ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྫས༔ དང་རྟུམ་དཀྱིལ་མཆོག་འཁྱིལ་པའི་དབུ་ས༔ མ་སྲིད་སྲིད་པ་ཕེལ་གྱི་བུར་གཅིག་སྲིད༔ ནང་དུ་ལྷ་འམ་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ ཡོག་པའི་བར་ཆད་བསླུ་བྲིད་མ་ཡིན་པར༔ དམ་པའི་དོན་ལ་དཔེ་ཡི་མཚན་ལྡན་ཞིང༔ ལྷ་ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་འགྱུར་བ་དང༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་གསོལ་བཏབ་འབྲས

དཀར་ཞོ༔ མཆོད་པ་ཤུལ་ཞིང་སྨིན་བཙུག་འདུག་པ་ལས༔ ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞིའི་ནང་པར་ཟིལ་པའི་སྦུབ༔ སྦྲོད་དང་འགྲིལ་ནས་གཡུ་སྣོང་

332 ཏིད་ཀྱིས་བཀྲུན༔ དེ་ལ་ངང་རང་གི་རང་ཉིད་བཟློག་བ་ལས༔ དབྱིལ་གྱི་མོ་བཙུན་བཟང་མོ་གཅིག་ཏུ་སྲིད༔ དེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བརྟར

པས༔ མཚན་ལྡན་བུ་མེད་བླ་བའི་ཟེར་འཕྲོ་མ༔ དཔལ་བཀྲ་གང་ལྷ་རྒྱལ་བཀྲམ་པ་འདྲ༔ སྤྱན་མིག་སྐར་མའི་འོད་ཆེན་བཀྲ་བ་འདྲ༔ སྨིན

མ་ཀ་ནི་སྔོ་འཁྱུག་པ་འདྲ༔ ཛྷོ་མ་ཁྲབ་ཤིག་ཤིག་བར་སྣང་ཕྱིང་བ་འདྲ༔ ཀླན་ནི་པདྨའི་ཁྲེད་སྐལ་འཕྱང་བ་འདྲ༔ ཕང་ནི་དུང་བ་ཞིང་བཀང་སྒྲོ་སྒུག་ཕྱུག

འདྲ༔ མཆུ་ནི་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ཁ་དབྱེ་འདྲ༔ ལྗགས་ནི་སྲབ་པ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་འདྲ༔ དུང་སོ་དཀར་ཞིང་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་འཁོར༔ ཀྱཱ

ཨོཾ༔ མཁུལ་ཡངས་པ་བུམ་པའི་མགྲིན་པ་འདྲ༔ དཔུང་སོག་བརྗིད་ཅིང་བག[illegible]མས་ལྷུན་གཞིལ༔ ཀུམ་གསེར་གྱི་གཡག་ངང་ཆུང་སྤུབ་པ་འདྲ༔ སྣར་སྣབས་མཆེ་ཞིང་ལུས་ཕྲེད་འགྲེང་བ་འདྲ༔ ཟ་ག་ཀྱུས་ཤིང་གསེར་ཐལ་ལྷོ་བུ་འདྲ༔ ཕྱག་ཞབས་དྲང་ཞིང་མ་དང་སྨྱུག་ལྕེམ་པ་འདྲ༔ དབུལ་གཙུག་ཏེ་ར་དབུ་སྐྲ་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ སྨིན་མཚམས་ལ་གཡུ་ཡི་མཛོད་སྤུ་དཀར་ཀྱིས་བརྒྱན༔ སྐུ་མཆོག་མཛེས་པ་ལྷ་བས་ཆེག་མི་ཤེས༔ གསུང་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྨུ་དཉལ་དངས༔ ཐུགས་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་[illegible]པ་ཤི་སྙིང་དགོངས༔ ལྷ་མོའི་མཚན་བཟང་དམ་པ་འདི་ལ་ཚང་༔ ཤིང་གོན་ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་ནབ་ཟ་གསོལ༔ དགའ་བ་མི་ཏོག་མཛེས་པའི་གླིང་ཚལ་དྲངས༔ སྙིང་དཀྲུ་འཁྱིལ་པ་རྒྱུ་ཡིས་སྐྲ་བྲེས

གསོལ༔ ཚན་དང་སྦྱོར་གྱི་རྟུད་པས་ཤུལ་མཚོན་ཏེ༔ སྒྱུ་གར་རོལ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐུལ༔ མེ་ཏོག་བསིལ་བའི་སྤྲིན་ཕང་ཉམས་དགའ་བ༔ དེ་དབུས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཞི་ལ་བཏེགས༔ ལྷ་ཆེན་ཡེ་སྲིད་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ལྷ་ཨོ་དེ་ལ་མཚན་ཞིག་གསོལ་བ་ན༔ མ་སྲིད་ཡེ་སྲིད་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་ཡུམ༔ ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ༔ མཚན་བཟང་དཔེ་ཡི་ཁྱེད་བྲག་མ་ལུས་མངའ༔ བག་ཆགས་སྦྱིད་ལེན་ཟླ་མའི་དྲི་མས་གོས༔ སྟེང་ནས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཞུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ ཁྲུངས་བཙུན་མ་ཁའ་ཀློང་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཆད༔ བཟང་བཟའ་རིང་བཙུན་མ་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཁམས་ལས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རམ་མཛད་པ་དང༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་མཛད༔ ཅེས

ཨོཾ༔ གསོལ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ཇི་སྙེད་འབུལ༔ ལྷ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེས་པའི་བཀའ་ཞིག་སྩོལ༔
ཞུས་པས་ལྷ་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་རེ༔ ཉིན་དང་གཙང་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་རིགས་རྣམས༔ ཁོ་མོ་བདག་གི་ཆོ་དྲང་འབྲང་སྐད་ནས༔ སྤྱིད་དགུ་གསལ་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་གྱི་ཀློང༔ ཤེལ་གུར་སྦུ་བདག་ཀར་པོ་ཡ་བ་ཀྱི་ཆ༔ རིན་ཆེན་སྒྲོང་དང་འགྲིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་
ཤེས་རབ་ཕུལ༔ རང་གིས་རང་བརྡོལ་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དེ་ལ་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས༔ མི་མོར་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡུམ༔ རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་འགགས་མེད་རྩལ༔ དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཞི༔ གསལ་བའི་ཆ་ནི་ལྷ༔

ཚོགས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ༔ སྣོད་པའི་ཆ་ནི་ལྷ་མོ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས༔ ཕུང་པོ་སྤྱི་ཡི་འཇིག་རྟེན་གདོས་ཀྱི་སྣོད༔ དབང་པོ་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ནང་གི་
བཅུད༔ ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་བརྒྱད་ལ་མ་དོན་པར་སྤྱོད༔ འབྱུང་བ་ཞི་དུས་བཞི་སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གོ་དབྱིས
ཀློད་པ་བྱེད༔ དྲན་པས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ རིག་པ་ཡེ་ནས་འཁྲུར་མེད་གདོད་ནས་དག༔ ཤེས་པས་མ་བསླད་སྒྲིབ་གཡོག
དྲི་མ་བྲལ༔ ཕོར་གཙུག་འོག་མིན་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ ལྷུང་ལོ་སྲིད་པ་ཡེ་ནས་དག་ཡུལ་ཉིད་དོ༔ སྤྲུ་མཚམས་མ་གོན་འཚུན་སྤུ་ཡི་སྒོང
ཁྱེར་ཆེ༔ ཀླད་པ་ཏུང་ཁང་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས༔ ཨག་རྫེ་སྐྱུ་མཆེ་དམི་བཞིའི་ལྷ་གནས་ཏེ༔ ཚོག་པ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་གཉིས

ཞ
37
༢

ཨོཾ༔ ལྷ་ཡི་གནས༔ སྣོད་པ་རི་རབ་ལྷུན་པོ་བརྩེགས་པ་ལ༔ རྩེ་བ་མ་རི་བརྡུན་རོལ་པའི་མཚོ་མོའི་གནས༔ བྱང་ཕྱོགས་འདོད་ལྷ་རིགས་
བྡུག་གནས་རིགས་སྡེ༔ རྩ་ཆེན་དཔལ་གབས་མི་ལྡོན་པའི་སྤོང་པོ་ལ༔ རྩ་ཁྲན་ཡ་ལ་གཡོ་འདབ་བསིལ་ཡ་བའབེབས༔ རྩེ་ཧྲུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
ཁ་དོག་ཁང་བཟང་གནས༔ སྐྱིབ་མཚལ་རི་ལྷ་ལེ་མཧུན་ས་ཆེ༔ མ་ཆིན་པ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་རྫོ་ལི་བ་སྡེ༔ མཐྲིས་པ་སྒྲིང་བའི་དཔུ་འཁྱིལ་མཚོ་
མོ་ཆེ༔ མཚོར་པ་རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་ཆེན་དང་བཀྲེན༔ མཁལ་མ་རིན་ཆེན་གླིང་དང་གླིང་གི་ཁྲིད༔ གློག་རྩ་ཨུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ཚལ༔
ཨོག་གོང་སེལ་གྱི་ཅོག་ཆེན་རྩེ་རྒྱལ་ཆེ༔ ཕོ་བ་འདོད་པ་དཔུ་འགྱུར་ཟད་མེད་གླིང་༔ ཡན་ལག་གླིང་ཆེན་བཞི་དང་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད༔ རྒྱུ་མ་

མཐའ་ཡི་ལྕགས་རི་རྣ་བལ་བསྐོར༔ སྤྱན་གཉིས་ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་སྒོ༔ སྣན་ནི་འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་སྨྲ་ཡང་འཁྲིད༔ ཤད་ནི་རས་ཡ་ནུ་སྨན་བཅུད་འབྱུང༔ ཞལ་ནི་ཡངས་པ་བར་སྣང་འབྱུང་བའི་ཀློང༔ ལྗགས་ནི་འོད་དམར་མེ་དང་གློག་གི་ཕྲེ༔ མཆིམ་བདུད་རྩི་གསོལ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་བཅུད༔ ཚེམས་ནི་བསྐལ་པའི་ཐོག་དང་མཚོན་གྱི་ཟླར༔ ནུ་མ་སྐྱེ་འགྲོམ་ཡུལ་གསོ་བའི་རྗེ༔ བྷ་ག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཆེན་པོ༔ ལྟེ་བ་སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་འཁོར་བའི་མཛོད༔ བ་སྤུ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལྷ་ཚོགས་མཛེས༔ གསང་བ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ༔ རླུང་འཁོར་ལོ༔ སྐུ་སྟོད་ཡན་ཆད་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་གནས༔ སྐུ་སྨད་མན་ཆད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཁྲོད༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ བཞེད།

ཨོཾ༔ ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན༔ དགྱེས་ན་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྐྱེད༔ ཁྲོས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་རབ་བྱེད༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་ལོ་ཕྱུག་གིས་བསྒྱུར་བ་རབ་བྱེད༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཆ་ལ་འབེབས༔ བསྐལ་སྲིད་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་བདག་གི་ཆོས༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ང་ཡི་ཆོ་རབས་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ལགས༔ ཚེ་ནི་བསྐལ་པའི་གྲངས་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱེད༔ དུས་ནི་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་རྫོགས་པར་འདེབས༔ ཅེས་གསུང་ལྷ་མོའི་གཟི་མ་དངས་སྤུར་ལས་ལྷག༔ དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས༔ ཀུན་གྱི་ལྷ་རྫས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་དང༔ གདུགས་དང

རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཕྱེ་འཕུར་རྫོགས༔ བསིལ་ལྡན་ཟླ་གླིང་གླུ་གར་རོལ་མོ་དང༔ རྟ་དང་གླང་པོ་མ་ཧེ་བ་མོ་ལོ་སོགས༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ༔ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ མགྲིན་གསང་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲུང་ནས་བསྟོད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཁྱབ
བདལ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཀློང་ཆེན་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ རོལ་པ་འགག་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཀུ་རྒྱལ
ཀླ་ཀླུ་ར་གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ཚུལ༔ སྲིད་གསུམ་དང་འདྲེན་མཛེས་སྐུ་མཚན་དཔེ་འབར༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐུ་བསྟན་ཞིང༔ ལྷ་མོ་
ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་བཀུར་བའི་ཞིང༔ ཕྱྭ་མོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་བཀུར་བའི་ཞིང༔ གླིང་དགུ་མཚོ་སྤྲེལ་སྤྲིན་དགུའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ སྒྲུབས

ཨོཾ༔ རྗེའི་གཟི་བྱིན་འཇིགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྐྱོབས༔ དཔལ་དང་འབྱོར་སྤེར་འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཞོལ་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རབ་མཛོད༔ ཡང་དག་བདེན་པའི་བོན་མཆོག་བསྟན་པ་དང༔ ལྷ་རིགས་ཕམ་ཕྱུར་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབས་དུ་གསོལ་ལ༔ ཞེས་ཞུས་ལྷ་མོ་དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་སུ༔ འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་ཁྱབ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣ་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱངས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱུར་ལ་འདུས་པ་ལས༔ ལྷ་མོའི་ཐུགས་ལ་འོད་དེ་ཆོན་གདངས་ལ༔ པམ་ལྟང་ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པར་མཛད༔ དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཟང་ཟས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག

72

རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འཁོར༔ ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཉིད་ལྷ་མོའི་ཀློང་ཆེན་པོ༔ སྤྲོས་པའི་མཐའ་འདས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སེམས༔ ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་གདོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ འགགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རྩོལ་མེད་ཁྱབ་བདལ་ཆེ༔ དྲི་བྲལ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་ཀ་ནས་དག
དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་དབང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དྲན་སེམས་འགྱུ་བ་ཡིད༔ ཚོར་སྐྱོང་དེར་འཛིན་བག་ཆགས་རྒྱུན
གྱིས་འཁྲུལ༔ ཕུང་ལྔ་སྒྲིབ་འཆིང་སྣོད་ལྔའི་ཡུལ་དབང་པོ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པའི་ཡུལ་ཆགས་དུག་ལྔའི་ལས༔ ཡེ་ཤེས་དོན་སྒྲིབ
ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་འཁོར་འཁྲམས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁ་བརྒྱུད་ཅིང༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་

ག། 73 བརྒྱད།

ཨོཾ༔ སྐྱོང་༔ ཐར་པའི་རྒྱུན་འགག་སྡུག་བསྔལ་འབྲམ་གཞི་བཅིང་༔ དགེ་བའི་ལས་སྤང་མི་དགེ་སྡིག་ལ་སྤྱོད༔ ཐར་ལམ་མི་
ཕྱེད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འཁྱམས༔ སྤྱི་རུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་ཡིན༔ སྒོས་སུ་ལྷུང་བ་ལྔ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཅི༔ འདོད་
ཡོན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་ཆགས༔ ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་ཐར་ཀུན་ལྷུང་བ་མང་༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཕེ་རྒྱུད་ཡ་རེང་༔ སྡུག་
བསྔལ་ཐར་མེད་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་རེ་འཇིགས༔ དེ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་འབྲོས་ནས་སུ༔ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་དགེ་ལ་སྤྱོད༔ ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞི་ཡིས༔ འདི་སྣང་ལེ་ལོ་མཆེ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱུར༔ བག་ཆགས་གཉིད་བཅོམ་རང་སེམས་གཏན་ལ་

ཐོབ༔ སྲིད་ལེན་འཕྲང་སྒྲོལ་ཉོན་མོངས་དྲུང་ནས་འབྱིན༔ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལ་རང་གྲུང་གཤེན་ལྷར་ལྟོས༔ བལྟས་པས་མཐོང་མེད་ཐབ་དགག་མེད
ཡུལ་མ་འཛིན༔ རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་ཟད་བསྐལ་པའི་མུན་སྤྲིབ་བཅོམ༔ བམ་ལྷུང་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཞིང་ས་དགས༔ ངོན་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འགྱུར་མེད
ཀ་ཡུང་དྲུང་འཆར༔ འཆི་མེད་གྲོག་ཐབ་སྣང་མེད་དཔེ་ལས་འདས༔ ལྷ་རིགས་ཉི་ཤུ་འཁོར་ཡིད་ལ་བརྟན་པར་བྱུང་ས༔ ཞེས་གསུང་ཕྲར་པའི་
གོ་འབྱེད་བོན་རྣམས་བསྟན༔ ཉེ་དབང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་འདེགས༔ ལྷ་ལ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར༔ བམ་ལྷུང་ལེ
ལོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ༔ ཐར་ལམ་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད༔ ལྷ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང༔ རྣམ་དག་དགེ།

ཀེ
༣༧༨
ཞ

ཨོཾ༔ བདེ་སྡུག་མཚན་དུ་མ་འཕེལ་ལ༔ དུས་དང་སྲིད་པ་དེ་ཙམ་དུས་ཞིག་ན༔ ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངེས༔ ཞལ་གྱི་དད་པ་སྟུན་
མེད་ཁམས་སུ་སྤྲོས༔ གཡུ་ཡི་ན་བུན་སྦྲང་ག་ཞིག་ཙམ་གཅིག་ཏུ༔ ཡིངས་འདུས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཚལ་རྩེ་རུ༔ སྤྱི་རྡེ་ཁྱུང་གི་ཚང་ནང་
ནབ་པ་ལས༔ བཙའ་ཞིང་སྨུང་བས་ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞིའི་ནང༔ ཁྱུང་རུ་ཀ་ཡས་པའི་རྩེ་མོ་རབ་རྡོལ་བ་ལས༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་
ལུས་ཆུང་ལ་འཇོལ༔ ག་ལྷུང་མ་དོག་ལྡན་གསུང་སྐད་གཤིན་ཏུ་སྙན༔ འཇའ་འོད་ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྤུ་རུ་འོད་དུ་ལྡེམ་ལས༔ ཤེལ་རིག་རྣོ་ཞིང་དབང་པོ་དྭངས་
ལ་ཀ་ས་པ༔ ཁྱུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུའི་གདན་ལ་བབས༔ དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཉིན༔ གདུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་རྩེ་ཤར་དུས་ཙམ་ན༔

གསུང་སྐད་ལྷུང་ལྷུང་ཕང་གསུམ་བསྒྲགས་པ་ལས༔ དེ་ལ་སྤྲོ་ཧེ་ཧྲུང་ངེ་སྐད་ལམ་དུ༔ ངའི་སྲིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་
པོ་ཁྱུ་ཁྱུག་ཁྱུ་བ་ཡིན༔ སྟོང་གསུམ་ཁམས་ཀུན་སྤྱི་རྒྱ་སྣབས་ཀྱིས་གཅོད༔ བྱ་རིགས་གཤོག་ཐོགས་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་ཡིན༔ མཁའ་ལ་ལྡིང་བས
ཕྱིར་ཆགས་དབང་དུ་སྡུད༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དད་པ་འདྲེན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མ་རིག་བླུ་སྒྲ་འབྱེད༔ སེམས་ལུང་བ་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེ་དམ་པ་སྟོན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཕྱུངས༔ ཞེས་ཐོས་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐད་ལམ་དུ༔ ངའི་ཁྲི་རྒྱལ་ཁྱུག་
པ་བྱ་བ་ཡིན༔ ཉིན་ཅིག་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ལྷ་རིགས་རྣམས༔ མཁར་ཉེ་ཟླ་ཀར་འཛིག་རྟེན་སྤུན་པ་འཛོམས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན

ཚོཾ༔ བདག་ཕྱོགས་མེད་པར་ཁྱབ༔ རོ་ཆུད་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མང་འབྲེལ་བོན༔ ཧེ་ཛེ་ར་ཕྱུ་ཟུར་ཕྱུ་ཁམས་ལ་གསལ་ལ་སྨོན་ཕྱུར༔ ཞེས
ཏོས་ཀྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐན་ལ་མ་དུ༔ ངཉི་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏི་ཟླ་བ་ཡི་ན༔ ཨོཾ་ཅིག་འོག་ཕྱོགས་སྲིད་པའི་སྐུ་རིགས་རྣམས༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ
འཁྲི་བ་དབུ་ཡུ་ཞི་དལ་སེ་ལ༔ ཀུན་ལ་དཀོན་པའི་མཆོག་གསུར་གང་སྤྱོད་ཚེམ༔ འབྲས་བུ་མཆོག་ལྷུན་ཆུང་འདུས་མ་ནར་ཀ་བོན༔ བསྐུལ་པའི
གསང་ཐུབ་སྐུ་ཁམས་ལ་ཕྱག་བསྐུལ་ཞི༔ ཞེས་ཐོས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐན་ལ་མ་དུ༔ ང་ཞི་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྷུན་ཟླ་བ་ཡི་ན༔ ཨོཾ་ཅིག
བྲེལ་པོང་མི་ཡི་རིགས་ཀྱུར་རྣམས༔ མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་དགས་ལ་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ འབྲུ་དགུའི་བཅུད་སྨིན་སྐྱ་འགྲོའི་གསོས་སུ

གྱུར༔ རན་ལ་འཚམས་པ་འབྲིང་པོ་འཕྲུལ་དགའ་བོན༔ གང་ཟག་བློ་སྦྱར་མི་རྣམས་འདྲེན་སྟོན་གྱུར༔ ཞེས་ཐོས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་རྣ་ལམ
དུ༔ དབེ་ཧྨ་རྒོད་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ མ་ཁ་འ་ལ་དར་ཆེན་སྨྲ་སྒྲིགས་ཐོག་སེར་འཐེབས༔ ས་ལ་འདྲེ་སྲིན་བགེགས་རིགས་ལོག་པ་འདུལ
མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་བོན་བསྟན་ཞིང༔ ལོག་ཕྱོགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་གསེར་རབ་སྒྲོན༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར
རྒྱས་སྐྱེད༔ ཞེས་ཐོས་འགྲོ་བ་ཡིངས་ཀྱི་སྟོན་ལ་མ་དུ༔ དབེ་སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་བྱ་བ་ཡིན༔ ཉེན་ཞིག་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་རྣམས
ཉེན༔ སྣང་སྲིད་སྲུ་ཕྱོགས་བསྐལ་སྲིད་ཆགས་གནས་གཞི༔ སྣང་སྲིད་བརྟེན་པའི་སྨོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་གླིང༔ འདབ་ཆགས

ཨོཾ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འཁྲུལ་དགྲ་བརྡའ་རྟགས་སྟོན༔ འགག་མེད་གསུང་གི་གཡུང་དྲུང་བོན་མཆོག་དར༔ སེམས་ཅན་རེ་སྐོང་
མཐོ་རིས་ལམ་སྟོ་ཁྲིད༔ མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཞེས་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་དགའ་བ་འཕེལ༔ ཀུན་གྱིས་
ཚངས་ཚངས་ལྷན་ལྷན་ཞེས་སུ་བརྗོད༔ དེ་ལ་སྤྱི་རྗེ་ཁྱེར་གིས་བསྐོད་པ་ཕུལ༔ ཨོ་མ༔ ཁྲ་རྒྱལ་ཁྲུ་ཁྲུག་ཅེས་ཁྲ་ར༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་
ནས་འགག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཁྲ༔ སྒོ་ལྗང་གཡུ་མདོག་ཕྱུ་ཏུ་ལྡན༔ ཚངས་དབྱངས་བརྗོད་པས་འགྲོ་དྲུག་སྒྲི་བ་སྤྲེལ༔ བརྡའ་ཐབས་ལུང་
སྟོན་ཟམ་མོ་བོན་རྣམས་བསྟན༔ གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཁྲུ་ཁྲུག་སྐུ༔ འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཁྱུར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཕྱིད་ལ

གསུམ་ན་དཔལ་དབང་ཆེ་མེད༔ དབང་ཆེན་བདག་གི་གཙུག་ཏུ་ཁྱོད་བཀུར་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
༣༠ ཞེས་པའི་མདའ་གསོལ་གསུལ་བས་རབ་ཏུ་བཏུད༔ དེ་ནས་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས
ཐབས་དང་ཐབས་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་མཛད༔ ཡོངས་འདུས་རྩེ་ནས་སྤྱི་རྗེ་ཁྱུང་དབང་བྱིན༔ དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཡི་ཞབས་ནས་
འདེབས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞི་ཡིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ འདབ་ཆགས་གླིང་པོ་སྨུར་མགྱོགས་གཉིས་དང་འགྲོགས༔ བྱུང་ནས་ཕྱིར་
གཤེགས་ལྷོ་བྱང་མི་ནོར་བཏབ༔ ལྷོ་ནས་བྱང་གཤེགས་དབྱར་དགུན་ཤན་འབྱེད་བྱེད༔ སྐན་ཚངས་གསུང་གིས་སྐྱེ་འགྲོ་དགའ་བ་བསྐྱེད༔

ཨོཾ༔ བརྡའ་ཐབས་ལྷུང་གིས་གསང་སྔགས་གསང་ལྷུང་ཕབ༔ ངོ་སྤྲོད་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་བགྲི་དྲངས་མཛོད༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་
ལ་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་བསྟན་དགོངས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཀྱེ་ནུབ་ཀྱུ༔ མཚལ་དཀར་སྔག་དམར་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རིང་ཁར༔ བབ་ཅིང་
འདབ་ཆགས་རྡུ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཀ་ཤིག་སྤྱོད༔ ཤེ་པ་གྱི་མི་ཕོ་གཡུ་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཅན༔ སྐུ་ལ་འོད་དཀར་མཛེས་པའ་ན་ཟ་གསོལ༔ གཞོན་
ཚུལ་མཛེས་པ་ཕྱུལ་ནས་བཞུགས་པར་མཛོད༔ རི་ཡི་རྩ་བ་འབངས་མི་དད་པ་ཅན༔ སྨ་མི་གྲོང་བདུན་ཁྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོང༔
ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྦྱིན་ཉིད་ལ་ཞུ་རུ་སོང༔ གསོན་དངས་དཔྱིར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁེགས༔ བདག་ཅག་གནས་པའི་མཚལ་དཀར་བྲག་དམར་སྨྲ

ཤེལ་གྱི་རྡོ་རིང་མ་ཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན༔ ཕུར་ནས་མ་མཐོང་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡི༔ ཤེལ་ཕྲེང་སྐུ་གེ་ཆེན་པོ་གཅིག་མཆིས་པས༔ ལྷ་མི་
འདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྲིད་ཧི་ལྷ་བུར༔ དབང་པོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཞིག་སྩོལ༔ ཞུས་པས་ལྷ་དབང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ ཉེན་
ཅིག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་རྡོ་རིང་རྣམས༔ དབྱིངས་ནས་བཞུགས་པ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྣམས༔ སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་ལས་དང་སྨོན་
ཀྱི་ལྷ༔ རང་རེ་ལྷ་ཁམས་མ་གོན་དུ་མཆིས་པ་འདི༔ ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཏེ༔ གླིང་དགུའི་མཚོ་ལ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་
འཕྲེངས༔ ཡོངས་འདུས་རྩེ་ལ་གསང་མཆོག་ཁྱུ་རྒྱུག་གྲགས༔ ཤེལ་རྡོ་རྩེ་ལ་ཤེལ་ཕྲེང་སྐུ་གེ་བྱོན༔ བདེར་གཤེགས་ཕྱགས་རྟེ་འགྲོ་འདྲེན

ཨོཾ༔ གཅིག་ཡིན་རྣམས༔ ལྷ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཚོགས་དཔུང་བསྐྱེད་ལ༔ འདུན་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་གྱིས༔ ལྷ་
དབང་གཙོར་མཛད་ཉེ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཆོད་པའི་རྫས་དང་རོལ་མོ་སྒྲ་སྙན་སོགས༔ ཐོགས་ཧྲེ་མཚལ་རིའི་མདུན་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར༔
ཞལ་གྱི་རྡོ་རིང་རྩ་བར་འཚོགས་ཤམ་སུ༔ ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་ཕུལ༔ དེ་ལ་ལྷ་དབང་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཡིས༔ ཨོ་མ༔ ངོ་མཚར་
ཞལ་གྱི་རྡོ་རིང་ཁྲི་པད་སྟེང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རབ་སྣང་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད༔ རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྲས་གཞོན་ནུ་ཟླ་རྒྱལ་ཞལ༔ གང་གི་དྲི་བྲལ་འོད་ཟེར་
སྟོང་ཕྲག་འབར༔ སྤྲིན་བྲལ་པདྨ་ལྟ་བུར་ཡིད་དུ་འོང༔ ཞལ་ལ་ཞལ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཞལ་འདོད་འབར༔ ཞལ་ཕྱེར་སྨྲག་བེ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད།

384

བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཀ་དང་དགོངས་པ༔ ངེས་པའི་བཀའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ལྷུལ་དུ་གསོལ་ལ༔ དེ་ལ་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ཡིས༔ ཉིན་ཅིག་ལྷ་དབང་ལ་སོགས་ཉེ་འཁོར་རྣམས༔ བདག་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གི༔ གསུང་གི་རང་བཞིན་འགག་མེད་རང་གྲོལ་དུ༔ འགྲོ་འདུལ་སྟོན་པའི་སྤྲིན་མེ་སྟོང་བྲག་གིས༔ དེ་དག་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་སུ༔ འགྲོ་བ་རང་མཐུན་ཆ་ལུགས་སྟོན་པའི་དུས༔ བདག་ནི་ཐབས་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་དྲུ་གསལ་ལ༔ མཁའ་ལྟར་རང་ཉིད་གཡོ་མེད་གཡོ་བའི་ཐུགས༔ མཁྱེན་པའི་འོད་ཤར་འགྲོ་བའི་མུན་སྨག་སེལ་ལ༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་༔ ཞེས་གསུང་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཤིང༔ ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སྙན་པའི་དབྱངས་གླུ་གར༔ མཆོད

ཧཱུྃ༔ པའི་སྤྲིན་ཚོགས་བར་སྣང་སྤྲིན་དུ་ཆགས༔ སྣང་བའི་དབང་པོ་ངོམ་མེད་དགའ་སྟོན་བྱེད༔ ལྷ་དབང་ཆེན་པོ་དགྱེས་ནས་བསྟོད་ཚིག་སྨྲ་ལ༔ ཨེ་མ་ དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་མཁའ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་འགྱེད༔ ཐུགས་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལ་རྗེ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་སྐྱོང༔ ཐབས་ཆེན་སྐུར་བསྟན་རྣམ་སྤྲུལ་བྲ་དགའ་འགྱེད༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་བྱམས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་ལྡན་པ༔ འཕྲུལ་གཞན་སྣང་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལྷ་ཁམས་སྐྱོབས་པའི་མགོན་དུ་མཛད་པར་གསོལ༔ ལྷ་མི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་དང༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་གུས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དད་སྤྲོ་འདུད༔

དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ཡིས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་བཀྱེ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་རྣམས་ལ་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོས༔ ནམ་མཁའི
བར་སྣང་དང་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་སེམས་ཅན་མ་རྡོན་པ་རྡག་འ༔ ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཆེམ་པ་ར་ཐུས༔ འོད་ཟེར་ཚུར
འདུས་སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་འདུ༔ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟི་ཚོན་གང་རྒྱུར༔ སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་དྲངས་ནས་གསུངས༔ ཉིན་ཅིག་ལྷ
དབང་ཆེན་པོ་ཉེ་དབང་འཁོར༔ ལྷ་མི་གྲོང་བདུན་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས༔ མཚལ་དཀར་བྲག་དམར་ར་ཤེལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས༔ དེ་འབྲེད་ཐབ
མཁས་འདོད་ཡོན་སྦྱང་དམ་མཛོད༔ ཞེན་མེད་དམིགས་བྲ་མཐའ་བྲལ་དམིགས་བྱེད་སེམས༔ རང་བྱུང་གཉེན་ལྷ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དབུས་

༄༅། བཞུགས༔ ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གླིང་རིན་ཆེན་མཛོད་སྤྲུ་སྤྲོ་ཅས༔ དེར་བྱེད་ལྡེ་མིག་ཀུན་མཁྱེན་ཀླི་གྲིམ་བསྒྲུབ༔ མཚལ་དཀར་བྲག
གནས་ཞི་ཐུག་དབང་ཆེན་འཁྱེད༔ སྣ་ཚོགས་འཁྲུལ་སྣབས་འོད་ལྷུ་ཉི་སྒྲོན་མེ་འདེག་ལ༔ སྐུན་པའི་ལྕུག་སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ གཞན
དགེ་བསྐུ་ཤོམ་ཀུན་མཁྱེན་བློན་ཟོས་བཞུད༔ མཇུགས་སྒྲུབ་ཞགས་འཚེལ་སྣབས་ཆེའི་རྫུ་འཕྲུལ་བཀེགས༔ སྐུན་པའི་ལྕགས་ཐོན་དེ་ལྟར་ཐབས
ལ་ཟིན༔ གཤིན་ལྷ་དཀར་པོ་ཉིད་ཞལ་མཐུལ་བར་དེས༔ ཞེས་གསུང་རིགས་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྡ་འཕྲུང་བསྟན༔ ཡང་ཞིག་ཉེན་ཅིག་ལྷ་དབང་གཙོ་འཁོར
ཉམས་ཚ༔ དབྱེ་སྒྲིང་བ་སྨྲུ་འགྲོ་ལོ་དངས་ཀྱི་ཡ་ཀ༔ མཚན་ཞི་ཁྲི་བ་ཞི་ནམ་ཏེར་སྐྱུལ་བའི་དབལ༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོད་སྲོག་པ་ཞེས་ཀུང་བྱུ༔ མཛོག

༤༤ ལོག་པ་འདུལ་བའི་གསལ་ཆེན་པོ༔ དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་ལྗོན་པ་སྐྱིད་པའི་རྩེ༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་རླབས་ཆེན་ཁྱུང་གི་རྩལ༔ ཚངས་
པའི་གསུང་དབྱངས་ཁུ་བྱུག་བོན་གྱི་མགྲིན༔ མཚལ་དཀར་བྲག་དམར་སྒྲུབ་པའི་དབེན་གནས་ཆེ༔ ཤེལ་གྱི་རྫི་རིང་བོན་སྐྱེ་འཆད་པའི་གནས༔
བལེ་དུང་ཞག་ཉན་གྲོས་གནས་པའི་ཡུལ༔ ཤེལ་གྱི་མཚལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་པའི་རྟེན༔ རྨ་མི་གྲོང་བདུན་དད་པའི་འབབས་འཁོར་ལྡན༔ དབང་
པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་ནས་དངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གྲོགས༔ བསྒྲུབས་པ་རྣམ་གསུམ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བརྟེན༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན༔
ཞེས་གསུངས་ལྷ་འཁོར་ཐམས་ཡིད་རང་དོ༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་བརྡར་ཐབས་དང་བསྟེན་བྱས༔ དེནས་ལྷ་དབང་འཁོར་བཅས་ར༔

ཀ ༣༩ ཁ ཆོ ཀོ ཁ

ཧྲཱིཿ ཡུལ་གཤེགས༔ རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཞུང་སྐྱོང༔ དེ་ཚེ་ཡབ་ཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་ཉིད༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་
པོའི་སྐུར་སྤྲུལ་རིག་མིན་ཞིང༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷའི་སྤྲུལ་སྐུར་བྱོན༔ དེ་ལ་རིག་མིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས༔ མཁའ་ལྡིང་
གཉིས་མེད་ཐབས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ༔ གནམ་གྱི་ལྷ་ལ་ས་ལེ་རྒྱལ་གཤེན་དུ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་
ཆེན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་གཤེགས༔ རྗེ་བོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་འདབ་མ་ཅན༔ སྣང་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་པ་རིག་མིན་
ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད༔ དེ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྐྱབ་ཤེགས་དགོས་སུ་བསྟན༔ རྫོགས་སྐུ་སྣང་ཚོགས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་བཞུགས༔ དེའི་ཚེ་དུས་ན་བོན

སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས༔ རྫོགས་སྐུ་གཤེན་ལྷ་ཉིད་ལྷར་ཀུན་ལ་སྟོམས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ ཡབ་ཅིག་ཡེ་གཤེན་ལྷུང་གི་འདབ་མ་ཅན༔ ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ར་ཡོངས་གཉིས་ཀྱི་སྲས༔ ཁྲི་བཞི་ནམ་ཀིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བསྟན་དགོངས༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱེད༔ ཡབ་ཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ བཟང་ཟ་ལུམ་ལ་ཟུགས་ཡིད་ཏྲིན་སྣང་བས་ཕྱིར༔ གསུ་ཟུ་ཙུ་ཟྲུག་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་སུ༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་ནི༔ སྤྱི་དང་ཀླུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གཟིམ་པའི་ཚེ༔ སྐུ་ཕྲག་གཡས་ལས་སུ་བབ་ནས་རྡོར་བཀྲན་པས༔ ཡུམ་གྱི་སྙན་ལམ་གསལ་བའི་

ཀ ༩༡ [illegible]

༄༅། ཆིག་འདྲི་གས་ལ་ནུ༔ མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རི་དྷེ་ཁྲ་ར་ཞས༔ ཐབ་ཀ་དང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པ་ཐབས་མ་འདས་འཁྲིད༔
དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ༔ བཀུར་ཏེ་རིམ་འགྲོ་བྱི་ངོར་ལེགས་པ་ར་ཕྱེ་ཡ༔ སྟོང་གསུམ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ༔
འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་ཐོས་པས་རྒྱལ་ཤད་སྲུ་མི་སྣང་ང༔ ལྷ་མོ་རང་ཉིད་སྐུ་བདེ་ཉམས་དགའ་ཞིང༔ མདྲུ
ལྷུན་སྲུ་གས་ཉིད་སྣང་ར་བས་གསལ་ལ་བརྒྱུར༔ སྐྱེ་ལམ་ཉི་ཟླ་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བཀྲ༔ སྐར་ཕྲན་ཚོམ་བུ་སྐུ་ཡི་ཆ་ལ་བཀོད༔ གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་བསྐམ་ལ་ནུས་ཕྱོགས་སུ་བཀུག༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་བདག་ལ་གུས༔ སྐན་པའི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔

རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྲུར༔ གསེར་གྱི་རྣ་མིག་སྒྲོ་འཁྲི་ཡོངས་ཀྱིས་བཏུང༔ ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚན་ལྡན་མང་པོ་རྨིས༔ ཏྲི་ཡིན་
ཐུགས་ལ་འབྲིན་པ་སྐྱེས་ནས་བཞུགས༔ དེ་ནས་ཕྱི་དུས་ལོ་ཡི་དུས་ཀྱི་མཚམས་ཀ༔ ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྲས་ཞིག་འཁྲུངས༔ མཚན་དང་ལྡན་པ
བ་ལྟེ་བ་མི་དོམ་འདུག༔ སྣངས་མེད་དབྱུལ་ལས་བུ་སྐྱེས་ཀུན་གྱིས་སྨྲ༔ ས་བོན་མེད་པའི་སྐྱུ་གུ་འདྲ་བ་འདི༔ མ་གྲིད་པ་ལ་སྒྲིད་པ་ལྷ་བདུད་གདུང༔
ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་རྟགས་པ་དགོས༔ འོན་ཀྱང་རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ལ་བརྟགས་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྲིད་པ་ར་འདུག༔
རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་སྟོང་བསྒྱུར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོད༔ ལྷ་མོར་བསྟན་ནམ་མི་ཤེས་ངོ་ཚ་རེ་ཆེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གསེར་དང་འདྲ༔ ས་འོག་

ཨོཾ༔ དུས་མནན་ཀུང་མ་དངས་མི་འཆོར༔ ཡང་དག་སྤྲུལ་སྐུ་མི་ནན་སྐྱེ་འཆིས་འཛིག༔ གང་ཡིན་ཞག་སྤྲེལ་ཞིག་པོ་རྟགས་ཐབས་
དགོངས༔ རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་པའི་གླིང༔ རིན་ཆེན་གྲམ་བུའི་ཁང་བུ་ཕུབ་ནས་བཞུགས༔ ཡིད་ཀུན་གདུང་བ་ཉིང་མེ་རྟོག་འཐོར་
ཞུས་སུ༔ ཤུལ་ལུས་ཆད་པའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པ་འདི༔ མ་གྲིད་གིད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བུ༔ ལ་བོན་མེད་པའི་ལྷ་གུ་འཁྲུངས་པ་འཇིད༔ ཨཿ
ཏེ་རིམ་འགྲོ་མ་ཡིས་བྲ་རྒྱ་སྤྲོ༔ འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་གཡང་སྐྱོང་ལེ་ལོ་ཆེ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡ་ངས་བདག་དང་འབྲལ་མི་ཡོད༔ གལ་ཏེ་
འབྲལ་ན་ཕམ་ལྷུང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔ མ་བུ་ག་ཡ་བསྒྲིང་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་ལམས༔ སྤྲུལ་པའི་གྲུས་ལ་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད༔ བདག

ཉི་བ་མ་ལྷུང་ལྷུ་ལ་བོན་བཀྲ་དང་འགྲོ༔ སྐྱིད་ནས་མ་མཛལ་བར་དུ་སྲས་བུ་འབྱོན༔ རིན་ཆེན་གྲམ་པ་གཏེར་གྱི་གླིང་ལ་བཞུགས༔ གཤེད་བདེ
གསལ་ལ་ཉིད་འཛིན་བཙུད་ལ་རོལ༔ ཅི་སྣ་ལུམ་པྲུལ་མཛད་པ་བར་ཞུའམ་ཞུས༔ ཀྱཻ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ལ་སྐུ་གཤེགས་ཏེ༔ ལྷ་ཁམས་སཾ་རྣམས་
ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ དེ་ནས་ཉིན་ཞག་དགུ་ཡི་དུས་ཀྱི་མཚམས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཡོ་དང་འགུལ༔ མེར་དང་ལྷེམ་
པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་འཁྲུགས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲ་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས༔ བར་སྣང་འོད་གསལ་འཇའ་ཚོན་རྣ་བ་སྤྲེལ༔ ས་
གཞིར་མཛེས་པ་འདྲི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས༔ ལྷ་མི་དགེ་བ་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས༔ ལོག་པ་ཅན་རྣམས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་འཇིགས༔
ལ་མ་ལམ

ཨོཾ༔ རིན་ཆེན་གྲུམ་བུའི་གླིང་ལ་འཇའ་ཚོན་གུར༔ མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབ་ཅིང་སྤུང་བས་ཁྱབ༔ གཞན་ཡང་དབྱ་ཀྱིས་དགེ་རྟགས་མང་
དུ་འཕེལ༔ གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་སྤྲོས༔ ཡུམ་ནི་འཕྲིག་སྐྱིལ་སྲས་ལ་བལྟ་རུ་ཕྱིན༔ སྲས་ཀྱིས་ཡུམ་དེ་ཤེས་ནས
ཞལ་འཛུམ་མཛད༔ ཡུམ་གྱིས་ཐུ་ཁ་པས་སྲས་ལ་བལྟས་པ་ལ༔ སྲས་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཁྱེའུ་རུ་འདུག༔ སྐུ་ཉིད་མ་དུན་རྒྱུ་བ་མི་མ་དང་
འོད་དུ་གསལ༔ སྤྲོག་རྩ་འོད་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་དཀར་དམར་མཐིང༔ སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཁ་རེ་ཐུག༔ དཔུ་ལ་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་ཐོར་གཙུག
གསུམ༔ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཁ་དོག་འདབ་སྟོང་ལྡན༔ སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་འཕྲོ༔ ཞལ་ནས་སྐད་སྒྲིན་ཅེར་དྲུག་འདོན༔

འདི་ནི༔ ཐུགས་ལ་ཡི་གེས་ཉེམ་དགུ་ཐུག་ཀེར༔ ཕྱག་ན་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྣོར༔ ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཁྲི་འཕྲོད༔ བ

396 སྤྲུའི་ནུག་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འཕྲོད༔ ཞལ་ནི་དགྲེས་འཛུམ་ཡང་ཡང་སྤྱོ་བསྐྱེས༔ དེ་ལ་ལྷ་མོ་ཡུམ་གྱིས་སྲས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་མ༔ རྒྱལ

བ་ལྷ་ཡི་སྲས་གཅིག་ངོ་མཚར་སྐྱུ༔ ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གནས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་འོད་ཟེར་འཕྲོད་པའི་སྤྲུལ༔

པ་མེ་དམས་བོར་གཟི་བརྗིད་མདངས་དང་ལྡན༔ ཨུ་དཔལ་གཙུག་སྐྱེལ་འཆི་མེད་ཐུབ་སྐུ༔ ཐོག་མེད་བདུད་ཐལ་འགྱུར་མེད་ག་སུ་དྲུང་

འཆང་༔ མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་པུ༔ སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་གསུངས་འཆི་མེད་

ཇེ
97
[illegible]

༄༅། གཙུག་ཕུད་མཚན་དཔུང་གསོལ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ༔ ཨུད་ཏུམ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་སྟོང་༔ བདེ་ཆེ
དགུ་བརྩེགས་ཡོད་པ་སྤྲོས་པ་དང་༔ ཙནྡ་སྡོང་པོ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་དགུ༔ ཀུན་པ་མི་གཅིག་ལྷབ་ལྷུབ་དགུ་འབྱུང་བ༔ འབྲས་བུ་ར་མ་དར་
རོ་མཆོག་དགུ་ལྡན་པ༔ ཁུ་བཚ་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་དགུ་འཛོག་པ༔ སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དགུ་འབྱུང་བ༔ ཟླད་ལ་ཞིལ་གྱི་གཙུག་ཕུད་
དགུ་འཁྲུངས་པ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་དྲི་ཞིམ་ཡན་ལག་སྤྲོས༔ ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དག་བྱེད་རྒྱུ་དགུ་བབས༔ རས་ཡན་བཞི་ལ་རྡོད་སྐོམས་
ཐུལ་དགུ༔ ཕྲེའུ་བུ་མོ་མཚན་ལྡན་རྟགས་དགུ་ཚང་བ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགེ་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་༔ དེ་ཚེ་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཞལ་ན་རེ༔ ཉིན་ཅིག་

ལྷ་གནས་ཉེ་དབང་འབངས་འཁོར་རྣམས༔ དཪིས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་རྟགས་འོང་བ་འདི༔ འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཕཟང་ཟ་རིང་བཙུན་ལ༔ སྲས་ཤིག་
འཁྲུངས་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཅིག་ངེས༔ ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་དང༔ མཆོད་པའི་རྫས་ཀུན་ཐོགས་ཤིང་དཔུང་དང་བཅས
གཤེགས་པར་རིགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་གྱིས༔ ཅེས་གསུང་ལྷ་དབང་གཙོར་བྱས་འཁོར་འབངས་ཀུན༔ དགའ་བ་མེ་ཏོག་ཚལ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་ལྷགས༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས༔ ཤེལ་གྱི་སེ་དགོ་དུང་གི་གླང་པོ་ཁྲིད༔ གཡུ་ཡི་རྟ་ཕོ་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་དང༔
མཛེས་པའི་རྨ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་ཤང་ཤང་ཁྲིད༔ ལ་ལས་མེ་ཏོག་ཐུ་དང་མེ་ཏོག་ཁྱུར༔ ཁྱུགས་མི་འདེགས་དང་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔

ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་ཟླུམ་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་ནས་སོང་༔ འཆི་མེད་ཡུམ་སྲས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ༔ དེ་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་གྱིས༔ ཀྱེ་ གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་ས་ཡི་རྒྱལ་པོར་བྱུང་༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཛད་ག་ཤེན༔ ཏུལ་གསུམ་མི་ནུབ་ཡུ་ཏུམ་འབར་བའི་གཙུག༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་ཞབས༔ ཡོ་ག་ཤེན་གཙུག་ཕུད་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྨྲོས་པའི་བཀའ་ཞིག་སྩོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་དགྱེས་ཚུལ་ཏུ༔ ཉིན་ཅིག་ལྷ་དབང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་རིགས༔ བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཀྱིང༔ བསོད་ནམས་ཚོགས

ཚིགས་བསགས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས༔ སྨོན་པ་འབུམ་ཁྲི་སྤྲིག་གི་ཕྲེང་ཅན་པས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་གྱི་ལུང་ཐོབ་པས༔ མ་འོངས་
༠༠ ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྟོན་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང༔ ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་མཐོན་འབྱུང་ཐབས་ཆེན་ནི༔ རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བརྙེ
འཕྲུལ་གཞན་སྣང་ལྡན་སྐུ༔ མ་ཉི་ཤེས་རབ་འགག་མེད་སྐྱོང་ཤར་བ༔ ལྷ་མོ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་དར་གྱི་ཡུམ༔ དཀྱི་རང་བྱུང་རོལ་པའི་སྤྲུལ་[illegible]
གཅིག་སྟེ༔ འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྐྱེ་མེད་ཡུ་དུམ་ཕྱར༔ མངལ་གྱིས་མ་སྒྲིབ་དྲི་བྲལ་ཤེལ་པ་གྱི་སྐུ༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་གྱི་གཏེར
མཛོད་འཆང༔ ལྷ་ཁམས་གསལ་བའི་སྤྲིན་མི་ཆེན་པོར་འོང༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་དང་ཡོན་ནག་ལ་ལས་འཕྲོ་མཐུན༔ བདག་གི་སྨོན་པ་ཁྲིད་ཀྱི

༄༅། འདིགས་པར་རིགས༔ ཕྲེད་ཀྱི་ལུས་སྒྲོག་ང་ཡིས་སྐྱོབས་པར་ནུས༔ ཚད་མེད་དྲ་ཆེ་བས་སྲོག་མེད་དབུགས་རྒྱུན་མཐུད
ཉོ་མེད་མཚོན་དོར་ལྡན་འགྲོགས་དགྲ་ནུ་སླང༔ སྲོན་མ་ཐིང་མ་སྐྱོད་སྨྲ་མའི་གོ་སྐྱོབ་ཚོ་པ༔ ཐང་ཆེན་ཐྲ་རག་ཡིང་ཆེ་ལྷུས་མོ་ལྡོགས༔ གཡུལ
འཁྲེད་རི་མཚོས་པམ་ཀྲུལ་གཡུལ་དོར་སྲུང༔ ཉི་སྨ་ཀུན་འབྱུང་གཞི་མོང་མ་ཁར་ལ་བརྡེན༔ འགྲན་ཟླ་མ་དང་ཐེབ་ཆེ་ལྡུའི་ཕྱུ་བུད་ནས༔ སྲོག
གཅིག་བདུད་ཐལ་འགྱུར་མེད་བཙན་ས་ཟིན༔ ཕྲ་སྤང་ཙེར་བུ་སྲིད་གསུམ་མེད་ཅིང་དཀོན༔ འདོར་བུ་མི་ཟླ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་ཐབས་བསྒྲུན༔ ཞེས
གསུང་ལྷ་རྣམས་མོས་དད་སྦྱིན་འགྱུར༔ སྤྲུལ་པའི་སྨུ་མཆིག་དེ་ཡིས་ཞབས་ནས་འདེགས༔ བཀུར་ཏེ་རིམ་འགྲོ་མཆོད་གནས་ཆེན་པོ་

བྱུང་༔ ལྷ་ཁམས་རྣམས་ནི་རང་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་༔ དེ་ནས་ཁྲི་བཞི་བཟང་ཟ་འཚེ་མེད་གཙུག་༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གསང་དོན་དབབ་པའི་ཕྱིར་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས་༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐུ་བཞུགས་སོ་༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཙུག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན་༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐོར་༔ རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས་༔ སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྩ་གསུམ་གནས་སུ་འཁྲུངས་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་༔ ས་མ་ཡ་༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༔ བཀྲ་ཤིས་༔

༄ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པས་བོན་བསྟན་ཕྱོགས་མར་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ཀྱཱ།ཀྲི།ཛྙཱ།ཡ།ཛྙཱ།ཡ༔ དེ་ནས་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་དགོངས༔ ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བོན་
ཉམས་གསན་པར་སེམས༔ བཟང་ཟ་ཡུམ་ལ་གསུངས་པ་གནང་འདོད་ལྟར་སྤྲུལ༔ གསོལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་ཡུམ༔ དགེ
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཡུང་དྲུང་བོན༔ འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་ཡབ་ལ་ཞུ་རུ་འགྲོ༔ ཡུམ་ནི་རྩེ
གསུམ་ལྷ་རི་སྤོ་མཐོན་གནས༔ གཡུ་ལུང་ཤེལ་བྲག་རི་ལ་གསང་བའི་ཕུག༔ གསང་སྒྲོམ་མ་ཐིལ་དུ་བེ་བས་པར་མཛོད་ཅིག་དང༔ ཅི

ཟ
405

༣༢

ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡུམ་དང་འཕྲད་ནམ་མཇལ་ཚུལ་ཞུ༔ ཞེས་གསུང་འདེབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བྱུག་སྤྲུལ༔ སྔོན་གྱི་ཡབ་རྗེས་མཐུན་པར་གཤེགས་པར་གྱུར༔ འོག་མིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར༔ ཁྲི་འཕང་དགུ་འདས་ཀྱི་ནི་ཡ་ངས་གོང་ཏུ༔ སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གནས༔ གསུང་དབྱངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསལ་མཁར་ཏུ༔ སྣང་མེད་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དབུས་སུ་སེང་གླང་རྟ་འབྲུག་ཁྱུང་གི་ཁྲི༔ 'པདྨ་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི༔ སྐུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུ་ལྷུར་སྐྱུ་བཞེངས་ཏེ༔ གཉིས་མེད

རང་འཁོར་གསལ་ཆེན་ཏུ་བཞི་དང༔ ཡེ་ས་དངས་ལྷུམ་ཧྲལ་དྲི་མེད་ལྷ་ལྷ་དང༔ འབྱུང་བ་བཞི་ལྷ་མོ་འདུལ་དུག་སྒོ་བ་བཞི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ
དང་ལྷ་མོ་ཐབས་གཅིག་བཞུགས༔ ཚད་མེད་འོད་ལྡན་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་དང༔ ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཐེག་དགུའི་གཤེན་རྣམས་བཞུགས༔
དེ་ཚེ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྟོན་པའི་དྲུང༔ འཁོད་ཅིང་དགོས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་ཇི་སྙེད་པ༔ འགག
མེད་རང་གྲོལ་དང་དུ་ཕུལ་ནས་སུ༔ རང་ཤར་འཛིན་མེད་སྟོང་གསལ་ངང་ནས་ཞུས༔ ཨེ་མ༔ ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ༔ ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་པ༔ ཞལ་ལྔ་ཕྱག་བཅུ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ༔ འོད་ཟེར

ཨོྃ༔ དཔག་མེད་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ་ཡིས༔ ཕྱག་སྟོང་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་སྟོང་༔ སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
རྩ་གཉིས༔ ཞབས་བཞི་སྐྱེ་རྒན་འཆི་མ་ཉམ་པར་གནོན༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཐབས་ལོ་དགྱེས་པར་བརྟེན༔ ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་བྱམས་ཆེན
དཔག་ཏུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་འཁོར་བའི་སྤྱན
པ་སྡེ་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་བ་ཡིངས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་བཀའ་འཁོར་བསྐོར་བ་ཞུ༔ སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སེང་གེའི་ཁྲི་ལས༔
བཞེངས༔ མཉམ་པའི་ཕྱག་བཞི་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་མི་གཡོ་དང༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་ཤིང་བཀྱེ༔ དབུ་ཡི་གཙུག་ནམ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ

རྣམ་དང༔ ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀྱི་དང་གོང་དང༔ མགུལ་གྱི་གསང་དང་ལྟེ་བའི་ཀློང་རྣམ་དང༔ གསང་བའི་གནས་དང་ཕྱག་གི་མཐིལ་དཀྱིལ་དང༔ བ་སྤུ་ཉུ་ག་སྐུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད༔ འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་གྲངས་མེད་སྤྲོས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ལ་བཅུ་སྟོང་གསུམ་དང༔ པར་འདས་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་མཐུག་པོ་བཀོད༔ ཉམ་མ་ཁམས་ཁྱབ་མཆོད་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་སྤྲོས༔ འཇིག་རྟེན་ས་ཆེན་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས༔ མེ་ར་དང་ལྕེམ་འགྱུལ་ཐུག་པ་ཆེམ་པ་དང༔ ཁུར་བ་ལ་སོགས་དགོངས་པ་ཆར་ལྟར་གཡོས༔ འོད་ཀྱི་སྣ་ཚབས་ལ་སེམས་ཅན་ལས་དག་རྣམས༔ སྨོན་གྱི་ལས་འབྲས་དབུས་དགའ་བདེ་སྐྱོ༔ ལས་མ་དག་རྣམས་ཁྲེ་ད་ཅིང་ཕྲག་ཕྱུར་སྐྱོས༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པས་ལྷག

409

ཨོཾ༔ མཐིང་འོད་ཟེར་སྒྲོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་ཞིང་ལ་གཟིགས༔ འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མ་རངས༔ འཁོར་
རྣམས་ཀུན་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀྱེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ གདོད་ནས་མ་གཡོས་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད༔ ཁྱབ
བདག་ཆེན་པོ་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད༔ བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆེ༔ གྲོལ་འཁྲུལ་གཉིས་མེད་གྲོལ་བ་ཡོངས་དང་བྲལ༔
ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་ལ༔ དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་མེད༔ ཡིད་མེད་རྟག་ཆད་སྣང་སྟོང་མཐར་འཛིན་མེད༔
ཡུལ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་སྣང་ལ་ཞེན་རྟོག་མེད༔ དུག་དང་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད༔ ཉོན་མོངས་ཐུགས་རྗེ་ཕན་དང་གནོད་མེད

10

ཀྱང་། བྱམས་པ་ཁྱབ་བདལ་ཞི་སྡང་ལས་སྒྲོལ་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དག་ཉིད་ཕྱག་རྫོགས་པས་སྒྲིབ༔ ཆགས་བྲལ་དྲི་མེད་འདོད་ཆགས་སྲེད
ལེན་ཆེ༔ ཞིབ་མཉམ་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཁྲིབ་བྱུང༔ ཡངས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཕྲག་དོག་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ༔ སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་བདག་འཛིན་འདོད་པ་
འཕྲེང༔ ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལི་ལོ་གཡིང་སྐྱོང་དབང༔ བྱང་སེམས་སྨོན་བྲལ་བག་ཆགས་བློ་ཡིས་སྒྲིབ༔ རང་སེམས་འདོད་འབྱུང་གཞན་
ནས་ཚོལ་བར་བྱུས༔ དུས་གསུམ་ལྷ་ཕྲེ་མེད་ལ་དུས་ཚོད་འཛིན༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིར་བཟུང༔ བོན་དབྱིངས་ཉག་གཅིག་ལྷ་ཚོག
མཚན་མ་བགྲངས༔ བདེ་བ་སྐྱི་ཁྲེབ་སྡུག་བསྔལ་སྒྲོལ་སུ་ཁྱེར༔ ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བཞི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བདལ་རྒྱུ་དྲུག

ཟ ། ཟླ

ཨོཾ༔ འཁོར་བ་ར་འབྲུམ་ལས༔ གདོད་གྲོལ་ཕྱག་བཙལ་སྙིང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ ཞེས་གསུང་ལྷ་མོ་གསལ་འབྱེད་གདོས་གྲོལ་མས༔ བ་
ག་དབྱིངས་སྐྱོང་ཐིག་ལེ་བདེ་ཉམས་མི་ཆོད༔ འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་སྲུལ་ནས་ཞུ་བ་ཡིན༔ ཨེ་མ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདྲེན་
གཙོ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲ༔ ཐུགས་ཉིད་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་འདུལ༔ འཁོར་འདས་སེམས་
ཅན་མ་དག་དྲི་མ་ཅན༔ རྒྱུ་དང་འབྲས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས༔ བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པའི་ཞལ་
ནས་གསུང་པ་ཡིན༔ ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་གསལ་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ༔ ཨ་དང་མ་ལས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ ཐིག་ལེ་གསང་བའི་

ཨ་འཁོར་འདའི་གཞི་ཡི་ཚོགས་དྲུག་ངང་བརྗེད་རྒྱུ་སྣང་འཁྲུལ༔ ཀུན་ནས་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་མེད་རང་སར་གནས༔ གཉིས་གའི་གོང་ན་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན༔ ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནའང་ཅི་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཆེ་རེ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད༔

དབང་མཆོག་དམ་པ་ན༔ ཉིད་དང་འཁོར་ལ་གསལ་ཞལ་བསྒྱུར་བ་ན༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཟུ་དངས་སུ་ཐུབ་པར་གྱིས༔ ཐུགས་ཉིད་མྱུང་ངན
ཡེ་ནས་འདས་པ་དང༔ ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་གཉིས༔ ཐར་པའི་ལམ་ཕྱེད་རྒྱུ་དྲུག་གནས་ལུས་པ༔ ཀུན་གཞི་རྣམ
པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ གཞི་རྩ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ལས༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་འབྱུང༔༄ དཔེ་རན
དཔེ་མེད་ནམ་མཁའི་གདོས་དང་འདྲ༔ དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཀུན་གཞི་ལ༔ རང་མ་དངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ལྷ་ར་ཀར༔ ཀུན་གཞི་འི་
བཅུད་ལས་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཀ་དག་ཕྱིས་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་བ༔ དུས་གསུམ་འགྱུར་ནུབ་ཐིག་མཐའ་མེད་པར་གནས༔ གནས

ཨོཾ༔ པ་དེ་ཉི་རང་མཚན་ཡིན་པར་རྟོགས༔ ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་སྣང་བ་རྡུལ་ཙམ་མེད༔ སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་མཐའ་འབྲལ་བོན་
གྱི་སྐུ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྡུག་བསྔལ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་བདེ་བའི་དང༔ ཡེ་ཤེས་རང་མ་དངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཙམ༔ ཧྲ་ཧྲ་སྐུ་ལྲ་སྟོབས་ལྷུ་རྫོགས༔ ཐིག་དང་ཐམ་མེད་པར་དབྱིངས་ལ་གནས༔ གཞི་རྩ་བརྟགས་པ་ལ་ལ་དངས་རྒྱལ་མེད་དུ་གདགས།
མིང་ཙམ་མིན་པར་དོན་ལ་གདགས་བྱར་མེད༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་ཅིང་ཆ་ཕྲ་བ༔ གཏིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་དོན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད༔ བརྗོད་མེད་
སྙིང་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ སྐྱོབས་པའི་དཔུང་གཉེན་བསྒྲལ་བའི་དེད་དཔོན་དང༔ འགྲོ་བ་

འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ར་བྱུར་པའོ༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་བློ་ཡིས་དཔྱད༔ སྣང་བའི་ལྷབས་ལ་གཞན་དུ་བརྟག་པས་འཁྲུལ༔ འཁྲུལ་
པ་བློ་ཡི་རང་བཞིན་འོད་ལ་ཆགས༔ ཆགས་པ་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ མེད་ལས་ཡོད་བཟུང་ཕུང་པོ་ལྔ་རུ་གྲུབ༔ དབང་
པོ་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་ཞེན་སྒྱུར་བཏབ༔ འགྱུར་བྱེད་གསེས་པ་ཚར་བྱེད་བྲན་འཁོར་བསྐོར༔ ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་བཙན་དུ་བཟུང་༔ ཕུང་
པོའི་གདོས་ཐག་འབྱུང་བཞིའི་ཐ་རམ་བསྒོམས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟུབ་མུན་པའི་སྦུག་ཏུ་ཆུད༔ བྱམས་པའི་གཉེན་ཟླ་ཞེ་སྡང་དགྲ་དང་འཕྲད༔
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྡོར་ཆགས་ཞེན་འདམ་ལ་ཟུག༔ ཉོན་མོངས་མཚོན་རྨས་བདེ་བའི་སྲོག་ཀྱང་ཆད༔ འཆི་བདག་བདུད་བསྒྱུར་འཁོར་བའི་

ཀ། 415 བདུན།

ཧཱིཾ༔ ཡམ་ལྷུར་ཞུགས༔ སྤྲུ་བཞིའི་ལུས་བླང་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་རྒྱུ༔ སྤྱོབས་པའི་ལྷ་ཞིད་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱིས་ཕྱིགས༔ དགེ་སྦྱིན་
ལས་གཙོས་ཆགས་ཚོད་དུས་ལ་འདོར་བས༔ རང་སྣང་མ་རིག་གཞན་སྣང་འཁྲུལ་པས་བསླུས༔ འཁྲུལ་པ་དེ་ཡིས་སྡོང་བརྒྱུད་དུ་མ་འཕེལ༔ རང་
སེམས་གཞི་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུ་བསགས་ནས༔ རང་སྣང་མ་ཤེས་གཞན་སྣང་དག་ལས་འཁྲུལ༔ མི་དགེ་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཅན༔
མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་དུ་བཏགས༔ རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར༔
ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཞུས༔ ཨེ་མ༔ ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ མཁྱེན་བརྩེའི་མངའ་བདག

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ༔ ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བའི་བཀའ་གནང་བཞིན༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ནས་མཉ་དག་ར་ཙུད་ཐུ་དང་ལ༔ བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཞལ་ནས་གསུངས༔ རྐྱེན་
ཅིག་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལེགས་པར་ཉོན༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡ༔ རྒྱུས་མེད་ལམ་མ་ཁན་ཁྲིད་ནས་དཀྲི་
དྲང་འཚལ༔ ས་མ་ཁན་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་གཙུག་ཏུ་བཀུར༔ སྐུར་ཐུལ་ལས་ལ་འགྱོད་ལུན་གོམས་པ་བསྐྱུད༔ ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་མཐར་ཕྱིན་
སླབ་པ་ཀུན༔ འཛིན་པ་བཏང་བའི་སྨྲ་མ་མཆི་། ཡིན་འབུལ༔ ཡང་དག་དོན་ལ་མཐོར་ལ་མ་ལ་འདུག༔ འཁྲུལ་དག་བདེན་པའི་བཀའ་ཡི་

ཨོཾ༔ ཀྲམ་གྲགས་ཀྲམ༔ བོན་སྨྲི་བཀྱུད་ཐྲི་བའི་སྟོང་ཕེག་རིམ་དགུ༔ སྨོ་བའི་མཛོད་ལྔ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསུམ་བདེན་
གཉིས་དོན་ནུ་མ་ཉམས༔ དེ་ལ་ཚད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གོ་སྐོམ་ལ་ཏེ༔ ལྟ་བས་ཐག་བཅད་དམ་ཚིག་གཞི་རྩ་བཟུང༔ སྤྱོད་པའི་ལ་དོར་དགོངས
པ་མ་དོར་ནུ་སྤྱོད༔ འབྲས་བུ་རྒྱུད་མ་ཟིལ་པོར་གནོན་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུང་སྟོན་འཁོར་ཚོགས་ལ་དང་བཅས་པ་ལ༔ ལྟ་བ་སྤྱི་གཅོད་སྟོང་པོ་དགུ
འདུལ་གསུངས༔ སྒོམ་པ་ཉམས་སྐྱོང་གབ་པ་དགུ་སྐོར་གསུང༔ སྤྱོད་པ་ལ་དོར་ཐིག་ལེ་དགུ་བསྐྱིལ་གསུངས༔ དམ་ཚིག་གཞི་རྩ་འབུམ་ལྔ
ས་ལེ་གསུངས༔ ཕྲིན་ལས་གསང་སྒྲོད་གསུང་རྡུང་ཡི་དས་རྫོགས་གསུངས༔ དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ལྡེ་མིག་རྣམ་གསུམ་གསུང༔ གཞན་ཡང་

418 ཛཽ་ན་ཤྲེ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་གསུངས༔ དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་རབ་དགའ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོ་མ་ཧོ༔ མི་སྐྱེ་འགག་མེད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཐུགས་
ཉིད་སྨིན་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ ཟབ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་མན་ངག་དོན་རྣམས་སྟོན༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལུས་པས་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་
གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ཞིང་དེར་དྲང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པ་བོན་སྐུ་གཡོ་མེད་བཞུགས༔
འཁོར་རྣམས་རང་རང་དགོངས་པ་སོ་སོར་གཏེགས༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱང༔ ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བོན་རྣམས་ཐུགས་
སུ་ཆུད༔ ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ ས་ནི་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང༔ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་དགུ་པ་ལེགས་བློ་གྲོས༔ བཅུ་པ་

༤༡༩

ཧཱུྃ༔ བོན་ཉིད་སྤྲིན་གྱི་ལ་ལ་གནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ནས༔ འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སྤོ་མ་ཐོན་རྩེ་རུ་གཤེགས༔ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་འགྱུར་ནས་ཀྱང༔ མངོན་སུམ་རྒྱལ་པར་ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིས༔ ལུང་བསྟན་ཐོབ་པས་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན༔ གཡུ་བྱ་རྒྱུ་ཁྱུག་སྤྲུལ་ནས་ལྷར་ཕྱིན་ཞིང༔ ཕྱིན་པའི་དོན་རྟགས་དགུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར༔ སྐུ་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་དོན་རྟགས་གསུམ་པོ་ནི༔ སྐུ་སྟོད་ལེ་སེལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོང་དང་ལྡན༔ ཞབས་ལ་འཁྲུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཨུ་ད་འབར་རླུ་ལ་འོད་ཟེར་བདུན་ཁྲིགས་ར༔ གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི༔ ཀུན་ལ་གོ་བའི་མན་ངག་མདོ་ཚིག་གསུངས༔ ལྷ་ཚིག་ཆ་བའི་གཞུང་ཙམ་ཞལ་ནས་འདོན༔ གཏོལ་དཔྱད་རླབས་ཆེན་མང་པོ་མཁྱེན་ཞིང་རྒྱས༔

20

ཐུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དོན་རྟགས་གསུམ༔ མན་ངག་ལུང་ནི་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྡན༔ བན་མཆག་ཟབ་དགུ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་ལ་གསལ༔
ཀུན་བཟང་དགོངས་ཟབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ༔ དེ་ལྟར་གཡུང་དྲུང་གི་འགྱུར་རྟགས་དགུ་རྫོགས༔ ཉི་རིབ་ཁ་ཁྱེར་ཡི་དྭགས་འདུལ་ས་ཞ་རྡོལ་རྩེ༔
ཞལ་ཉིད་ཕར་དུ་གྱུར་ནས་ཕབ་ཅིང་བཞུགས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ གསུང་
དྲུང་བོན་གྱི་སྙན་བརྒྱུད་འདི་ལྟར་གསུངས༔ ཉིན་ཅིག་སྲིད་པ་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ གསུངས་དབྱངས་ཐབས་ཀྱིས་སྙན་ཁྲུངས་བརྒྱུད༔ ཀླི་གསལ་དག་ལད
བ་གསང་བའི་མཆོག༔ གསང་བར་འོས་པའི་གསང་ངག་ཉེར་གཏད་དང༔ བརྡའ་དང་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི༔ བརྒྱ་ལ་ན་ཡང་རེ་འགའ་རུ༔ ཐོས་པ

ཟ། 421 ཕྱི།

ཏྃ༔ དཀའ་ཡང་ཐོབ་སླ༔ ཕྱུ་ཧྲུག་གསུང་སྨན་སྒྲོག་ས་ཙམ་ན༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་རེ་སྐོར༔ ཚོང་ས་ལྷ་ཡི་གསུང་ཕྱུང
ན༔ ལྷ་བྲན་ཀུན་ཀུ་ངང་དང་བ་སྐོར༔ ཀེ་ནམ་ནུས་སྤྱི་མས་འདངས་བབ་ཙམ་ན༔ བྲང་གལ་ས་རྨུ་བེ་དང་རེ་སྐོར༔ ས་ལ་རྨུ་འདངས་གཡོ་ཙམ
ན༔ ཉེག་དཀར་བུ་མོ་དང་རེ་སྐོར༔ དབུ་དང་ལ་ཁྲི་གདུག་ཀ་ར་ཙམ་ན༔ ལྷུང་སྒྲིད་སྤྲེ་འགྲོ་དང་རེ་སྐོར༔ མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་གྲ་གལ་ཙམ་ན༔
ཁྲིན་ནར་དམྱུལ་བ་དང་རེ་སྐོར༔ གདངས་ལ་ཤགས་སུ་བུན་འཁོར་ཙམ་ན༔ མ་དར་ཡོ་ཞིང་ས་དང་རེ་སྐོར༔ སྲིད་པའི་མ་དང་འཕྲད་ཙམ་ན༔ རྐྱུང་གཞིན
ཁྲིས་པ་དང་རེ་སྐོར༔ བརྒྱ་བྱིན་གླིང་ཆེན་བསྟུད་ཙམ་ན༔ འཁོར་གྱི་ཉེ་འབངས་དང་རེ་སྐོར༔ དཔྱད་ཏུ་སྤུ་བ་མེ་དམ་ཐོང་ཙམ་ན༔ ལྷ་བྲན་གཙེར

ཞུ་དང་རེ་སྤྲོ༔ ཕྱིད་པའི་ཆུ་མིག་བརྗོད་ཙམ་ན༔ ཀླུ་སྲུས་གཞོན་ནུ་དང་རེ་སྤྲོ༔ བདུད་རྩི་འོ་མའི་མཚོ་བརྗོད་ན༔ ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་རེ་སྤྲོ༔
ཧུ་ཐོག་ཁྱུང་ལྡན་འབྲུགས་ཙམ་ན༔ ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ་དང་རེ་སྤྲོ༔ ཁྱུང་ཆེན་གནམ་འཕང་གཅོད་ཙམ་ན༔ ཁྱ་བྲན་འཕུར་སློབ་དང་རེ་སྤྲོ༔
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་ཙམ་ན༔ འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་དང་རེ་སྤྲོ༔ གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་རྒྱན་བཀོད་ན༔ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་དང་རེ་སྤྲོ༔ ལྷ་ཡི་ཁང་
བཟང་མཐོང་ཙམ་ན༔ ལྷ་བུ་གསལ་ཆེར་དང་རེ་སྤྲོ༔ ཨུད་དུམ་ཝ་ར་འབྲུངས་ཙམ་ན༔ ཡིད་འཛིན་བུ་མོ་དང་རེ་སྤྲོ༔ རིན་ཆེན་གླིང་ལ་ཕྱིན
ཙམ་ན༔ ཟིང་ཡིད་ཚོངས་པ་དང་རེ་སྤྲོ༔ སྦྲང་ཆར་ཟིལ་བུ་བབ་ཙམ་ན༔ སྲིག་ཆགས་འདམ་བུ་དང་རེ་སྤྲོ༔ སྟོན་པས་བདེན་པའི་བོན་བཤད

ཨོཾ༔ ན༔ འཁོར་གྱི་གཤེན་ཟླ་ན་དང་ང་རེ་ཕྲོ༔ ཤུལ་ཀྱི་ཡ་བ་ལ་བོན་ཚོད་པས༔ ཡུམ་གཅིག་ལྷ་མོ་དང་ང་རེ་ཕྲོ༔ སྲིད་གསུམ་སྐྱུན་པའི་

423 སྟག་ཏུམ་ན༔ འཕྲུལ་དག་བོན་གྱི་སྒྲོན་འདེབས་པ༔ ཨུ་དད་པ་ལ་གཙུག་སྐྱེས་ང་ཡི་འདྲེན༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྐྱབས་སུ་འདུས༔ དཔེ་ལི་

ཁུ་བྱུག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས༔ དོན་གྱི་ཁུ་བྱུག་བོན་ཉིད་མཁའ༔ རྟགས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་སེམས་ཉིད་ཀློང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཁུ་བྱུག་རྣ་བུ་ཞིན༔ ས་གསུམ

ཉམས་ང་མེད་པར་ལྷིད༔ མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྒྱུ་ལ་མི་མཆོན༔ མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཐེག་ཆེན་འདེབས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པ་རིག་པའི་བྱ༔ དམིགས་པ་མེད

ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ༔ མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ༔ མ་བཅོས་ཁུ་བྱུག་ཁུ་བས་སུ་ཆུབ༔ གཤེན་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་ཡིན༔ གོའམ་ཙ་

གསུམ་ལྷ་ཡི་རིགས༔ ཞེས་གསུངས་མེ་ཏོག་ཆར་དང་འགྲོགས༔ ཨུད་དཔལ་ལ་སྡོང་པོའི་ཁ་ལ་བབ༔ སྤྲུལ་པ་བཞེངས་ཏེ་ཡུམ་སྲས་འཕྲད༔
ཡུམ་གྱིས་སྲས་ལ་དགྱེས་ནས་བསྟོད༔ སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལུས་ཉིད་ལ་རྫོགས༔ འཆི་མེད་བདུད་བྲལ་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་འཆང༔
རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་ལྡན་འོག་མིན་བོན་དབྱིངས་བསྒྲོད༔ མ་ནང་ལག་བཙུད་ལྡན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསལ་ནས༔ འདྲེན་པའི་ཐབས་ལྡན་མ་འོངས་འགྲོ་བ་
འདུལ༔ ཐོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཆེ་བའི་རྟགས་དགུ་ལྡན༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཁྲིད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ད་ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བོན་རྣམས་ཀུན༔
སྒྲུབ་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཞི་བཙལ་བར་རིག༔ ཞེས་ཞུས་དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས༔ ས་གནད་གང་དགའ་བརྟག་པར་བྱས་པ་ལས༔ འཕྲུལ

ༀ༔ གཤེན་ཡབ་ཀྱིས་དུས་བབ་དགོངས་ནས་སུ༔ འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་རྩ་གསུམ་གནས་སུ་བྱོན༔ བཟང་ཟ་ཡུམ་དང་སྤྲུལ་མཆོག་འཆི་མེད་གཙུག༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དགོངས་ཤིང༔ སྤྲུལ་པའི་གནས་མཆོག་གང་ཡོད་བཙལ་བ་ལ༔ དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཁ་བྱེར་ལ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལྷོ་ནུབ་མཚམས༔ མཚལ་གྱི་རི་བོ་ཟུར་གསུམ་དྲང་པོ་ཞིག༔ དབྱིབ་ལེགས་རྒྱ་ཆེ་དཔང་མཐོ་རི་བོའི་རྩེར༔ ཤེལ་གྱི་རྡོ་རིང་ཟུ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ༔ ཁ་ལ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲི་ཡོད་དང༔ དེ་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན༔ རི་དེའི་རྩ་བར་བ་ལེ་དུང་ཞགས་ཅན༔ ཤེལ་གྱི་མ་ཆུ་གསུམ་བརྩེགས་སུ་ཡོད་པ༔ རི་དེའི་སྐེད་དཀྱིལ་གཡུ་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕུག༔ གཡུ་ཡི་ལུང་པ་ལྷོར་ནུ་ཁ་བལྟས

26

བཞ༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱ་འབབ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས༔ ཕུག་ཏུ་རྩེ་དྲུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས༔ མཚལ་གྱི་རི་ལ་རྩེ་མོ་དྲུག་དང་ལྡན༔ རྩེ་ལ་སེལ་
གྱི་མཆོད་རྟེན་དྲུག་མ་དོན་པ༔ དཀྱིལ་དུ་དོན་དྲུག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་བལྡམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཞེངས༔ སེལ་གྱི་ཕུག
པ་ཡ་རབས་ལ་བདལ་བ་ཞིག༔ ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ་བཞ༔ ལོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་བཀྲ་བ་ལ༔ རིགས་རྟགས་མཛེས་པའི
རྣ་བ་སྒྲོགས་ལུ་གསལ་ལ༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོན་ཡོད༔ དབུས་སུ་ཕུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པའི་མདུན༔ གསེར་གྱི་སྡེགས
ཏུ་རྩིགས་གསུམ་ལྡན་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་རྩ་བར་རིན་ཆེན་གཡུ་སྙིང་ཚལ༔ གཡུ་ཡི་མཚོ་ལྷ་གསུམ་བརྩེགས་སྙིང་ཉིད་དུ༔ གསེར་གྱིས་གཞི

ཨོཾ༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ༔ མཐར་སྐོར་ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྤྲས་བརྒྱན༔ དབུས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོ་མོ་དང༔ གཡུ་ཡི་སྔོ་
ལེ་ང་ལོ་མའི་ལྡིང་ཁང་དང༔ གསེར་གྱི་བྱེ་མ་རིན་ཆེན་གྲམ་པར་ཆགས༔ དེ་ལ་འདབ་ཆགས་ཆུ་གནས་སྣ་ཚོགས་གནས༔ རྩེ་འཛོལ་ལྡིང་དང་མཚོ་
རྒྱལ་བདེ་བར་རྒྱུ༔ གནས་དེའི་ལོག་ལ་ཙན་དན་ནགས་ཚལ་རྒྱས༔ གཅན་ཟན་རི་དྭགས་གཡང་དག་གྲངས་མེད་གནས༔ གནས་དེའི་རྩེ་མོའི་
དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རྩེར༔ འདབ་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང༔ སྤྲུབ་སྤུག་ཀའུ་ཚང་བྱ་སྐྱིབ་ལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ༔ མཚལ་བ་རི་མདུན་ས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་སྨ་རྡུ༔ དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ནགས་ཚལ་ཡོད་པ་ལ༔ ལོ་མའི་བསིལ

428 ཡབ་ཀུན་པ་གོས་སུ་འབྱུང་ང༔ ཁུ་བ་བདུད་རྩི་འབྲས་བུ་གསོ་སུ་སྨིན༔ གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཚལ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དེ༔ ཤར་ན་གཡུང་དྲུང་དགའ
བའི་ཚལ་ཆེན་དང་༔ བྱང་ན་འཁོར་ལོ་འདྲེན་པའི་ཚལ་ཆེན་དང་༔ ནུབ་ན་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་ཚལ༔ ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་ལྡན་འདོད་ཡོན
ཚལ༔ མཚམས་ལ་བཞིར་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ཡོད་པ་ལ༔ གསེར་གྱི་ཉ་མོ་གཡུ་ཡི་འབྲུག་མོ་ལྡིར༔ དུང་ཕོ་ཨ་དགྲ་གས་ཆུ་སྲིན་སྦྲུལ་དཀར
འཁྱིལ༔ གསེར་སྦྲུལ་ལ་སོགས་ཆུ་གནས་སྣ་ཚོགས་འཕྱོ༔ མཚལ་རི་ཕྱོགས་བཞིར་ངོ་མཚར་སྒྲུབ་ཕུག་བཞི༔ ལྷོ་ཤར་གཡུ་ལུང་དེ་ལ་ཀྱི
བྲག་ཕུག་དང་༔ བྱང་ཤར་གཡུང་དྲུང་བདུད་འཇོམས་རི་བོ་ལ༔ རི་ནག་འཇོམས་པ་གསང་བའི་བྲག་ཕུག་ཡོད༔ བྱང་ནུབ་ལྷ་བདུད་དགལ་དབའི

ཐེ
429
ཉེར་དགུ

ཇཱི༔ བྲག་རི་ལ༔ གསང་ཕུགས་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཕུག་འབར་བ་ཡོད༔ ལྷོ་ནུབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཟུར་གསུམ་ལ༔ ཟླ་གང་ཟུར་གསུམ་བྲག་ཕུག་གཏེར་རིང་ཡོད༔ གནས་དེའི་མཐར་སྔོར་ཚོགས་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ནི༔ འབངས་མི་དད་ཅན་རྨི་གྲོང་བདུན་ཞེ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ དེ་རྒྱབ་ཡ་ནཱ་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བོན་བཞིས་བསྐོར༔ ངོ་མཚར་མཚར་རི་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་ར་དེར༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ༔ སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད༔ མཚལ་རི་ཟུར་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རྩེ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་རི་ཞིང་ཁམས་བཞི་ནི་ཚལ་བཞི་དང༔ མཚལ་གྱི་རི་བོ་བཞི་ནི་ལྷུག་པ་ཞི་རི་རྩེ་ལ༔ རྨ་ཡི་གྲོང་བདུན་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་གྲོང༔

ཏེལ་གྱི་རྡོ་རིང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་ཚུལ༔ བལེ་དུང་ཞགས་ཨར་མོ་ལི་ཀའི་རྡོ༔ མཚམས་བཞི་སྒྲུབ་གནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཚུལ
ཕྱེད་པར་གཡུ་ཡུང་ཏེལ་གྱི་བྲག་ཤུག་ནི༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷུན་གནས་མཆོག་སྟུ༔ འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་བཀའ་གྲོས
མཛད༔ གཡུ་ལུང་ཏེལ་བྲག་ཤུག་ཏུ་བྱོན་པར་མཛད༔ ཕུན་ཚོགས་རྫས་རྣམས་ཚང་བར་བསགས་པར་བྱས༔ གསེར་གྱི་མ་ཎྜལ་སྟེགས་
བུ་གསུམ་བརྩེགས་ལ༔ མི་འགྱུར་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་དགུ༔ དམ་རྫས་སྐད་དུ་སྤྲུང་བའི་གཏོར་མ་དགུ༔ མི་འགྱུར་བ་ཡི་གསལ་ས་མདའ
རྒྱན་ཅན་དགུ༔ མི་ནུབ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དགུ༔ ཟླན་མེད་པའི་མཆོད་པ་དགུ་དགུ་རབ་བཀྲམ་ནས༔ གསས་མཁར་ཡོ་ལས་སུ་

ཧཱུཾ༔ རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེལ༔ དོན་དྲུག་གསང་བའི་སྐོར་ཞུགས་རྟགས་ལྡན་མཛད༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཕྲིན་ལས་དམ་ཚིག་དོན༔ དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྟ་བའི་ཁོག་དབུབ་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཡི༔ དགོངས་པས་བོན་ཉིད་དོན་གྱི་ཁོག་ཆེན་དབུབ༔ ཁྱུང་ཆེན་སྤྱི་རྒྱ་ལྡབས་གཅོད་ཟིལ་གནོན་གྱི༔ དགོངས་པས་ལྟ་བ་ཟུ་བའི་འཕྲུང་ཆེན་བཀྲལ༔ སེང་གེ་མཆོང་ལྡབས་འཇིགས་བྲལ་རྩལ་སྐྱེ་ཀྱི༔ དགོངས་པས་སྤྲོ་བསྡུ་གཉིས་ཀྱི་གདར་ཤག་གཅོད༔ མཚོ་བྱ་ངང་མོ་རྐྱལ་འཕྱོ་འགྲོལ་ཀྱི༔ དགོངས་པས་བོན་ཉིད་ཡིངས་ཀྱི་དངས་སྙིགས་འབྱེད༔ ཉ་སྨྱལ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡི༔ དགོངས་པས་མན་ངག་དོན་གྱི་མདོ་ཡང་བསྡུ༔ གཉིས་པ་དམ་ཚིག་དག་གི་གཞི་བཟུང་སྟེ༔

ལྷུར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡི༔ དམ་ཚིག་དག་གིས་སྡིག་པའི་ལས་སྦྱོང་དོན༔ དལྟར་བྲིད་པ་བདེ་སྐྱིད་ལྟ་བུ་ཡི༔ དམ་ཚིག་དག
2 གི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་བླང༔ ཁེད་ཅན་ཀྱང་གཞུ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི༔ དམ་ཚིག་དག་གི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐུལ་མ་འདེབས༔ ཚོང་གི་དེད
དཔོན་ནོར་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་དག་གི་མི་འགྱུར་དམ་དུ་བཅའ༔ གསུམ་པ་བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་ལ༔ དང་པོ་མཚན་བཅས་ཐབས
ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིས༔ ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བྱེད་སྤྲོན་རྣམས་དོར༔ གཉིས་པ་མཚན་མེད་དོན་གྱི་སྒོམས་པ་ཡིས༔ བཅོས་མེད་མཉམ་པར་བཞག
ཅིང་གཞི་ལ་བསྐྱུ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒོམ་པ་ཡིས༔ ཁྲི་རུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཉིད་གཞོམ་པར་བྱ༔ བཞི་པ་མི་གཡོ་གཏིང་གསལ་ལ

ཧྲཱི༔ སྒོམ་ལས་པ་ཡིས༔ ནང་གི་རིག་པ་དག་པ་གཏིང་མདངས་འབྱིན༔ ལྷུ་པ་རྒྱུན་མེད་ཆུ་བོའི་སྒོམ་པ་ཡིས༔ དུས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱན་ཐག་བསྲིང་༔ དུག་པ་དམིགས་མེད་བློ་འདས་སྒོམ་པ་ཡིས༔ བསྒོམ་བྱ་བསྒོམ་བྱེད་བྲལ་བའི་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན༔ བཞི་པ་སྤྱོད་པ་པ་ཚེམ་
དོར་བ་ནི༔ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ རང་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་རྒྱུད་འདུལ༔ གཉིས་པ་དང་པ་ཆུ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིས༔
དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱང་གཅིག་བྱེད༔ གསུམ་པ་རི་དྭགས་སྨྱུག་མའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ རང་གི་ཉམས་སྨྱོང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྦྱས༔
བཞི་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཉམས་ཀྱི་རྩལ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་བོགས་ཁྱུང་འདོན༔ ལྷུ་པ་རྒྱལ་བུ་གདན་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཡིས༔

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ དྲུག་པ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ མ་རྟོགས་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྒྱུར༔ ལྔ་པ་ཕྲིན་ལས
ལས་ཀྱི་ཚིག་ར་ཕྲོམས་ལ་སེ༔ དང་པོ་ཀུན་སྙོམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་འཇིགས་ཚོགས་སྡུ་བཀོང་ཟླུས༔ གཉིས་པ་ཕྱུན་ཚོར
རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རྒྱས་པ་ཚེ་བསོད་མཆོག་ཐུན་མ་དང་བསྐྱེལ་བྱེད༔ གསུམ་པ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ དབང་འབྱོར་སྣང་སྲིད
མ་དང་བསྒྱུར་བ་ཀའ་ཉན་བྱེད༔ བཞི་པ་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ དྲག་པོའི་སོ་འཇུག་སྡང་བྱེད་མི་མཐུན་སེལ༔ ལྔ་པ་དོན་མཛད་
སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་ལོག་པ་འདུལ༔ དྲུག་པ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བདག་

ཆེ
35
[illegible]

ཨོཾ༔ བས་ལྷག་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་མཛད༔ དྲུག་པ་འབྲས་བུའི་དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཏེ༔ དང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་ཉིད་ཀྱི
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཁྱབ་གདལ་ཧུབ་ཏུ་རྫུབ༔ གཉིས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ རང་བཞིན་འགག་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར༔ གསུམ
པ་གཡུ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ནི༔ ཐུགས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རིག་པའི་རང་སོ་རྫུགས༔ བཞི་པ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ
དགོས་དགུའི་གཏེར་མཛོད་འཆར༔ ལྔ་པ་གསེར་གླིང་ལྟ་བུའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ རི་དྭགས་སྣང་དོར་གཟའ་གཏད་མཐའ་དང་བྲལ༔ དྲུག་པ་འཕྲུལ
ཤིག་ལྟ་བུའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྲུལ་གསུམ་ནི༔ དོན་རྟགས་དྲུག་

ལྷན་པོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞི༔ ཀྱི་ཡི་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་མདའ་དགུ༔ རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་དཀུ་ནུ་རྒྱུར༔ དེ་ལ་ལྷ་མོའི་སྐུ་སྤྲུལ་མངོན་སུམ་ཅོ་ཆེན༔ ལྷ་ཞ་པ་མ་ཕེང་བའི་ཚོགས་མ་དེ་ནས་བྱུང༔ མཆན་ནས་བསྐོད་ཅིང་མཆོད་དཔྱིའི་ཕྱུགས་དམ་བསྒྲུལ༔ བླ་མེད་མཆོད་པའི་སྦྱིན་དབབ་དེ་ནས་བྱུང༔ སྡོང་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ༔ གཉེན་གྱི་ཕྱུགས་དམ་ཕྲེང་བ་དེ་ནས་བྱུང༔ ཀུན་པ་དང་ཟབ་རྨད་དུ་འབྱུང་བའི་གོས༔ གཉེན་ཀྱི་ལྷབ་ལྷུབ་དར་དཔྱང་དེ་ནས་བྱུང༔ ལོ་མ་དྲི་བཟང་དུ་དར་པའི་དར་ལྷུང་བ༔ གཉེན་གྱི་བདུག་སྤོས་དང་ལྡན་དེ་ནས་བྱུང༔ ཟ་བུ་སྨན་སྣ་དུམ་བྱུང་ཟས་ནས༔ གཡུ་འབྲོང་སྨན་གྱི་འབྱུང་བྱུངས་དེ་ནས་བྱུང༔ ཁུ་བ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་བབ་པས་ནས༔ གཉེན་གྱི་དམུ་ཡ་ལ་ཟིལ་ཕྱིག་དེ་ནས་བྱུང༔

༄༅༔ ཡ་ལ་ག་བྱང་བུ་འདབ་མ་བྱུང་བས་ན༔ གཏེན་གྱི་ཡི་གེ་རྫོགས་བྱང་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཇོ་མོ་ཟང་ཡག་གནམ་དུ་སོང་བས་ན༔ གཏེན་གྱི་ནུ་མ་ཚོན་ཕྱུག་ཚ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ལྗོང་པོ་དྲང་ཤིང་གཞོམ་མ་བྱུང་བས་ན༔ གཏེན་གྱི་མ་དུད་སྲིད་ཆེད་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ བུམ་པ་དཀྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རི་རབ་དཀྱུ༔ གླིང་དཀྱུ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ལས་དེ་ནས་བྱུང་༔ གཏེར་མ་དཀྱུ་ནི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན༔ མཚལ་རི་མ་དུན་ལ་ར་སྒོམས་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ དེ་ནི་ཇི་ཡི་རྫས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྲུབ༔ ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་དོན་རྟགས་གསལ་བ་ལ༔ སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་གྲུབ༔ ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་འདི་རུ་གསལ་བ་ལ༔ ཇ་ཆེན་གསུམ་ནི་སྤྲོད་པོའི་རྩལ་དུ་གསལ༔ ཇ་བྲན་ཉི་ཁྲི་ཡ་ལ་གའི་རྩལ་དུ་གནས༔ ཇ་མ་དུད་ཁ་ཁེར་ལོ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ལ༔

བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཚོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ རྩ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཤུར་ཆེན་ཐག་ལྷར༔ ས་བོན་འཕྲུལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ར་བཀོད༔ འཁོར་
ལོ་བསྐྱེད་དང་ལོ་མ་ར་སྤྲོ་བ་བྱུང༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཚོགས་རང་བཞིན་གསལ༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མཆོད་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས༔
ལྷ་དང་ཕུང་པོ་དམ་ཚིག་གསལ་བས་ན༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དམིགས་གདབ་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ ལུས་ཀྱི་ཅི་བསྒྱུར་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱར་གསལ༔ ངག་གི་སྒྲ་
གྲགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོ་ན༔ ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོགས་པ་དེར་གཅིག་ས་ཐུགས་ཉིད་གྲོལ༔ བཟང་ངན་ལས་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང༔
བྱེ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་གྲུབ༔ སྣང་བ་ལ་མ་ཞེན་གདམས་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ དེ་ཉིད་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྲུབ༔ གསང་བ་

ཨོཾ༔ སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་གསལ་བ་ནི༔ སེམས་ཉིད་ཡང་དམིགས་གཏད་མི་འཆའ་ཞིང༔ ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མཉམ་པར་གནས།
པས་ན༔ ཞི་ལྷག་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས༔ ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་གང་གིས་
མཚོན་དུ་མེད༔ ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ནས་བྱུང༔ མཐའ་དབུས་སྐྱེད་འགོག་ཀྱི་ཕྱོན་ཀླྲིལ་མི་དཔོག༔ ཤེལ་ཟུ་གང་གིས་གཞལ་དུ་མི་གཏུབ
པས༔ འདི་མཚོན་མྱ་ངན་འདས་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ འཁོར་འདས་གང་ལྱ་རེ་དང་དོགས་མེད་ཅིང༔ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས༔
སངས་རྒྱས་རང་ལས་སྐྱེད་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་པ་མ་བུ་གཉེན་དུ༔ དགོངས་ཤིང་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས༔ ཚད་མེད

བཞི་ཡི་སེམས་པ་བསྐྱེད་དེ་ནས་བྱུང་༔ དེ་ནི་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྲུབ༔ ཡང་གསང་རྡོར་ཀྱི་དོན་རྟགས་གསལ་བ་ནི༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ལྷ་
མོ་ས་ཞབས་ནས་འདེགས༔ སྐུ་ལུས་ཉམས་མེད་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་འབར༔ འབྱུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་དེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
ཕེབ་ཅིང་༔ རྟགས་མེད་གདེངས་ལ་ལྡན་ཉམས་དང་བག་ཚ་མེད༔ ཀུན་ལ་བཀའ་དབང་བཙན་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་༔ བཀའ་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཕྱུལ་ལ༔ ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་དེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟུངས་སུ་ཆུད་པ་ཡིས༔ ཐམ་རྟོག་པ་ཟིལ་
གྱི་གནོན་པ་སྟེ༔ སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་དེ༔ འགྲོ་འདུག་སང་བའི་དམིགས་སུ་འཛུད་པ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་ཚེ་གྲགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ༔ མཆོག

ཨཱོཾ༔ ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྙེད་པ་དེ༔ གཞན་ཡང་གྲུབ་རྟགས་དུས་ལྡན་པ་སྟེ༔ སྐུ་ལུས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་རི་རབ་ཛོ་ཡོར་འཕེན༔ རྒྱ་མཚོ་ནུབ་
འདེབས་ཆུ་བོ་ཞགས་པས་བཟློགས༔ ཉི་ཟླ་གཏད་གཙོན་རྩེ་ཤིང་རང་ལྷུང་བྱེད༔ ཏིང་འཛིན་བརྟན་རོལ་སྐུ་ལུས་སྐྱེ་ཤི་མེད༔ འབྲུག་ཁྱུང་སེང་ཆིབས་
ཕྱུར་སྒྲིད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་དཔལ་སྨོ་དངོས་སུ་འཁོར༔ འཇའ་མཚོན་གུར་ཕྱུབ་མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབེབས༔ དཔག་ཏུ་མེད་པའི
ངོ་མཚར་རྟགས་དང་ལྡན༔ གྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ལྡན་པ་དེ༔ དེ་ལྟར་ཡབ་ཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་དང༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཟང་བཟ་རིང་
བཙུན་དང༔ སྲས་མཆོག་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གསུམ༔ དོན་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པས་ན༔ འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་དོན་རྣམས

གཏན་དབབ་དགོངས༔ ཐོན་ཅན་མཚན་མ་རླུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི༔ བོན་ཉིད་དབྱེན་པའི་དོན་དྲུག་ལ་བསྐུལ་ཏེ༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཚིག་དང་ཡི་གེར་
བྲིས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དགེ་ཞིང་དྲངས་བའི་ཕྱིར༔ ལྟ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུལ་ལ༔ འཚོང་གཅིག་ལེའུ་སུམ་ཅུ་དྲུག་པ་གསུངས༔ སྒོམ་པའི་
དོན་དུ་གབ་པ་དགུ་སྐོར་ལ༔ མདོ་བསྡུས་ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གསུངས༔ སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆད་པ༔ གདར་གཅིག་ལེའུ་ཙུ་བརྒྱ
ཡོད་པར་གསུངས༔ དམ་ཚིག་དོན་དུ་འབུམ་སྡེ་ས་མ་ཡ༔ སྤྱང་སྒོམ་ལེའུ་བརྒྱད་ཙུ་པ་ཡང་གསུངས༔ ཕྱིན་ལས་དོན་དུ་གསུང་དྲུང་ཡོངས་རྫོགས
ལ༔ ཚིག་བསྡམས་ལེའུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གསུངས༔ མ་རིག་སེམས་ཅན་སྡུང་འཁོར་གཞི་བཅས་པ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྩ་བར་བཟུང་བ་ཡི༔

༄༅། རྣམ་རྟོགས་དྲག་པོ་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་བཅིང་གནས་པ་ལ༔ ལྟ་བའི་འཆང་གཅིག་དགོངས་པའི་མདོར་རྫོ་བསྡུས༔ སྤྲོད་པས
ལ་དོར་ཕྲིན་ལས་ཚོགས་སྤོམས་ལ་བསྡུན༔ དམ་ཚིག་གཞི་བཟུང་འབྲས་བུ་མཐའ་རུ་ཕྱུང༔ ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་བསྒྲོངས་སྐྱེ༔ བདག་ཉིད
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད༔ དུས་དང་སྲིད་པ་དེ་ཙམ་དུས་དེར་ལ༔ ལྷ་ག་རྗེན་གསུམ་ཞི་བདེ་ཆ་ལ་གནས༔ ཕྱུ་སྲིད་སྐོར་་གསུམ་དམུ་ཐག་ཕྲེན
དུ་འཛིན༔ མི་སྨྲ་གཉེན་གསུམ་བསམ་བཟང་བོན་ལ་བརྟེན༔ སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་རྩལ་ལ་གནས༔ བདེ་ཉེ་མ་ལ་མ་ལ་རྟོག་ཅེ་ཙམ་ཙམ
གནས༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ

བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྟོན་པའི་བོན་ཐོག་མར་།
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།།

༄ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་བདུད་སྐྱེས་ཚུལ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ཀཱིཏྲཱཀྲཱཾ༔ དེ་ཚེ་དུས་ན་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་བསྟན་པ་སྲུང་པའི་ཕྱིར༔ མེད་ཁམས་སྲུན་པ་ཟེར་
ལྡན་གདུག་སེམས་ལས༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྐྱེན་བདོ་བས༔ འཇིག་རྟེན་མེད་ཅིང་སྐྱོང་བར་དགའ་བའི་བདུད༔ མེད་ཁམས་གདུག
པ་བརླག་ཏུམ་ཧྲེ་ཞེས་བྱ༔ བདུད་སྲིན་ལོག་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་གཉིད་ནས་བསླང༔ ལྷ་མིན་བདུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བསྐུལ་བ་ཉན་སྐྱེ༔ དཀར་
པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས༔ སྲིད་པ་བདེ་ཏུ་མི་སྡེར་བརླག་པར་དགའ༔ དེ་ཉིད་སུ་ཡི་ཐུགས་སུ་བསྐུང་སེན༔ འཁྲུལ་པ་གཤེན་སྣང་ལྡན

ཨོཾ༔ བཟང་ཟ་རི་ད་བཙུན་དང༔ འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སུ་བསྒྲུངས༔ དེ་གསུམ་བཀའ་བགྲོས་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་བའི་
ཕྱིར༔ སྐུ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱིས་གནག་པའི་ཟུང་ཐུབ་དང༔ བདུད་སྲིན་ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་གཞོམ་པ་དང༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན
པ་འཛིན་དགོངས་ཀྱང༔ བཀའ་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་སྲོག་གི་ངེས་སུ་ཡང་མེད༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་
མོ་ཡིས་གསུལ་བའི་ཚུལ༔ ཟླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་ཕུལ༔ ཕྱག་རྒྱ་བརྡ༑ ༑དང་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་དང༔ ཐིག་ལེ་གསང་བ

48

སྤྱན་གཟིགས་ཧྲིང་ངེ་འཛིན༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་ནི༔ ཨེ་མ༔ སྟོན་པ་བླ་མེད་དས་དངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན༔ ཚད་
མེད་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་བདལ་ཀུན་སྣང་གཙོ༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཞུལ༔ འདྲེན་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན༔
ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་དང༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་སྟོན་པས་མཆོད་སྦྱིན་སྣ་ཚོགས་ཕྱུལ༔
བྱིན་རླབས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲིམ་པར་བྱས༔ སེམས་ཀྱི་མི་ཆུང་ཡིད་ཀྱི་རྟ་བཞིན་ནས༔ མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐུལ༔
དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་སྤྲོས་པ༔ ཡུལ་ཉི་ཤོ་ལ་མ་གསེར་སྡོང་རྒྱ་བ་ན༔ སྐུ་མཁར་ཡིང་ལིང་བེང་རྩེ་ནང་ཤོད་དུ༔ ཡབ་ནི་ལྷ་

ཧྲཱི༔ སི་རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་ལྡན༔ ཡུམ་ནི་ལྷ་ཁྱིན་མཛེས་མ་གཉིས་ལ་ཞིང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོ་ཡི༔ རྫུ་འཕྲུལ་འདོད་དཀར་མདའ་ཙམ་ཞིག་འཕྲོས་པ༔ ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལྷུམ་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ༔ ནམ་ཞིག་ཡབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་གསལ་བ་ལ༔ མཁའ་ལ་ཉི་མ་དགུ་ཤྲུག་ཤར་བ་ཡི༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྨུན་པ་སངས་བ་རྨིས༔ ཡུམ་གྱི་རྨི་ལམ་ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ༔ དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་མཁའ་ལ་ཀ་ཤོ་བ་ཞིག༔ ཡལ་ག་བརྒྱད་ལྡན་རྩེ་མོ་དགུ་པ་འཕྲེངས༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་གནས་ཚོལ༔ དེ་ལ་དགོས་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ བདག་གི་བཙའ་ཛོ་ཞུ་ཁྱེར་ཅིང་བསྲུང་བ་རྨིས༔ ཡབ་ཡུམ་ལྟས་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་རྣམས༔ གས་དགྲ་སྤྲོམས་ཞིང

གཡས་ཅོད་སྤྲས་ཚུལ་བཞུགས༔ ཕྱི་དུས་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ༔ གདུག་གི་ཆུར་རྡོར་སྐྱུ་ལ་གྲུས་གཅིག་བལྟམས༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་
ཁྲི་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ༔ གཡུ་ཡི་དབུ་སྐྲ་མཐིང་གི་སྤྲིན་མ་འཁྱུག༔ སྤྱན་མིག་བཀྲ་གསལ་ལྡུང་
གི་ཆེམ་འཁོར་བ༔ སྐུ་ལུས་བརྗིད་འགྱིང་ཕྱག་ཞབས་རྣ་བ་འབྲེལ༔ ཐུགས་ལ་ཐིག་ལེ་དཀྱུ་སར་ཐིག་དཀྱུའི་སྤོད༔ གསང་བའི་དམ་རྫོག་རྒྱུང་
སྦུང་པ་ཞིག་འབྲུངས༔ ཡབ་ཡུམ་མཚན་བརྟགས་བཟང་པོ་བཅད་ནས་བཞུགས༔ ཡུལ་ཁམས་དགེ་ཞིང་མི་རྣམས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས༔ རྒྱལ་པུ་ཟླ་
ཤེད་ལོ་ཤེད་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱས༔ དགོངས་ལོ་གསུམ་བཞེས་གཡུ་ལུང་སེལ་གྱི་བྲག༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་སྔར་མཆིས༔ ལྷ་ཕྱག་འཚལ

ཟ

451

ལྔ ༣༡

ཧཱུྃ༔ ཞིང་མེ་ཏོག་ཨུ་དུམ་ཝཱ་ར༔ སྡོང་པོའི་འདབ་མ་དགུ་བརྩེགས་ཡོད་པ་ཕུལ༔ ཕུལ་བཙུག་ཐལ་སྦྱར་བཀུས་པས་ཞུ་བ་ནི༔ ཨེ་མ༔ སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས༔ འབྱུངས་དཀའ་ཨུ་དུམ་ཝཱ་རའི་མེ་ཏོག་འབྱུངས༔ མཇལ་དཀའ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས༔ མཁྱེན་པའི་ཕུལ་ཕྱིན་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནས༔ ཟབ་མོ་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཕྱུང་ལ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདག་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དང༔ འཕྲུལ་དག་བོན་གྱི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས༔ ཨེ་མ་ ལེགས་པར་སྨྲོ

དང་མཚན་ལྡན་ལྷ་ཡི་བུ༔ མི་རྟོག་ཡུད་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན༔ འདབ་མ་དགུ་བརྩེགས་ཐེག་པའི་སྐྱོད་དང་ལྡན༔ ཐབས་ཤེས་རྟེན་
འབྲེལ་དོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་༔ ཐུགས་ལ་ཐིག་ལེ་དགུ་ཕར་ཐེག་དགུའི་དོན༔ གསང་སྔགས་དོན་ལྡན་གསང་བ་ཅིད་ལ་འདུས༔ གསང་བའི་དབང་
མཆོག་དམ་པ་བདག་བསྐུར་གྱིས༔ གསང་དམ་གཉེན་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྲུང་བར་མཛོད༔ དེ་ཕྱིར་གསང་སྔགས་སྨྲ་བའི་གཉེར་བཞེས་ཤིག༔ ཞེས་
གསུངས་བསྙེན་སྒྲུབ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད༔ མཚན་ཀུང་གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་
པར་གསོལ༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ མཚལ་རི་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རིང་རྩེ་མོར་བྲིན༔ ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་སུ༔ ཀུན་

ཀྱཱི༔ བཟང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན༔ འཕྲུལ་གསེར་སྣང་ལྡན་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་དང༔ གསང་བ་འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད༔ བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་གསང་བ་གསུམ་དོན་བསྟན༔ རྒྱལ་འབྲིང་བསྡུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུང་གནང་ནས༔ ཉན་བཀད་སྒོམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཡང་བརྒྱུད༔ དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་གྱིས་བརྡ་འཕྲུད་ནས༔ ཁྲིད་པ་ར་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་གསུངས་པ༔ ཉོན་གཅིག་གསང་སྔགས་དོན་ལྡན་གསང་བ་འདུས༔ བདག་ཉིད་ཆེ་རབས་སྤྲིན་སྤྲོང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ༔ སྟོན་པ་མ་བུ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་དེར་བྱོན༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཐོབ༔ སྨིན་ལམ་མ་བུ་ལས་ཁྱེའུ་གསལ་ལ་བར་ཞུར༔ མ་འོངས་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་སྤྲུལ་མ་བུའི་ལས

ཀྱང༔ ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བ་ལྔ་ཡི་སྲས༔ མི་རྗེ་དབང་པོའི་གསང་བའི་དོན་ལྡན་ཁྱོད༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས༔
སྐྱོང་ལ་མི་དཔའ་རབ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིག༔ ཀུན་བཟང་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་འཕྲུལ་དག་བོན༔ ཕྱི་ནུ་གྲངས་མེད་དབྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ཀྱང༔ དོན་
དུ་བསྡུ་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུ༔ ཐེག་དགུའི་སྙིང་པོ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བོན༔ གསང་སྔགས་ལ་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད༔ ཐིག་ལེ་གསང་བ
གཏིང་རྫོང་གསང་དབང་བསྐུར༔ གསང་བའི་དབེན་གནས་བྲག་ཕུག་དགུ་རྒྱུད་དུ༔ ཕྲ་ཕུད་རྩེ་དགུ་ག་ཉལ་ཡས་གླིང་དགུ་ལ༔ གསང་བ་སྤུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང༔ བདག་ཞལ་བདག་ལྟས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་སྐྱོངས༔ རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཁ་ཡི་བསྒྱུར༔ ས་རྟོག

༄། ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོམས༔ བདུད་སྲིན་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བསྒོ༔ དབྱིངས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཐབས
ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་མ་རྣམས་སྣང་བ༔ ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་ཐུགས་ལ་བསྡིམ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་
འདས་གཉིས་མེད་ཀློང༔ གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཀུན་བཟང་དང་དལ་གནས༔ ལྟ་བ་ཁྱབ་ཆུབ་སྒོམ་པ་བློ་ལས་འདས༔ སྤྱོད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་དམ་
ཚིག་ལྷང་ངེར་བྲལ༔ འབྲས་བུ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར༔ ཕྲིན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་
ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་སྤྱོད༔ ཕྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་སྐལ་བཟང་འདྲེན་སྟོན་བྱེད༔ བོན་ཀུང་བ་ཛའ་སྦྲུར་འགྲོ་དོན་ཐུབ་བསླ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི

456 བསྐལ་པ་ཇེ་འགྲིབ་ལ༔ ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་དགེ་སྡིག་བསྟན་པ་རྫོང་༔ སྣང་སྨུན་འདུ་འབྱེད་བདེ་ཁམས་རྟོག་པ་སྐྱོང་༔ བདུད་སྲིན་ལོག་པའི་མགོ་བོ

འཕར་བ་འོང་༔ དེ་དུས་གསང་བསྔགས་ཀྱི་བོན་འདི་དར༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་སྲོག་འཛུག་དར་འཛིན་སྤྲུལ༔ གསང་བའི་དོན་འགྲུབ་དྲག་པོ་ཡི

འཁོར་ལོ་བསྒྱུར༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་གྲུབ་རྟགས་བརྙེས༔ སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ཁ་ལོ་དེ་ཡིས་བསྒྱུར༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི

དམ་ཚིག་གཉེར་སྲུང་ཞིག༔ མ་འོངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཞེས་གསུང་ཡབ་ཡུམ་གཉེན་དང་གཡུ་མཚོ་ཡིས༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི

བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཚིག་དང་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཀོད༔ གསང་འདུས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཞལ་གསུང་རྣམས༔ སྔགས

ཇ

457

༄༅། ས་ཀྱུ་ར་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་གྱུར༔ ཐུགས་ལ་གྲིབ་ལེ་དགུ་ལ་ར་ཐེབ་དགུའི་དོན༔ ཐེབ་པ་དགུ་ཡི་དོན་རྣམས་མ་འགགས་མཁྱེ
རྒྱུ་ཡི་ཐེབ་པ་བཞི་ཡིས་ས་ན་བདེ་སྐྱིད༔ འབྲས་བུའི་ཐེབ་པ་བཞི་ཡིས་ལམ་དོན་སྒྲུབ༔ ལྷན་མེད་པའི་ཐེབ་པ་ཉག་ཅིག་རྫོགས༔ རྒྱུ་འབྲས་རྣམ
འཕྲེད་གསང་བའི་དོན་དང་ལྡན༔ གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་གྲགས་བསྟན་སྒྲོལ་འཛིན༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་དང༔ འཕྲུལ་གཤེན
བརྒྱད་ཅ་གསང་བ་འདུས་པ་བཞི༔ སྐར་ཡང་དག་ཡུལ་ལུང་ངེལ་ཐབ་སུག་ཏུ་གཤེགས༔ བོན་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ཚེ
སྟོན་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཞིན༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བརྩུད་ལས་དེ་མེ་ར་སྤྲོ༔ མ་རིའི་འབར་བ་འོད་ཀྱི་ལིང་ལིང་ཁྱེད༔ ཡུལ་ཞི་ལྷ་མདངས་ཀ་ནས

གུང་གནམ་བདེ་སྟོང་༔ སྐུ་མཁར་བདང་བ་སྣག་རྩེའི་ནང་སེད་དུ༔ ཨ་བཞི་ལྷ་རྒྱལ་ལིག་ཞིས་དཔྱེར་དང༔ ཡུམ་ནི་སྣག་ཟ་དེ་ཧི་ཏང་མ་གཉིས་ལ༔
ཡི་གེ་ཟེར་ལྔ་ན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་ལ༔ མཁའ་ཀློང་རིག་པའི་ཀློང་ནས་གསལ་དབབ་ཕྱེ༔ ནམ་ཞིག་ཡབ་ཀྱི་ཐི་ལམ་གསལ་ལ་བ་ནུས༔ མདུན་གྱི་བར
སྣང་མཁའ་འ་འགྱུར་དཀར་པོ་ཉིད༔ ཕྲུག་ན་མེ་སེལ་འོད་ཀྱི་ནོར་བུ་ལ༔ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་མདངས་ཚགས་པ་བསྡུམས༔ འདི་ནི་བདུད་སྲིན་འདུལ
བའི་གཉེན་པོ་ཡིན༔ གསུང་ནུས་རྫུ་འཕྲུལ་སྒྱུ་དགར་སོང་མེད༔ ཡུམ་གྱི་ཐི་ལམ་ལུས་ལ་མི་རི་འབར༔ དབལ་སྣག་རྡམས་པ་ཞིག་གི་རྩེ་བ་ལ༔
སྒྲག་པའི་སྣང་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་སྨིན༔ ཕྱིར་དུས་ཡུམ་ལས་དགུང་ཚེས་བཅུ་ཟླ་གཉིན༔ སྲས་ཞིག་བལྟམས་པ་འཇིགས་རུང་སྐྱེས་བུ་ཞིག༔ ལུས་

ཨོཾ༔ ལ་སྨུག་རིས་གཟི་གཟིག་ཐིག་ལྷེལ་ལྷེལ་དོད༔ རལ་པ་ཧྲི་སྤྲིན་དམར་སེར་ཁྲེན་ལ་བརྗེས༔ སྤྱན་མིག་དམར་ཧྲུམ་ལྷན་ནེ་བཀྲག་ལ་
གདེང༔ ཤངས་གཉེར་གསུམ་བརྩེགས་ལ་ཞལ་ཁ་དམར་ར་ལ་འཛིང༔ མཆེ་བ་བཞི་བསྒྲིལ་སྤྲུག་ཞབས་རགས་ཤིང་བཛིད༔ ལུས་ལ་མེ་རི་སྤྲོ་དམར
འཁྱུག་འཁྱུག་འབར་བར༔ ཐུགས་ཀར་དཔའ་བོ་ཧུར་བརྒྱད་དཀྱིལ་ནགོཾ༔མཐིང༔ མགྲིན་པར་པད་དམར་དབུས་སུ་རམ་དམར་ནག༔ ལྟེ་བར
འཁྱོ་ཡོ་ཧྲེབ་དགུའི་དཀྱིལ་ཉིད་དུ༔ མ་ཡིག་ལྷུང་ནག་འོད་དུ་འབར་བ་གནས༔ ཀན་སྣ་བཛབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གཡོ༔ བཞད་ནི
ཁྲོ་རྔམ་དངས་ཀྱང་ལྷུག་པར་གསལ༔ ཁྱུམས་ན་སྐྱི་འདར་འཇའ་དངས་ཆར་པ་འབེབས༔ དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་རྫས་ལ་འཛིགས་སུ་བྱུང༔ དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ

གཉིས་ཀྱང་འཁྲིག་པ་སྤྱོས༔ ཡབ་ཀྱིས་གསུང་པ་འོ་སྐྱི་ལི་སྲས་བུ་འདི༔ སྨོན་ལམ་དབང་སྐལ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནས༔ ལྷ་མི་དད་ལྡན་དལ་འབྱོར་རྩལ་ཅན་ལ༔ དྲག་རྩལ་གཏུམ་རྔམ་འཇིགས་པའི་བུ་འདི་ཅི༔ ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ར་མི་གཏུབ་པ༔ ལས་ཀྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསླུ་བའི་བུ༔ ཅི་ལྟར་གང་ལགས་གཤེན་ལ་ལུང་ཞུ་དགོས༔ ཞེས་གསུངས་གཡུ་ལུང་སེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་གཤེགས༔ འཆི་མེད་ལུམ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལུང་ཞུས་པས༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་དའ་བདག་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་ཅན༔ དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ལགས༔ དགུང་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གཏུག་གི་དགུང་དཀྱིལ་དུ༔ བདག་ཅག་སྤྲང་དབུལ་གཉིས་ལ་སྲས་ཤིག་མ་ཆིས༔ ལྷ་མི་གང་དང་མི་འདྲ་གཏུམ་པའི་གཟུག

ཀོ།༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ལ་རྨ་པ་ཞིག་ཡོད་པས༔ ལས་ཀྱིས་བུ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསྐྱུ་བའི་བུ༔ གང་ལྟར་ལེགས་པ་བཀའ་ཞིག་སྩོལ་
ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུང་པ་ལ༔ ཉོན་དང་ལྷ་རྒྱལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་མི་དགོས༔ མཁའ་ཀློང་རིག་པའི་དབྱིངས་ནས
གསལ་དབབ་པས༔ མ་རིག་བདུད་སྒྲིན་འཁྲུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན༔ བསྐྱུབ་མ་ཡིན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕགས༔ གསང་བ་འདུས་པ་སྤྱན་དྲངས་
ཀླུ་ཙ་བསྒྱུར་མ་ཛོད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་ཏི་རིམ་འགྲོ་གྱིས༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མ་དོ་འཛིན་ཞིང༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་
དོན་སྟོན་མ་ཆགས་ཞིག་འབྱུང༔ ཞེས་གསུང་སློབ་དཔོན་གསང་འདུས་སྤྱན་དྲངས་གཤེགས༔ གསང་འདུས་ཉིད་ཀྱིས་བསིལ་བྱེད་ཆུས་ཁྲུས་གསོལ༔

དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་དུད་པས་སྐྱུ་བས་གསྦྲུངས༔ དར་སྣ་ལྷ་ཡི་ནབ་བཟའ་གསོལ་ནས་ལུས༔ གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བར་བྱུས༔
462 མཚན་ཉིད་དབལ་ཆེན་ལྷག་ལ་མེ་འབར་གསོལ༔ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་ལྷག་པ་མེ་འབར་ནི༔ དགོང་པོ་དགུ་ནས་གཡུ་ལུང་སེལ་བྲག་ཕུག༔ འཆི་མེད
ཡུམ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་ཕུར་ཉེ་ནོ༔ རྒྱལ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ༔ མཐོང་གྲོལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞིག་ནི༔ ཤེལ་དཀར་ཨཙལྱ་སྙིང་དུ་བཞག
ནས་ལྷུ་ཡ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་འཆི་མེད་ལྷ༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི༔ གཡུ་ལུང་སེལ་བྲག་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནི༔
གཡུང་དྲུང་འགྱུར་མེད་ཡུད་འབར་གཙུག་ན་འཆང༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས༔ སྲིད་གསུམ་སྐྱབས་མགོན་འདྲེན་པའི་

ཇི

483

ཞེ

ཀྱཻ༔ གཙོ་ལ་བསྟོད༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མན་ངག་གཏེར་རྫུང་ཞེས༔ བདག་ལ་བཀའ་ཡིས་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས
དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་གཅིག་མཁའ་ཀློང་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས༔ བཅོ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྱི་ནང་གསང་ང༔ ཐེག་པ་རིམ་
དགུ་དོན་དམ་མདོར་བསྡུ་ན༔ གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་དོན་དམ་པ་འདི༔ དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་དགུ་རུ་བསྟན༔ རི་ལྔ་ཡེ་ར་སྒྲུ་གསུང་རྫུའ
ཡོན་ཕྲིན༔ ཕྱུར་ཏུ་ཤེས་པས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་རྣམ་གསུམ༔ རྒྱལ་འབྲིང་བསྡུས་པའི་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཡིག
འདྲེན་དཔུང་ཚོགས་བཀིགས༔ མི་ཤིག་གསལ་ལ་མཁར་ཀྱི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩུགས༔ མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་བཅུ་གསུམ་གཞུང༔

ཐབས་ཤེས་ཟུང་སྦྲེལ་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ༔ བསད་པ་གསོ་དང་མི་མཐུན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ གསལ་ལ་སྟོང་འབྲེལ་མཐུ་དོན་ལ་གནག་པ་
མེད༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་རོལ་པ་ལས་སྣང་སྲིད་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར༔ ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཁའ་ཀློང་རིག་པའི་ཐབས༔ དོན་རྒྱུད་བཅུ་ལེ་ཕྲེན་ལས་
བརྡའ་ཡི་ཟ་སྐབས༔ ལས་བཞི་འི་ཁྱེ་བྲག་གཉིས་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་སྟོབས༔ རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྟོགས་ཚོགས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ༔ ཕྲ་ཕྲེད་སྤྱོད་འདས
ཕྲུ་བའི་མཐའ་རུ་འབྱུང༔ དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་མ་ཟུང་དུ་འཇུག༔ ལྷ་ཚོགས་འགག་མེད་རོལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ལྷག་པའི་མཁའ་
ཀློང་ཐིག་ལེ་བདེ་བའི་དབྱིངས༔ སྣོད་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དབང་ཡང་བསྒྱུར༔ ཧྲ་ཧྲ་ཧྲུ་ཀློབས་ཕུའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ འཆི་མེད་སྐྱེས་བཙན

ཀྱཻ༔ འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དབལ༔ འདུ་འབྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་དྭག་ཚོད་གསལ༔ དུས་གསུམ་མི་ནུབ་མི་ཤིག་བཙན་པོའི་
མཁར༔ མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོངས་དོན་སྤྱི་མི་ལྡུད༔ གསས་མཁར་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་
པོ༔ དུག་ལྔའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན༔ འདི་སྒྲུབས་འདི་དོན་མ་ཡེ་ངས་རབ་ཏུབ་རྫོན༔ སོ་འཇུག་ངེས་པ་བོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩུགས༔
མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་དབལ༔ གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་ཡི་རྒྱལ་གཤེན་ཆེ༔ བདུད་འདུལ་རྣམ་པ་སྟག་གི་དཔའ་ཆས་ཅན༔
མེ་རི་སྡོ་དམར་འབར་བས་དགྲ་བགེགས་བསྲེགས༔ སྟག་ལ་མི་འབར་སྔགས་ཀྱི་གཉེར་བ་ཞེས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི།

དབང་བསྐུར་མཛད༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གཉེར་གཏད་གནག་པ་སྤྲིན༔ ནག་པོ་ཧཱུྃ་དབལ་ལ་ཟུན་གྱི་མཐུ་ཆེན་བྱིན༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་འདུལ
བའི་གཉེན་པོར་བསྐོས༔ དེ་ཚོ་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་གསང་འདུས་གཏེན༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས༔
ཡོད་ཁམས་དགེ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས༔ སྣང་སྲིད་ཞི་བདེའི་ཚལ་གནས་པའི་ཚེ༔ སྨོན་ཚེ་ཡོད་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ༔ ཡོད་པ་
སྣང་བ་འོད་ལྡན་ལྷ་ཁམས་སྲིད༔ མེད་ལ་མུན་པ་ཟེར་ལྡན་ནག་པོ་སྲིད༔ སྣང་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འོད་ནག་གཅིག༔ དཀྱིལ་
ནག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ལྷུང་བ་ལས༔ མུན་པ་ནག་པོ་ཕག་རྒོད་ཙམ་ཞིག་གྱུར༔ མུན་པ་དེ་ལས་གདུག་པའི་ལུས་སྐྱེན་པ༔ དུག་གི་བསྒོ

ཧྲཱིཿ༔ མགོ་བོ་གསུམ་པ་གླིང་༔ མགོ་གསུམ་དུག་གསུམ་བྱ་པག་སྦྲུལ་གྱི་ཁ༔ ཕྲག་དོག་མི་ལེམས་ལ་ང་རྒྱལ་རྡུལ་ལྡ་ཅན༔ ཉོན་མོངས
སྤྲུ༔
ལས་ཀྱི་ཁ་སྣང་གདུག་པ་ཕྱུར༔ དུག་གི་སྙིང་དུ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་གིལ་བཅག་པ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་མེད་ཅིང་སྟོང་པར་དགའ་བའི་བདུད༔ མེད་ཁམས
སྡིང་ང་ཉག་ཕྱི
སྨན་པ་བསྣག་ཏུམ་རྡེ་ཡ་ང་བྱ༔ བདུད་རྒྱལ་འགྲན་དེ་ཡ་བོ་ཞིས་ཀུ་ང་བྱུ༔ མེད་ཁམས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྡེ་བོ་སྡེ༔ མགོ་གསུམ་པ་ལ་ལག་པ
དྲུག་ཡོད་པ༔ གཤོག་སྒྲོ་བཅོ་བརྒྱད་འཕྱར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་འཕུར༔ མགོ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཁམས་དགེ་བའི་རྟགས༔ དམ་ཚིག་ཅན་མ
གྲི་ཏུ་ལྡང་བ་ཡིས༔ གདོན་གཟུགས་རྟ་མགོ་རེ་རེའི་རྟགས་བསྟན་ནས༔ ཀང་པ་བཞི་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཞི་ཁྲིད༔ ཕུང་པོ་ལུས་ལེན་སླུ་མ་

གཟུགས་བརྙན་བདུད༔ ཆགས་འཁོར་ཉིན་མོ་དུས་འཆི་བ་དག་ལས་བཙན་བདུད༔ གཞན་ཡང་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་དང༔ དམུ་མ་ཚམས་ལ་
གཉིན་རྒྱུད་གནོད་སྤྱི་སོགས་བཅས་པ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེད་དཔོན་དང༔ དམག་ཕྱོ་ཞ་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ ནད་དང་མུ་གེ་འཁྲུག
པ་མི་དགེ་རི་ལམ༔ དགེ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་སེམས༔ ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་བསྟན་པ་རྩོད་པ་དང༔ ཀྱིན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་ཤུགས
བཙན་པས༔ ཛེལ་བོར་ཤུ་བ་གྲམ་གདམ་ཕྱོད་བྲམ་ལ་འ་དེབས༔ གདུག་པ་བརླག་ནུམ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད༔ དེ་ཡང་དྲེགས་པ་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་ནི༔
སྲིན་པོ་ས་རམ་ཀོ་དམར་ཞེས་བྱ་བ༔ འོག་གི་ས་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཞིག༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེད་དཔོན་དང༔ དམག་དཔོན་པོ་ཉ་པ་སོ

ཧཱུྃ༔ དཔུང་དང་བཅས༔ མ་གོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག་ཡོད་པ༔ གཡོག་སྒྲོ་བ་ཙོ་བརྒྱད་ཕྱུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་འཕུར༔ གདོན་གཟུགས་རྣམ་གོ་རྐང་བཞི་རྒྱ་བཞི་ཁྲིད༔ འཁོར་ནི་ཉེས་བདག་ཀླུ་གཉེན་ལྷོ་ཕྱེ་སོགས༔ ཤུ་བ་དྲེག་གསུམ་གཉེན་ནད་ལྷོག་ཆོད་གཏོང༔ དེ་ཡ་རམ་ཧཱུྃ་རུ་རུ་ནག་པོ་འམ༔ ཧྲི་བ་གུང་རིང་ཞིག་ཞུ་བདུད་ཀྱི་ལྡེ༔ ཟ་རྐྱེ་གཡེན་ཁམས་ཀུན་ལ་དབང་དུ་བྱེད༔ མ་གོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག་ཡོད་པ༔ གཡོག་སྒྲོ་བ་ཙོ་བརྒྱད་འཕྱུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་འཕུར༔ གདོན་གཟུགས་རྣམ་གོ་རྐང་བཞིའི་རྒྱ་བཞི་ཁྲིད༔ འཁོར་ནི་རྒྱུ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལ་ཆད༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པ་བློན་བཙུན་མོ་དེད་དཔོན་དང༔ དམག་དཔོན་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ ཐུར་ཁ་ཕུར་ཁ་སྣུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གཏོང༔ དེ་ཡང་

བདུད་རྗེ་བདུད་ནག་རྒྱལ་བྱིན་ནམ༔ རྒྱུ་བ་དཀར་ཀྱུ་དབང་ཞེས་བྱ་བདུད་ཀྱི་སྡེ༔ འཇིག་གི་རྒྱུ་ཁམས་དཀའ་ལ་དབང་ཏུ་བྱེད༔ མ་གོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་
དྲུག་ཡོད་པ༔ གཅིག་སྒྲོ་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་འཕྱུར༔ གདོན་གཟུགས་རྟ་མགོ་རྐང་བཞི་འི་རྒྱུ་ར་ཞི་ཁྲིད༔ འཁོར་ནི་ཐེའུ་རང
ཀྱུ་དབང་རྒྱུ་བ་དཀར་སོགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེ་དཔོན་དང༔ དམག་དཔོན་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ ཞུ་རིང་གཟེར་སྨྱོས་ལྷན་རྡོལ
སྒྲུ་ཚོགས་གཏོར༔ དེ་ཡང་ས་སྲིན་གདུག་པ་ནག་པོ་ཆེ༔ ཧྲག་སྐྱི་པ་ཞེས་བྱ་བདུད་ཀྱི་སྡེ༔ ས་བདག་ཕྱི་བརྒྱད་ཀུན་ལ་དབང་བར་བྱེད༔ མགོ་བོ་
གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག་ཡོད་པ༔ གཅིག་སྒྲོ་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་འཕྱུར༔ གདོན་གཟུགས་རྟ་མགོ་རྐང་བཞི་འི་རྒྱུ་ར་ཞི་ཁྲིད༔

ཇ

71

ཞེ་བཞི

༄༅། འཁོར་ནི་ཀ་ར་དག་སྟེ་བརྒྱད་ཡ་མས་ཕྱུང་སོགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེ་དང་དཔོན་ན་དང༔ དམག་དཔོན་པོ་ཉེ་ལ་སོགས་དཔུང་དང་
བཅས༔ ཕྱུང་གི་རྣམ་འདྲེས་གཡོ་འཁྲུགས་ལྡེགས་གཏོང༔ དེ་ཡང་འཆི་བདག་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པ་འམ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་གི་བདུད༔
དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལ་དབང་དུ་བྱེད༔ མགོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག༔ གཡོག་སྤྲོ་བཅོ་བརྒྱད་འཕྱུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱུར༔ གདོན་གཟུར
རྣམ་གོ་རྐང་བཞིའི་ཆུ་བ་ཞི་བྱེད༔ འཁོར་ནི་གྲོགས་སྤྱོད་སྤྱི་དཔོན་གྲོག་བདག་སོགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེ་དཔོན་དང༔ དམག་དཔོན་
པོ་ཉེ་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ དུས་མིན་འཆི་དང་གློ་བུར་དུར་ཕུམ་གཏོང༔ དེ་ཡང་མ་ནུང་ནད་དུད་རྗེ་པ་ཟན་ནམ༔ ཕྲིན་པོ་ཀ་མ་ཌྷ་ལ་ཞེས་

72 ཟླ་བ༔ ཕྱོགས་མཚམས་དྲེགས་པ་ཡོངས་ལ་དབང་བར་བྱེད༔ མགོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག་ཡོད་པ༔ གཅིག་སྒྲོ་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲུར་ནས་ཕྱོགས་
མཚམས་འཕུར༔ གདོན་གཟུགས་རྨ་མགོ་རྐང་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་ཁྲིད༔ འཁོར་ནི་རོ་ལང་མ་མོ་དམ་སྲི་སོགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེད་
དཔོན་དང༔ དམག་དཔོན་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ ཤི་ཆད་དཔལ་ཟེར་ཡེ་འབྲོག་སྣ་ཚོགས་གཏོང༔ དེ་ཡང་ལོག་པའི་དབང་གྱུར་དྲེག
བདུད་དམ༔ བདུད་ནི་དམ་རྗེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ སུ་སྡེགས་སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་དབང་དུ་བྱེད༔ མགོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག་ཡོད་པ༔ གཅིག་སྒྲོ་
བཅོ་བརྒྱད་འཕྲུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་འཕུར༔ གདོན་གཟུགས་རྨ་མགོ་རྐང་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་ཁྲིད༔ འཁོར་ནི་གནོད་སྦྱིན་སྤེ་ཚོགས་དཔག་མེད་

ཨོཾ༔ སོགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེ་ད་དཔོན་དང༔ དམག་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ གདོན་དགུགས་གཟེར་
གཏད་མནན་གདོན་ཟླ་ཚོགས་གཏོང༔ དེ་ཡང་བགེགས་འགོང་གྲིབ་གདོན་ཟ་བྱེད་དུས༔ གཉམ་བདུད་ཟུ་ལུམ་ཞེ་བྲ་བདུད་ཀྱི་སྡེ༔ སྟེང་གི་ལྷ་
ཁམས་ཀུན་ལ་དབང་དུ་བྱེད༔ མགོ་བོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དྲུག༔ གཤོག་སྒྲོ་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱུར༔ གདོན་གཟུགས་
ཏྲ་མགོ་ཀྲང་བཞིའི་ཆུ་བཞི་ཁྲིད༔ འཁོར་ནི་མ་བདུད་གཟའ་འ་གདོན་གནམ་ཐེ་ལ་སོགས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་དེ་ད་དཔོན་དང༔ དམག་
དཔོན་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ དལ་ཁ་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐབས་འཁོན་རིགས་ལ་གཏོང༔ ཡང་ཞིག་སྨུན་པའི་སོ་ལ་སློད་ནག་པོ་ཞིག༔

རི་རབ་ལྷུན་པོའི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བབ༔ འབྱུང་བཞི་རླུང་གི་དང་ཀྱིས་བརྫོལ་བ་ལས༔ མི་རིང་མི་འདྲ་ཕྱེད་བཞི་རུ་བྱུང༔ ནང་གི་གཙེན་པོ་
མདོག་སེར་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན༔ ཁ་རྩ་སྤམ་ཞིང་ཞེ་རྩ་བློན་པ་ཅན༔ གཏི་མུག་ཆེ་བ་སྐྱུན་པའི་ནང་དུ་ཉལ༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕུང་པོའི་བདུད
དུ་སྐྱེས༔ སྐྱེ་འཕེལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཙོན་མདུད་སྒྲོལ༔ དང་པོ་མི་སྐྱེ་ང་ལ་སྐྱེ་རུ་འཇུག༔ སྐྱེ་བའི་ཐ་མར་མི་ཀྲོས་གོ་ཏུ་འཇུག༔ རྒལ་པའི་ཐ་མར
མི་ན་ཀན་ཏུ་བཙུག༔ ན་བའི་ཐ་མར་མི་འཆི་འཆི་རུ་བཙུག༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཆུ་བཞིན་ག་ཡེ་དངས་སུ་འཐུག༔ དེ་ཡི་རིག་མ་མདོག་དམར་འཁྲོས
འཛུམ་ལྡན༔ ཁ་རྫ་མཁྲིག་ལ་ཞེ་རྫ་སྒྲུང་བ་ཅན༔ ལྷོ་ཕྱུར་ཆགས་སྒྲེད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཞེས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བདུད་དུ་སྐྱེས༔

ཧྲཱི༔ འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སྲེད་པ་དང་ལེན་བྱེད༔ སྲིད་འབྲེལ་འདོད་མ་དཀོ་འབྱུང་འབྲེལ་གཞི་བ་ཏིང༔ ཉིན་མཚན་ཆགས་
ཆེ་ཁྲེ་བུ་འདམ་རྫབ་བརྒྱུག༔ རྒྱུད་མེད་ཆགས་འཁོར་ཆེ་ཡང་དགའ་ཏྣ་བྲེལ་བྱེད༔ མང་འཕེལ་སྡུག་བསྔལ་ལན་ཆགས་འདིང་དུ་འཇུག༔ དེ
ཡི་འོག་མ་མདོག་དཀར་ཤ་ཡོ་འཛུམ་ཆེ༔ ཤ་རྩ་ལྷོད་ཅིང་ཞེ་རྩ་གཡོ་བ་ཅན༔ ཟན་རེག་ཚོར་རྐྱེན་གཡོ་དང་སྒྱུ་ཐབས་ཆེ༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས
ཅན་ལྷ་བུའི་བདུད་དུ་སྨྲེས༔ ཕྲག་དོག་ཏུ་ང་སྙན་གྲགས་གཡེང་བས་བསླུ༔ དགའ་འབྲོད་ཕོག་པའི་བསམ་དན་འབྲམ་གཞི་བ་ཏིང༔ མི་དགེའི
སྣ་ཁྲིད་འཁོར་བ་འཁྱམས་སུ་འཇུག༔ འཁྱམས་ནས་ཐར་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུ་འཇུག༔ དེ་ཡི་འོག་མ་མ་ཐིང་ནག་གཏུམ་པའི་ཚུལ༔

ཀ་རྩ་རྐང་ཅོ་ར་འ་རྩ་ངན་པ་ཅན༔ འགྲོག་པ་རྩུབ་གཏོང་བློ་སྨྱུར་ང་རྒྱལ་ཆེ༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འཆི་བ་དམག་བདུད་དུ་སྐྱེས༔ ཞེ་ལ་གདུག་
པ་རྡེགས་པའི་འབྲུམ་གཞི་བཏིང༔ མཚོན་གྱི་དར་སྨྱོང་སྨྱི་བུར་རྐྱེན་གྱིས་གཅིད༔ སྨྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚེ་སྲོག་ལེན་དུ་འདུག༔ མེད་ཁམས
ཁ་འཛིན་བདུད་ཕོ་བའི་ཏུ་བྱུང༔ གཞན་ཡང་དག་ཤེན་བདུད་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་དང༔ མ་ཧྲང་ནུ་རིང་ལཕྲ་ཁོ་རེ་དང༔ ཤོར་བ་གཞི་ནི་ནུ་ཡ་བ་རྒྱ
གཅིག་དང༔ རེ་ཏེ་མ་གོ་ཉ་ག་རམ་པ་རྟུག་འགྱེད་དང༔ འཁོར་བ་གཏིང་ནག་བདག་མེད་འཆལ་པོ་དང༔ བལྟ་བ་མིག་རྣོ་ཉ་ནུ་པ་རྣ་གས་དང་དཔ
རྐྱབ་པ་ལག་རིང་འགྲོ་བ་ཀྲང་མ་གྱོགས་སོགས༔ མེད་ཁམས་བདུད་རིགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་བཅས༔ མགོ་ལ་སྐྲ་སྨྱོས་སྤུ་གྲི་གཟེངས་བ་དང༔

ཤི༔ ལུས་ལ་བ་སྤུ་མ་དའ་གྲི་མདུང་གྲི་སྐྱེས༔ མཆེ་བ་ལྕགས་ཕུར་སོ་རྣམ་སྤུ་རེ་གཏུམས༔ སྤྱར་མོ་རྣམས་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕ་རྒྱུང་བཀྱུག༔
མདོག་གནག་མིག་དམར་རི་ལྷུག་ཧམས་ལས་པ་རྩུ་ལ༔ དེ་ལ་བདུད་རྗེ་བཀླག་རུམ་ནག་པོ་ཡི་ནི༔ བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གང་དུ་བསྐོས་པའི་ལས༔ ཇི་ལྟར
ཕྱི་ན་ཞལས་བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཆད༔ བདུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་རྫས་གཏོར་མ་ནི༔ སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་སྲོག་དབུགས་དང༔ ལུང་སྤྱོད་ཡོན
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག༔ མེད་ཁམས་ཡུན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་པ་དང༔ འགྲོ་དྲུག
སེམས་ཅན་ལོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས༔ ངན་ཐབས་གཡོ་སྒྱུ་ངན་སེམས་འཆད་བ་དང༔ གདུག་སེམས་བ་ར་ཆད་ཚེ་འཕྲུལ་གཏོང་བ་དང༔

ཐུར་སྒོམ་རྩོད་གཏོང་ནང་ཡམས་སྨུག་གེ་མཚོན༔ བསྐལ་ངན་ཡིད་ཁམས་སྲིད་པ་བརླག་པར་གྱིས༔ ལྷ་མི་གཉེན་གྱི་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང༔
ལྷ་ལ་འགྲན་ཞིང་གསལ་ལ་དོ་བསྒྲིལ་ཤིག༔ ཕ་ལ་ངན་ཞིང་བོན་ལ་ཕྱིག་ཏུ་རྒྱུག༔ ལྷ་གར་རྗེན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་དམའ་རུ་རྒྱུག༔ མི་སྨྲ་གཉེན་གསུམ
བསྟན་པ་ཉམས་སུ་རྒྱུག༔ ཕྱུ་སྲིད་བསྐྲོས་གསུམ་བསོད་ནམས་འགྲི་རུ་རྒྱུག༔ འདྲེ་སྲིན་བྱུར་གསུམ་ཟ་ཁ་འཕར་དུ་རྒྱུག༔ དམ་ལ་མ་འདར་
ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བུ༔ ལས་ལ་མ་གཡེལ་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ དེ་བས་བདུད་སྲིན་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས༔ མེད་ཁམས་གདུག་པའི
ལས་ལ་ཁ་འཛིན་མཛོད༔ ཁྱོད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ༔ སྲོག་དབུགས་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ སྐྱེ

ཨོཾ༔ འགྲོ་སྒྲོག་དང་དབུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ༔ ཀ་ཁྲག་རྡོར་དབུགས་མ་ཁྱབ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དེབས་ཀ་ཁྲག་རྡོར་དབུགས་
བཞི་པོ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་ལས་གཞན་དབང་ཆེ་མེད༔ དེབས་མེད་ཁམས་རྗེ་བོར་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཞེས་ཟེར་བདུད་རྒྱལ་ལ་བ་ཀྱིས
བདུད་ཚོགས་ལ༔ དབང་བསྒྱུར་དམ་བཏག་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་མཛད༔ ལང་ཞིག་ཉེན་ཅིག་མེད་ཁམས་གདུག་པའི་ཚོགས༔ རྒྱལ་བློན་བཙུན་
མོ་དེད་དཔོན་དམག་གི་དཔོན༔ ཕོ་ཉ་བྲན་འབངས་ལ་སོགས་དཔུང་དང་བཅས༔ འོ་སྐོལ་འཛིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཁམས་འདི་ན༔ ཡོད་མེད་དགེ་
སྡིག་དཀར་ནག་སྤྱོད་པ་ན༔ སྔོན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མཉམ་པོ་རང་གནས་ནས་སུ༔ ལས་དང་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་བསྐལ་བ་ལས༔ བར་དུ་མི་མཉམ

དུས་ལ་རྒྱུག་ལོག་བྱུང༔ གནམ་ལ་སྐ་གར་རྡེའུ་ག་སུམ་ཀྱེན་དུ་མཐོ༔ སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོར་ཆེན་པོ་བྱུར༔ བར་དུ་མི་སྨྲ་གཤེན་གསུམ
བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ འཕྲུལ་དག་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རྩུགས༔ བྱུར་ལ་ཕྲུ་སྲིད་སྐོས་དང་གསུམ་པོ་བཙུན༔ སྤུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམས་
ཅན་སྐོས་ལ་འདེབས༔ དེ་དག་ཡོད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་འཕེལ་གྱི་བདག༔ ས་ལ་འབྲི་སྲིན་བྱུར་གསུམ་མ་གོ་ལོ་དམ་འ༔ བདུད་སྲིན་ལོག་ཚོགས་
ཡར་ལ་འཕར་མ་བཙུགས༔ མེད་ཁམས་སྲིད་པ་འདི་ཞི་བསྒྲག་ལ་ཁད༔ ཁྱོད་རྣམས་གདུག་རྩུབ་ཕྲག་དོག་ཞི་ལ་ཁད༔ མུན་པའི་སྨུག་ཏུམ
འོད་ཀྱིས་གསལ་ལ་ཁད༔ ནད་ཡམས་ཤི་དགོས་བོན་འཛད་ལ་ཁད༔ ཁྱོད་རྣམས་བདུད་སྲིན་རེགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནས༔ འདི་འདྲ་སྙིང་དུ

ཇ

481

ཞི་ཁྲོ

ཧཱུྃ༔ ཕྱག་གམ་མི་ཕྱག་ཅི༔ འདི་ལ་བློ་གྲོས་ཐབས་ཉི་ཇི་ལྟར་ལོམ༔ དེད་ཅག་ལྷེ་ལ་ཟ་མ་སླིང་རེ་ནུ༔ ཞེས་ཟེར་བདུད་སྲིན་
ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུ་ང༔ མི་དགེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསླང༔ ཀི་ཀྐུ་ཕྲག་དོག་ཏུ་ང་དྲེགས་སེམས་སྐྱེས༔ དེ་ལ་བདུད་
ཇེ་མ་ཧཱུྃ་ནྲུ་ཕྲ་ཡིས༔ ཀྱེ༔ བདུད་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་ཉོན༔ ཡིད་ཁམས་ལྷ་ཡི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ང་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་
བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ སུ་དང་གང་གིས་ང་ལ་འགྲན་མི་ནུས༔ ངེས་ཀྱིས་དམོད་པ་བོར་རྣམས་མ་ཐུབ་བཙན་པས༔ ཕྱོན་ཆེ་ཤ་ཟ་ཀླུ་རིའི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ༔ བུ་མོ་ཆལ་དུག་སྨུག་མ་ཞེས་པ༔ ནམ་གྱི་སྟོད་ལ་ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་རོལ༔ ནམ་གྱི་ཕྱེད་ལ་སྲིན་པོ་འདྲུག་པས་རོལ༔ ནམ་གྱི་སྨད་ལ་

བདུད་དང་སྔ་བརྒྱད་རོལ༔ ཟླ་དགུ་དེ་བཅུ་ལོ་ཉིན་པའི་ནམ་ཕྱེད་ལ༔ མ་ཉིད་ལྟོ་བ་གས་ནས་ཤགས་ཀྱི་བརྡོལ༔ མ་ཉིད་ཤི་བས་ལུས་གྲིབ་སོ་སོར་
ཕྱེས༔ བུ་ཚ་མི་ལྷུག་འཇིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མདོག་ནི་ཐལ་སྐྱ་ལྟུ༔ ལུས་ལ་རང་འབྲུངས་གཏོག་པ་བཅུ་དྲུག་
སྐྱེས༔ ཡན་ལག་སེན་མོ་རྒྱུ་གྲི་དར་མ་ཅན༔ ལུས་ལ་ཕག་སྐྱུ་ཁ་མིག་དམར་ནག་མདོག༔ རལ་པ་སྨུངར་དམར་སེར་མེ་དཔུང་འབར༔ ཡན་
ལག་སྦྲིམ་ལ་རག་པ་སྐྱེ་མཆེད་དན༔ ལུས་ལ་དྲི་ངན་གདུག་པའི་བསེ་དྲི་ཅན༔ དེ་འདྲ་མ་བུང་གདུག་པའི་བུ་ཕོ་སྐྱེས༔ ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མ་རོ་
ལྷན་གཅིག་ཏུ༔ མཉམ་བསྡུལ་ཐུས་ནས་དུར་ཁྲོད་གདུག་པ་རུ༔ རོ་ཁ་ང་ཕྱེད་ཅིང་དེ་རུ་སྦུབ་ལྟེ་བཞག༔ མི་མས་མི་ཁ་སྨ་ཚོགས་ཟས་སུ་ཟིན༔

ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གདུག་པའི་བུ་ཕོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ ཞག་མ་བདུན་ལ་མ་ཡི་ནུ་མ་ས་སོས༔ ཞག་མ་བདུན་ལ་མ་ཡི་ཁྱིམ་ཐ་ཞོས༔ ཞག་མ་
བདུན་ལ་མ་ལི་ནང་ཁྲོལ་ཐ་ཞོས༔ དེ་ལས་ལུས་ནི་ཆེ་རགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས༔ ལུས་པོ་འགྱུལ་བས་རོ་ཁ་བ་དཉེ་ལ་ཉེལ་འགྲེལ༔ ཞལ་ནི་ག་ཡས་
དཀར་ག་ཡོན་དམར་དབུས་མ་ཐིང་ནག༔ ཁྱུང་ཆེན་འགྲོ་མ་ཐོང་པ་ག་བཞུས་སྤྱོད་གཡོག་བྱས༔ སྟག་ཆེན་འགྲོ་མ་ཐོང་པའི་ག་བ་ཞུས་ལྷུད
ཀམས་དགྲིས༔ སྦྲུལ་མ་ཐོང་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོས་རྐེད་རེགས་བྱས༔ དུར་ཁྲོད་ཐོད་སྐམ་ས་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བརྒྱན༔ ཐོད་པ་རློན་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོ་ཤལ་བྱས༔ ལུས་ལ་ཁྲག་ཞལ་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་བྱུགས༔ རུས་ཏུམ་རྒྱན་དྲུག་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་སྤྲད༔ རལ་པ་དམར་

ལེར་སྦྲུལ་ནག་སྔོང་གི་གཅུས༔ རྩུབ་ལྡན་དུར་ཁྲོད་དེ་ཡི་མདངས་བདག་མོ༔ མཁའ་འགྲོ་དུས་མཚན་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཁམས་གསུཾ་
སྲོག་བདག་མོ་དང་ཐབས་ཀྱིས་རོལ༔ གཡས་གསུམ་ཞིང་དབྱུག་ཁ་ཊྭཾ་བམ་ཆེན་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་ཕྱ་ཤུད་ཕྱར་ཤད་ཐོད་ཁྲག་
རྡུབ༔ གཤོག་པ་སྨྱུག་པས་ཐིག་དང་ལེར་བ་འབེབས༔ ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་མཚོན་ཆ་ཆར་པ་འབེབས༔ ལྷ་མི་གང་འཕྲད་སྲོག་གཅོད་དུམ་བུར་
གཏུབ༔ ཁ་རླངས་གདུག་པའི་ནད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་འབེབས༔ ཁ་བ་བུ་ཡུག་རླུང་དམར་བཙའ་སད་དང༔ གློ་བུར་ལོ་འབྲོག་ཐེབ་ཕོར་
འཇིབ་བུ་སྤྱོད༔ འཁོར་དུ་བདུད་བཙན་མ་མོ་གཟའ་དང་བགེགས༔ ཁམས་གསུམ་སྲོག་བདག་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཡུལ་ཁེབས་

ཨོཾ༔ དེ་ཡི་མི་རྣམས་ཟས་ལུ་ཟོས༔ དེ་ཡ་བ་མ་རི་བོད་མཁར་འཇིགས་པ་བརྩེགས༔ ཕྱོགས་མཚམས་ས་མཁར་བརྒྱད་སྒོ་བཞི་
ཀ་ང་རུས་མཁར༔ ཤིན་ཏུ་ཡང་དགྱེ་འཇིགས་གསལ་མཁར་བྲུམས༔ བམ་རོ་སྐམས་སྣོན་རྣམས་ཀྱི་ལྕུགས་རི་བསྐོར༔ བཀའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ
ཡོ་བ་སྤྱིག་རྣམ་དང་༔ ཡང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འབར་བ་གློག་ཕྲེང་དང་༔ མ་ཏི་ཁ་ཆེ་ཨ་བ་སུག་རྣམ་དང་༔ ཐེལ་ཏ་སྒྲོག་བདག་མ་ཏ་སྐྱིལ་གཅིག་
དང་༔ ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱད་གྲིད་བདུད་ནག་པོ་དང་༔ ཡེ་ར་ཛྲ་ཙ་ཀླུ་འགོང་ནག་པོ་དང་༔ འགོ་རྟེ་དམར་པོ་ཏ་ལ་སྲུབ་འཐིབ་མ༔ རལ་པ་ཚལ་དགུ
ཏ་སྐྲ་ནག་པོ་དང་༔ འགུ་ཡ་འཛིར་འཛིན་པ་ནག་པོ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྲམ་ར་ཙ་དང་༔ ཀླུ་ལ་ཀླུས་དས་གཅེར་བུམ་ར་དང་༔ ཐལ་

གདོང་ཁྲག་མིག་ཧ་ལ་ར་ཙོ་དང༔ ཤོ་རི་བ་གཞོན་ནུ་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་དང༔ ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་དྲེགས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག༔ མ་རུང་སྡེ་རྣམས་སྲུན་དང་
གཡོག་ཏུ་བཀོལ༔ མཁའ་ལས་ཁྲག་ཆར་ས་གཞི་དུག་མཚོན་སྤྲོས༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གདུག་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས༔ དམག་ཚོགས་ཐ་རྒྱུ
པ་ཀུན་ཏུ་འཁྲུད་ཅིང་ཕན༔ ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་ཐམས་ཅད་གཟའ་ཡིས་ཟིན༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྲག་ཤིང་བལྡངས༔ དེ་ཚེ་དུས་ནམ་
ཏམ་ནྟ་ཡིས༔ དུར་ཁྲོད་ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་དུས་མཚན་ལ༔ ང་རོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་དྲག་པོའི་འདི་ལྷ་ར་སྒྲས༔ མ་ཏྲམ་རུ་ཏྲ་དེ་ལ་དྲང༔ གྲིད་ནང་
ལས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ དཔལ་ལྷག་པ་གོང་དུ་ཡོད་པ་ན༔ དཔོར་སྐུ་ར་རུ་བསྒྲལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྡུད༔ རུ་ཏྲས་དེ་སྒྲོལ་ཡུམ་གྱིས་ཡང

ཀཱི༔ ཞུས་པ༔ ཡ་ཟ་གཅིག་གསོན་དར་མདའ་དབང་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ འདིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཕྱིད་ལྷག་མེད་སྐམས་སྡེ༔ ཕྱིད་ལྷག་
འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས༔ ཞི་བ་འོད་གླིང་དང་གོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་དབང་བཞི་ས་ཟླ་བས༔ སྨོན་པ་ཡི་རྒྱལ་ཕྱུག་པའི
བསྟན་པ་འཛིན༔ གཡུང་དྲུང་བོན་སྐྱོང་འཁོར་དང་མདའ་རེས་དར༔ དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་གསོན་གཉིས་ཀ་སྐྱིད༔ ཕྱིད་ལྷག་སྨོན་བས་དང་རྫུ་འཕྲུལ
མེ་དབས་མ་ཀུན༔ དེ་ཡི་ཁ་རྗེ་ཅུང་ཅམ་ཕྱོད་ཀྱི་དམའ༔ དེ་སྐད་སྨྲས་པས་ཞེ་ཕྱུང་ཕྱུར་ལས་སྐྱེས༔ མ་རུང་དུ་དྲག་དཔལ་སྡོམ༔ ཞེས་སུ་བརྗོད་ཅིང
མཁའ་ལ་ཤར་གྱིས་འཕུར༔ ཞི་བ་འོད་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་ཆེ༔ བསྐལ་ཆེན་ཤར་གླིང་ནམ་སྐྱུར་མེད་པར་བྱུང༔ འཁོར་རྣམས་དབང་བསྡུས་

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ༔ གླིན་ཡུལ་བྱུན་ལག་རྫོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས༔ དེ་ནས་ནུ་ཏྲ་ཀིན་ཀྲུང་རྒྱལ་སྐྱེས༔ ཏུར་ཁྲིད་ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་ཏུས་
མཚན་ལ༔ མ་ཏ་ནུ་ཏྲ་པི་ཙ་ཡ༔ གླིང་ན་ང་ལ་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ ང་ལས་ལྷག་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་ན༔ ད་ཕྱར་སྦྱུར་དུ་བསྐུལ་ཞིང
དབང་དུ་སྡུད༔ ནུ་ཏྲས་དེ་སྐྱུས་ཡུམ་གྱིས་ཡ་ངཞུས་པ༔ ཡབ་གཅིག་གསོན་དང་མ་དར་དབང་མ་སྤུ་སྤུལ་ཙན༔ འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཁྲིད་ལྷག
མེད་སྐམས་ཏེ༔ ཁྲིད་ལྷག་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི༔ རྒྱལ་ས་འོད་མཛེས་དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛེས་ལྡན
དབང་པོ་ཞེས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་སྐྱོབས་དང་ལྡན༔ དེ་འདྲའི་སྐྱོབས་བས་ཁྲིད་སྐུང་ཙམ་དམ་འ༔ དེ་སྐད་བསྒྲུས་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱར

༄༅། ལས་སྐྱེས༔ མ་ཧུམ་ཀེ་ཧྲི་ཡ་མན་ཧུ༔ ཚེས་སུ་བརྗོད་ཅིང་བར་སྣང་ལ་དགྱེས་འཁྱུར༔ རྒྱལ་པ་འོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྡན་ཆེ༔
བསྒྲལ་ནས་ཤ་ཟོས་ཁྲག་འཐུང་མེད་པར་བྱས༔ འཁོར་རྣམས་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ༔ གླིན་ཡུལ་མ་ཏ་ཀེ་ར་མི་ད་ཏུ་བ་ཏ་ཀས༔ དེ་ནས
ནུ་ཏྲ་ཤི་ཀ་ཏུ་གདུག་ལེམས་སྐྱེས༔ དུར་ཁྲོད་ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་དུས་མཚན་ལ༔ མ་ཏ་རུ་ཏྲ་ཡ་ནཀྵེ༔ གླིང་ན་ང་ལས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔
ང་ལས་ལྷག་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་ན༔ ད་ལྟར་སྐྱུར་དུ་བསྒྲལ་ཞིང་དབང་དུ་སྡུད༔ རུ་ཏྲས་དེ་སྐད་ལུས་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཡབ་ཅིག་གཾ་ཞོན་དང
མ་དང་དབང་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཁྱོད་ལྷཡ་མེད་སྐྲམས་ཏེ༔ ཁྱོད་ལྷག་འཇིག་རྟེན་འདི་ལི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི༔ དབང་ལྡན

པདྨ་དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་ལྡན་ལེགས་མཆོག་ཅེས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་དབང་ཐང་ཆེ༔ དེ་འདྲའི་
དཔུང་བས་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཙམ་དམའ་ར༔ དེ་སྐད་བསྒྲལ་པས་ཕྱུར་ལས་གདུག་སེམས་སྐྱེལ༔ མ་ཧ་ཧྲུག་ཀ་ནག་ཧྲུ༔ ཅེས་པ་བ་རྫོད་ཅིང་མཁའ་ལ་
སྐད་ཀྱིས་འཕྱུར༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྡན་ལེགས་མཆོག་ཉིད༔ བསྒྲལ་ནས་ཤ་ཁྲག་རུས་སྤུར་མེད་པར་ཟུལ༔ འཁོར་རྣམས་དབང་
བསྡུས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ༔ སྲིན་ཡུལ་རྔེ་བ་གར་མེད་དུ་བཏགས༔ དེ་ནས་རུ་ཏྲ་ཤིན་ཏུ་ཟག་སེམས་སྐྱེལ༔ དུར་ཁྲོད་ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་དུས་
མཆེན་ལ༔ མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་ཁ་རུ་ཏྲ༔ སྲིད་ན་ང་ལས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ ང་ལས་ལྷག་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་ན༔ དལྟེ་སྐུར་ཏུ་བསྒྲལ་ཞིང་

༄༅༔ དབང་དུ་སྡུད༔ ཨ་ཧ་ཀ་དེ་སྐུལ་ཡུམ་གྱིས་ལང་ཞེས་པ༔ ཡབ་བག་ཅིག་གསོན་དང་མ་དབེ་མོ་སྦུ་སྦྲུལ་ཅན༔ འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁཾས་
ཁྱོད་ལྷག་མེད་སྐམས་ས་ཏེ༔ ཁྱོད་ལྷག་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི༔ རིན་ཆེན་ནོར་གླིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པའི་དབང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ནོར་དང་ལྡན་ཡོད༔ དེ་ཡི་ནོར་བས་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱུ་ད་ཙམ་དམའ༔ དེ་སྐད་སྨྲས་པས་ཕྱིར་ལས་དྲེགས་སེམས་
སྐྱེ༔ སྦུ་ལ་ནག་ང་དྲི་བ་རྗེ༔ ཅེས་བརྗོད་བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕུར༔ རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པའི་དབང་པོ་བྱ་བ་དེ༔ བསྒྲལ་ནས་ཤ་ཟོ་ཁྲག་
འཐུང་མེད་པར་བྱས༔ འཁོར་རྣམས་དབང་བསྡུས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལ༔ སྲིན་ཡུལ་མ་ལྷ་རྗེ་ཧྥ་མིང་དུ་བཏགས༔ དེ་ནས་བདུད་ཆེན་ནུ་ཏྲ་

ནག་པ་ཡལ་བས༔ ས་ནཀ་ཏུ་ར་རྒྱལ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་སུ༔ མ་ཤ་ཏྲི་ཧྲུ་མ་ཤ་ཡཿ ཤྲཱིནྡ་ར་ལ་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ ང་ལས་ལྷག་པ་གོང་དུ་
ཡོད་པ་ན༔ དཔྱར་སྤྱུར་ཏུ་བསྒྲལ་ཞིང་དབང་དུ་སྡུད༔ རུ་ཏྲས་དེ་སྨྲས་ཡུམ་གྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཁྱ་བ་གཅིག་གསོན་དང་མ་དའ་དབང་མ་སྐྱུ་
རྩལ་ཅན༔ འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ལ་ཁྱོད་ལྷག་མེད་སྐམས་ཏེ༔ ཁྱོད་ལྷག་གསུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་ལྷག་ནས་སུ༔ ལྷ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ག་ལ་པའི་
སྣོ་གྲོལ་ཞེས༔ གསུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་ཞབས་ནས་འདེགས༔ དགོས་འདོད་ལོངས་
སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ དེ་ཉིད་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ན༔ དེ་དང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར༔ དེ་སྐད་ཅེས་

ཨོཾཿ པདྨ་མཚན་མ་ཡིད་ལས་སྐྱེས༔ དེ་ལ་ས་ཧ་མ་སུ་ཧ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱེས༔ མ་ཧཱི་སུ་ཧ་ཁ་སུ་ཧ༔ ཞེས་སུ་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འཕུར༔ ཨུར་སྡུག་འོད་ནག་སྤྲ་དན་ཐོག་སེར་འགྲོར༔ འཁོར་རྣམས་ལ་ཤེ་ག་ཏུ་ཡ་ངསྐྱིག་འདར༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོ་བས་ལྷུན་རྫུམ་ཐིག་ལ་འདུལ་ཡོད་ནས་སྙིང་རྗེའི་དུས་ལ་བབ༔ དེ་སྐད་འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྐུལ་སྦུག་པ་འདོན༔ བདུད་རྩེམ་ཧམ་སུ་ཧ་ལྷ་ཡི་ཡུ་ལེ༔ ཨ་མོ་ཡི་ཀའི་རྗེ་ཡི་གདན་སྟེང་ནས༔ ལྷ་བུ་ཞིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཉིད་བཞུགས་པའི༔ རྐང་བ་གཡས་ལ་འཛུས་ནས་གྲུད་ལ་གསུགས༔ མ་ཧྲི་ར་ཧ་ཁ་ར་ཧ༔ སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་ང་ལྷག་དབང་ཕྱུག་མེད༔ ང་ལྷག་རྫུན་ཚིག་མ་ཁན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད༔ ལོག་ཚིག་སྨྲ་ཞིང་ལྷ་མི་བསླུ་བར་བྱེད༔ ཡོད་ཁེས

སྟོང་བྱེད་ཁྱོད་ཉིད་སྨྲ་རུ་བསྒྲལ༔ གསོད་པ་དགའ་འམ་གཡོ་འཁོར་བྱེད་པ་འདོམས༔ འོན་སྤྲུལ་པ་བདག་གི་ལས་སྤྱོད་བགྱི་བ་ཆ༔ བདག་གི་འཁོར་
34 ཏུ་ཕྱིན་རང་འདུ་བར་གྱིས༔ དེ་སྐད་དྲག་པོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་འཁོར་རྣམས་ཁུམས༔ དེ་ཚེ་ལྷ་བུ་གཤེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ འཁོར་རྣམས་མ་དུ
བདག་ལ་ཆུར་ཉེན་དང༔ དཀར་ནག་ཡིད་དགེ་ནག་སྡིག་པ་ཡོད༔ སྨིན་པ་ཡིད་ན་དོས་འཛུག་ཡོད་པ་སྙེ༔ དགེ་སྡིག་དཀར་ནག་བསྡུར་པ་རྟོད
པའི་ཕྱིར༔ བདུད་ནག་མ་ཏྲཾ་རུ་དྲ་བ་འདི༔ ཤ་ཟ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་པས༔ ཕལ་དང་ཕལ་ལེ་གྲོས་འདེ་ནི་ཐུབ་པ་མིན༔ ད་རིས་པོ་དེ་གོ
བདག་གི་མཐུ་རྩལ་བྱིན༔ བདུད་སྲིན་མ་རུང་འདུལ་བར་དབང་ཐོབ་ནས༔ མ་ཏྲཾ་རུ་དྲ་བ་བཏུལ་ནས་སུ༔ ཤ་དང་ཁྲག་ལ་གས་དཔུགས་རྫས་སུ

ཨོཾ༔ འབྱུང༔ དེ་དུས་གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་དར་བ་འདི༔ འཁོར་རྣམས་སྐྱ་དང་མ་བྱིན་དགེ་ལ་འབོད༔ བདག་གི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེགས༔ བདུད་གླིང་ཡོག་པ་འདུལ་བའི་བཉེན་པོ་རུ་ལེགས༔ ཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ མ་ཧཱུྃ་ནུ་ཏ་ཁེ་བོ་ཞེ་སྡང་ལྡན༔ རྒྱུ་མཚན་ཅིག་མ་ཁན་མི་བསླུ་ལྷ་བུ་འདི༔ བཞག་ནམ་ཞིག་ལྡང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་སྐམ༔ སྐད་ལ་གཡུག་ཅིང་ལྕུགས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང༔ རྟ་ག་རྡོང་བྲག་གི་ཁ་ར་ཕིག་སྐུ་ལུས་ཞིག༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་དབང་ལ་བསྒྱུར༔ སྤྲིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཀ་ལ་མ་ར་ཙ༔ བཞེངས་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས༔ དགེ་ལ་སྤྱོད་དབང་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནན༔ ལྷ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་སྡུག་བསྔལ་མནར་བར་བྱས༔

96

དེ་ལྟར་ང་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཚོགས་འབྲང་ཡིན༔ ངཱི་དེ་ལྷག་ཡོད་པ་དས་མ་མཐོང༔ ཡོད་ན་ང་ཡིས་མི་ཐུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ངཉིད་གཅིག་པུས་ཁེལ་
ལུ་བླང་བས་ཆོག༔ ཞེས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་རྟོགས་ལ་པ་སློང༔ དེ་ལ་བདུད་རྒྱལ་པ་བརླག་ནུམ་ནག་པོ་ཡིས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་
སྒོ་ཉ་འབ་དས༔ མཧུན་ཧུ་བསླུས་ནས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཏེ༔ ཀྱེ༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་མ་ལེངས་ཚུར་ཉོན་དང༔ བདུད་རྗེ་མ་ཧཱུྃ་ནུ་ཧའི་སྟོབས་
ཕྱུགས་ལ་ལས༔ དཔག་པའི་མཐུ་རྩལ་ལྟག་པར་མི་དགོས་ཀྱང༔ མཐུ་དང་དཔུང་ལ་རང་རང་ལས་ཁ་འཛིན༔ ཤན་པ་རྣ་གསང་ལྟ་བ་མིག་
རྣོ་དང༔ བརྐབ་པ་ལག་རིང་འཁྲི་བ་རྐང་མགྱོགས་རྣམས༔ སོ་འཛུགས་གྲིང་པ་གསུམ་ལ་ཐུ་ར་ཁྲིས༔ དགེ་སྡིག་དཀར་ནག་ཡོད་ཁམས་མེད

༄༅། །ཁམས་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་ཆགས་པ་འཇིགས་མ་གྲོད་མ་ནས་སུ་དང་ཡང༔ བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ར་ཞེན་པ་རྟག་པར་གྱིས༔ ཞེས་པའི་བཀའ་བསྒྲོས་བྲིགས་སུ་ཨུ་ལ་ཡ་བཏང༔ ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ལས་བགོས་པ་རྟག་པ་ལས༔ ཡོད་ཁམས་མ་གྲོད་དང་མེད་ཁམས་ཉམས་པར་མ་གྲོད༔ དེ་ལ་ཐམས་ཅད་འགྲིབས་སུ་སྨུག་ནས་སུ༔ བདུད་སྡེ་འདུ་བའི་གླིང་དུ་སོང་ནས་སུ་ནཿ ཀྱེ༔ བདུད་རྗེའི་སྡེ་ཚོགས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས༔ དེང་ཅག་སྟོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཁྱུར་ཁྱུས༔ མཐོ་སྨྲི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་འགྲིམས༔ དམའ་སྤྱེན་རགས་དཀྱུལ་བ་ཡན་ཆད་སོང༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་བལྟ་ཚོར་རྣམས༔ འོ་སྐྱིལ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཁམས་སྟོང་ལ་ཁད༔ ཡོད་ཁམས་སྲིད་པ

ཁྱབས་སུ་ཆགས་ནས་སྣང༔ གནམ་ལ་ལྷག་ར་རྗེན་གསུམ་མདའ་ཐང་ཆེ༔ བར་དུ་མི་སྣ་ག་ཞེན་གསུམ་མ་མགོ་ཡོམ་ཕྲོ༔ བྱུར་ལ་ཕྱྭ་ཤིད་བསྐོས་
གསུམ་བཀའ་དབང་བཙན༔ ནོ་ཅིག་བདུད་བཞི་སྒྲོལ་སུ་མ་ཡི་ཡིད་མའ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ལྷ་ཡ་འཕོ་ལྟུང་
སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བ་མེད༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་ཚོགས་འཁྲུལ་པའི་མཚོན་དབལ་ཞི༔ མི་རྣམས་བྲེལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་འདོད་པ་ཞི༔ བྱོལ་སོང་བླུན
ཞིང་རྨོངས་པའི་མུན་པ་སངས༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་ཞིམ༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང༔ སྟོང་ཞེན
བར་དོའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་པར་འགྱུར༔ ཡིད་ཁམས་ལྷ་མའི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་འགྱུར༔ ལས་སུ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ དགེ་

ཨོཾ༔ སྐྱོད་རྗེ་ལི་མཆོག་མ་འདྲ་བར་འདུག༔ ཕྱིག་པ་སྐྱོད་པ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་འདྲ༔ བདུད་ལ་ལྷུང་བརྗེ་རྒན་གོག་གཅིག་གིས
ཚོག༔ ཕྱིག་ལ་དགའ་བཀྲིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ འདི་ལ་བརྟག་ན་རང་ཅག་ཉམས་ལ་ཐུག༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་ལས་ཐར་ལ་ཉེ༔ འཁོར་བ
མ་ཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་སྐམས་པ་འདྲ༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་ཉ་མོ་མཚོ་གཏིང་འཁྱེ༔ ཐང་ལ་བུད་ན་རྒན་བུ་ཏིག་ཏིག་བྱེད༔ དེ་དང་འདྲ་བའི་ཁྲ་བས
ཟིན་ཏུ་ཉེ༔ དེ་བཞིན་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱུང་བར་མཛོད༔ ཅེས་ཞུས་བདུད་རྗེ་རུ་ཏྲ་ཐང་གསུམ་འཕགས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་མཉན་ཆད
ཕུར་ཕུར་ག་ཡོ༔ དེ་ལ་བདུད་རྗེ་བསླག་རྟུམ་ནག་པོ་ཡིས༔ བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་གཡེལ་ཞིག༔ ཁྱེད་ཅག་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི

བདུད་སྡེ་བཞིའི༔ འགྲོ་དྲུག་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་རུ་ཆུག༔ སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་གྲོལ་སུ་ཆུག༔ རྒས་པ་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་གྱིས་ན་རུ་ཆུག༔
ན་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཆི་འཆི་རུ་ཆུག༔ འཆིནས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དུ་ཆུག༔ ལྷ་མིན་གཡེན་ཁམས་སོ་གསུམ་དཔུང་ལ་བསྐུལ༔
མེ་བདུད་ཆུ་བདུད་ས་བདུད་རླུང་བདུད་དང༔ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སོར་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ༔ དྲི་བཙན་དམར་སྐྱུ་ག་མ་ཛད་ལ་སྤྲིན༔ ཁྱུར་ཚེར
མཕ་དགུ་ཀླུ་བདུད་མ་གོ་བོ་དགུ༔ ལྷ་མིན་ལྗོན་པ་གཅོད་སྤྲིན་གསེར་མདོག་ཅན༔ སྤྲི་བདུད་གྲིབ:གནམ་དར་བ་འབུམ་ས་ག་ཅོད་དང༔ གཉན་དམར
སྐྱ་འཕེན་མ་མོ་སྤུན་གཉིས་མ༔ བདུད་བཙན་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་དྲི་ཟ༔ གནོད་སྦྱིན་ཀླུ་དབང་ཕྱི་ཆེ་ཀླུ་འབུམ་དང༔ མི་འམ་ཅི་དང་རླུང

༄༅༔ ལྷ་བདེན་བྲལ་དང་༔ སྲིན་པོ་ཤ་ཟན་རྒྱལ་པོ་ཀ་དང་ལ་བདག་༔ གཉེན་གཏོད་སྤྱ་ར་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་༔ ལ་བུ་རམ་
འདུག་དམ་ག་མི་དཔུང་བསྐྱེད་ཙིག་༔ མེད་ཁམས་གདུག་པའི་སྨུན་པ་ནག་པོ་གཏིབས་༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྷ་མི་གཞེན་དང་གསུམ་༔ སྲིད་
པ་ས་དལ་པའི་བསྟན་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་༔ ཤར་ནས་དྲི་ཟའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་སྣ་དྲངས་༔ བྱང་ནས་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་གནག་པ་སྟེར་༔ ནུབ་
ནས་ཀླུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་ལ་གཙོན་༔ ལྷོ་ནས་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་ཐོགས་༔ ལྷོ་ཕྱར་བྱང་ཤར་གཟའ་འབྱུང་ཀིང་ཀང་ཐོངས་༔
བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འཇབ་བུ་སྐྱོངས་༔ བྱང་ནུབ་རླུང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུང་བ་བསྐུལ་༔ ལྷ་ཀླུ་བསྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་རེས་བསྐོས་༔

02

རྒྱལ་པོའི་སྒོ་འཕེབ་མཚན་ཀྱིས་ཧྲག་པ་ཁྲེར༔ མ་མོའི་ཁྲག་ནད་མཚོན་ཀྱིས་ར་མ་དའ་ཐོམས༔ ཀཱ༢,ནཀྱིས་དཔལ་ཡ་མས་བདུད་ཀྱིས་ཁྲམ་ཁ་སྡོམ༔
དགུ་ཡིས་དགུ་གབ་བསླན་མོས་གདུག་རྩུབ་ཐེངས༔ ཀིང་ཀང་དཔལ་ཟེར་ས་བ་དགག་མཛེ་ཡམས་ལ་ཐོབ༔ ལྷ་མི་སྲུ་གསུམ་དགུ་འབང་དམ་འདུ་ཆུག༔
འདྲེ་སྲིན་བཙུར་གསུམ་མགོ་ལོ་བཀྲུག་ཏུ་བཅུག༔ བདུད་སྲིན་རིགས་ཚོགས་རྡོག་ལ་པ་སྨིང་ཏུ་ཆུག༔ ཞང་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཆུ་ལྷར་འབྲུག་ཏུ་ཆུག༔ སྐུག
དགེའི་བསྐལ་པ་རྐྱང་ལྷར་བསྐྱིལ་ཏུ་ཆུག༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་རུ་ཆུག༔ གནམ་ལ་ཆར་ཆོད་ས་ཡི་ཧྲཱི་ཐོག་སྒྲོམ༔ བར་སྣང་
ས་དང་ལེར་སྒྲོ་ཁུར་ལེ་འཕྲོག་ཐེངས༔ གདང་ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད༔ དང་རང་བདུད་སྲིན་ཚོགས་པ་རྡེགས་པའི་སེམས༔ ཟབ་

ཨོཾ༔ ཁྱུང་བོ་ནུ་ཀྱི་དགེ་ལ་ཕྱིག༔ ལྷ་ལ་འབྲུན་ཞིང་གསལ་ལ་དོ་ཏུ་ཀསྨོ༔ གཤེན་ལ་བར་གཅོད་ཉེ་བ་མོ་རིས་དཔུང་ཚོགས་བསྐུམ༔ ཅེས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་ལས་ཀླུང༔ ཡ་གའི་ཚངས་པའི་སྲིད་རྩེ་མནའ་ཆད་དང༔ མ་གི་མནར་མེད་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ལ༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ག་དོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཏང༔ ཨེ་འབྲུག་སུམ་བརྒྱ་ལྔས་དན་ཆར་ལྷུར་ཕབ༔ བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བཏང༔ སྲིད་ཁམས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རྫ་ལ་གཡེང༔ རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔

གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱེད་ལྷ་བདུད་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།།

ཟ
05
ཞ
ཤ
ཐ

༄། རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས། དྲེགས་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ཚུལ་བཞུགས།

ཅི༔ ཧཱུྃཧྲཱིཿཨོཾ༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་ལྷ་བུ་སྣོ་གྲོལ་ཉིད༔ འོག་མིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་འཛིན་མེད་འོད༔ གཞལ་ཡས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལ་སྤུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དང༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས༔ ཐུགས་བསྐྱེད་མ་སྤུ་
ལས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་འཁྲུངས༔ འོན་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྟོད་པ་ལས༔ ཡོད་ཁམས་སྲིད་པ་དར་ཞིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང༔ ལྷ་མིག་
བདུད་སྡེ་ཡི་དགེ་ལ་བར་ཆོད་རྩོམ༔ སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱིས་མནར༔ གཙང་རིགས་ལྷ་གནས་མན་ཆད་འཛིང་ལ་

ཧཱུྃ༔ ཐུགས༔ དེ་ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་ཀུ་བེ་རདགེའམ༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ༔ མཚལ་རི་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་རུ༔ གཡུ་ཡུ་ངསེལ་བྲག་གསང་བའི་ཕུག་ཏུ་བྱོན༔ སྟོན་པ་ཡུམ་སྲས་གསང་འདུས་གཏེན་གྱི་མདུན༔ ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མན་དྷ་ར་བ་དང༔ ཡུམ་དེ་ཕ་ཨུ་ཏུམ་ཝར་དང༔ ནམ་མཁའ་ལྡིང་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ མགོ་བོའི་ཞབས་ལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་ཉིད༔ ཞི་མ༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན༔ སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མི་གཙོ་བོ་ལགས༔ སྤྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལས་དང

༤ བསྐལ་པ་བཟང་༔ སྟོན་པ་རིམ་བྱོན་འཁོར་རྣམས་ཐར་པར་སྒྲོལ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ད་ལྟ་དུས་དང་བསྐལ་པ་
འདི་དག་ལ༔ རྒྱ་མཚོ་གླིང་ལ་བཟང་བཟའ་རིང་བཙུན་འཁྲུངས༔ དཔག་བསམ་མཚོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཕྲུག་གྲགས༔ ཨུ་དང་འབར་ཚལ་ལ་འཆི་
མེད་སྤྲུལ་སྐུ་བྱོན༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ལ༔ བདག་ཅག་ལྔ་མི་རྣམས་ལ་ཀུ་དཔྱིར་སྐྱེལ༔ ནག་པོའི་ཚོགས་ཕྱུངས་དཀར་
པོའི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་མི་རིགས༔ འདི་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་སྔོན་ལས་ཕྲལ་རྐྱེན་ཡང༔ བསྟན་པ་མི་གནས
བདུད་ཕྱིན་དར་བ་འམ༔ འདི་ལ་ཐབས་དང་བྱ་བ་ཐུགས་དགོངས་ནས༔ བདག་ལ་ངེས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་དེ་ལ

ཧཱུྃ༔ སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ ཉོན་དང་༑ བཟང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་ལེགས་པར་ཉོན༔ བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་ཁྱབ་པའི་དུས་མཐའ་མེད༔ དབྱིངས་
ཉིད་མ་ཐུབ་པར་དུ་བོན་མི་ཐུབ༔ ང༑ མི་ཐུབ་པས་བོན་ཅན་ཐུབ་མི་འགྱུར༔ བོན་ཅན་མི་ཐུབ་ཕྱིར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས༔ འཁོར་བ་མེད་ན་མྱང་
འདས་འབྱུང་མི་སྲིད༔ མུན་པ་མེད་ན་ཉི་མའི་འོད་མི་མཚོན༔ སྡིག་པ་མེད་ན་དགེ་བ་སྲིད་དམ་ཅི༔ སྡུག་བསྔལ་མ་སྲིད་བདེ་བ་གང་ལ་སྤྱོད༔ རྫུན་
པ་མ་བྱང་བདེན་པ་མིང་འདོགས་མེད༔ དུག་ལྔ་མ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་མིང་མི་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་སྨན་སྣང་གི་སྲིད་པ་འདི༔ རིན་ཆེན་སྲིད་ན་གཡའ་འ་སྦྱིད
ཅི་བཞིན་དུ༔ རིན་ཆེན་མི་ཐུབ་པར་དུ་མི་སྦྱོང༔ རིན་མ་དངས་འབྱིན་གཡའ་ར་ལ་མི་དགོས་ལྟ་རུ༔ མྱང་འདས་ཆེ་བ་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ལགས༔ ཚོ༔
གཡའ

འཁྲུལ་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཡོད་ན་ནག་པོ་ཡོད༔ སྡིག་པ་ཡོད་ན་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད༔ སྨོན་རྣམས་ལ་ཡོན་
ཏན་མ་དངས་འདོན་ཡིན་པར་བཤད༔ སྔོན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནོ༔ སྔོན་ནས་སྤྱོད་པ་མཉམ་པོ་རེ་འབྱུང་བ་ལས༔ འཁོར་འདས
སྣང་མུན་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་གྲིད༔ སྣང་ལ་འོད་ཀར་སྣང་བ་འོད་ལྡན་གླུད༔ ཡོད་པར་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ མུན་ལས
མུན་སྣང་མུན་པ་ཟེར་ལྡན་གྱིད༔ མེད་པར་དགའ་ཞིང་འཇིགས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཀྱིས༔
ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དཀར་ནག་བསྟན་པ་རྩོད༔ དགེ་སྡིག་ལས་ལ་གང་འཕེལ་ལྟར་མ་ཐེ༔ འདི་ལ་ཡ་ང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་མི་འཚལ༔ གཡུང

ཨོཾ༔ ཧུང་བསྐུན་པ་ཐུབ་པའི་དུས་མ་ཐབ་མེད༔ འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་ར་བཞིན་མི་ནུབ༔ ངེས་ན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ནུ༔
འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ འདི་ལ་ཐབས་དང་བྱ་ཐབས་ལོས་སུ་ཡོད༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག༔
བཟང་ངན་སྤང་བླང་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད༔ བཟང་དུ་མི་འདོད་ངན་པ་དེ་ཡིས་འཇིགས༔ ངན་པ་སྤང་ནུས་བཟང་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད༔ མཆོན་ཁ་མཆོན་
གྱིས་ལྷང་ན་དར་སོ་དགུབ༔ ཡོད་མེད་དར་དངས་ར་བཞག་ན་ལུགས་ཀྱིས་འཆད༔ ཆོ་འཕྲུལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ངང་གིས་ཞི༔ རང་སེམས་རྟོག
པ་ལ་མ་སླད་བཞིན་ཉིད་རྟེན༔ ཞེས་གསུངས་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞུས་གསོལ་པ༔ ཀེ་མ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན༔

ཀུན་སྣོམས་མཚན་མེད་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས༔ སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཐར་པ་ཐོབ་མོ་གྲོད༔ སྨུན་པར་སྒྲོན་མེ་མ་བ་རྟོགས་གསལ་མི་འགྱུར༔
ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་མི་སྲིད༔ ཐབས་ཤེས་འཛོམས་ན་བདུད་ལ་ལྷ་སེམས་སྐྱེ༔ ཞི་བའི་ངང་བཞིན་རྟག་དང་ཆད་པའི་རྒྱུ༔ ཞི
གནས་ཐོགས་ལྷུང་ལྷག་མཐོང་བག་ལ་ཞ༔ ལྷག་མཐོང་མེད་ན་སྟོང་པ་ཕྱལ་བར་གོལ༔ གོལ་བ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ༔ འགལ
ཕྱིར་སྤྱོད་ཀུང་བོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད༔ གྲུབ་མཐར་མེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཚོགས་སུ་ཐལ༔ གསུང་དྲུང་བོན་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་རེ་ཆུང༔ སྤྱང་འདས་དོན་
གཉེར་ཟེར་བ་ཨ་རེ་འབྲུལ༔ སྨོན་པའི་ཐུགས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་སྟེ༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་བཟོད་གླག་མེད༔ འདི་ལ་སྒྱུར

ཐེ

13

༥༢

ཧཱུྃ༔ ཏུ་ཐབས་ཤེ་ག་མ་ཛད་པར་ཞུ༔ དེ་ལ་སྟོན་པ་ག་ཤེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉིན་ཅིག་གསང་འདུས་གསང་བའི་བདག༔ སེམས༔
ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་རིང་བོ༔ ངང་ཐག་བསྲིང་ལ་ཡིངས་སུ་འདུལ་བར་དགོས༔ དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཕུགས་སྐྱུང་ཞིང༔ རྗེས་འབྲེལ
འཛོམས་ན་རྐྱང་ཡང་དཟིན་ཀྱང་སྲིད༔ ཞུས་པའི་དོན་དེ་སྐབས་ལ་རན་པར་ཕོག༔ མ་རྟོགས་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ༔ གསང་འདུས
ལྷག་པ་བདག་གི་གྲོགས་སུ་གྱིས༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཞེས༔ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང༔ ལས་ཀྱི་རྒྱུ
འབྲས་མ་སྨིན་ས་ལེར་གསལ༔ ལྷན་སྐྱེས་བདག་ལ་བར་ཆད་འཚོ་བ་མང༔ ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཡང་གོང་དུ༔ ཡུ་ལ་ཉི་ཞང་ཞུང

འབྲུམ་ས་མཛེས་བྱ་བ་ལ༔ ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྐྱོབས་མ་གོན་ཞེས་དང༔ ཡུམ་ནི་གདུག་རྩུབ་དུག་སྦྲུག་མ་གཉིས་ལ༔ སྲས་གཉིས་གཅིན་པོ་
དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཞེས་དང༔ གཆུང་ལ་དྲག་རྩུབ་སྐྱེས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས༔ ཁོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡི་མ་རུང་མེ་དང་འདྲ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡིད་ས་
སྨོང་ཁྱེད་ཞེད་བགོས༔ རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་དེ༔ མ་བཀོལ་སྤྱི་བ་ཞག་རྒྱལ་ས་གནོན་ལ་བབ༔ སྲས་གཉིས་རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་རྒྱལ་ས་
བརྩོད༔ རྒྱལ་པོའི་ཡིགས་ཉེས་མ་ཕྱེས་མི་མ་ཆེན་པས༔ ཁྲམ་ཟེ་འདུ་བདེན་པ་ལྟ་ལ་བ་རྟག་ཏུ་བརྫོ་ལ༔ སྲས་གཉིས་ཁྲུས་ཞུས་མཆན་ལྷས་
བཏགས་པ་ལས༔ རྒྱལ་བུ་གཅིན་པོ་མཚན་བཏགས་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བས་རྒྱལ་ས་ཟིན༔ གཆུང་པོ་མཚན་

ཅ

15

ཧཱུྃ༔ ཞན་པ་དུག་པའི་ངན་སེམས་ཅན༔ དྲག་སྤྲུལ་ཟློབ་པས་གནོད་ཚབ་ཆེ་བར་འདུག༔ དེ་སྐད་བརྗོད་པས་གཙུག་པོའི་སེམས་
རྒྱུད་བརྒྱད་ལས༔ རྒྱལ་སྲས་འདུལ་ཡབ་ཀྱི་གཅེན་པོ་དམར་ར༔ བྲམ་ཟེ་ཡ་མཚན་པ་རྟག་མཁས་ཀུན་བཟོ་གཅིག་འདུག༔ རྒྱལ་པས་རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་
མ་སྟེར་ན༔ ས་མ་ར་སད་དང་རྒྱལ་སྲིད་མི་གཏང་རེ༔ ཞེས་པའི་མནའ་སྐོར་ཚུགས་ཅིང་ཡོད་པ་ལ༔ མ་ནི་སྐྱག་ཅིང་གཙུག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང༔
ཡབ་ལ་རང་རེ་ས་མ་བུ་རྒྱུར་བཞི༔ རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་བསླུ་ལ་བ་བཅད་འདི་སྐད༔ བྲིས་ནས་གཙུག་པོ་ཁྲིད་དེ་ལོག་ཕྱོགས་སོང༔ ངན་སྤྱོད་ལྡན་པ
ཞིག་གི་གཡོག་ཏུ་འདུག༔ རྒྱལ་བུ་གཅེན་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཚུགས་བྱས༔ དགེ་བ་སྒྲུབ་དང་རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡིས༔ གནོད་པ་གང་གིས་མ་ཚུགས་ལུས་

པར་གྱུར༔ ཡུལ་ཁམས་དེ་ལ་མི་བདེ་སྡུག་ཚོགས་བྱུང༔ བདེན་པའི་བོན་བཀག་དགང་གིས་མ་ཐུབ་ཀི༔ བསྟན་པའི་བདུད་དུ་འགྱུར་པའི་སྨོན་ལམ་
བཏབ༔ གཅེན་པོ་འ་དར་ཁ་དགོ་པའི་མི་བུ་དཔལ་ལ་གྱིས༔ ནམ་ཞིག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་གྱུར་བར་སྨོན༔ དེ་འོག་ཡུལ་ནི་རྫི་བ་ནེ་ར་ལ༔ ཡབ
ནི་ཧྲ་རི་ཡུམ་ནི་དཔལ་ལ་སྐྱིད་མ༔ སྤྲུ་མ་ཆེད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྲིད་འབོགས༔ འབྲིང་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛད༔
གཅུང་པོ་དྲང་སྲོང་ཁྲི་མེད་བྱ་བའི་རྟུང༔ འདུལ་བ་ཞུས་ནས་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་བཏགས༔ ཉུག་སྤྱུག་མ་ནི་ཁྲི་སླན་བཟའ་འབྲུར་རྗེ༔ དམག་སྤྲེལ
སྲིན་པོ་ཀ་ལ་རསྤྲེལ་ནི༔ དེ་རྗེས་དྲང་སྲོང་དེ་ཡི་མཚུན་རྡུང་དུ༔ ཉེ་གནས་བློན་པོ་ཞིག་གི་སུ་སྐྱེས༔ མིང་ལ་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཟླ་བ་བཏགས༔

ཨོཾ༔ དྲང་སྲིད་མ་དུན་དུ་སྐྱང་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཞུས༔ རབ་ཏུ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་འདུག༔ རྒྱལ་པོ་དང་བཞི་དྲང་སྲིད་དམ་པ་ཡིས༔
འདི་ཕྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣ་རུ་གཉེན་པོ་ཡོད༔ དེ་ལ་བློན་བུ་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་བཞི༔ ཉིན་མོ་ཁྲིམས་སྐྱུང་མཚན་མོ་མི་ཚངས་སྤྱོད༔ ཞོར་དུ་མི་
དགེའི་ལས་ལ་གང་ཐུབ་བྱས༔ དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་གྱིས༔ བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཐུས་མ་དོན་ཁྲིམས་ལ་འཁྲུལ་སྤྱོངས༔ རང་གཞན
ཀུན་གནོད་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇིགས༔ ཞེས་གསུངས་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཡིད་མ་རངས༔ གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་ཉིད་དང་འཁོར་འཁྲུལ་ལ༔
རྒྱལ་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་གཏོགས་རིགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ནི་མི་ཚངས་སྤྱངས༔ འཁོར་ཕྱེད་པོ་རང་ལོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་

སོང་༔ དེའི་འཁོར་མཆེད་གླིང་རྒྱལ་པོའི་སྙན་ལ་ཐོས༔ རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བཀའ་ཡིས་བསྐོན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ
རྩ་ཏུལ་གཅིག་ཏུ༔ གསར་ཤིང་རྩེར་སྐྱོན་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐུ་བགྲོངས་སོ༔ དེ་དུས་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་རང་སྐྱོན་གྱིས༔ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས
འདི་ནི་དག་ཏུ་ཆེ༔ འདི་ཉིད་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་ཁོ་ཡིས་ལན༔ ནམ་ཞིག་ཁོ་ཉིད་བདུད་དུ་བཅག་ཀྱུར་ཤེགས༔ ཙེས་ཟེར་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གླིང་
དུ་ལྟེབས༔ བདག་ཉིད་དང་གྲོང་གཡུང་དྲུང་བློ་ལྡན་གྱིས༔ ནམ་ཞིག་བློན་བུ་ལོག་པ་འདི་ཉིད་ནི༔ བདག་གི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་སྨོན་ལམ་བཏབ༔
དེ་འོག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡུལ་དབུས་སུ༔ བདག་ནི་ལྷ་བུ་དྲི་མེད་བློ་གྲོས་བྱ་བ་སྐྱེས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ སློ་ར། ཡམ་

༄༔ ལོག་པའི་ལམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ༔ དུག་སྦྲུག་མ་ནི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཚོས༔ བུ་གཅིག་སྐྱེས་མ་ཐབ་ཏུ་མཉིད་གིས༔ དེ་ཡང
མགོ་གསུམ་ལ་གཏུག་རྐང་པ་བཞི༔ ཕྱུལ་མི་མི་རོ་ཀ་ཉམ་དུ་དུར་ཁྲོད་བསྐྱལ༔ མ་ཁ་ཟློས་ནས་གྲིན་པོ་མི་ལྟུག་གྲུར༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཏུས་
མཚན་མ་དང་རོལ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་བཅོམས༔ ལྷ་ཡུལ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་རྡོ་ལེབ་སྟེང༔ ཞེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་
ལ༔ རྐང་ལ་འཇུས་ནས་ཀླད་ལ་ལན་གསུམ་གཡུག༔ རོང་དུ་རྫ་གདོང་ཟན་གྱི་ཁ་ལ་གཏོར༔ མ་འོངས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གྲུར༔ བདུད
སྡེ་འདུལ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན༔ ཞེས་གསུངས་ལྷ་དབང་དགས་དང་འདུས་ཀ་མེ་ཤན་ཉིད་ཀྱིས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་སུ༔

ཨེ་མ༔ དུས་གསུམ་ཕྱིན་བཅོའི་མདའ་བདག་སྟོན་པ་རྗེ༔ འདི་འདྲའི་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏ་ཁྲ་བ་འདི༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐུར་དུམ་བསྒྲལ་ལ་ཚ༔ འཇིག་
རྟེན་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་བརླག་པ་དང༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་ལྷུག་པ་དང༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མི་རྒྱུག་ཅིང༔ ཡིད་ཁམས་དཀར་
པོའི་དགེ་བཅུ་ལ་རེ༔ འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་ལྷ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞུས་པས་འདུད༔ དེ་ཚེ་སྲིད་པ་མ་ཏྲཾ་རུ་
ཏྲ་ཀྱི༔ སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་སྐམ་ལ་ནས༔ ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་ལ༔ ནུབ་གཅིག་དུས་མཚན་ལ་ལེ་རྨི་ལམ་ལ༔ དུགཿ
རི་དུག་མཁར་རྩེ་ནས་ཞིག་པ་རྨིས༔ བདུད་ཡུལ་སྨུན་པར་སྒྲོན་མེ་ཤར་བ་རྨིས༔ སྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་པ་ཕུལ་བ་རྨིས༔ སྲིན་ཡུལ་གདུག་པ

ཨོཾ༔ ཆོད་རིས་ཀ་རབ་སྐྱེས༔ གྱིན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཞུགས་ལ་ལ་བཞིན་པ་སྐྱེས༔ དུས་མཚན་མ་ཡི་ཕྱོག་སྐྱིད་ལྡང་བ་སྐྱེས༔ སད་ནས་སྐྱིད་མ་དགའ་ཞིང་ཡབ་ལ་ཞུ་ཡ༔ ཉིན་ཞིག་དན་སུག་དུས་མཚན་སྨོ་ཁྱོད༔ ཕྱིད་པ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་ང་ཡི་ཡུལ༔ ལུས་ཙུ་རྩེ་གསུམ་ལྷ་ག་ནས་མ་ན་ཆད་དང་ང༔ ན་རག་དམྱལ་བ་རྗེ་རག་དན་ཡན་ཆད་ལ༔ ང་ལས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་གཞན་ན་མེད༔ ང་ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་ན་དྲག་ཁུལ་བསྒྲུལ༔ ལུས་གཅིག་སྐྱེ་ལ་མི་རན་བཟང་བ་ཡིན༔ ཏུག་རིམ་ཁར་ཁ་གཤེགས་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ཞི་འདུལ༔ སྨན་པ་སྒྲོན་པར་སྐྱུ་ལས་ཕྱུས་གཅིག་འབྲུང་ངས༔ བདག་གི་ཕྲག་བཀུས་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང་ང༔ ཆོ་ཏུས་གང་བ་དགོས་འདོད་ཚོགས་པའི་རྟགས༔ ཞུག་གི་ཚིག་པ་བསོད

ནམ་ས་མེ་འབར་དྲགས༔ ཀླུ་ལ་མ་རྫུབ་པ་དང་རང་དྲག་སྲུལ་ཆེ༔ ཞེས་ཟེར་དགྲ་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ༔ རིག་མི་ཐུབ་ཞིང་བཟང་མ་ཁའ་ར་འགྲིད་སྦུ༔
ཐུགས་རྗེ་བྲིན་རླབས་འཆི་མེད་ཉིད་པ་གྲིམས༔ འཆི་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལས་འདིད་ཟེར་ནི༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དྲག་པོའི་རྩལ་ཕྱུགས་ཅན༔ སྤྲེ
ལུ་འཁྲིལ་པས་བདུད་སྡེ་ཕྱུང་བཅས་པ༔ རབ་ཏུ་བཟུངས་ཤིང་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ལས་གནང༔ ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་མ་རྣོ་རྟུ་ཏ་ཁྲོས༔ གཟུགས་ཁམས་བཅུ་
བདུན་མན་ཆད་མ་སྤྲུལ་ནས༔ དལི་སྙིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད༔ དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་དམག་ལ་འདུས༔ ཞེས་ཟེར་དགྲ་ལ་དྲག་པོའི༔
ལྷོ་ཞབས་བསྐྱེད་ཅིང༔ རྣམས་པའི་གཟུགས་དང་དཔའ་བའི་དཔུང་དང་བཅས༔ ཧྲོ་ཧྲིག་ས་ཏུག་རེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཏུག་ཤིང་གཏུག་པ་ཅན་ནོས

ཨོཾ༔ སྤྲེལ་བའི་ས་ར༔ གཙན་སྤུང་ལ་ཟན་ཐེགས་པ་འགྲིམ་པའི་ཕུར༔ ཕ་ཟོར་ཡང་ས་མོ་རྒྱུག་པའི་གནས༔ ཉིན་ཤིང་མེ་འབར་
མཚན་ཤིང་དུད་པ་འཐུལ༔ གླིན་ཀྱི་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་རུ་གཤེགས༔ ལྷ་ལ་འཁྲན་བཙུག་གསལ་པ་རུ་བཞིང༔ དགེ་ལ་བར་ཆད་མི་མཐུན་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱིས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རླག་པ་ཕུག་པར་བྱས༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཉིད༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔
ཀཿཡེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་རྟགས་བརྒྱད་དུ་རྫོགས༔ སྐུ་མཆོག་གཏེར་རམ་རྐྱི་འདུ་ལ་སྐུར་བཞེངས་པ༔ མ་ཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཏོག
པ་གདེང༔ དབུ་སྐྲ་ཁམས་ནག་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འཁྱིལ༔ སྐུ་བ་སྟོད་ཞིང་སྤྲགས་སྐུ་སྨད་སྟག་ཤམ་ལ་གསོལ༔ དྲག་སྦྲུལ་སྐེ་རགས་ཕྱག་དྲུག

མཆོན་ཆ་བསྣུམས་ས༔ སྤྱི་བོར་རྟ་ཞལ་ལྗང་ནག་ལྷང་ལྷང་འཚེར༔ ཐོད་སྐམ་མས་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་དོ་ཤལ་འཕྱང༔ དར་གྱི་ཆུན་འཕྱང་ལུས་མཆེན
སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་ས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེར་ལྟར་འཐྲི་པ༔ ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས
ཅད་ཐོག་ལྟར་སྨུར༔ ཞལ་ནས་བཤོ་བཤོ་ཀ་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདར་དང་ཤིག་ཤིག་གཡོ༔ རི་རབ་རི་བདུན་ཏུར་ཏུར
ཀ་ཡོ་ཞིང་འཁྲུགས་ས༔ བདུད་སྲིན་ཕོ་མོ་ཟིང་ཟིང་ཤུག་ཀྱི་དར་འབར༔ བདུད་སྲིན་བྲན་འཁོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་བཤུར་ས༔ གར་ཏུ་བྲོས་ཀྱང
ཐར་མེད་ཁོར་དང་འདུག༔ དེ་ལ་བཏུད་རྒྱལ་མ་རྟ་མ་ཏུ་རྟ་ཉིད༔ གཤིན་རྟ་མ་ཐུང་རིགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས༔ གདུག་རྩུབ་དྲག་པོའི་མ་སྒྲིགས་གར

ཨོཾ༔ སྟབས་ཆེན༔ ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་སྐད་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་ཡིས༔ རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་འགུལ་མི་བཟླ་ཆེན༔ དེ་ཚེ་མ་ཏྲཾ་རུ་དྲས་རྫམས་སྐྲ་ཀྱིས༔ མ་ཏྲཾ་རུ་དྲ་ཁ་རུ་དྲ༔ སྲིད་ཁམས་དཔལས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ དཔལས་ལྷག་པའི་ང་རོ་ཅན་ཁྲོད་ཉིད༔ རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱང་རྡུལ༔ དགྲ་བསྒྲལ་ནས་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན༔ ལྤགས་པ་བཤུས་ནས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོར་ཡན་ནས་བཅད༔ ཚེས་ཟེར་སྲིན་པོའི་དམ་གཚོགས་ཀུན་འདུས་ཚམས༔ དེ་ཚེ་སྐུ་ཁང་འཁྲི་ཏི་ཁྲིམས་པ་བྲོ་བོའི་སྒྲ༔ ཤད་ཀྱིས་འཕུར་ནས་དུག་རྡོའི་རྩལ་བབ༔ སྐུ་ཡུལ་ལྷག་ལྷག་ལན་གསུམ་ཕྱགས་ནས་སུ༔ སྟོང་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དྲག་རྩལ་བསྟན༔ ཞལ་ནས་ཧ་ཧའི་སྒྲ་བསྒྲགས་སྲིད་ཁམས་

སྤྲངས༔ སྐུ་ལུས་དབལ་པ་ཀྱི་མེ་འབར་དུག་རི་འཛིམས༔ སྲིན་རྒྱལ་རཱ་ཧཱུ་ར་རྒྱལ་དུས་མཚན་སྒྲོར༔ ཀེ་ཏུ་ཇམས་པའི་གཟུགས་བསྟན་དང་རྗོ་ཡི་ལ༔

526 ཀླུ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་སྤྲངས་བར་བྱེད༔ ནད་དང་ཡམས་ཀྱི་ཆར་པས་སེམས་ཅན་མནར༔ རཱ་ཧུས་དང་རྗོ་གདུང་བའི་ཕྱུགས་ཕྱུང་ནས༔ མ་

ཏ་མི་ཧྲ་ཤི་ཧྲམས༔ དཔུག་རལ་ཉམས་སོད་བཟློ་བ་བྱེད༔ ཐམས་ཅད་དམས་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་ང་ཡིས་འདུལ༔ ང་ནི་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན

བྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་དམ་པ་བདག་ཤུ་ལ་ནས༔ བདག་གི་མི་གསོད་ར་ལྐོར་ཀྱི་དམ་པ་བཀྲི༔ དེ་ཀྱེ་རང་གསང་བའི་ཚིག་ལ་མ་འདའ་བར་ཞིག༔ ཨ་མ་ཏ་ཧྲི་ཀ་ན་

ཡ༔ ཅེས་སྨྲས་དྲག་པོའི་དན་གཟུགས་ཧེ་ཆེར་བསྟན༔ དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཞ་ཀ་འཕྲུལ་པ༔ ཉིན་གཅིག་མ་ནི་ཀུ་རུ་བདུད་ཀྱི་བུ༔ དང་པོ་སྐྱེས

༄༅། ཚུལ་སྨན་པ་ནག་པོའི་ཞུལ༔ དཕྱུམ་ཀྲམ་རུ་ཀྲ་ནག་པོར་སྤྲུལ༔ སྤྲུལ་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྒྲོག་ལ་འབབ༔ བདག་གི་
འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཡོད་པ་མི་དགའ་སྡོང་པར་མཛོད་ཀྱིས་ཟུངས༔ དཀར་པོ་དགེ། བསྒྲིག་པར་མཛོད་ཀྱིས་བསྒྲུར༔ ལྷ་གནས
ཞིང་དང་དམྱལ་བའི་གདར་སོ་ཡན༔ མཛོད་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་མ་བསྒྲུར་ཀ་ཅིག་ཀུར་མེད༔ དེ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས༔ འོག་མིན
ཞིང་ནས་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད༔ མཁའ་འགྱིང་རིགས་ལྔ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ནས༔ མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་༔ སྐྱེ
འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང་༔ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་པ་དང་༔ འགྲོ་དྲུག་དཀར་པོ་དགེ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ མཁའ

འཕྲིན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་ ཉིད་ཝི༔ ཁྱོད་ཉིད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བཏང་བ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཐོབ་མར་མནར༔ ཤ་ཟ་སྲིན་
བུ་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཡིན༔ རང་ལ་དཔེ་ལོང་གཞན་ལ་བཀོད་མ་བྱེད༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་གསུང་དབུང་བཞིན་ལ་སྤྱོད༔ བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་
སྡོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱོར༔ ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ བདག་གི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་ནས་མ་དོན་ས་ངས་རྒྱས༔ མ་འདད་འ་གྲིན་བུ
བདག་གི་བཀའ་མ་འདད་འ༔ དེ་སྐད་གསུང་བས་སྲིན་པོ་ཤི་ར་ཏུ་ཁྲོས༔ ཁ་གདངས་མིག་བསྒྲད་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཙིགས༔ ཁ་ནས་ཁྲག་གི་
ཁ་ཕྲུ་ཐོར་ཐོར་གཏོར༔ ལུས་ལ་གདུག་པའི་མེ་དཔལ་ཆེན་པོ་འབར༔ རྡུལ་མཚན་མར་ཕྱོར་སྒྲོལ་དྲག་པོའི་སྒྲ་སྐད་བསྒྲགས༔ མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ

༄༅། ཁ་ཏུ་ཏྲ༔ སྲིད་ཁམས་ལ་དཔལ་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་མེད༔ དཔལ་ལྷག་པའི་གདུག་རྩུབ་ཆེར་འབར་བ༔ དུག་རི་ནག་པོ་བསྒྲེ
ཤིང་ཡོག་ཆིག་སྒྲུ༔ ཅི་ལྟར་རྡག་སྤུལ་སྟོབས་ལྡན་དཔུང་ཆེ་ཡང༔ དེ་དང་དཔོན་དམག་གིས་སྐོར་བ་ཁྱེད་མི་གཏུབ༔ བདག་གི་འཁོར་དུ་ལྷ
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང༔ རིགས་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོད༔ སྡིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན༔ དགེ་བ་ཟེར་བ་སྣུན་ཁྲིད་རྫས་བླུག
ཡིན༔ མི་དགེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོག་དུས་ཀྱི་དེར༔ བདུད་ཀྱི་ཁ་ཏུ་རྩུད་པ་ཡིན་པ་ཐལ༔ ཤ་ཁྲག་ཚིལ་གསུར་ཆེབ་བཟའ་བའི་རྒྱུ༔ ཅེས་ཟེར་བདུད
སྲིན་རིགས་པ་ཐམས་འདུས༔ ཁྲོ་ཆེན་སྤྱི་འདུལ་རྣམ་ཆོག་ལྷ་དང་དྲག་སྤུལ་འཐབ་བ༔ བསྒོད་དང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ཆེན་འདྲ་བར་སྒྲོགས༔ གནམ་ལ

གཡོ་འདར་རི་རབ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོས་ཞི་བ་སྤྲང་བསྐྲད་ནས༔ རུ་དྲའི་ཁ་རུ་ཞུགས་ནས་ཅི་ལྟ་བར་སོང་༔ བདུད་ཀྱི་ཁོག་པ་
བརྒྱང་ནས་ནང་ཁྲོལ་སྤྲུགས༔ ལྐྲད་པ་ཚར་པ་བརྒྱ་རུ་བཀས་ནས་སུ༔ ཁྲོམ་ཚོགས་དབུ་ཞལ་སྤྱི་བོ་རུ་གཙུག་ཏུ་བཏོན༔ བསྒོ་ཆ་ཕྲ་ལའི་སྤྲ་ཆེན
གནམ་ས་གཡོ༔ མ་ཏྲམ་རུ་ཏྲས་སྙིང་རྩེ་དུམ་བུ་བཅད༔ ཟག་པ་ཚར་ཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་༔ ཅན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་བྱུ་བཅུད་༔ དྲི་
ཆུ་ཙར་ཙར་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བབ༔ གཡུ་འབྲང་བདུད་རྩི་སྨན་ཆང་དེ་ནས་བྱུང་༔ དུས་མཚན་གྲགས་དང་གནས་ཁྲིག་གཅིག་བབ་པ་ལས༔
རཀྟ་དམར་རཀྟི། ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་བྱུང༔ ཐ་དད་སྨིན་བཅུད་ལ་ནས་གདུག་པའི་ཚེ་རིགས་འཛེབས༔ མ་ཏ་ཤྲཱི་ཤ་ཧེ་ར་ཧེ༔ ལྷ་དང་བདུད་འཐབ་མ་ཞི་ར

531

ཧོཾ༔ ཏྲཱ་བམ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ར་ཀ་འ་ལ་ཉེ་ན༔ ཕྱུགས་ཀྱི་བཀའ་ར་སྲུང་བའི་ཞི་ཀྱི་ར་སྤྱན་པ་སྲུང༔ ལུས་སྲོག་དབང་པོ་སྲོག
སྲིང་གཏང་འདུ་འསྦུ་ལ༔ ཡ་མ་དུར་ཁྲི་ཙ་ན༔ དམ་པ་མི་འདར་འདས་ནུ་ལུས་སྲོག་ཁྲིག༔ ངན་བུ་སྲོག་དང་མ་བྲལ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ༔ རྟེ་མ
ཏེ་ཡེ་ཏེ་ལེ་ལེ༔ ཆོ་ངེ་དྲག་པོ་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསྒྲགས༔ ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དུམ་བུར་གཅུ་བ་ཙམ་བྱུང༔ འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆོ་ངེ་དྲག་པོ
ཡིས༔ རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཀྱང་མི་བཟོད་འཚལ༔ དེ་ཚེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཐོག་ལྟར་གཡེགས་
ནས་སུ༔ མ་ཧཱུྃ་དུ་ཁྲ་ནག་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ ནང་བྲེལ་ཡན་ལག་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱུད་བཀོད༔ མ་གོ་བོ་ཕོད་ཕོར་མིག་ལ་མེ་རམེར

32

ཁྲུས༔ ཤུ་བ་རྡག་ཤ་དབྱུ་ལ་སྤྲོས་ཁང་ཁྲུས༔ ཞྭེ་པ་ར་ལ་གྲི་སོ་ལ་དྲྭ་ལྷ་ཁྲུས༔ ཤྲུ་ལ་རྫ་ཡ་བ་གླི་ཤླི་ད་དམ་ར་ག་ཧོར་ཁྲུས༔ མི་ཁ་ལ་མ་རྡུ་སུམ།
མཆིན་པ་ཁྲག་མཚོ་ཁྲུས༔ མཆེར་པ་དམ་ཅན་མཁྲིས་པ་གཡུ་དྷུང་སྨན༔ ལོང་ཁ་བྲུ་བ་ཁྲུ་དཀྲུ་མ་ཞགས་པ་ཁྲུས༔ ལག་ང་སྤུར་ཤང
དཔྱུང་ལག་གཉུ་མོ་ཁྲུས༔ རྐྱང་པ་དབ་ལ་མཐུང་ལག་དར་ག་ར་མཐུང་ཁྲུས༔ སོག་བ་ལྷ་གཞི་རྡེ་དར་ཆགས་ཤིད་ཁྲུས༔ བརྐ །ཉིས་ཀང
དུང་དབྱི་ཅིག་ཟུར་སྦྲུམ་ཁྲུས༔ རྩིབ་མ་ས་གྲུ་ར་ཐྲིམ་ཕོག་སྟོད་གཞལ་ལས་ཁྲུས༔ ཤ་ན་དཀྲིས་མ་ཆོད་ཁྲག་ཞི་དམ་ར་མཆོད་ཁྲ །༔ རྒྱུས་པ་
ཕྱུན་རྡུལ་ཕྱུགས་པ་ཕྲ་བྱེ་ཁྲུས༔ དེ་ལྟར་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་ནག་པོ་ཡིས༔ གསང་ཕྱོགས་གསང་བའི་རྫས་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང༔ དེ་ ། སྤྲུལ་སྐ

ཨོཾ༔ འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ དྲག་པོའི་སྐུ་ཁྲོས་རྔམས་པས་འདི་སྐད་གསུང་༔ ཉོན་ཅིག་སྲིན་བུ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བུ༔ ངན་
བདག་འཛུང་མི་དགེ་ལོག་པར་སྤྱོད༔ དགེ་བཅུ་རྒྱབ་བོར་སྟོང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུགས༔ བསད་བཅད་ལོག་སྤྱོད་མ་རུང་དཔུང་ཚོགས་བསྐུལ༔
ཐམས་ཅད་མི་བདེ་གདུག་རྩུབ་དྲག་ཤུལ་ལས༔ ནམ་ཡང་ཐར་མེད་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་༔ དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འཕྲུལ་
བའི་གཉེན་པོར་བདག་ཉིད་བསྒྲོས་པ་སྟེ༔ ཞི་བས་མ་ཐུལ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ གསང་སྔགས་གཞི་མ་དབལ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བྱུང་༔
སྲིན་བུ་བདུད་རྒྱལ་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་ཉོན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ བསད་དང་བཅད་ཅིང་ཟ་བ་མིང་མ་གྲུབ༔ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་

ཁས་བླང་དམ་བརྗེད་པ་ར༔ དམ་ཚིག་རྒྱུན་གནས་སྔགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྲོལ་མ
ཕ 4 གོས་བརྗོད་ལས་འདས༔ དུས་ཀུན་གསལ་དབང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་གཉེན་སྲུང༔ དམ་རྟགས་གསུང་ཧུང་འཁྱིལ་པ་བསྒྲིབ་བོར་བཞག༔ དམ་ལ་འདུའ
ན་ལུས་སྲོག་དབང་པོ་ཕྲལ༔ རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ༔ དམ་ལ་མ་འདའ་བསྟན་དགྲ་བྱུང་ན་སྒྲོལ༔ འདས་དང་མ་འདས་མཆོག
སུ་རྒྱུ་ཞིང་བ་ནག༔ ནམ་ཞིག་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་མ་ཎྜིས་དང་ས་རྒྱས༔ ཅེས་གསུངས་སྐུ་ཉིད་རྣལ་མར་བཞུགས་པར་མཛད༔ དེ་ནས་
བདུད་རྗེ་མ་ཎི་ཏྲ་ཧ་ཡིས༔ སྔར་བྱས་འགྱོད་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་གཡར་དམ་བཅའ༔ ལུས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྒྱན་དུ་ཕུལ༔ ལུས་བཅས་ཁྲོ

ༀ༔ རྒྱ་ལ་འགྲེང་བའི་གདན་དུ་བྱུས༔ རང་ཉིད་བོན་གྱི་བསྟན་སྲུང་ཁས་སུ་བླངས༔ ཤུལ་པས་ཕྱག་འཚལ་གདུང་བས་འདི་སྐད་ཞུས༔
ཀྱེ་མ༔ དཔལ་གཤེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ བདུད་སྲིན་འདུལ་ཞིང་སྐྱོང་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་འདུད་མ་རིག་
འཁྲུལ་པ་བཤགས༔ བར་འདའ་ལ་ལོག་སྨྲས་དགག་གི་སྒྲིབ་པ་བཤགས༔ ལུས་སྲོག་རྒྱན་སོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས
རློབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཏུག་ལྷ་རྣམ་དག་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་གཙོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་བསྲུང༔ གསང་སྔགས
ཐེག་པ་ཡང་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ༔ མཐར་ཞོད་ལྡག་མའི་ཞལ་ཆབ་གནང་ཡང་འཚལ༔ གསང་སྔགས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བགྱི༔

ཛ་ཀ་འི་འདའ་བསྟན་དགྲ་བྱུང་ནཱ་ཐུ་ལ་བ་ར་བགྱིཿ བདག་དང་བདག་ལ་གཏོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་རིགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་འཁོར་བར་བདག་གི

36 བགྱིས༔ དེ་ལ་བ་རྗེན་ནས་ནམ་ཞིག་ས་དས་རྒྱལ་ཤོག༔ ཅེས་ཁྱུས་སྲོག་ལུས་དབལ་ཆེན་འབར་བར་ཕུ་ལ༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག

ཕུད་ཀྱིས༔ བདུད་རྒྱལ་རིགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གསང་སྔགས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་དང་བསྐུར་ནས༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན

གྱིས་སྤྲས༔ གསང་མཚན་མཐུ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རབ་བཏགས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གྲལ་དུ་བཞག༔ དེ་སྐད་བདུད་བསྒྲལ་གསང

འདུས་ཀ་ཉེན་རྣམས་ཀྱིས༔ ཨོ་མ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་དཔལ་ཀ་ཉེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀཙྪ༔ རིགས་ལ་བཟོ་ལ་གནོན་ཁྱོད་ལ་འདུད༔ ཞི་བིའ

ཨོཾ༔ ངང་ལས་གྲོལ་བའི་དབལ་འབར་བ༔ ལྷ་སྲིན་བདུད་ཀྱི་བརྗིད་པ་ཕྲུགས་རྗེ་བཟློག༔ ལོག་ཁྲིད་མ་ལུས་འདུལ་བའི་གཙོ་ལ་
བསྟོད༔ རྡེགས་པ་བདུད་དང་སྲིན་པོའི་རྒྱུན་ཆད་ཤོག༔ ཅེས་ཞུས་ཀུན་གྱི་དད་ཕྱུག་དགའ་སྟོན་མཛད༔ དེ་ཚེ་དབལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འདུལ་ཀྱི༔
སྐུ་ཉིད་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་སུ༔ གསང་འདུས་ལ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་གཤེན་རྣམས་ལ༔ དབལ་ཛམས་དྲག་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས
རྫོགས་གསུངས༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཞི་གས་ཤེལ་ལྷུག་ན༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞུགས༔ དེ་ཚེ་མི་ད་ཁམས་བསྡུ
རྗེ་སྟག་ཐུམ་རྗེས༔ མ་ཏྲཾ་ཏུ་རུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་པ༔ ཡོད་ཁམས་ལྷ་དང་འཐབ་པས་མ་ཐུབ་པས༔ དེ་ཉིད་གནོན་པའི་ཆེ་བཙན་ཡིད་དཀས

ཆེ༔ བདུད་ཀྱི་ཉེན་པ་རྣ། ངམིག་རྣམ་དང༔ བརྐྱབ་པ་ལག་རིང་འགྲོ་བ་རྐང་མ་གྱིགས་ནུ་སམས༔ རྩི་གསུམ་ཚྭ་ཡུལ་ཉུལ་མ་བཏང་བ་
ལས༔ བདུད་ཀྱི་ཐན་རྣམས་རྩི་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་སོང༔ ལྷ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ མཚལ་དཀར་ཁྲག་དམར་གསུ
ལུང་ཤེལ་ཁྲག་གནས༔ གང་གིས་བཟུར་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག༔ དེ་ལ་བཀའ་འཁོར་ཆེ་བ་ཅན་སྤུ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་
བཀམས་དང་རྫས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས༔ དཔག་ཚད་རྒྱུང་གྲགས་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར༔ བཞུ་ཡང་མི་ཟོད་ཉེ་ཡང་མི་ནུས་ཤིང༔ མ
ཉི་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་སྤོབས་པོ་ཆེ༔ ཀིན་རྒྱུ་མི་བཟོད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་པ་ཡིས༔ ཁ་སྦུག་རྐང་པ་གཡས་ཀྱི་གནོན་ནས་འདུག༔ རྐང་མ་ཕྱུས

ཧྲཱིཿ༔ མཚན་མ་ཞི་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ༔ རྐང་པ་གཡོན་གྱིས་མནན་ནས་འགུལ་མི་ནུས༔ དེ་ལ་མེ་འོད་ཚ་ཚ་ཐོག་ཟེར་འཕྲོ༔ བལྟ་
ཡང་མི་ཕོད་ཉེ་ཡང་མི་ནུས་འདུག༔ དེ་ལ་སུ་ཡང་གང་གི་ཕུབ་པར་དཀའ༔ ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཞུ་བ་ཕུལ༔ དེ་ལ་བདུད་རྗེ་བསྐལ་ནུམ་
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས༔ བདུད་ཀྱི་དགྲན་དེ་ཡ་མ་ཤུ་ལུ་མ་ནག༔ སར་མ་གོ་དམ་ར་ཧུ་ལ་གླི་བ་སོགས༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བརྒྱད་བདུད་རིགས་ཚོགས༔
ལྷ་མིན་གཞན་སྡེ་དམག་གི་དཔུང་བསྐུལ་ཞིང་༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མི་བདེའི་མཚན་མ་བྱུང་ངས༔ རྫུ་ག་སུམ་ལྷ་ལ་འཁྲུན་བཙལ་ཐབ་པར་གྱིས༔
ཞེས་བགོས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ལྷ་ཡུལ་ལྷག༔ མི་དགེ་མཚན་ལྟར་བབས་མི་བཟོད་པ༔ རི་རབ་ཆེན་པོ་མགོ་ལྡིང་ཀློག་ཀླིག་དང༔ སྤྲོ

ཐུགས་དྲེགས་ཚད་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟོད་པ༔ སྨུན་ནག་ལྷུང་འཚུབ་ཐོག་སེར་མེ་རི་འབར༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་སྣག་ལ་ཉེ༔ དེ་ལ་
ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྦྱིན་གསང་འདུས་གཤེན༔ རྩ་གསུམ་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ སྒྲོན་པ་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་མཐུན་དུ་ཕྱིན༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཕུ་ལ༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྦྱིན་ཕུལ་བས་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཨེ་མ༔ དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཟླ་ཡི་
ལྷ༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་པ་ལྷ་མིའི་དཔལ༔ ཡང་ཞིག་བདུད་སྡེ་དམག་གི་དཔུང་བསྐུལ་ཞིང་༔ ལྷ་གནས་ཞིང་ཁམས་ས་མ་ལུས་
བརླག་པ་ཉེ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལ་ཁྲིད༔ དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་འཚལ་བ་གནང་བར་སྐྱོལ༔ ཞུས་པས་སྒྲོན་པ་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་

ཨོཾ༔ ཨེ་མ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཅིག་གསང་འདུས་པ་ཞིན་དཔལ་ལྷ་དབང་རྣམས༔ མེ་ཤིང་མང་ན་མེ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤར༔ བར་ཆད་མང་ན་བསྟན་པའི་གྲོགས་སུ་ཆེ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་དང༔ ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས་ཀྱང༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཉེ་རིང་ས་རབ་སྟེ༔ གྲོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད་དཔལ་བའི་རྒྱུ༔ དཔེར་ན་མེ་ཤེལ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཉི་མའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐུལ་མེ་མི་འབྱུང༔ དེ་ཕྱིར་གསང་སྔགས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྲོགས༔ མེད་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ལུས་དང་འདྲ༔ ཞེས་གསུང་ངོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཀུན་འདེན་གྱིས༔ བུ་མོ་ཀུན་སྣང་གསལ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལྷ་མོའི་མཚན་རྟགས་ལྡན་པ་ཞིག་བཏོག་པ༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་

གྲོགས་སུ་སྨྲ་ལ༔ གསར༔ མཁར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེས༔ གསང་བའི་སྒྲོན་ཞུགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་ལྡན༔ དེ་ཚེ་གསར༔
བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ གུས་པས་ཞབས་ལ་འཚལ་ཐལ་སྦྱར་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཨེ་མ༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་ཤིང་
མཁྱེན༔ འགྲོ་ལ་རྣམ་པར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པའི་འཐབས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
བདུད་རྩི་ལོག་པའི་ཚོགས༔ དཀར་ནག་བརྗོད་པ་ཟློག་པའི་ཐབས་ཐུགས་རྗེས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་བཀའ་ཞིག་སྩོལ༔ ཞེས་
ཞུས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ གསང་འདུས་གཞན་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉིད༔ སེམས་ཅན་ལས་སྐལ་ཐུགས་རྗེ

ག 13 ཞི་

ཨོཾ༔ ངང་གིས་འདུལ་ལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་༔ ལོག་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོས་འདུལ་ལ༔
ཉེན་མི་ངེས་སྤྲ་སྤྲོས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱོང་༔ ཞུས་པའི་དོན་དེ་སྐབས་ལ་དྲན་པར་འབོག༔ མ་རྟོགས་ལོག་པ་ཕྱོགས་རྣམས་གདུལ་བར་
བྱ༔ ཞེས་གསུང་བཞི་ཁྲོ་སྤྲུ་འཕྲུལ་རྣབ་ཆེ༔ སྟོད་སྔོག་དྲག་པོའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ཚེ་དུས་ན་བདུད་གཤིན་མ་རུང་སྡེ༔ སྤྲུལ་འགྲན་
བཙལ་ཀྱི་ནམ་གཟུགས་ལ་ཀྱང་བསྟན༔ ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན༔ བོན་གྱི་སྐུ་ལ་དེ་བཟློ་གཉེན་པ་འགྲན༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པའི
ཐུགས་ལ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས༔ བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྤྱལ:

འཁོར་བ་ཅས༔ ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པ་རང་ངང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་གནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཁའ་ལ་སྐུ་བཞེངས་པ་དེ༔ ལྷ་མེད་མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་གི་མཆེད
ཆེན་འདུལ༔ བདག་གི་གཙུགས་ལ་སྐུ་རྟུ་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ༔ བདུད་སྲིན་བགེགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་
བཟློག་ཏུ་གསོལ་ལ༔ བདག་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་གསུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་ཚོགས་འབུལ༔ དབྱིངས་ནས་
བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུ་པ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔའི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྔའི༔
ངོ་མཚར་གསལ་ལ་བསྟོད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སྟོན་པ་ལྷ་མཆོག་རིད་དཀར་གནས་འཛིན་ཞེས༔ ཞལ་ལྔ་ཕྱག་བཅུ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་

ཨོཾ། ཧཱུྃ༔ མངོན་པར་སྐུ་བཞེངས་ཞལ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་བརྡར༔ ཕྱག་བཅུ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཐུགས་ཀར་སྦྲེལ༔ ཕྱག་མཐིལ་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་མ༔ གཡས་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་གཡུང་དྲུང་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ གཡོན་གསུམ་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནོན་འགྲོ་བ་སྐྱོབས༔ །ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཆེ་གནོན༔ དེ་ཡི་མགྲིན་པར་འཁྲི་བའི་ནམ་ཉིད་དང༔ ཐུགས་ཀར་ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཀུན་གཞིགས་ལ་སྤྱོད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ༔ ཞི་ལྷ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔའི་རང་བཞིན་གསལ༔ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ བདུད་སྲིན་ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་བརླག་པའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྲོས་པའི་རྣམས༔ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི

གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ༔ འོག་ཏུ་མིང་གཞི་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་གྲམ༔ དེ་སྟེང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཁྲི་འཕངས་བརྩེགས༔ དེ་སྟེང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆད་གཞི་
ཐོད་འགྲམ་པ་རྟ་ནས༔ ལོག་པའི་གླིང་གི་ཟླ་བ་རྩེགས་པ་བང་རིམ་ལྔ༔ ནང་དུ་བདུད་གསིན་ཐོད་པའི་ཁ་གདང་པ༔ ཐོད་པའི་ཁོང་སེང་རྫུ་འཕྲུལ་འདོད་
སྣང་འགྲོ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཞི་སྒྲུ་དང་ཛྲི་ཟའི་པེམ༔ གཙོ་སྤྲིན་དང་ཀླུ་ཀླིན་རྗེ་གཉན་རྒྱལ་བརྩུགས༔ ནང་དུ་ཙུ་སྦལ་པ་ཁྲ་བོའི་ཀ་གདན་ལ༔ གཙན་
ཆེན་སྲིན་པོ་གདུག་པའི་ཀ་བ་བརྩུགས༔ ཀྱོག་དང་པིར་གྱི་ཀ་ཞུ་སྣིགས་པ་ལ༔ དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་གཞིབ་ལས༔ ཚངས་པ་བསྐོལ་ལྡིང་
བའི་ཐུལ་ཞུམ་བཀབ་པ་ལ༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྤྲབ་གཞོན་བཏང༔ རྒྱུགས་རྗེ་ཉི་ཟླའི་མཐོང་ཁུངས་གསལ་བ་ལ༔ མཁའ་འ་ཡི་ཡ་གདེ༔

ཨོཾ༔ སྤྲིན་ཕུལ་ཕྱོལ་དང༔ ཉི་ཟེར་གཞིང་པའི་བྱ་འདབ་རྒྱས་པ་དང༔ བྱ་འདབ་གདོང་ལ་ཕྱོད་པའི་འབུར་དུ་འདོད༔ དེ་ཡི་ཁ་ནས་དོན་སྙིང་
ཕྲལ་སྤྲུལ་དང༔ རྒྱ་ཡིང་ལྷ་ཕྱི་མིག་སྒྲིང་སོ་སོན་གྱིས༔ ཟ་ར་ཆག་སྤྲད་འདའ་ཚོན་དར་བུ་ཁ་དང༔ བྱ་འདབ་ཟུར་བ་ཞི་རྒྱ་ཕྱིན་ཁ་གདངས་པ༔
ནང་དུ་ཡི་ཤེས་མེ་རི་འཁྲུགས་འདིད་འབར༔ དེ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གསས་མཁར་སྤྲུལ༔ དེ་སྟེང་ལྷག་མ་ཕོང་རྡུ་ཧྲེའི་ཀ་ག་དན་ལ༔ ཐར
བྱེད་གཅོད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀ་བ་བཙུག༔ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་གཞུ་ལ༔ བོན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མ་ཐིང་བ་དུང་རྒྱུག༔ རྟག་པ་ཡི
ཤེས་འདེའི་ཀྱི་ཚོག་བཞི་དང༔ དབུས་ཀྱི་ཧོག་ཆེན་དེ་དང་ལྷ་རགས་ལ་བཟ༔ ཟུམ་པ་ཕྱོགས་སུ་བཀག་ཚམ་འབུར་བའི་དབྱིབས༔ ཀློང་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་

སྐུ་སྣོའི་ཐང་རོམ་གསལ་ལ༔ འབུར་བཞི་རྩེ་མོ་དབུས་འདུས་དབྱིབ་ཟླུམ་པོ༔ ཟླ་ཚུང་སྒོང་ང་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ༔ དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་ཟག་མེད་མསྒོ
ཀུལ་སྤྲུགས༔ དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གསལ་ལ་མཁར་སྤྲུལ་ལ༔ དེ་སྟེང་ཐར་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཟེ་སྒོག་ལ༔ སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ
རབ་ཏུ་འཁོར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དམེད་དབུ་གཏུགས་ཡིངས་ལ་སྐྱེམས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟླ་རུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་རྟགས་དང་བཅུ
ཀྱི་འབར༔ དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གསལ་ལ་མཁར་སྤྲུལ་ལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བར་འཁྲམས་ཕྱོགས་བཞི་ལ༔ གདུར་བཞི་རི་དང་ཀེང་རུས་ཀའ
བརྩུག༔ ཐོད་སྐམ་ཀ་ཞུ་ཐོད་རློན་ཀ་གདན་བཏབས༔ ཞེག་གཞི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆ་རླབས་འཁྱུགས༔ ཕྱོགས་བཞི་བག་ཙམ་ཕྱིར་ལ་འབུར་བ

ཀྱཻ༔ ལ༔ དེ་སྟེང་སྒོ་བཞི་ཅོག་བཞི་རང་སོར་རྒྱལ༔ དེ་ལ་སྟག་གཡག་འབྲུག་ཁྱུང་ལ་ག་དལ༔ མཚེ་སྡེར་གཟིང་པའི་གྲྭ་འདབས་སྒྲོགས་
སུ་རྒྱས༔ ཕྱི་མ་དུར་ཁྲོ་སྟ་མཚོན་གྱི་འཕྱུར་འཁྲུལ་ལ༔ མེ་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་དར་ཟླུ་ཁ་དར་དུ་སྟོབས༔ - དྲེགས་པ་སྲུ་སྡེགས་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ཤུབ་ལ༔
བདུད་སྲིན་ཡིག་ཚོགས་སྤྲགས་པས་སྒོ་ཡོལ་བྲུས༔ དེ་ལི་ཕྲེ་རི་ར་ཟ་རས་རི་ཞལ་མེ་འབར༔ ཕྱུགས་རི་བསྐལ་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་ཟ་སྐྲབ་ཀ་འཕྲོ༔
དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྤྲུལ་པའི་གསས་མཁར་སྤྲུལ༔ གཞལ་ལས་དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ༔ ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་དབང་གི་མེ་དཔུང་འབར
རེ་ཆབ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་རྩིབ་བརྒྱད་ལ༔ ལྷ་བཞི་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་འདོད་དུ་སྒྲོས༔ དབུས་སུ་མཐིང་ནག་དཔལ་གྱི་གསས་མཁར་ཞི༔ རྫུར

གསུམ་རྩེ་མོ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དོད༔ རིག་པའི་སྒྱུ་འབྲུར་ཤར་ཀྱང་གསལ་བ་ལ༔ ཕྱི་ཉི་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་ཚ་ཀྱུ་འཁྲུགས༔ ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་
རང་འོད་ལྷ་རུ་གསལ་ལ༔ དེ་དབུས་གཙན་ལྷ་དྲེགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁྲི༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་མཛེས་པའི་ག[illegible]ཁྲི་སྟེང༔ གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱུགས་ཉིད་
ཞི་བའི་ངང༔ སྐུ་ནི་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ལུགས་བསྟན༔ དབལ་གསས་རྣམས་པ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད༔ ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་
བསྒྲད་པའི་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ ཧམ་ཁྲོ་ཡུམ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ མགྲིན་པ་ལྷ་ཁྲོད་ཕྱུགས་དཀར་གཙོ་མཆོག་སྐུ༔ ཤ་ཁྲག་རྡེད་
དབུགས་སུ་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་བཞི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཚོགས་དང༔ ཡན་ལག་རྩ་གནས་བཞི་ལ་སྒོ་བ་བཅས༔ སྤྲུལ་པའི་

༄༅༔ ཁྲོ་བོ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་སྤྲུལ༔ དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དེ་ཉིད་ནི༔ ཁྲོས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉིད་དུ་ཁྲོས་པ་ནི༔ བཅལ་ཏེ་ཁྲོས་པ་དུར་
ཁྲོད་ཚལ་བརྒྱད་ལྡན༔ བདུད་སྲིན་གཡང་གཞི་སྟག་གི་ཤམས་ཐབས་དང༔ སྦྲུལ་གྱི་སྨུ་རེག་ཐོད་སྐམ་དབུ་བརྒྱན་དང༔ ཐོད་རློན་དོ་ཤལ་
ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང༔ ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་བརྒྱད༔ བཅེལ་ཏེ་ཁྲོས་པ་དྲག་པོའི་བཞིན་དྲུག་ལྡན༔ དབུ་ལོ་ཕྲག་གདེང་སྐྱུ་
འཁྱིད་རྗེ་ད་འཁྱིལ་བ༔ ཞབས་བསྒྲད་བཞིན་ཐོག་མཚན་ཉིད་དྲུག་དང་ལྡན༔ འགྱིང་སྟེ་ཁྲོས་པ་རྣམ་པའི་གར་དགུ་སྟེ༔ སྤྱན་བཀྲོག་
སྐྱན་གདེངས་ཤང་གཉེར་ཞལ་གདངས་བ༔ མཆེ་མ་གཙིགས་ལྗགས་འདྲིལ་རྐན་སྦྲ་བརྡེབས་པ་དང༔ ཡུམ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་གཟིངས་

བརྗོད་དཀྱུ་དང་ལྡན༔ ཧམ་ཏེ་ཁྲོས་པ་འཇིགས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྤེ༔ དབུ་སྐྲ་ཁྱེན་འཁྱིལ་ལྷ་བརྒྱད་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ སྐུ་བརྒྱད་མགུར་རྒྱུ་
གཟའ་བརྒྱད་སྐན་ཆ་ཟླུས༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱན་པས༔ ས་བདག་ཏུ་སྦྲུལ་ཁྲ་བོ་མཏུན་ཁེ་བདྲུ་།༔ གཡོས་ཏེ་ཁྲོས་པ་ཆ་
ལུགས་ལྔ་དང་ལྡན༔ བརྗིད་པའི་སྐུ་མཆོག་བསྣམ་པའི་ཕྱག་མཚན་དང༔ བསྐོར་བའི་འཁོར་ཚོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང༔ མཛད་
པ་ཕྲིན་ལས་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ༔ ཚིག་ཏེ་ཁྲོས་པ་གཏུམ་པའི་རྒྱལ་བདུན་ཏེ༔ ལྷ་ཚོགས་སྲུང་ཞིང་སྐྱུག་སྤྲིམ་པ་དང༔ ཡན་ལག་རགས་
ཅིང་གཏུམ་རྩལ་ལྡན༔ ཏེག་ཕྱེ་ཡར་དང་ཐུར་གྱིས་མཆོད་ལ་ཁད༔ ཏོང་རེ་འཁྱིལ་ལ་ཁད་དང་བདུན་ལྡན་བོ༔ སྤྲུལ་ཏེ་ཁྲོས་པ་འབར་

༄༅། །བ་ཞི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟེ༔ སྐུ་ཉིད་ཟག་མེད་མི་དཔུང་དབལ་ཏུ་འབར༔ གསལ་མཁར་གཞལ་ཡས་བདུན་དུ་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འབྱུང་
ལྔ་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔ དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ཆེ༔ གཡུ་མཐིང་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔ མཐིང་
ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ཆེ༔ དམར་ནག་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔ བསྐལ་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ཆེ༔
མ་ཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔ ཐོན་ཉིད་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ཆེ༔ གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔
ཐོག་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ཆེ༔ དམར་སེར་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔ འཇིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གསལ་མཁར།

ན༔ སྣ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལ༔ མེ་དམར་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་གསལ་སྐ་ཁ་རབ་བདུན༔ གསུང་ཉིད་སྒྲ་སྐད་ཟག་པ་མེད་པ་ལ༔

54 སྔགས་འཛབ་འོད་འབར་ཁྲོ་ཚོགས་བདུན་སྤྲུལ་ཏེ༔ བསྒོ་ནི་བོན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རང་སྣ་ལ༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཆེ༔ ཡ་མ་ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་འཁྲིལ་འཛབ་ལ༔ དབྱིངས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཆེ༔ ཏ་རམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་འཛབ་ལ༔ རིག་པ་རང་བྱུང་

ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཆེ༔ ཏ་ཟ་མཁའ་འཁྱིང་རིག་པའི་སྔགས་འཛབ་ལ༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཆེ༔ ཏ་བ་སྲིད་པ་སྐྱེ་འཆི་འབར་འཛབ་

ལ༔ གནམ་གྱི་ལྷ་རྒོད་ཐོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ༔ མ་ཛ་སྟོང་གསུམ་ལས་ལ་བསྐུལ་འཛབ་ལ༔ ལས་བྱེད་དཔལ་གྱི་ཕྱ་རམ་སྡེ་གསུམ་ཆེ༔

ཧྲཱི༔ ཤ་ཡ་ཞི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མ་དག་འཛབ་ལ༔ ཀྱུད་དམ་གཙྩུ་ཆེན་པོ་ཉི་སྤྲུལ་པ་འདི༔ ཐུགས་ཉིད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དབལ་ཏུ་འབར༔
བརྟག་པའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་བདུན་དང་ལྡན༔ ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་གིས་གནག་པ་ལ༔ ཞི་བ་ལས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་ཀ་དཀྲིན་ལས་ལྡན༔ ཐུ་ར
རྗེ་ཞིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནག་པ་ལ༔ རྟོག་པོ་ལས་ཀྱི་ཚར་བ་ཅོད་ཕྲིན་ལས་ལྡན༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐུ་ཡིས་གནག་པ་ལ༔ ལྷ་གསས་བགེགས
ཀྱི་ར་རྩོད་བ་བཟློག་ཕྲིན་ལས་ལྡན༔ འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གིས་གནག་པ་ལ༔ སྲིད་པའི་དཔལ་ལ་མོ་ལས་རྐུད་ཕྲིན་ལས་ལྡན༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱི་གནག་པ་ལ༔ གསང་སེམས་བདེ་བའི་དོན་སྐྱོད་ཕྲིན་ལས་ལྡན༔ ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གནག་པ་ལ༔ མ་བུ་དབང་དངོས་

གྲུབ་པ་མ་དང་བརྟེན་ཕྲིན་ལས་ལྡན༔ ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནག་པ་ལ༔ གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ལྡན་པ་འདི༔ སྤྲོས་ཏེ་ཁྲོས་པ་
འཕྲོ་འདུ་དྲུག་དང་ལྡན༔ གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་
ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུས་འཕྲོ་འདུས་དམིགས་བྱ་འདྲེན༔ ཉི་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྣོད་བཅུད་ལྷ་རུ་སྒྲུབ༔ བདུད་
རྩི་རྒྱུན་མེད་འཕྲོ་འདུས་བག་ཆགས་བསྲེགས༔ གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་འཕྲོ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་འཛོམས༔ དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དྲག་ཚད་བཅུ་
གཅིག་ལྡན༔ དྲག་པོའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་འདྲ༔ མངབའི་ཚད་ནི་ཁྱེར་གྱི་སེར་བ་འདྲ༔ ཕྲ་སྐད་ཚད་ནི་རྒྱལ་གསུ་འབྲུག་

༄༅། འདྲ༔ སྐུ་བའི་ཚད་ནི་བར་སྣང་སྒྲོག་དང་འདྲ༔ དཔུང་གི་ཚད་ནི་དབྱར་ཁའི་སྤྲིན་དཔུང་འདྲ༔ ཁ་དོག་ཚད་ནི་ལྷུལ་པའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ བཟུང་ན་མི་ཟན་ཟ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་འདྲ༔ སྟོབས་ཤུགས་ཚད་ནི་རླུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ༔ ལྕི་ཞིང་བརྗིད་པའི་ཚད་ནི་རི་རབ་འདྲ༔ གཏིང་དཔག་ཟབ་པའི་ཚད་ནི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ༔ རྒྱ་ཡང་ཡངས་པའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་མཚན་རྟགས་བརྒྱད་དུ་རྫོགས༔ སྲིད་པ་གཡོ་བའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས༔ ཧམས་པའི་གར་དཔུལ་སྟོང་ཁམས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཞལ་ནས་དྲག་པོ་དབལ་གྱི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས། ཟ་ཀི་ཟླུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་ཟླུན་ཟླུང་ལ་སོ་ཐང་དོ་ཟླུན༔ ཨ་ས་མ་ཀ་པ་རམ་ཛ་ཟླུན་ཟློཾ་ཟླུན་ཟློཾ༔ ཞེས་དང་བཀོ་ཆ་ཀ་ལའི་སྒྲ་ཆེན་བསྒྲགས༔ བདུད་སྲིན

ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ལ་ལ་བཀྱལ་དང་ལ་ལ་རིང་ཞིང་སྐྱལ༔ ལ་ལ་ཐྲེད་ཅིང་ལ་ལ་བལྡངས་ཤིང་འདར༔ ལ་ལ་སྐྲག་ཅིང་ལ་
ལ་སྙིང་ནི་གས༔ ལ་ལ་ལྷུ་གྲུམ་ལ་ལ་མིག་བཙིར་ལྷུང༔ བདུད་སྲིན་དཔུང་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྡུས༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱགས་
རྗེ་ཡིས༔ ཁྲོས་ནས་ཞེ་སྡང་འཁོར་བ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་དང་ཡོ་གཉིས༔ དུག་ལྷ་འདེབས་པའི་དཔལ་
གྱི་ཕུར་པ་ཡིས༔ བདུད་སྲིན་རླག་ཏུམ་མགོ་དགུ་སྲིག་དང་ཕྲལ༔ རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྐེམ་པར་བྱས༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་གཤུ
བི་སྤྲུལ་པ་ལ་ལས༔ ལྷ་རྒོད་ཐོག་པ་ཡབ་ཡུམ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས༔ གནམ་བདུད་ཐོ་ལམ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཟིར༔ ནམ་མཁའི་གཟའ་ཆེན་ཐོས

ཙཾ།༔ ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ གཙོ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོས་པ་ཡི༔
ལྷ་བདུད་ཤི་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ འབྲན་རྟེ་ལ་བོ་ཕྱུགས་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ལས༔
ཁྲོ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོས་ནས་བྱུང༔ ཟླ་བ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ བདུད་ཕོ་མ་ཧྲང་ནུ་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ
དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ལས༔ རྣམ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོས་ཏེ་བྱུང༔ གནོད་སྦྱིན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྡུས༔ གཤིན་བདུད་ཁྱབ་པ་ནག་པོ་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ དཔལ་གསལ་མཁའ་འགྲིད

ཡབ་ཡུམ་འཁྲོལ་ནས་བྱུང་༔ སྤྱི་དབང་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྲིན་པོ་ཀ་སྨ་ཛ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་ཕྲིན་
ལས་སྤྲུལ་པ་ལས༔ གཏུམ་གསལ་མཁའ་འགྱིང་ཡབ་ཡུམ་འཁྲོལ་ནས་བྱུང་༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ གདུག་རྩུབ
ཡཀྵ་ཁོ་རེ་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་སྤྱན་གྱི་འབྲི་ཚུགས་ལས༔ ཐང་གསལ་སྒྲོན་མ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲོལ་ནས་བྱུང་༔ དྲི་ཟ་ཟུར
ཕུད་ལྔ་པ་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་སྙན་གྱི་ཁྱུད་འཁོར་ལས༔ སྙན་ལྷ་ཐོས་དགས་ཡབ་ཡུམ་འཁྲོལ་ཏེ་བྱུང་༔ གཙོད་སྤྱིན་དཔལ
གདོང་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་ཤངས་ཀྱི་ཁྲོ་གཉེར་ལས༔ ཤངས་ལྷ་ནུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲོལ་ནས་བྱུང་༔ སྤྱི་དབང

ཧྲཱིཾ༔ སྦྲུལ་མགོ་བདུན་པ་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡུགས་ཀྱི་རྐན་སྒྲ་ལས༔ མགུར་ལྷ་བྱིང་སྨུག་ཤ་བ་ཡུམ་འཁྲིལ་ནས
བྱུང་༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བཀྱག་ཏུམ་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡི་བརྡུལ་ཕྲུགས་ལས༔ ཚོག་ལྷ་ཀླུ་ར་སྲུ་ཡབ་ཡུམ་
འཁྲིལ་པ་བྱུང་༔ མི་ལྷ་ཕོ་མོ་ཐུགས་རྗེས་ཕྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་ང་རོ་ལས༔ གནམ་གྲགས་དར་ཆེན་ཡབ་ཡུམ
འཁྲིལ་ནས་བྱུང་༔ བི་ན་ཡ་ཀ་ཐུགས་རྗེས་ཕྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ མ་ཧ་ང་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་ནས
བྱུང་༔ ཀླུང་ལྷ་ཕོ་མོ་ཐུགས་རྗེས་ཕྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ དཀར་པོ་གནས་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་

ཁྲིལ་ནས་བྱུང་༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ ༄ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་ཙང་རི་ཕུར་ལ་ང་ལས༔ སྐྱིན་དུས་མི་ཕྱུད་ཡབ་ཡུམ་
ཁྲོལ་ཏེ་བྱུང་༔ ཀླུ་ཆེན་ཕོ་མོ་ཐུགས་རྗེས་ལྕགས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དབལ་ཆེན་ཞུང་ཟུགས་འཁོར་ལོ་ལས༔ ཁྲོ་རྗེམས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་འཁྲིལ་ནས་བྱུང་༔ ས་སྲིན་ཕོ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྒྲལ༔ དེ་ལྟར་བདུད་སྲིན་ལོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཚོད་
ལྕགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་དང་དབྱིངས་སུ་གཟིར་བར་མཛད༔ ལྷ་གསལ་ལ་བགེགས་ཀྱི་རྫོང་པ་མ་ལུས་ཟློག༔ དེ་ཚེ་དེ་
ཡི་ཏུས་ཙམ་མཚམས་བཞིད་དུ༔ དབལ་ལ་གཉེན་ཉེད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་དང་༔ ལུས་ཀྱི་བསྐུ་ཀྲུག་ཐམས་ཅད་ནུས༔ གནམ་ལ་སྒྲོགས་ཤས་
ཀླུ་ལ་ང་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡུམ་འཁྲིལ་ནས། ས་བདག་པོ་མོ་ཐུགས་ལ་ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་དབལ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཀླུ་མ་ལས༔ ཕྱག་འཁྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ གཉིས་ཀྱི། ཕོ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྒྲལ།། ༔ ༄

ཀ ༡ [illegible]

ཀྲོཾ༔ ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༔ བར་ལ་གར་གསལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང༔ ཀློང་ལ་དཔལ་གསལ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་དང༔ ཁྲོ་མཆེ
བྱེ་བ་ས་ཡ་སྤྲུལ་ནས་ནི༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲལ་བའི་སྤུང་པོ་ལ༔ རང་རྒྱུད་རང་གྲོལ་མཆོད་པ་དུ་མ་བསྡུས༔ བདུད་སྲིན་བསྒྲལ་བའི་
ལྷགས་པ་སྨྲ་ལ་གསོལ༔ སྲིན་པོའི་ལྷགས་ལ་རྔོན་གྱིན་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ འཕྲོད་པ་ལ་ཅིག་ཅུ་ཁ་སྦྱོར་བྱས༔ ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཞལ་བྱུང་བ་
དེ་ནས་སྲིད༔ མི་བ་གཉིས་ཀྱི་རླུའི་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཕྱིང་བྱེད༔ སོ་ལ་ཕྲེང་བ་དེ་ཉལ་དེ་ནས་བྱུང༔ ཆེ་ལ་ལ་གཡང་གཞི་ཀ་མ་བུ་དག་ཏུ་བྱས༔
ལྷོ་སྤྲིན་ནབ་ཟའི་གསོལ་བ་དེ་ནས་སྲིད༔ རྩ་རྒྱུད་རི་མོ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ་ཤ་དུ་བཀོད༔ འཇའ་ཚོན་འོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དེ་ནས་སྲིད༔ མ་གོ་སྐྲ་ལྷ་མོ་དར་

ཡི་རྒྱན་དུ་བྱས༔ ཐོད་ཕྲེང་རལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ གཉའ་བ་དབལ་གྱི་ལྷུ་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྒྱན༔ སྐུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔

34 ཡ་ག་ཙོང་ལོག་བསྣུབ་པའི་ཐུན་ཕྱུང་བྱས༔ བསད་པའི་ཐུན་ཕྱུང་བྱ་བ་དེ་ནས་སྲིད༔ རྨེན་བུ་བླ་བརྒྱུང་འབེན་ལ་བསྒྲོན་པ་བཅས༔ དམིགས་

པའི་ལྷ་རྗེ་ལྷ་རབ་དེ་ནས་སྲིད༔ སོག་པ་མིང་རུས་སྲིད་པའི་བྱ་རྒྱུ་བྱས༔ གཟུགས་ཀྱི་ལིངྒ་བྲིབ་དེ་ནས་སྲིད༔ བདུད་སྲིན་ལ་ག་དར་དབལ་

གྱི་ཕུར་པ་བྱས༔ འདེབས་པའི་ཕུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ དཔུང་པ་དབལ་གྱིས་སྐྱོམས་པའི་ལྷུགས་སྒྲིགས་བྱས༔ འཆིང་བའི་ལྷུགས་

སྒྲིགས་བྱ་བ་དེ་ནས་སྲིད༔ རྗེ་དར་དབལ་གྱི་ཕྱི་བ་སྤུ་ལུམ་བྱས༔ བརྡུང་བའི་ཕྱི་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ དཀྱིལ་དབལ་གྱི་སྐུ་རེ་ཁ་ཆེ

ཨོཾ༔ ཞུས༔ གཤགས་པའི་སྤྲ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱིད༔ བསྐྱལ་བདུད་ཀྱིན་བསྒྲལ་བའི་གདན་གཞི་ཞུས༔ ཐུག་པོ་ཕྲུར་གདན་ཡོད་པ་
དེ་ནས་ཕྱིད༔ རྡི་བ་མ་དག་ལ་བསྐྱིལ་བ་བཞི་གཞུ་མོ་ཞུས༔ དབལ་ལ་གཞུ་མཆོང་དཀར་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱིད༔ ལག་དར་དག་ལ་འཕང་བའི་ཆ་དར་
མདའ་མོ་ཞུས༔ དབལ་ལ་མདའ་སྔོང་དམར་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱི་༔ ཚིག་པ་དག་ལ་ཕྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞུས༔ བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་
དེ་ནས་ཕྱིད༔ ལག་པ་དག་ལ་དབལ་གྱི་སྤུར་ཤད་ཞུས༔ ལྕགས་ཀྱུ་གཞུང་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱིད༔ རྐང་མ་དཀར་ཞག་དག་ལ་ཞགས་པ་ཞུས་
འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཕྱིད༔ ཕོ་བ་དག་ལ་དབལ་གྱི་ཐུན་སྒེར་ཞུས༔ ཐུག་པོའི་ཐུན་སྒོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྱིད༔ སྙིང་ལ་དབལ་

ཀྱི་འཁྲིད་གཏེར་བཀའ་མ་ལ་པར་བྱས༔ བརྗེད་པའི་གཏེར་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྲིད༔ སློབ་དཀར་ནག་དམར་གྱི་ཚོགས་སུ་བྱས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ མཆིན་པ་དཀར་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲུགས་སུ་བྱས༔ གཤིན་གྱི་ཁྲི་གདན་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ མཆིན་ཞི་དཀར་ལ་ཉ་བཟའི་རྒྱན
དུ་བྱས༔ ནག་པོའི་ལུགས་ཆལ་ཡོད་པ་དེ༔ མཆེར་པ་དཀར་ལ་དམུ་ཡེ་ས་ཟམ་སུ་བྱས༔ གཤིན་གྱི་ཞལ་ཟས་ཡོད་པ་དེ༔ མཁྲིས་པ་དཀར་
ཡུ་ཏི་སྨིམ་དུ་བྱས༔ ཕུང་རྒོད་ངར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ན་ལ་སྲིད༔ དེ་རྣམས་ནག་པོའི་ཆས་དང་རྫས་བྱིན་རླབས༔ བྱི་རབས་གཤིན་གྱི་རྗེས་འཇུག
བཙས་སུ་བཞག༔ གནམ་བདུད་ཕོ་ལུམ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ལྷ་རྒོད་ཡ་བ་ཡུམ་སྐྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱས༔ ནག་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆས་སུ་དེ

ཟ
567

༄༅༔ དེ་ནས་སྲིད༔ གནམ་བདུད་ཕྱུགས་ལ་སྐྱུ་ཡེ་ལེ་ར་སྐོར༔ གནམ་བདུད་རོ་ལ་ཤམས་ཐུང་གཟིགས་ཀས་བྲལ་ཡ་སྲིད༔ གོད་པ་
ཞལ་བུ་མིག་གི་ཐོད་ལྡིང་བྱུང༔ རྟ་བ་སྨྲ་རྒྱལ་གཡུ་འབྲུག་སྣ་ཚ་བྱུང༔ གཉའ་བ་རྡོས་ལ་སྦྲུལ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་བྱུང༔ ཁ་ཡ་དཔལ་ཧོམས་ལ་སོ་
ཡ་མཚོན་ཆ་བྱུང༔ དྲག་པོའི་ཙང་ཤུར་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྲིད༔ རྒྱུ་མ་འཆིང་བ་ཞགས་ཁྲག་ལ་སྐྱོང་ཕྱུ་ཉ་བྱུང༔ མཁྲིས་པ་དུག་སྨན་སྨན་རྫས་
དེ་ནས་སྲིད༔ བ་སྤུ་ཧོམ་ཤིང་ལྤྱི་ཡ་དབལ་དར་བྱུང༔ ནང་ཁྲོལ་ཚིགས་ལ་རྫས་བསྐྱིགས་པའི་རྫས་སུ་སྲིད༔ ཀྱི་སྙིང་དབལ་གཏེར་པོ་ཉའི་རྫས
ཟས་བྱེད༔ ཡན་ལག་གི་མདུང་གྲི་སྐྱུ་ཕྱུག་མཚོན་དང༔ བྱང་ཁོག་གདན་ལ་མགོ་བོ་སྐྲ་རྒྱུག་བསྐྱན༔ ཀླིང་ཀ་ཟུག་ཁྱུང་མ་ཏང་དེ་ནས་བྱུང༔

དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་རྗེས་བསགས་བརྟག་པོའི་ལས༔ བདུད་པོའི་འགྲན་རྟེ་ཡ་བོ་བསྒྲལ་ལྷུང་ལས༔ ལྷ་ཚོགས་སྐུ་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་རྫས་སུ་བྱས༔ བདུད་
པོའི་འགྲན་རྟེ་བསྒྲལ་བའི་ལྷགས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྙིད་ག་ཡིག་བྱས༔ ཉེས་པ་བུ་ལྷ་སུ་ར་དབྱུང་བུ་དེ་ནས་བྱུང༔ མཆིན་དྲི་
སྣུ་རྒྱན་སྒྲོག་གི་ཡ་ང་ར་མས་བྱས༔ སྒྲོ་བ་མ་བཞི་བུ་བརྒྱད་དཀྱིལ་དབུས་བཀོད༔ དཔལ་གཏེར་དམ་ར་པོ་དགུ་འདུལ་དེ་ནས་བྱུང༔ སྲོག་རྩ་
དཀར་དམར་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་བྱས༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་བརྒྱད་མཆོད་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ མཁྲིས་པ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས༔ ཁྲག་
ལ་ཨ་ནཾ་རཀྟ་དེ་ནས་བྱུང༔ མཆིན་པ་དམུ་ཡད་དཀོར་ཟླུབ་ལང་ཚོ་བྱས༔ མཆེར་པ་ཟླ་རྒྱལ་གྲུ་ཆེ་དེ་ནས་བྱུང༔ ལྷགས་པ་དཔལ་དར་ཕྲུར་བའི་

ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་མཚན་ནུབ་ཕྱུལ་ས༔ ཧྲེས་དར་མ་དུང་མཐོ་གར་མ་དུ་ར་དེ་ནས་ཕྱུང་ང༔ རྩ་ལག་རྒྱང་ཐག་ཁྲ་ཁྲའི་རྒྱང་ཐག་བཀྲས༔ པཀྲ་འབག་ཞི
དུར་ཁྲོད་དཀྱེ་པ་འཁོར་དེ་ནས་བྱུ་ར༔ ཉིན་མོ་དུས་བདུད་བཞི་རྒྱུ་བཞི་རེ་སྐུ་རྒྱན་བྱུས༔ རྡེགས་པ་ཕྲེགས་སྤྲིང་རིམ་ལ་པ་ཨ་ཎ་ཕྱེམ་རྒྱན༔ ས་
བདག་ལ་གྱིན་སྦྱུལ་པའི་ཁྲི་ཚོགས་རྒྱུན༔ དེ་སྟར་བདུད་གྱིན་ཡིག་པའི་ལྦེ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་གཤིད་རྡང་ལ་དུབ་བ་པའི་དམ་རྫས་དང་༔
དྲག་པོའི་ཆས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་མདངས་ནས་ལུ༔ གསལ་མ་ཁ་རནད་དུ་གཏོར་ཁོར་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བཟློད་པ་མ་ཡུར
བསྒྲིག༔ གསལ་མ་ཁ་རྣ་གས་དབ་ཆེན་པོའི་དགོ་ལ་བཀོད༔ ལྷ་མི་ནགས་ཡེན་ཁམས་གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཉེན།

གཏདདམ་ལབ་ཞགས༔ སྲིད་གསུམ་ཡ་ང་སྐྱེ་འཇིགས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས༔ དབུགས་དབྱུང་བའི་བདེ་མཉམ་པའི་ཚལ་གནས༔ དེ་ཚོ་དབལ་
ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ༔ ལོག་ཚོགས་མི་ལྡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ གསང་བ་འདུས་གཞན་དང་ཉན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྨིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བགྲོལ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་རྟོད་པ་ང་ཟློག་ནས་སུ༔ བཙན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བསྐོར་བར་མཛད༔ སྨྲེ་སྔུངས་
ལེའུ་ཁྲི་སྟོང་ཡང་སྙིང་རྣམས༔ སྨྲེ་གཙུག་ཨུད་དུམ་འབར་བའི་དུ་ལ་བརྟེན༔ ཨུད་དུམ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་ཆེ་ཆུང་གསུངས༔ སྨྲེ་སྔུང་དགུ་སྒྲོག
ཐེག་པ་ཡང་སྙིང་བཅོན༔ སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་གཏིང་བཟློག་རྒྱུད་རྣམས་ནི༔ ཐུགས་ཀའི་མཛོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་བརྟེན་ནས་གསུངས༔ སྨྲིད་པའི་ཐེག་

ཨོཾ༔ ལེ་དབྱེ་ངེས་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ནི༔ ཕྲག་གི་འོད་ཟེར་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གསུངས༔ དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་དགུ་འདུས་རྒྱུད་རྣམས་ནི༔ སྙི
བའི་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་བརྟེན་ནས་གསུངས༔ དབང་ཆེན་ས་ལ་སྤྲོལ་འཛིན་རྒྱུད་རྣམས་ནི༔ ཞབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་གྲངས་སུ་གསུངས༔ ཐེ་ཐྲོ
སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་སྣང་རྒྱུད་རྣམས་ནི༔ བ་སྤུའི་འོད་ཟེར་བརྟེན་ནས་མ་ལུས་གསུངས༔ གསང་བའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཧྣ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི༔ ཀུན་ལ་སྐྱོམས
པའི་འོད་ཟེར་པ་བརྟེན་ནས་གསུངས༔ ཕྱུ་འཁོར་གསང་ཕྲུགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་དུ་བཙུག༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ༔
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉི

|རྣམ་ཐར་གསུང་དབྱུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ དྲེགས་པ་བརྟུལ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་འདི༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས༎

༄། རྣམ་ཐར་གསུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ སྔགས་ཀྱི་དྲག་ཚད་རྒྱུད་ར་ཧོན་སྤྲིས་ཚུལ་བཞུགས༔

574

ཧྲཱིཿ ཀྲཱི་ཧྲཱི་བྲཱི་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་རིག་མིན་བ་དེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ས་ཆེ༔ བོན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་ལ་བའི་མཁའ་ཡངས་བ་དང་ང་༔ ཀུན་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་ཆེན་ནས༔ རིགས་ལྔ་ལྷུན་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ལྡན༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དབུས༔ གཙན་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཤེས་ས་སྨྲ་ཆེན་ཁྲི་ཡི་ནམ་ཏིང་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་ས་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཆག་འཛིན༔ ཞབས

༄༅༔ ཉི་སྐྱིལ་ཀླུང་ཡིངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཚལ༔ སྲིད་ཀྱུ་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཟུར་ལ་དགྱེས༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་
ཞིང་ཁམས་སྐྱོངས༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ལ་ཧེ་རྡོར་པོ་དང༔ གར་གཡས་བཙན་པོ་གནམ་གསས་དབྱིངས་ཏུམ་དང༔ ཐོད་གཡས
ཁམས་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་རྣམས༔ ཡབ་ཡུམ་བཅས་ཏེ་གཡུང་དྲུང་འཁོར་ལོ་དང༔ པདྨ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་བཅས༔ བ
རབ་གླིང་བཞི་བརབ་གླིང་རྫོལ་དང༔ ཁྲི་རྨང་གཤེན་ལྡེ་པོ་གསུང་ཆེན་བཞི༔ དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་དང་བཅས་སྣ་བཞི་སྲུང༔ ལྷ་ཚོགས

འཁོར་བཅས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན༔ སྐྱོན་མེད་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ལ༔ སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མ་རིགས་འཁྲུལ་བ་ཡིས༔
མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་གནས་རྟེན་མེད༔ སྲིད་པ་བར་མ་དོར་ཏུ་འཁྱམས་པའི་འགྲོ༔ སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་བདུད་བཞི་ཡི་ལས་ཀྱིས་མནར
ཉོན་མོང་དབྱུང་བསྐུལ་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བསྟན༔ ལྷ་ལ་ནུང་གསལ་ལ་འགྲན་དུ་བརྩུག༔ གཤེན་ལ་བར་ཆད་བཞིན་ལ་ལོག་པར་བལྟ༔ ལྷ་
མི་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་མནར༔ དེ་དག་སུ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱུང་སྐྱན་གཞན་ནན༔ མཚལ་རི་མདུན་ལ་གཡུ་ལྕུང་སེལ་གྱི་ཐག༔ སྟོན
པ་འཆི་མེད་བཟང་ཟ་ཀུན་སྣང་གསལ་ལ༔ གསང་འདུས་ལྷག་ལ་གཤེན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཐུགས་སུ་དགོངས་ནས་གསེར་གྱི་སྐྱེ་གས

༣
77
༣
ཕྱ

ཀྱཻ༔ བུའི་སྙིང་༔ བཙུན་ལྷུན་བུམ་པ་རྣ་དབྱུང་གཏེར་མ་དང་༔ གསལ་མ་དའ་རྒྱན་ལྷུན་བདུད་རྩི་མཆོད་རྫས་བཤམས༔
མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ན་ལྷ་གསལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ༔ ཐུགས་དམ་བརྒྱུད་བསྐུལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནི༔ ཀྱེ་མ༔ ངང་ཉིད་གཡོ་མེད་
དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ༔ བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་དབལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་མཛད་རྣམས༔ དུས
འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཕྱིར་ནང་འཁོར་འདས་གཡོ་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཀློང་༔ ཁྱབ་གདལ་མཉམ་གནས་སྤྲོ་འགག་
རྟགས་ཆད་མེད༔ དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་གྱེས༔ དོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྲོལ༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན

མཐོ་རིས་ངན་སོང་བརྒྱད༔ ཡོད་མེད་སྲིད་པའི་དགེ་སྡིག་སོ་སོར་འཛིན༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མི་དཀྲམ་ས་བདུད་ཀྱིས་འཛོམ་ས༔
ཧི་ལྷར་འདུལ་ཡང་བར་ཆད་ཕྱི་ཕྱིར་ལྡང༔ ལྷ་སྲུ་ལ་གཉེན་ལ་བར་ཆད་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ནར༔ ཡིད་ཁམས་སྲིད་པ་འདི་ཡི་བརྣག་པ་ཉེ༔ དེ་ཕྱིར་དབྱིངས
ཀྱི་ལྷ་གསལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ འགྲོ་ལ་མི་དགོངས་ལས་ངན་བདུད་ཀྱིས་མནར༔ བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་གྲུང་ཆེན་པོ་ནས༔ སངས་པོ་འབུམ
ཁྲི་ཡེ་སྲིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པ༔ ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་སྤྲུལ་པའི་གསལ་རྗེ་བོ༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་མཆོད་ཐོག་པ་དྲག་པོའི་དཔལ༔ ཤེལ་ཕྲེར་སྤྱུག་གེ་ཆེན་པོ༔
སྲིད་རྗེ་ལྷ༔ ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་རབ་དཔལ༔ འཁྲུལ་གཞེན་སྟོང་ལྡན་ཐབས་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དགོངས

ཏཱི༔ མཁའ་ལ་སྤྲུར་བཞེངས་ལ༔ ལྟ་བ་ལོག་པའི་བདུད་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ལ་དྲག་པོའི
ཞེས་གསོལ་བདུད་རྩི་ཤུད་ཀྲོད་མཁའ་ལ་གཏོར༔ དེ་ཚེ་འཕྲུལ་གཤེན་སྤུང་ལྡན་སྤྱན་དུ་གསན༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང༔
གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་རང་དགོངས་པ་དང༔ བདུད་སྲིན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ནས༔ རིག་པ་ལྷ་ཡི་ཁུ་བྱུག་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ༔ གཡུ
ལུང་ཤེལ་གྱི་ནག་ཤུག་རྩེ་ལ་བབ༔ གསུང་ནི་ལྷང་གྲགས་ཏེ་གསུང་པ་ཉིད༔ ཨེ་མ༔ འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྗེ༔ ཐུགས
ཀྱང་མི་འཚལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མི་འགྱུར༔ ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་དགེ་སྡིག་བསྟན་པ་རྗོད༔ ཉོན་མིངས་བདུད་བཞི་ཕྱིར་ཆད་མཉམ་གནས་ལ༔

བར་ཆོད་ཙུང་རེ་མེད་ཁམས་གདུག་སེམས་དབེན༔ ཞི་བས་མི་ཕན་དྲག་པོས་མ་བཏུལ་ན༔ བདུད་དང་ལོག་པར་ལྟ་སེམས་ག་ལ་སྐྱེ༔ དེ་ཕྱིར་
བདུད་སྲིན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉིད༔ རེ་ཞིག་བདག་གིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད༔ ཞེས་གསུང་འོག་མིན་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཤེགས༔ དེ་ལ་འཆི་
མེད་ཡབ་སྲས་གཤེན་གསུམ་དང༔ ལྷ་མི་དགེ་བ་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་སྐྱེས༔ བདུད་སྲིན་ལ་སོགས་ལོག་པར་ཕྱོགས་པ་རྣམས༔ གཤེན་ལ་དགའ་
ལ་དགེ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས༔ དེ་ཚེ་འོག་མིན་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྲིད་རྒྱལ་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ གནམ་གྱི་ལྷ་རྗེ་དཔོག་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མཚན་དང་དཔེས་ཡ་བ་ཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་སྐུ་དང་ལྡན་ཞེས༔ དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དགོངས་ནས༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་

ཇི ཨོཾ༔ ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན༔ ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཚོད་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་དགོངས༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲེ་བ་འཕྲོགས་པ་བཅུར

581 འཕྲོས༔ དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་བསྡུས༔ ཚུར་འདུས་འཁྱིལ་གཤེན་སྣང་ལྷན་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ ཞལ་ནས་ཡ་མ་ཏ་ར་ཁི

ཁ་ར་ས་ད་ཡ་གསུངས༔ འོད་ཟེར་རྩལ་ཕྱུར་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོར༔ བསྐལ་པའི་དུར་སྲོ

ཕ འབྱུང་བའི་རང་འོད་དང༔ སྲིད་པའི་མཚན་ཆ་མི་དཔུང་ཐིག་མཚོན་རྣམས༔ རབ་ཏུ་འབྲུགས་པས་བདུད་སྲིན་ལོག་པའི་ཚོགས༔ ཤིན་ཏུ

མ་རུངས་ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསྡུས༔ དམག་དང་གི་བཀྲ་རི་རབ་ཁ་འཁྱེར་འདུས༔ མི་དགེ་ལོག་པའི་བྱེ་བ་སྤུ་ཚོགས་ཤིམས༔ འཁྱིལ

582 གཤེན་ཞལ་ནས་ཨ་མ་ཇ་རཱ་ཎི། ཁ་ར་སད་ཡ་བརྗོད༔ མཁའ་ཀློང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གསལ་མ་ཁར་ནུ༔ བསྐལ་པ་མེ་རི་འབར་བའི་ཀློང༔
ཡེངས་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གསང་མཆོག་གསང་བའི་བདག༔ རིག་པ་ལྷེ་ཧྲུག་སྐུ་མདོག་མཐིང་སྔོན་འབར༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཤིན་ཏུ་བྲིས༔ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་འཁྱིལ་ཤིན་ཏུ་བྲིས༔
ཞལ་ཡ་གདངས་ལྡག་འཁྲིལ་མཆེ་གཙིག་སྤྱན་དམར་ལྡོག༔ ཤང་གཉེར་སྣན་གདེངས་ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས༔ རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་ཧྲཀྵ་ཐོད
ཁྲག་བསྣམས་ནས༔ བར་མ་གཡས་ན་གཡོན་ན་དབྱུག་ཏོ་ཕུར་བ་བསྣམས་ནས༔ འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣུ་གས་ཀཱ་ཐོད་ཊ་འ་ཛིན༔ ལྷ་བརྒྱད་དབུ་རྒྱན

ཏཱི༔ གླུ་བརྒྱུད་མགུལ་རྒྱན་དང༔ གཟའ་བརྒྱད་སྣ་ཚ་རྒྱུ་སྐར་དཔུང་རྒྱན་དང༔ ཀླུ་སྟོང་གཡང་བཞི་སྐུ་སྨད་སྐྱག་ཀ་མས་གསོལ༔
ཀེ་ད་པ་ར་དུ་ག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་སྐེད་རགས་བཅིངས༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ལྡན༔ མི་དཔུང་ཁྱུང་གཡོག་བར་སྣང་མཁའ
ལ་ཁྱབ༔ ཡུམ་ཆེན་ཀྱེ་མ་འོད་མཚོ་སྐྱ་མ་དཀར་ཀར༔ སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་གཡོན་གྱིས
ཞལ་བུ་འཛིན༔ གཉིས་མེད་ཡབ་ལ་བདེ་བར་འཁྱིལ་ཏེ་འཁྲིལ༔ ཡེ་ཤེས་མི་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་
སྐར་ལྷར་འཁྲོ༔ ཉིན་མོ་དེས་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་དཔུང་དམག་བཅས༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ཡ་ང་བར་ཁྱུང༔ དཔལ་ཆེན

སྐུ་ཉིད་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ལ༔ ཐུགས་ཉིད་གཏུམ་པའི་བཞིན་རྩུལ་པ་སྐུན་ནས་སུ༔ གསུང་ཉིད་གདངས་དབྱངས་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཡིས༔
བསྒོ་ཧཱུྃ་ཉེ་ལེ་ཡེ༔ ཌཱ་ཀྲ་ཁ་པ་ར་ཤ་ག་སྟུ་ན༔ མ་བ་ས་ཧུ་ང་ནུ་ཤ་ག་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་མ་བ་སྨུ་ཧེ༔ མོ་ཏ་ཧྲཱིཿ མ་མ་ཧྲིང་སུ་ར་ཧྲཱིཿ ས་ད་ཕྲེ་ར
ཧྲཱིཿ པསྒོ་ཧཱུྃ་ཉེ་ལེ་ཡེ༔ ཏེ་དྲག་ཕ་ཧཱུྃ་སྟུ་ན༔ གེ་ཧུ་ཁ་པ་ར་ཤ་ག་ཛ༔ ཧྲཱི་གྲན་སུ་ཤིག༔ ཁེ་ཛ་མ་ར་ཡ༔ ཨི་ད་ཧུ་ད་ཧུ་ད༔ གཏུབ་གཏུབ༔ ས
མ་ཡ༔ སྙིང་ལ་ཧྲོབ་ཧྲོབ༔ དབུགས་སེག་ཡ༔ ཁོ་ཕུང་ཐད་ཐད༔ མ་ར་ཡ་ཧུན་ཧྲཱིཿ ཧུན་ཧྲཱིཿ ཧུན་ཧྲཱིཿ ཞེས་གསུང་དྲག་པོའི་གསུང་སྒྲུང
བརྗོད་པའི་ཚེ༔ མཁའ་ལ་དབལ་དམག་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབུམ་ཁྱུང༔ མེ་དཔུང་མཚོན་ཆ་ཐོག་རྡོད་ཚ་ཚ་འཕྲོ༔ བདུད་སྲིན་དྲེགས་ཚོགས་

ཀ 585 བདུན།

༄༅། བརྒྱལ་དང་འདར་ཞིང་སྡུངས༔ བྲེད་ཅིང་སྙིང་འགས་དབང་པོར་ཡ་ནལ་ག་འཕྲོར༔ ལྷུ་བྲུམ་ཞུ་རིང་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
མ་ནར༔ འཁྲུལ་ནས་བདུད་བཞི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱས༔ བདུད་སྲིན་ལོག་པའི་མ་གོ་བོས་དབུ་རྒྱན་དང༔ ཐོད་རློན་རི་ཤལ་ཟླ་ཀླུ་ཞལ་ཕྱུ་དང༔
ཐོད་པ་ཧྲག་ཕྱིད་ཛ་ཆེན་དེ་ནས་གྱིད༔ ཕྱག་ས་པ་སྐུ་རྒྱན་ཀོ་སྙེན་ཀ་ཁྲ་ཁྲུས༔ ཀོད་ནུས་དཔལ་ཆེན་རྒྱན་གསོལ་དུར་ཁྲོད་ཆས༔ ནུས་པའི་
རྒྱན་དྲུག་བྱེད་པ་དེ་ནས་གྱིད༔ དེ་ནི་སྟོད་ཚོགས་ཆེན་དཔལ་བཀོད་དགུ་འདུས་དང༔ ཁ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་སྣོལ་ཆེན་གསུར་དུད་དང༔
ཀུང་ཞག་མ་ར་མི་ཁྲག་ཆེན་ཨ་མྲི་རྫས༔ ནང་ཁྲོལ་ཐུན་རྫས་རྒྱ་བྲེ་དར་སྣ་དང༔ ཁྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་མིག་སྙིང་ཟར་ཚོགས༔ དམི

པའི་ཐྲན་ཛོལ་བླ་རྫོ་བསྒྲིགས་མཆོད་སོགས༔ དྲག་པོའི་ཆས་དང་ཛོལ་རྣམས་དེ་ནས་སྦྱིན༔ བདུད་སྲིན་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད༔
དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་བཀའ་ཉན་དམ་གནས་ཤིང༔ བདུད་ལ་ལྷ་སེམས་དགྲ་ལས་ཉིད་དུ་གྱུར༔ མདའ་དབང་འདུས་ནས་བྲན་ཁོལ་ལས་ལ་
རྒྱུག༔ ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྦྱིན༔ དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་འབར་བ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་ལོག་པའི་དཔུང་ཚོགས་
བཅོམས༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལོག་པར་འཁྲུགས་པའི་སྡེ༔ སྦྱོན་ནས་མ་རིག་ལོག་པའི་བདུད་དུ་གྱུར༔ དཔའི་ལྷས་བུ་རྣམ་སྨིན་དང་
བྲོག་སྨིན༔ འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གནོད་དང་དགེ་ལ་འཁུ༔ ལོག་པའི་དཔུང་བསྐྲུལ་དམག་གི་གཡུལ་ངོར་སློང༔ ལྷ་ལ་འགྲན་ཞིང་ཕྱག་ཤེན

ཨོཾ༔ བར་ཆོད་རྫོམས༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་འཚོ་བ་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་ང་ནི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན༔ ཁྲི་པ་ཞི་ནམ་ཏིང་སྤྲུལ་པའི་སྲས་ཆེན་པོ༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་མཆོད་ཐེག་པ་གསལ་ཆེན་རྗེ༔ གསང་མཆོག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐར་ཕྱུག་སྐུ༔ སྣང་སྲིད་མ་ལུས་ཁྲོ་རྒྱལ་ང་ཡི་དབང༔ ཁྱོད་རྣམས་དབལ་ཆེན་ང་ཡི་བཀའ་ཉུང་ན༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ཀུན༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ཇི་བཅོལ་སྒྲུབ༔ གལ་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ན༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྒྲལ་རྡུལ་ཏུ་བརླག༔ ཤ་ཁྲག་ཁྲོ་རྒྱ་ལ་དབལ་མོའི་ཞལ་ཏུ་བསྡབས༔ མི་འདའ་ར་དམ་ཚིག་དམ་ལ་ཉམས་མེད་ན༔ ནམ་ཞིག་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས༔ ཞེས་

།གསུངས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་དམ་ལ་བཞག༔ དེ་ལ་ལོག་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ཟེད་ཐུགས་དང་༔ ཀྱེ་མ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་བཟད་པ། འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ཁྱེད་ཉིད་སྲིད་པ་གསུམ་ནམ་རང་དབང་ཆེ༔ ལེ་ལེས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་སྟེ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་ལ་འདེབས༔ དེ་བས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ནས༔ འགྲོ་ལ་གནོད་སྲུང་དགེ་བའི་ལས་ཁ་འཛིན༔ ཕྱོ་ཨ་ཧྲུས་ལས་དན་བསགས་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་མདུན༔ འགྱོད་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་གཏན་དམ་བཅའ༔ ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནི༔ གཡུང་དྲུང་བསྐུན་པའི་ཆལ་བ་ནུས་པ་དང་༔ གཤེན་གྱི་ཞ་འབབ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཞུ༔ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉན༔ ཞེས་ཞུས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་ཟིན

ཧཱུྃ༔ ལས་སྒྲུབས༔ དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་བར་ཆད་ཞི༔ བདུད་བཞི་དཔུང་ཚོགས་ཞི་ཞིང་དགེ་རྟགས་འཕེལ༔ གཉེན་
གྱི་བར་ཆད་སེལ་ནས་བསྟན་པ་དར༔ ལྷ་མི་གཉེན་གསུམ་དབུ་འཕང་མཐོ་བརྒྱུད༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ༔
མངོན་རྫོགས་དུར་ཁྲོད་པོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁང༔ གསང་མཆོག་མ་ཧེ་ཏྲ་པ་ར་ཧོ་ལེ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ དེ་ཡི་མཐུན་དུ་འཆི་མེད་དཔལ་གཉེན
གསུམ་གྱིས༔ བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་གསོལ་པ༔ ཨེ་མ༔ དཔལ་ཆེན་
ཁྲོ་རྒྱལ་གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལྷ༔ བདུད་གླིང་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྫུ་འཕྲུལ་འདི་འདྲ་བ༔

ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཧེ་ལྷ་ར་པ་གསས༔ ཞེས་ཞུས་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨེ་མ༔ ངོ་མཚར་བུ་མཆོག་འཆི་
༡༠ མེད་གཙུག༔ ནོར་དེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཤད་འཚལ་གྱིས༔ བདག་གི་དམེད་དང་ཡས་དཀྲུ་ལ་ཞིང༔ ང་ཡི་སྙིང་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་
ཡ༔ ང་ལ་ང་མེད་ང་ཞེས་བདག་ལ་འཛིན༔ བདག་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་བདལ་ལ་ལ༔ ང་མེད་ང་ཡི་སྔོན་རོལ་སངས་རྒྱས་མེད༔ འདས
དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཞེས༔ ང་ཡི་ཐུགས་ཀློང་མཁའ་ལ་གཡོ་བ་མེད༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ བསྐལ་སྲིད་
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབྱིངས༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་མ་ལུས་ང་ཡི་ཀློང༔ བདེ་སྡུག་ལས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ང་ཡི་ཆ༔ ཡོད་མེད་ཕྱིར་

ཨོཾ༔ པ་ཞེས་བྱ་ ་ཡི་ཐབས༔ ལྷ་ཚོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་སྣང་ང་ཡི་རྩལ༔ འཁོར་དང་མྱང་འདས་གཉིས་ལ་ང་དབང་ཆེ༔ སྣང་
ཞིང་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ང་དབང་ཆེ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་ང་དབང་ཆེ༔ ཆགས་གནས་འཇིགས་སྟོང་བཞི་ལ་ང་དབང་ཆེ༔ འཇིག་རྟེན་
སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ང་དབང་ཆེ༔ སྟོང་ཁམས་རྣམ་པ་ཡ་གཅིག་མ་ཐིལ་གྱིས་གནོན༔ སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་
བསྒྲོད༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྕགས་ཀྱུ་གཅིག་གིས་འཆིངས༔ སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་གཅིག་གིས་གསལ༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་
བཞི་སྐད་གཅིག་གིས་གྲོལ༔ ད་ལས་མ་ཡིན་གང་རོལ་འཁོར་འདས་མེད༔ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་མ་བཅོས་ཐུགས༔ གཉིས་པའི་

ས་དངས་རྒྱས་ད་ཡི་འགག་མེད་གསུང༔ གསུམ་པའི་ས་དངས་རྒྱས་ད་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐུ༔ བཞི་པའི་ས་དངས་རྒྱས་ད་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ༔ ལྔ་པའི་ས་དངས་རྒྱས་ད་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཐབས༔ དེ་ཕྱིར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་ད་ཡི་ཀློང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྤྲུལ་པའི་གཤེན་རབ་མཆོག བདག་གི་མཛད་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་བཀྲལ༔ དེ་བཞིན་བསྟན་འཛིན་རྒྱུད་འདི་ཡོངས་སུ་གཏད༔ ཚུལ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས༔ ཅེས་གསུང་དམར་ལ་ཡང་ཟབ་གལ་དམ་སྔགས་བཅུད༔ འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྤྲུལ་ལ་གདམས་པར་བྱས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་མཐར་ཐུག་བོན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གསང་བ་སྔགས

ཟ

593

༄༅། ཀྱེ་རྒྱུད༔ རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྩ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན༔ མ་རྗེད་ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་མཛོད༔ ཅེས་གསུང་ཞུ་ན། བོར་རྣམ་མཁ
ཀྱིས་ཞུས་པས་འདུད༔ འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག༔ ལྷ་མི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྡུག་བསྔལ་དང་
བྲལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན༔ ཡིད་ཁམས་སྐྱིད་པ་ཞི་བདེ་ཚལ་ལ་མཉམ༔ དེ་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཡི་དུས་
ཀྱི་སྐབས༔ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བོན་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཀློང་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་སྐུ་རང་ངང་དངས་པ་ལས༔ མ་འགགས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་སྐུའི
ཞིང་དུ་ཤར༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་ཁྱབ་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པ་ལས༔ འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བསྐལ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི

594

ཡི་སྣོད་དུ་ཆགས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ནང་གི་བཅུད་དུ་ཆགས༔ སྐྱོན་པ་ས་དང་རྒྱས་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན༔ ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནས་-
འགྲོ་དོན་མཛད༔ གནམ་ལ་ལྷ་གར་རྫེ་ནུ་གསུམ་སྲིད་པའི་ལྷ༔ བར་དུ་མི་སྨ་གཤེན་གསུམ་སྲིད་པའི་རྗེ༔ ཞུར་དུ་ཕྲུ་དམུ་གཙུག་གསུམ་སྲིད་པའི
གཡང༔ ས་ལ་འདྲེ་སྲིན་ཆུར་གསུམ་སྲིད་པའི་བདུད༔ ཡ་ཐོག་ནས་བཟུང་མ་ཐོག་ཐུ་དང་དུ་ཡན༔ ཡོད་མེད་དཀར་ནག་དགེ་སྡིག་བ་ཚོད་པ་འཕེལ
སེམས་ཅན་ལས་དང་བསོད་ནམས་རྗེ་ཞེན་ལས༔ དུས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་རགས༔ དེ་ཚེ་དུས་ཀྱི་རེ་ཞིག་སྐབས་སུ་ཡང༔
སྐྱོང་ཁམས་སྨན་པ་ནག་པོ་རི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས༔ གླིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཟ་ཟླ་ག་སྒྲོན་དང༔ བདུད་མོ་རྒྱ་ཟ་ཧུང་སྒྲོན་ལྡུས་དངམ༔ ས་སོ་ས་ཡ་ས་ས་

ཨོཾ༔ བདུད་རྒྱལ་མོ་ཡོས༔ སེད་ཁམས་གདུག་པའི་དམ་གཅོགས་ཀུན་བསྒྲལ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མོ་མོའི་ཐུགས་ཀྱང་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་འཕྲུལ་མཁའ་འ་ཡི་མ་མོ་གཉིས་ཀས་བསྐུལ༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲམས་ཅན་གཡབ་དབྱེན་བྱེད༔ འཇིག་རྗེན་སྲིད་པའི་མ་མོ་བཞིན་དཀྲ་བཏབ༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་འཆང་ནས༔ དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ལ་ལས་ཞེ་སྡང་མི་སྲུར་ལ་ལ་ཡིས༔ འདོད་ཆགས་མཆོ་བསྐྱི་ཡ་གཉིས་སྐུ་ག་སྐུན་པ་གཉིས་ཀས༔ འཕྲག་དོག་ཏ་ཧ་མ་གཡེ་རྒྱལ་ནད་ཆར་འབེབས༔ ཕྲོག་སེར་དབལ་འཐོར་སྐྲོད་གཏོང་སྐྱུར་ཞེན་བྱུལ༔ མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བཏང་ནས་འགྲོ་ཀུན་མནར༔ དེ་ཚེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས༔ མཚལ་རི་མདུན་ནས་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག༔ འཆི་མེད

ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་ཐུགས་སུ་བསྡུངས༔ དུས་དེར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་གྱིས༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཤིན་གྱི་མདུན་དྲུང་དུ༔ མི་རྟོག་མཆོད་
པ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཨེ་མ༔ གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན༔ དཔྱིའི་དུས་དང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར༔ རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་ལ་བཟང་ཟ་རིང་འཚུན་འཁྲུངས༔ དཔག་བསམ་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཁུ་བྱུག་གྲགས༔ མི་རྟག་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་བྱོན༔ ཤེལ་གྱི་རྡོ་རིང་
འཕྲུལ་གཤིན་སྣང་ལྡན་བཞུགས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ལས༔ གསང་བསྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་བྱོན༔ བདུད་སྲི་དཔུང་
བཅས་མ་ལུས་བཏུལ་ནས་ཡང༔ དབྱུང་བགེགས་ཀྱི་སྤྲིན་བ་འདི་ལྟ་བུ༔ ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི༔ ཇི་ལྟར་ཐབས་དང་ཐུགས

ཨོཾ༔ ཧེ་མ་ཧེ་ཡ་ལ་གསང་ས་མ༔ ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་སློན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས༔ འདུས་
པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྲག་སེམས་མ་སྐྱེད་དང༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ན་བསྟན་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར༔ བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་ནུབ་མེད་པ་ལ༔
བོན་ཅན་མཚན་མ་ཐུབ་པའི་གཉིད་མ་ཐབ་འ་མེད༔ དག་ལྷ་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མ་དངས་མི་གསལ་ལ༔ རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐུལ་རྒྱུ་ཡི་དངོས་མི་དོན༔ ཐབས་
ལ་མ་བརྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ལྟར་འགྱུར༔ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཕན་མི་ནུབ༔ འཁོར་རྣམས་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཅེས་
གསུངས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ འཕྲུལ་གཞི་བ་ཟ་ང་ཟེའི་ཀླན་དུ་འདི་སྐད་གསོལ༔ མདའ་བ་དག་སྤྲུལ་སྤྲིན་ཡ་བ་ཡུམ་ཐུགས་

ཀྱིས་དགོངས༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་པའི་བདུད་ཀྱི་རིགས༔ རང་དགར་བཞག་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས༔ འདི་ལ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཁྲུགས་
རྗེ་ཁྲུགས་ཕྱུང་བཞིང༔ བདུད་སྲིན་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་རྡུམ་པར་གཞོམས༔ ཞི་བའི་ངང་ལས་དྲག་ཚད་ཀེར་སྐྱོན་པས༔ མ་བདུད་མ་ལ་མས་ཚོགས་
རྣམས་འདུལ་བར་འཚལ༔ ཞེས་གསོལ་འཕྲུལ་ག་ཧེན་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཕྱུལ་པས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ སྟོང་གསུམ་
འཇིག་རྟེན་མི་མཇེད་གདུལ་ཀའི་ཞིང༔ མ་རུང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཅི་བྱུང་ཡང༔ ལུས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད༔ འོན་ཏེ་
ད་ལྟའི་སྐྱོང་ཁམས་ནག་མོའི་ཚོགས༔ ཚོ་འཕྲུལ་གདུག་རྩུབ་ལོག་པའི་སེམས་གཞོམ་ནས༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ

ཨོཾ༔ མཎམ་ཕྱིར༔ གང་འདུལ་ཐབས་བསྟན་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་མ༔ གཡོ་མེད་དང་ལས་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ དེ་ཡི་སྙིང་ཐུ་ཐབས་ཤེས་ང་ཡིས་སྤྲོར༔ གང་ལ་གང་མཚམས་སྤྲུལ་མ་ཆོག་ཕྲིན་གྱིས་མཛོད༔ ཞེས་གསུང་རྫུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞུགས༔ དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་འབུམ་ཕྲག་སྤྲོས༔ བླ་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་དཔག་མེད་སྤྲུལ༔ ཞལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདི་སྐད་གསོལ༔ དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པར་རང་བཞིན་དགོངས་མེད་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་སྨྱུར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ བདག་གི་གཟུགས་ལ་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་གསུངས་ལ།

དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་ཚེ་རྫོགས་པ་སྐུ་ཡེ་ལྷུན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ ཁྲི་བཞི
ནམ་ཏིང་སྤྲ་བའི་ལོ་ཏྲེ་གཉིས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ས་དངས་རྒྱས་རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་ཚོགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ༔ བྱེ་ཉེ་སྣ་བས
འོད་ཟེར་རྣམ་པ་རཀུན་འདུས་ནས༔ ཕར་ཕྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐིམ་ནས་སུ༔ ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་དུ་ཞུགས༔ བཟང
ཟ་རིང་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་དུ་གསལ༔ སྐད་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་མ༔
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ས་ཏྲིག་ཨེ་ར་ཏིས་དངས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རལ་གྲི་ཀ་ཁར་ལ་

༣

ཞ།

༢
ཤ།
ཀྲཱ

ཧཱུྃ༔ འཕྲུར༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་ལ་དཀར་གླེགས་བམ་འཛིན༔ ཐམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བསྣམས༔
འཕྲུལ་ཀ་ཤེལ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་བའི་སེང་གེ་རྒྱུར༔ གུར་གུམ་མདོག་འཆད་རལ་ཁྲི་པོ་ཏི་བསྣམས་སོ༔ གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཨོ་རས་དལ་ཡུམ་
དང་སྦྱོར༔ གཉིས་ཀ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་སྐུ་རིག་སྤྲོབས་སྤྱན༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག
བདེ་བ་འི་ངང་ལ་བ་ཞུགས་སོ༔ དེ་ཚོམ་བདུད་དཔུང་ཚོགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྲོས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ༔ ལྷ་ཚོགས་
འཇིགས་ཆེར་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་གསས་མཁར་སྤྲུལ༔ འབྱུང་བ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཁྲི་འཕང་བརྩེགས

བོན་དབྱིངས་རྨི་ངག་གཞི་ཁྲོད་པའི་འབྲུམ་གཞི་བཏིངས༔ ལོག་དབེ་སྒོར་གི་རྣ་བརྩེགས་འོད་ལྔ་འབར་ར༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཞིར་གདོན་བཞིའི་སྒོ་རྒྱ
བཙུག༔ བདུད་སྲིན་སྲུ་སྡིག་ཁྲག་པས་སྐྲ་ཡི་ཞུས༔ སྲིན་པོའི་ཀ་བ་རུ་སྦལ་ཀ་གདན་བསྒྲད༔ ཕིར་གྱི་ཀ་ཞུར་ལྷ་བརྒྱད་གདུང་མ་
བསྒྲིལ༔ ཚངས་པའི་དྲ་ལ་ཁྲུམ་རྒྱ་སྐད་དྲལ་ནོན་བཏིང༔ སྦུགས་རྡེ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་མཐིང་ཁྱུང་གསལ༔ མཁའ་ཡེ་ཡ་གདང་ཉི་ཟླ་ར་གྲུ
འདབ་རྒྱས༔ ཟུར་བཞི་ཀྱུ་ཐིབ་རྣམས་པའི་ཁ་གདངས་ལ༔ དོན་སྙིང་བྲ་ལ་ཕྲུལ་རྒྱུ་ལོང་ལྷ་ཕྱི་གཡོ༔ མིག་སྙིང་ཟར་ཚགས་ཞིང་རྟེ
ངར་བ་ཁ་དང༔ དེ་སྟེང་བོན་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཐུམ་བ་ལ༔ ཐར་ལམ་བཅུ་གཅིག་བྲ་དང་སྲོག་ཤིང་དང༔ སྐོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ

ཧྲཱི༔ ཡོངས་སུ་ཞ་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་དབུ་གདུག་ཚ་སྒོམས་ཤིང༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐྲུ་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་རྟོག་དང་ཐྲ་གྲི་འབར༔ ཚད་མེད་སྤྲུལ་པའི་དར་དཔྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུར༔ འོག་གཞི་ཁྲག་མཚོའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་མི་འཕར་ཕྱི་ནང་ཐོག་ལེར་མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཚུབ༔ ཕྱི་རིམ་ཟངས་ལྕགས་དབལ་གྱི་ཁྱུད་འཁོར་བསྐོར༔ དེ་ལྟར་དྲག་པོ་སྤྲུལ་པའི་གསས་མ་ཁར་ནང༔ དབུས་སུ་ཧཱུ་གསུམ་ཟླུ་གམ་དབལ་ལ་མེ་འབར༔ དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་རིམ་གཉིས་འཁོར༔ གྲུ་བཞི་རྒྱུས་པ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དབུས་སུ་རི་རབ་བེ་ཅེན་འབུམ་བསྐྱིལ་སྟེང༔ སྐྱོན་བྲལ་པདྨ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ བཟང་ཟ་རིང་པཎྜན་ས་

ཧྲཱི་ག་ཨེ་ར་ས་དངས་ཉིད༔ གཡོ་མེད་དང་ལས་གཡོ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ༔ མ་མེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་འཕྲན་གྱི་ལྷ་མེད་མ༔ དབུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ལྗང་ནག་གཏུམ་དྲག་འབར༔ དབུ་བརྒྱའི་རྩེ་ཞལ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་བཙུར་གཟའ་ལ༔ དེ་སྟེང་སྒེ་དོའི་དབུ་བཅུ་དེ་སྟེང་སྟག༔ དེ་སྟེང་གཟིག་གི་དབུ་བཅུ་དེ་སྟེང་ཁྱུང༔ དེ་སྟེང་དོམ་གྱི་དབུ་བཅུ་དེ་སྟེང་དྲེད༔ དེ་སྟེང་འཕར་བའི་དབུ་བཅུ་དེ་སྟེང་སྤྱང༔ དེ་སྟེང་ཁྲུང་དབུ་འཛིགས་ཚུལ་བཙུ་བཙུར་བསྟན༔ རལ་པ་དམར་སེར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ སྐལ་བཟང་ས་དངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་སྟོང་རྩེ་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་གཡས་པ་གཡོན་གཉིས༔ རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཤིང་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ དེ་འོག་གཡས

༄༅༎ གཡོན་ཀྱི་ཟླའི་ ཁོར་ཡུག་བསྐོར༔ དེ་རིག་མདའ་གཞུ་དེ་རིག་མེ་དང་ཆུ༔ དེ་རིག་ཕྱི་བ་གཟེ་མ་དེ་རིག་ནི༔ ལྷུག་ལ་སྒྲ་ཞགས་
པ་དེ་རིག་ཕྲིད་དབྱུག་དང༔ རུ་མཚོན་དེ་རིག་རྩེ་གསུམ་ཕུར་གྲི་དང༔ དེ་རིག་གཡས་ས་གཡོན་དགྲ་ལྷ་བེང་ཆེན་གསེར༔ ཐམ་གཉིས་ཀྱི་
དབལ་ལ་ཕྱུར་ཞི་རོ་བསྣམས་སོ༔ ཏེ་རྒྱ་ཕྱག་འཛིན་རིམ་པ་བཅུ་ཡོད་པའི༔ ཕྱག་འཁོར་དང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར༔ ཕྱག་
འཁོར་གཉིས་པ་བརྒྱན་གཡུང་དྲུང་འཛིན༔ གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་པདྨ་དང༔ ལྔ་པ་ནོར་བུ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་དང༔ བདུན་པ་རྒྱ་གྲམ་
བརྒྱད་པ་གཡང་གཞི་དང༔ དགུ་པ་དབལ་ལ་མདུང་བཅུ་པ་བུམ་པ་འཛིན༔ བདུད་སྲིན་སྲོག་ཟལ་རོ་དང་བརྒྱའི་སྐྱིད༔ ཞབས་བརྒྱད་པར

ཀི་འདོར་ལྟབས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང༔ སྐུ་སྟོད་སྤྲིན་པོའི་གཡས་ཕག་ཞི་སྟོང་ཕྲག་མཐུན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་བ་སྣོན་པ་བརྒྱ་ཡིས་བརྒྱན༔ སྐུ་སྨད་
སྟག་གཟིག་ཤ་མས་ཐབ་བརྒྱ་ཡིས་དཀྲིས༔ སྦྲུལ་ནག་ཆུན་འཁོར་འབུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫུད༔ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན༔ སྣོན་པ་ཁྲག་འཛག་རྣམས་ཀྱིས་དོམ་ལ་བྲུས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་མ་འགགས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ༔ ལྷ་རྗེ་ཐོག་ཙ་ཡབ་དང་གཉིས་
མེད་འཁྱིལ༔ ཁྲོས་ཚུལ་བརྒྱད་ཅུའི་དོན་རྟག་ཚུལ་བཞིན་བསྟན༔ ཞལ་ནས་དྲག་པོ་དབང་གི་གསུང་འདི་ཕྱུང༔ བཀྲོ་ཧཱུྃ་ཨ་ཐུན་ཏེ་ལོ་
སོ་ཐུན་སྲུངས་སོ་ཐད་དོ་སྨུན༔ ཨ་མ་ཏ་ལ་རམ་ཛ་ཏི་དགྲ་གེ་ཏུ་ཛལ་ཐུན་ཛྫོ་ཐུན་ཛྫོ་ཐུན་ཛྫོ༔ ཨ་དྷ་ཀ་ར་ཏ་ལ་ཐུན་ཛྫོ༔ ཏེ་ལོ་སུན་ཏ་

ཨོཾ༔ ཧུན་ཧྲི༔ ཛ་ཛ་ར་མ་ཉི་ཧུན་ཧྲི༔ ཡ་ཏུ་ཏྲི་ཛ་ཤུན་ཧྲི༔ ཁ་ཁ་སྱ་ཁ་ཤུན་ཧྲི༔ ཞེས་གསུངས་དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་
པས༔ ཉེ་ལོ་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་མོ་རྣམས༔ སྒོག་འཕྲོ་གཞིག་ལེ་གསང་བའི་མདངས་འཕྲིན་ཞིང༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་འཕྲུལ་ལས་དང་
འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བཀའ་དམ་ཅན་འོག་བཅུག༔ བདུད་སྲིན་ཚོགས་རྣམས་བཀྲོལ་དང་རིངས་པ་དང༔
གླན་དང་འབུབ་དང་སྙིང་འགས་ལྷུ་ཚིག་འཐོར༔ ཁྲིད་འདར་བརྡུངས་སྐྱོས་ཞེ་གྲུམ་སྣག་པར་གྱུར༔ དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བདུད་སྲིན་མ་ཡིས
བསྒྲལ༔ དྲག་པོའི་ཉམས་སྟབས་ཁྲོས་པའི་རྟག་བསྟན་པ༔ གདུག་པ་སྲིན་པོ་བསྒྲལ་བའི་ཐོད་པ་ལ༔ ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་

འབོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞབས༔ ཐོད་པ་ཕྲག་སྐོར་རྫ་ཆེན་དེ་ནས་སྤྱིད༔ རལ་པ་དབལ་མོ་དཀྲེས་པའི་ལྷབ་ལྷུབ་ཞབས༔ རྒྱན་རྡྲུ་ལྷུང་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནས་བྱུ༔ ཀླ་ཀར་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་རྒྱུན་ལམ་ཞབས༔ མི་ཀར་དཀྲིད་བུ་འཕྲུད་པ་དེ་ནས་ཞབས༔ དྲི་དང་མ་ངོན་སྨྲུན་དྲུངས་པའི་ཕུལ་མཚན་ཞབས༔ ཆིལ་ཆེན་གསུར་རུད་བཏང་བ་དེ་ནས་སྤྱིད༔ ཚེ་ཏྲ་སྒྲོག་ཡིག་མ་ཛ་ཀྲི་གསུམ་བཀོད༔ ཐུགས་དམ་བརྟེན་པའི་དམ་རྫས་དེ༔ ཕྱགས་པ་རྣམས་བརྗེད་མཆོད་སྤུ་ཚོགས་ཞབས༔ ཞིང་ཆེན་ཀླ་གུར་རྒྱལ་མཚན་དེ༔ གླི་བ་དབལ་མི་བསྐང་བའི་རྫས་སུ་ཞབས་ཐུགས་དམ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དེ༔ སྒོག་ཁྲག་དམ་རལ་དབབ་པའི་རཀྟ་ཞབས༔ དམ་རྫས་དམར་གྱི་ཨམྲྀ་དེ༔ མཆེད་པ་སར་མིན་

༄༅། ཛྫོས་ཀྱི་གཙུ་བྱས༔ ཐུགས་དམ་སྒྲིག་གི་གཙུ་དེ་ནས་སྒྲིད༔ མཆོད་པ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་རྡོ་ལེབ་ལ༔ སྒྲིག་གི་ཟླ་རྡོ་བཙའ
བ་དེ་ནས་བྱས༔ ཕོ་བ་ཟངས་ཀྱི་གཟར་བུ་ལུ་རིང་བྱས༔ རྟོམ་གཟར་འབྲུམས་གཟར་བྲུ་བ་དེ་ཉམས་བྱས༔ ཨ་ག་རྩེ་དགྲ་བགེགས་
བསྒྲལ་བའི་རྟོམ་ཁུང་བྱས༔ བྲུབ་ཁུང་ནག་པོ་བྱེད་པ་དེ༔ བོལ་གོང་རི་རབ་གོ་ཟློག་འཁོར་ལོ་བྱས༔ ཕྱུང་ཟློག་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་
དེ་ནས་སྒྲིད༔ ལག་དར་ཚོགས་ཆེན་འདེབས་པའི་ཕྱག་ཆ་བྱས༔ བྲག་པོ་མཆོག་ཆེན་ཕུར་པ་དེ་ནས་སྒྲིད༔ སེར་མོ་རྩེ་གཅིག་མཚོན་ཆ
སྣ་ཚོགས་བྱས༔ དབལ་པ་སེ་རི་ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་དེ༔ རྒྱ་ལོང་བྱུར་ཐག་ནང་གི་རྒྱལ་པ་བྱས༔ དགྲ་ལ་ཆེ་འཁྲུལ་བསྐྱེ་བ་དེ་ནས་སྒྲིད༔

ཀ་ཁྲིག་མཚོགས་དཀྱིལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱས༔ ཚོགས་ཆེན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བས་ནང་གཞིད་རང་ལ་དབབ༔
མ་མོ་གསང་བའི་གསས་མ་ཁར་དོན་ལ་བཀོད༔ སྡེ་བརྒྱད་རྡིགས་ཚོགས་གདུག་པ་ཀུན་བཏུལ་ནས༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་བ་སྲུང་བའི་
གཉེར་དུ་བསྐོས༔ སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དང་ལ་མཉམ་པར་གནས༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པ་
འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ མི་ཏོག་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་གསོལ༔ ཨེ་མ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ལ་དངས་
རྒྱུ་ས་དངོས༔ ཞི་བའི་དང་ལས་ཁྲོས་པའི་དབལ་པ་འབར་བ༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རབ་སྣང་ཀ་ཡོ༔ མ་རིག་གཏིང་འགྲིན་

ཨོཾ༔ ལྷ་མོ་གླིང་གསུམ་བདག༔ ཀྱེ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་རིམ་རྣམས་ལ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་བཀའ་ཞིབ་ཕྱོལ༔ ཞེས་ཞུས་མ་མཚོག་རྒྱལ་མོའི་འདི་སྐད་གསུངས༔ ལེགས་སོ་སྙིང་པོ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལེགས༔ གླིང་གསུམ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི༔ དབུ་བརྒྱ་བྱག་སྐྱོང་འདེགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་༔ དོཾ་བསྟན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་དང་རྣམ་པ་གསུམ༔ བསྙེན་པའི་གཞི་མ་སྨོ་དགུའི་ཤོག་དབུབ་ཅིང་༔ སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་གཞུང་ལྟར་སྤྱོད༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྱུར་འགྲོང་ཆེན་དགུ་ཙུ་བསྡུན༔ དང་པོ་བསྙེན་པའི་གཞི་མ་སྨོ་དགུ་ལ༔ ཕྱོན་གྲོ་ཕྱོ་ཡི་བསྙེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཉེ་བ་ནང་གི་བསྙེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ༔ བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྙེ

པ་གསུམ་དང་དགུ༔ ཐོག་མ་ར་གཞི་ཡི་བསྙེན་པ་རྣམ་གསུམ་ནི༔ དཔོན་གསལ་བླ་མ་ལྷ་ལ་བསྙེན་པ་དང༔ རིགས་ལྡན་དབེན་པའི་གནས༔
ལ་བསྙེན་པ་དང༔ མཚན་ལྡན་ཐབས་ཤེས་གྲོགས་ལ་བསྙེན་པ་དེ༔ དེ་ཉིད་བསྙེན་པའི་གཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཡོ་བྱད་ཕུན་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་
བསྙེན་པ་དང༔ ཐར་ཕྱུད་ཞི་བདེ་སྐོང་བའི་བསྙེན་པ་དང༔ ཕྱི་རྟེན་ལྷ་སྐུས་སྐོས་ཀྱི་བསྙེན་པ་སྟེ༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྒྲུབ་པ
བཀའ་བསྒོ་མཚམས་ཀྱི་བསྙེན་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོག་བཅའ་གཞིའི་བསྙེན་པ་དང༔ བཀོད་པ་སྒོ་དབྱེ་བསྲེ་བརྟན་བསྙེན་པ་སྟེ༔ དེ་ནི་
བསྙེན་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དགུ༔ དེ་

༄༅། མཆོད་པ་མ་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་དྲུག༔ འབྲས་བུ་དབང་གི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་དྲུག༔ དང་པོ་བཅའ་གཞིའི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་དྲུག་ནི༔ ཟ་ར་མ་ཆེ་མ་ས་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་བཀོད་པ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་དང༔ དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་གདན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང༔ སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཕྱག་འཚལ་མོས་འདུན་གུས་པའི་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཉམས་འགལ་ཉེས་ལྟུང་བཤགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དྲུག༔ དེ་ནི་སྤྲུལ་པའི་གཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གསང་མཆོད་མས་ཉོན་མོངས་ཚལ་གཅོད་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་དང༔ འཁྲོ་འདུ་གསང་བ་འཛབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར་བ་སྐར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གདན་ཁྲིའི་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཞི་

ཁྲོ་གཉན་འགྱུར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དྲུག༔ དེའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་སྙིང་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང༔ དུས་གསུམ་འགྱུར་
614 མེད་དམ་བཅའི་སྒྲུབ་པ་དང༔ བདུད་རྩི་ཟད་མེད་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང༔ དམར་ལམ་སྦྱོར་སྒྲོལ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང༔ གཟིར་གནོན་
དྲག་པོ་བྲོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང༔ རྩེ་འཕྲུ་ལེ་ཤེས་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དྲུག༔ དེའི་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ༔ ལས་ཀྱི་མཐར་བསྒྱུར་འཁོར་
ཆེན་རྣམ་པ་དགུ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་བསྡུས༔ དང་པོ་གཞི་ཡི་འཁོར་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ༔ གསལ་བྱེད་
མི་ལོང་སྤྱ་ཡི་འཁོར་དང་གཅིག སྣང་སྲིད་རབ་འབྱམས་སྐོང་བའི་འཁོར་དང་གཉིས༔ ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་སྒྲོག་གི་འཁོར་དང་གསུམ༔

ཀྱཻ༔ མཐར་བསྒྱུར་ལས་ཀྱི་འཆིང་དང་ བཞི་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འཕྲོད་ཆེན་རྣམ་པར་གསུམ༔ སྦུགས་རྡེ་ཞེན་པུ
པ་འདུལ་གྱི་འཕྲོད་དང་གཅིག༔ ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྡུ་སྦྱིན་སྲེགས་འཕྲོད་དང་གཉིས༔ འབུམ་སྡེ་ལ་ཡ་དམ་ཚིག་འཆིང་དང་གསུམ༔
མཐར་བསྒྱུར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བྱ༔ གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འཕྲོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ བདུད་རྩི་གསང་བ་སྨན་གྱི་འཕྲོད་དང་གཅིག
ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཆེན་དགོངས་པའི་འཕྲོད་དང་གཉིས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡང་པ་ལྷ་བའི་འཕྲོད་དང་གསུམ༔ མཐའ་བསྒྱུར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ
ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི༔ གསང་སྔགས་ཡན་ལ་གསུམ་རྩུ་རྩ་དྲུག་སྟེ༔ བསྙེན་པའི་གཞིམ་སྒོ་དགུ་མ

འཁྱིད་ནུ༔ སྙིང་གཞི་མེད་པའི་ལྷུ་ཨ་ཁར་རྫོགས་པ་འདྲ༔ ལྷུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་མཚང་ནུ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་མ་འཛོམ་བྱུ་བ་སོམ་དུང
འདྲ༔ ལས་ཀྱི་མ་ཐའ་བསྒྱུར་འཕྱོང་འདོག་མ་སེལ་ནུ༔ ལག་ཏུ་མ་ཕྱིན་ནོར་རྫས་ཡོད་པ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་བརྟེན་བསྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གང་འཚོལ
པར་ནུ༔ སྡོན་པ་འཆི་མེད་མི་མཁྱེན་གང་ཡང་མེད༔ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་གཞེན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཐུགས་གསང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསྟན
པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་མ་མོ་ཟིལ་གནོན་ཏིང་འཛིན་བཞུགས༔ དེ་སྐར་མོ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག༔ གསང་ ཐུགས་གསལ་མཁར
གསང་བའི་དོན་ལ་བཀོད༔ · གཡེན་ཁམས་བཏུལ་ནས་བསྟན་སྲུང་ཀ་ཉེ་འདུག་ཏད༔ ཕྱིད་ཀྲ་གསུམ་ཞི་བ་དེ་མ་ཉམ་པའི་ཆ་ལ་གནས༔ དེ་

ཨོཾ༔ ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ གསང་འདུས་གཞེན་སོགས་ཞུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ༔ མ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་
ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སྤོ་མཐོན་རྩེར༔ ཤེལ་གྱི་རྫི་རིང་
ཁྲུ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཁར༔ པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཉིད་བཞུགས་ཏེ༔ ཁྲི་ཁ་ཞེ་ནམ་ཏིང་བཟང་ཟ་གཡང་
འདུས་གཞེན༔ འཕྲུལ་དགའ་བ་དེ་ཙ་པའི་བོན་རྣམས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས༔ སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུར་སྦས༔ ཤེལ་གྱི་རྫི་རིང་
རྩེ་བ་ར་བ་ཡེ་དུར༔ ཤེལ་གྱི་མནྡྷ་གསུམ་སྟེགས་ཡོད་པ་ན༔ ཚིག་དང་ཡི་གེར་བསྒྲེབས་ནས་བཀའ་རྟགས་བཅས༔ བཟང་ཟ་

ཀླི་བཞི་གསང་འདུས་གཤེན་ལ་གཏད༔ དེ་ཕག་སུམ་གསུང་པའི་བོན་རྣམས་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ གཡུ་ལུང་སེལ་བྲག་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད།
བསྙེན་སྒྲུབས་ཉམས་ལ་བླངས་ལྷ་སྨུ་མ་རེ་ཞེ་དུ་བྱུད༔ གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ལ་ཐོན་མཆོག་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ གསང་འདུས་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞི་མེད་
ཞལ་པ་གསུང་བཞེན༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བོན་རྣམས་ལ་ཐུགས་སུ་མཁྱེན༔ རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ཕན་བདེ་སྐྱེད༔ འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི་ཡིས
དོན་དམ་སྒྲུབ༔ བླ་མེད་ཐེག་པས་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར༔ རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་འབྱེད་གསང་བའི་དོན་དང་ལྡན༔ གསང་བ་འདུས་པའི་
གསང་སྔགས་སྐྱོར་བའི་གྲོགས༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཞེར་རེད་སྐྱོངས་ཀྱིས༔ སྐུ་ལས་ཐུས་སྤྲུ་ལ་ལྷ་མོ་བསེན་ཐུབ་མ༔ མི་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི

ཟ

619

ཤ་
མ
པ
ཆུ

ཧྲཱིཿ༔ མཚན་རྟག་ལྡན་པ་མོ༔ གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་སྐྱོལ༔ བྱིན་གྱིས་རླབས་ཤིང་གསང་བའི་དབང་མཆོག
བསྐུར༔ སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད༔ འཆི་མེད་ཡབ་ལུས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བ་ཞིན་ཏུ༔ རི་ནག་འཛོམས་ལ་པ་གསང་བའི་བྲག
ཕུག་རྒྱུ༔ གསལ་མཁར་རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤུངས་དབང་ཆེན་སྒྲུབ༔ དེ་ཚེ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་བརྒྱད་ཚོགས་ས་སྐོར་དང༔ སྐུ་སྟེགས་ལ་ས་ཀླུ་སྨན་སྲི་ཕག
གདེང་དང༔ ཡེ་བདུད་མ་གི་སེར་ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་ཚོགས༔ ཡེ་ར་ལ་ལྷ་མི་གཞན་གསུམ་བདེ་མཐོང་ནས༔ ཉམས་སོད་བགེགས་ཀྱི
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དར༔ ལ་ལས་སྨུན་ཀ་ཉིབ་ལ་ལས་བྲག་མཚོ་སྐྱིལ༔ ལྷུང་འཇུབ་རི་བརྙིལ་མི་ཕྱོར་རྡོ་མཚོན་འབེབས༔ ལ་ལས་དུར་བོད

ལྷུས་ངན་ནང་ཡ་མས་གཏེང་༔ སྨུག་གེ་ལ་དེ་ལེར་སྨྱིར་འོག་མི་དགེ་འཕྲེད༔ ལུ་ཡེ་ཐུགས་སྲུངས་སྔོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག༔ གསང་བ་འདུས་
པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུ་ལ་པ་མཛད་ནས་མཁའ་ལ་བྱོན༔ རིནག་འཛོམས་པར་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ་ཡེ༔ དབྱིངས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་བྱིན་ཆེན་དབབ༔ བདུད་སྲིན་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་བའི་དབང་རྣམས་
བསྐུར༔ དེ་ཚོགས་ངང་བདག་གསང་འདུས་པ་ཡིས༔ སྤྱི་སྤྲུངས་དབང་ཆེན་ནག་པོའི་ལྷ་མདེན་གྲུབ༔ ལོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག་
པའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྲོ་བོར་སྤྲུལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་རྩ་གནས་བཀོད༔ འཁོར་གསལ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གོས

1 ༀ༔ སུ་གྲོ་ཎཱ༔ བསྐོ་ཆ་ཀ་པའི་ལྷ་ཆེན་འབྲུག་སྒྲར་བསྒྲགས༔ དེ་ཚེ་བདུད་སྲིན་བགེགས་རྣམས་ལ་ཕྱར་བ་ཞི་ནད་དུ༔ རྟོགས་པ་སླད
321 ནས་ཐིམ་ཚམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད༔ དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་གང་འདུལ་རྩལ༔ ཨོ་རྒྱན་མི་ངས་ཡོ་ག་པའི་རི་ཧེ་ཀས་ཀྱི་སྐུ་བཀང་འགྱུར༔ ཧྲག་ཡོ་དབལ
ཀྱི་ག་ཞ་ལ་ཡེས་ཁང་སྒྲུ་ལ་ཏེ༔ སྨིན་ཧྲུང་རྒྱ་གྲམ་ཀྲིང་སྤྲོའི་ཁྲི་ར་བང་སྟེང༔ ཟླིན་བདུད་ཐིང་འབྲུམ་གཞི་ལི་ཟ་རྟེགས་པ་ཆེ༔ ལྷ་བ་ཞི་སྐྱོ་བ་ཞི
ཡེ་ཤེས་རྟོག་བཞི་ལ༔ ཀླུ་དང་དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱོར་བྲལ༔ གཙོད་སྦྱིན་ཀ་ཀིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གནམ་རྒྱལ་བཙུགས༔ ཏུས་སྤྱོལ་ཀ་ག་དན་ཟླིན
པོའི་ཀ་བ་བཙུགས༔ ཏོག་ཡིད་ཀ་ཞུ་སྔ་བརྒྱད་གཏུད་མ་བསྐོ་ལ༔ ཚངས་པའི་ཞ་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐར་ཁུང་གས་ལ༔ རིན་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་

ཡ་གད་སྣང་སྲིན་འཁྲིགས༔ ཧྲཱིཿ ཤེར་ཁྱུ་འདབས་འཕྲུལ་བའི་ཁྲོ་ཁ་ཅན་ས༔ སླིང་དང་རྒྱ་མ་མཚོ་སྤྱིར་ཟར་ཚགས༔ ཐིགས་པའི་གདུང་ཁར་མེ་རི་འཁྲུག
བཙུར་འབར༔ དེ་སྟེང་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བའི་སྟེང༔ ཚོག་བཞི་ཕྱོགས་འཁྱུར་གླིང་ཕྱི་རི་བང་རིམ་རྩེགས༔ ཕྱོགས་འདུས་ཁྱེ་ཡི་གློང་ངང་ལྷ་ཁྱུར
ཟླུམ༔ ཏིང་འཛིན་ར་བ་ཀུ་ལ་རྐྱ་ཐར་ལམ་ཁྲི་སྤྲོག་བཙན༔ སྨོན་ལ་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་བཅུ་གསུམ་ཉི་ཟླའི་གུར༔ ཞབས་ཞེས་ཟླ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་བཅས
རྫོགས༔ འདོད་ཡོན་སྣམ་བུར་མཆོད་པའི་ཡིད་ལ་སྤྱོད་རྫས༔ ཕྱི་རིམ་ལྷགས་རི་ར་རིགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བཀྲ༔ ཕྱི་ནང་ཡངས་དོར་
མ་ཐོད་མན་མེད་དབང་ར་ཁྱབ༔ ནང་དུ་འབྱུང་ལྔ་སེམས་ཅན་རིགས་པ་ལྔ༔ ཧྲཱིཿ པདྨའི་གདན་ལ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཟག་པ་མེད།

623

ཨཱ༔ ཡི་ཤི་སྤྱུ་ཀཱ་ལ་ཡ་བཟ༔ གསང་འདུས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བྲོས་དབང་ཆེན་ལྷ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་ཀྱང་འདོར་སྟབས་
བསྒྲད༔ ཞལ་གསུམ་ག་ཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུ་ཞལ་མ་ཐིང༔ ར་ལ་པ་གྲེན་འཕྱེལ་སྦུར་གླིང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ བདུད་ཀྱི་གཡང་གཞི་
ཆེ་བ་ཙན་སྤྲག་ཏུ་འཇུག༔ ཕྱག་གི་གས་རྒྱལ་དུག་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས༔ སྤྲུལ་གྱི་སྙིང་རགས་གདུག་པ་མ་ལུས་འཇོམས༔ གཡས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་རལ་གྲི་ལྕམ་མོ་བསྣམས༔ ག་ཡོན་གསུམ་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ གཞལ་གདང་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོའི་ཀན
སྒྲ་འདེབས༔ སྟང་སྲིའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་ཐག་གཅོད༔ ལྷ་ཆེན་དགུ་བརྒྱན་ཀླུ་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ གཟའ་ཆེན་དགུ་བརྒྱན་ཀླུ་

ཆེན་ཞབས་ཀྱི་གཟིར༔ གཟའ་ཆེན་ཟྲུག་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཆེན་ཟན་དུ་བ་ཀོ་ལ༔ ཕྱི་དཀྲམ་རིགས་ལྔ་ཕོད་སྔོན་རོལ་ལ་འབྱུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
ཆེན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཞི་ལྷུང་དག་ལ་ཆ་ཡི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ གདུག་མི་ཡུམ་ཆེན་གཉིས་མེད་ཡབ་ལ་འཁྲིལ༔ ཡབ་ཡུམ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་ལ་པ་ལས༔ སྣང་སྲིད་ཁྲི་བོ་ཁྲི་ཙེ་ཕྱེ་བ་འབྱེད༔ དྲག་པོའི་རྩལ་ལས་ཕྲིག་ཆེན་མཚོན་ཆ་འཕྲིས༔ བདུད་སྲིན་ཡོག
པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་རིང་བ་དང༔ འདར་བ་ཕྲངས་སྙོལ་རྒྱལ་ཕྲུག་དང་སྙིང་འགགས་ཞིང༔ མིག་བཙེར་ལྷུ་གྲུམ་དབང་པོ་ཉམས་མེད་བརྒྱལ༔ དྲག
པོའི་རྣམས་བསྙན་ཁྲོལ་རྟག་བརྒྱད་ཅུས་གཟིར༔ བདུད་སྲིན་རིགས་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྲོག་གི་ཐིག་ལེ་འཕྲོག་སྙིང་གཙོར་དང་

ཨོཾ༔ མཚན༔ དམ་པ་བདག་ནས་མཆོད་ན་ཞིབ་དང༔ བཀའ་ནན་འགྲོ་ཞིང་ཐ་དོན་ཉེན་པ་ར་ཆད༔ དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་འདོས
བསྟན་བྱེད༔ སློབ་སྙིང་ཟླུམ་ཟླ་ལ་འབབ་ན་གཏོར་བྱས༔ མཆིན་མཆེར་ཟླགས་ནང་དངོས་སྒྲུབ་རྟེན་དུ་བྱས༔ མགོ་སྐྲ་བ་དན་ཕྱུགས་པ་དཔལ
དར་དང༔ རྡེ་དར་དབ་ལ་མཐུད་ཚིགས་པ་འཁོར་ལོ་དང༔ སོ་སོ་ནམ་ལིང་རྟེབ་མ་མ་དང་འགའ་ཞུ་དང༔ པགས་མགོ་སྤུར་པ་ད་ལག་དར་རྨ་རྒྱ
ཕུར་དང༔ ཚིལ་ལ་ཟླ་གུར་ཁ་ལ་ཧོམ་ཀླུང་དང༔ སོ་པ་རྫུང་ཉུར་རྒྱུམའི་བྱད་ཐག་དང༔ བྱི་བ་གསང་ལྟེར་མཁལ་མ་སྤུ་ཡི་དང༔ མགོ
ཐོད་རྡེམ་ཀླུང་མཆིན་ཟླི་ཡི་ལ་བ་དང༔ ཀུ་རྒྱུ་ནམ་དཔའ་སྤུན་སྙིང་ཁྲག་ཁྲག་སྤུན་དང༔ རྒྱན་རྡུ་དུག་སྤུན་བསྒྱུའི་ཧོམ་ཤིང་བྱས༔ གནམ་གཡུ

ཕྱ་ཆེན་བཏུལ་ནས་གྲོང་དུ་བཅིངས༔ ཕྱ་བདུད་ཕོ་མོ་ཐམས་གདན་དུ་བཏིང༔ བར་གཡེན་ཀུན་བཏུལ་སྐུ་རྒྱན་ཧ་བ་བཟླ་ར་གསོལ༔ གཏེར་
པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད༔ ས་གཡེན་ཀུན་བཏུལ་ཆེ་བ་སྦྲུལ་ལ་ཀྲི་དལ་བཅིངས༔ ཀླུ་བདུད་ཕ་དྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ལ་རེག་
གཟིར༔ རྒྱལ་ཆེན་ཕོ་ཉ་མ་སོ་ར་ཁོར་དུ་བཙུང༔ ཕོ་བདུད་གདུག་པ་རྣམས་ལ་ཀྱི་ཆོའ་སྐྲུ་ལ་བཀླིག༔ དེ་ནས་གསང་འདུས་ཉིད་ཀྱིས་བར་སྣང་
ཁམས༔ གསལ་མཁར་བཅུ་གསུམ་བཞེངས་པར་བརྩོམ་པ་ལ་ནུ༔ ཐག་བཟང་སྐྱོལ་བ་ཏབ་ཡོན་བདག་ལྷ་ཕྱིན་བྱུས༔ གསང་འདུས
ཉི་ནག་འཇོམས་པར་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞུགས༔ དེ་ཚེ་སྨན་སེན་ཕག་གི་གདོང་ཅན་གྱིས༔ སྲིན་ཁྱུང་ནག་པོ་ར་བཞིན་ནས་བར་སྐྱུང་ཕྱིར༔

ཨོཾ༔ གཉེན་པ་དེ་བསྒོ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྔ་ཚོགས་བསྟན༔ གསང་འདུས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་བཞེངས་དྲག་ཏུ་ཁྲོས༔ ཕྱག་ས་ལས་ཁྲོ་ཆུང་ཁྲེ་བ་གྲངས་
327 མེད་འཕྲོས༔ སྨིན་ཕོལ་མ་བ་རྫིད་རང་ལྗུལ་རང་མཚོན་ཆགས༔ གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ཧྲུང་གི་ཏུམ་མཚོན་སྤྱིད༔ ཡང་ཞིག་བདུད་སྲུལ་སྨན་པ་
འཁྲིབ་ལ་ནུ༔ མ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་ལོར་སྨིན་བདུད་ཀྱིས༔ ཏུག་ཕྲུལ་ལ་ཞེན་ནས་གཉེན་ལ་འགྲན་རྩུག་པས༔ གསང་འདུས་མ་ཁ་ར་འཁྲིད
ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ཤེང༔ དཔལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཀྱ་ཀྱུ་ཐོགས་ལེར་ལབ༔ སྤྱི་བོར་རྒྱབ་པས་ལ་རུས་ཁྲེལ་ཏེ་བསྒྲལ༔ རོ་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་རྫུག
ཡོད་པ་སྲིད༔ ཡང་ཞིག་ཙེན་མི་ངལ་འདེད་ཆགས་དབང་གྱུར་བའི༔ མ་བདུད་རི་མ་སོ་སོར་སྨིན་མོ་ཡིས༔ ལག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱུ་ཁ་བརྒྱང་

བབུང་ནས་སུ༔ ས་སྲིན་ནག་པོ་སྤྲུལ་དགུ་ཤ་ཡིག་ཧུ་ཁྲིད༔ དུག་སྦྲུལ་པོ་ཏ་འཁྲིད་དེ་གཤེན་ལ་འཚེ༔ ཡུམ་ཆེན་མ་ཁའ་ལ་གདུག་མོ་
ཐོག་འབེབས་མ་ས༔ ནམ་གྱི་དགུ་དང་ལ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་དགུ་འབང༔ ས་སྲིན་སྤྲུལ་དགུ་སྐར་ཅིག་དབང་མེད་བསྒྲལ༔ མ་བདུད་ལ་ཁྲག་
ལོངས་སྤྱོད་རེ་ནས་བྱུང༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་བཀའ་སྩལ་པ༔ ལྷ་མིན་གཡེན་སྡེ་བཀའ་ཡི་དམ་ཚུད་དགོས༔ གསང་བའི་གནས་
ཆེན་དགུ་ལ་སྐྱབ་པར་མཛོད༔ འབྲུ་སྣ་དགུ་ཡི་དབལ་གཏོར་བརྒྱན་པའི་རྫས༔ ཧཱ་ས་ལ་ར་ཀུ་ར་ལྷག་པ་གདུང་དགུའི་སྙིང་ཁྲག་གཏེར་ས༔
ཁྲི་ཚོགས་མཆོད་ཅིག་སྤུང་ས་ར་མ་ར་ལ་དབབ༔ ལྷ་སྲིན་གཡེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་ཞོག༔ ཅེས་གསུང་གསང་བ་དག་གསང་བ་འདས།

ཧཱུྃ༔ ལ་ཡིས༔ སྔོན་པའི་ཐ་ཀ་ར་བ་ཞིན་གཤ་ང་ལྷུག་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་བཟློན༔ མི་ཤི་ན་གཤེན། པམ་ཎ་ཌྲེ་ག་ལ་ར་བདུད་ཀྱེ་རི་ག ཨཱཿ
ལྷ་མིན་སྲིན་གྱི་དམག་ཚོགས་དཔུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་ག་ཞེན་ལ་རབ་གྲན་རྒྱལ་གཤེན་བདུད་གཏོར༔ དེ་ཚོགས་དབ་དཀ་གྲུམ་ཀ་བ་འདུལ་ལ་ཡ·
ཡིས༔ ཀ་ཡུ་ཡུང་ཀེ་ལ་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཀ་བྱིན་ནས་ལྟུ༔ དབལ་གཏོར་མི་ཐོད་ཧམས་པའི་ལྷགས་ཤལ་བཀྲུན༔ གདུག་པ་སྲིན་མོ་བུ་སྟོར་སྐྱིང
ཐུག་གཏོར༔ ཁྲོ་ཚོགས་མཆེད་ཅིང་དབལ་མོ་མ་ཚོགས་བསྐུལ༔ སྤྱུང་མ་དམ་ར་ལ་དབལ་བ་ཅིང་གཡེན་བདུད་བཏུལ༔ ལྷ་སྲིན་ཀ་ཡི་ན་ཡི
ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་གནས་པར་བྱས༔ གཡེན་བདུད་དམ་ལ་ཐོག་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ ཡང་ཞིག

བཏུད་ཕོ་མ་ནམ་ནུ་ཏྲ་ཡིས༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དཔུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་གཞེན་ལ་འགྲན་བརྩལ་ཁྲམ་ཁ་བཏང་༔ དེ་ཚེ་

630 ཀ་ལ་ར་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ རི་ནག་འཛོམས་པའི་བྲག་སྲུག་རྒྱེ་ནས་ལུ༔ དཔལ་གདོར་དོམ་ནག་ཛམ་པའི་ལྷག་ཤས་བཀྲུན༔

ཐྲིད་མོང་ཚངས་མའི་སླིང་ཁྲག་གཉེབས་ཧེཀ་མས༔ ཁྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཅིང་དབལ་མོའི་མ་རྫོགས་བསྐུལ༔ སྐུང་མ་དམར་ལ་དབབ་ཅིང་

རུ་ཏྲ་བཏུལ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་ཆལ་གནས་པར་བྱུས༔ བདུད་ཁམས་དམ་ལ་བྲི་གཡ

དེ་ནས་བྱུང་༔ ཡང་ཞིག་དམུ་རྗེ་སྐྱུག་པ་འཛམ་མེད་ཀྱིས༔ བཙན་པོ་དམུ་ཡི་དམག་ཚོགས་དཔུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་གཞེན་ལ་འགྲན་རྩལ

ཧཱུྃ༔ དམུ་འཚིབ་གཏོང་༔ དེ་ཚོགས་ང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ ཨ་སུར་ཡི་བྲག་སྤུག་ཁྲོད་ནས་སྤུ༔ དབལ་གཏོར་འཕར་ཆེན་ཧམས་པའི་ཕྱ་ཡིས་བཀྲུན༔ གདུག་པ་ཕྲ་ཡི་སྙིང་ཁྲག་གཏིབ་ཏེ་བཀམས༔ ཁྲི་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་དབལ་སྨོ་མ་ཚོགས་བསྐུལ༔ སྲུང་མ་དམ་རལ་དབབ་ཅིང་དམུ་བཏུད་བཏུལ༔ དམུ་གབ་རེན་འཚིབ་གཏང་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གསུང་དྲུང་བསྟུན་པའི་ཆ་ལ་གནས་པར་བྱུས༔ དམུ་ཁམས་དམ་ལ་སྒྲོག་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཡང་ཞིག་མཚམས་རྡེ་ཡ་བོ་མགོ་དགུ་ཡིས༔ གཉེན་པོ་མཚམས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དཔུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་གསེན་ལ་འགྲན་བཙལ་དལ་ཟེར་གཏོང་༔ དེ་ཚོགས་ང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ གཡའ་གངས་མཚམས་ཀྱི་བྲག་

ཕྱག་ཕྲིན་ནས་སུ༔ དཔལ་གཏེར་སྟག་ཆེན་ཧྲམས་པའི་ལྤག་ཤམ་བརྒྱན༔ ཧོར་ཁྲ་ཚདས་མའི་སྙིང་ཁྲག་གཏིབ་ཏེ་བཤམས༔ ཁྲོ་ཚོགས་
མཆེད་ཅིང་དཔལ་མོ་ཚོགས་བསྐུལ༔ སྲུང་མ་དམ་ར་པ་དཔའ་ཅིང་གཉེན་བདུད་བཏུལ༔ བཙན་གྱི་ཟེ་ར་མ་དར་འཁྲི་རྣམ་ལ་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡུ
དྲུང་བསྟན་པའི་ཆལ་གནས་པར་བྱས༔ གཉེན་ཁམས་དམ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ ཡང་ཞིག་སྐུ་བ་དུར་ནག་པོ་ཤོག་ཟན་གྱིས༔ ས་བདག
ཀླུ་གཉེན་དམ་ཀ་གི་དབྱུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་གཞེན་ཡ་ར་བྲན་བཙལ་རྒྱུད་དལ་བཏང༔ དེ་ཚོགས་ང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་
གྲམ་མའི་གླིང་ཕྱག་ཕྲིན་ནས་སུ༔ དཔལ་གཏེར་ཆུ་སྲིན་ཧྲམ་པའི་ལྤག་ཤམ་བརྒྱན༔ ཀྱུར་སྲམ་གོང་དངུལ་པ་སྙིང་ཁྲག་གཏིབ་ཏེ་བཤམས༔ ཁྲོ་ཚོག

ཀ

༣༣

ཙོ། ཞུ ཉུ ཐ

༄༅། །མཆོད་ཅིང་དབལ་ལ་མི་མཆོག་ས་བསྒྲུ་ལ༔ སྲུང་མ་དམར་ལ་དབབ་ཅིང་སྐྲུབ་ཏུད་བཏུ་ལ༔ རྟུད་ཀྱི་དལ་ལ་ཁ་སྐོང་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས
ཤ་ཡུང་ཟུང་བསྣུན་པ་འི་ཆ་ལ་གནས་པོའི་རྒྱུས༔ སྐུ་ཁམས་དམ་ལ་ཕྲོགས་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ ཡང་ཞིག་གཏོད་སྨྱིན་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱད་ཀྱིས༔ གཏོད
སྨྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམག་ཚོགས་དབྱུང་བསྒྲུ་ལ་ནས༔ ལྷ་མི་གཉེན་པ་ཟན་བཅལ་སྐྱོ་འབོགས་གཏོང༔ དེ་ཚོགས་ངང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔
ནམ་མཁའ་རམ་ཛོད་ཀྱི་ཡང་དབེན་བཙོན་ནས་སུ༔ དཔལ་ལ་གཏོར་གསལ་འཁྲོད་ཇམ་པའི་ཕྲུག་ཤས་བརྒྱན༔ ཟ་ཏྲི་ཆ་ངལ་མ་རི་སྐྱིད་བྲག་གཏིབས་ཏེ།
ཁག་མས༔ ཁྲོ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་དབལ་ལ་མི་མཆོག་ས་བསྒྲུ་ལ༔ སྲུང་མ་དམར་ལ་དབབ་ཅིང་གཏོད་སྨྱིན་བཏུལ་ལ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོ་འབོགས་གཏེང

རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གསུང་དྲུང་བསྟན་པའི་ཆལ་གནས་པར་བྱུས༔ གནོད་སྦྱིན་དམ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཡང་ཞིག་སྲིན་པོ་ཡང
ཀ་མ་གྲིན་བཙུ་ཡིས༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་དམ་གཚོགས་དཔུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་གཞེན་ལ་འགྲན་བཙལ་ཟ་ཁ་བཏང་༔ དེ་ཚོགས་ང་བདག་
གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཡ་ང་དབེ་ནོ་ཆོན་ནས་སུ༔ དབལ་གཏོར་སྤྱུང་རྒོད་ཛམས་པའི་ཕྲུག་ཤུལ་བཀྱེན༔ སྐྱེ་སྤྲུང་ཚངས
མ་འི་སྙིང་ཟུག་གཏིབས་ཏེ་ཁྲག་མས༔ ཁྲོ་ཚོགས་མཆེད་ཅིང་དབལ་ལ་མོ་མཚོགས་བསྐུལ་ལ༔ སྤྲུང་མ་དམར་ལ་དྲག་བཅིང་ལྷ་སྲིན་བཀུལ༔ སྲིན་ནག་ཚ
ཟ་ཁ་གཏོར་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གསུང་དྲུང་བསྟན་པའི་ཆལ་གནས་པར་བྱུས༔ སྲིན་ཁམས་དམ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཡང་ཞིག་

༄༅། བགེགས་ཆེན་ཧྲི་ཨ་ཐག་ཡིས༔ དབང་ལྡན་པ་བགེགས་ཀྱི་དམ་གཚོགས་དབྱུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མིན་གཞན་ལ་འཁྲབ་བརྩོལ་བར་ཆད་བཀྲད་ང༔ དེ་ཚོགས་དབང་དག་གྲགས་དབང་འདུས་པ་ཡིས༔ ཕྱ་སྒོ་གདངས་ཀྱི་ཞལ་བར་བྱེ་ནས་སུ༔ དབལ་གཏེར་འཕྲེ་གོད་ཟམས་ལ་པའི་ལྷ་གས་ཏས་བརྒྱན༔ ཁྲི་ལ་ཚངས་མའི་སྐྱིང་ཁྲབ་གཉིས་ཏེ་བཤམས་ལ༔ ཁྲི་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་དབལ་པ་མོ་མཆོགས་བསྐུལ༔ སྲུང་མ་དམ་ར་ལ་དབབ་ཅིང་བགེགས་རྣམས་བཏུལ༔ བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་གཏོང་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་གནས་པར་བྱས༔ བགེགས་ཁམས་དམ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཡང་ཞིག་ལྷས་དན་སྡིག་པ་སྤྱན་གསུམ་གྱིས༔ མི་འམ་ཅི་ཡི་དམ་གཙོགས་དབྱུང་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མི་

གཉེན་ལ་འགྲན་བརྩོལ་ཐན་ལྟོས་གཏད༔ དེ་ཚེ་གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས༔ བྲག་དམར་འཁྲུན་གྱི་རི་གོང་ཁྱོན་ནས་ལུ༔ དཔལ་གཏེར
ཀ་ཟི་གཅིན་རྫམས་ས་པའི་ལྟག་ཤས་བརྒྱན༔ ཀླུང་རྡོར་ཚངས་མའི་སྐྱི་ཞག་གཏིབས་ཏེ་བཀླམས་ས༔ ཁྲོ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་དཔལ་ལ་མོ་ཚོགས་
བསྐུལ༔ སྲུང་མ་དམར་ལ་དབབ་ཅིང་མེ་མེན་བཏུལ༔ ཐན་དན་གཏེན་ལས་ཀྱུར་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་གནོན་
པར་བྱས༔ མེ་མིན་དམ་ལ་ཐིགས་པ་དེ་ནས་བྱུང༔ དེ་ལྟར་སོ་སོར་གནས་དགུར་བདུད་ཚོགས་བཏུལ༔ བདུད་འདུལ་སྒྲུ་སྒྲོགས་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ༔
བཞེངས༔ ནང་དུ་ཐུགས་དམ་མཛོད་འདུམ་རེ་རེ་བཞག༔ དེ་ནས་མཚལ་རི་ཟུར་གསུམ་ཁ་ལ་བྱོན༔ ལྷ་ཀླུ་མི་དང་ལྷོ་བརྒྱད་ཀུན་འཚོགས་ནས༔

ཅེ 337 ཚོགས་ཞིང་།

ཨོཾ༔ གསལ་མཁར་ཁམ་ཏུ་རིང་ཆེན་པོ་བཞེངས༔ ཤར་དུ་གཡུང་དྲུང་དགུ་འདུས་གསལ་མཁར་དང༔ བྱང་ན་གཡུང་དྲུང་གྲིབ་སེལ་གསལ
མཁར་དང༔ ནུབ་ན་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་སྐོས་གསལ་མཁར་དང༔ ལྷོ་རུ་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་བུ་རྩེགས་གསལ་མཁར་བཞེངས༔ མེད་ཁམས་ལ་གདུག་པ་ཅན་
ཉམས་ལ་འདུལ་བར་བྱེད༔ ཡིད་ཁམས་བདེ་ཞིང་དཀར་པོ་དགེ་ལ་སྤྱོད༔ དེ་སྟོན་པ་འཆི་ཡུམ་སྲས་གཤེན་གསུམ་གྱིས༔ གསལ་མཁར་ཐམས་ཅད
རབ་གནས་བྱིན་རླབས་མཛད༔ གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་མང་པོར་སྤེལ༔ ངེས་མཚལ་
རིག་ཡུ་ལུང་ཤེལ་བྲག་ནས༔ འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་གསང་འདུས་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་འཆད་ཉན་མཛད༔

དེ་ཚེ་དཔལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ༔ འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཞིང་བདུད་དཔུང་བཅོམ་པ་དང༔ གཡུང་དྲུང་
བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛུགས་པ་དང༔ གསང་སྔགས་ཕྱོགས་མཁར་འཛིན་པའི་ལུང་ཐོབ་པས༔ སྟག་ལས་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྤྲོར་དགའ་དབང་མོ༔
ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་མ༔ གསང་སྔགས་སྦྱོར་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བརྩལ༔ འཆི་མེད་ཡུམ་སྲས་གཤེན་གྱིས་ལུང་ནོད་
ཅིང༔ ཁྱད་པར་རིགས་ངན་འདུལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟུད་རྣམས་ལྡང༔ སྤྱི་སྤུངས་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་རྣམས་སྙན་དུ་བརྒྱུད༔ རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་
ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལས༔ དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཟུར་གསུམ་འཛེགས་པའི་གནས༔ ཟླ་གམ་དཔལ་གྱི་བྲག་ཕུག་རྫོང་ཅན་དུ༔ སྟག་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབས་

ཞ། ༡ ཀློང་ཆེན།

ཨོཾ༔ པའི་ལས་ལ་སྦྱོར༔ སྒྲུབ་པའི་རྟག་མཚན་ངོ་མཚར་ཏུམ་བསྟན༔ དེ་ཚེ་སྲིན་པོས་རམ་གོ་དམར་པོ༔ ལུས་གཅིག་མགོ་
དགུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཞིང༔ སྲིན་པོ་རྟ་ཀ་སྲི་བགྲོགས་སུ་སྦྲུན༔ སྲིན་དམ་ག་དགུ་འབུམ་བཙལ་ནས་མཚན་དུག་དང༔ ནད་ཡམ་མི་
དགེ་སྡ་ཚོགས་ཚར་ལྷར་འབེབས༔ ལྷ་མི་ལྷུག་བསྒྲལ་དྲག་པོའི་རྟ་ལ་གཡེང༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་སྒྲུགས་སུ་སྒྲུངས༔ སྔག་ལ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་
བའི་ཏུས་ལ་བབས༔ འཆི་མེད་སྒྲོལ་པ་མཛད་ནས་དབལ་རྫོང་ཕེབས༔ མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ས་མཐུ་རྩལ་བསྐུལ༔ བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་ནས༔ སྔག་ལ་མི་འབར་གནག་པའི་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ དྲག་ཚད་མེ་དཔུང་ཕྲོག་ཁྲོད་ལྷ་བུར་སྒྱུར༔ དེ་ཚེ་དཔལ་བོན

640

སྡུག་ལ་མི་འབར་ཉིད༔ གདུག་པ་བདུད་སྲིན་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་ཉིད་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་རྩོལ་བསྟན་པ༔ ཞི་ལྷ་རྒྱལ་བ
འདུས་པ་སྐུ་ཁྲོས་པ༔ དབལ་གསལ་རྗེ་མས་པ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད༔ ལྗང་སྔུང་སྦོམ་ལ་རག་པ་དམར་སེར་འཁྱིལ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས
འཕྱིལ་མཆེ་བ་ཟླ་ཕྱེར་གཙིགས༔ ཀླུ་སྟོད་ཞིང་ལྤགས་ཀླུ་སྨད་ཚ་ཚ་འཕྱོ༔ བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཕྲེ༔ ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས
ཕྱར་བདུད་ཕོ་མོ་གནོན༔ ཐོད་སྐོམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་སེ་རལ་ཁ༔ གཡས་ས་དཀར་ཞལ་ནས་དབལ་གསལ་འཛབ་དབྱངས་སྒྲོགས༔ གཡོན་དམར་
ཞལ་ནས་ལྷ་རྒོད་འཛབ་དབྱངས་སྒྲོགས༔ དབུས་པ་ཐིང་ཞལ་ནས་གཙོ་མཆོག་འཛབ་དབྱངས་སྒྲོགས༔ སེང་ཞལ་རྗམ་མི་སྡུག་ཞལ་པ་སྲིད་རྒྱལ་

ཨོཾ༔ འཛབ༔ གཟིག་ཞལ་གདུག་མོ་ཧྲུང་ཞལ་ཧྲུང་སྐད་བསྒྲག༔ འབྲུག་ཞལ་བསྒོ་ཆ་ཆུ་སྲིན་དཔལ་ཕྱུགས་སྒྲོགས༔ རལ་པ་
སྤྲུགས་པས་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་འབེབས༔ ལྷུང་ལས་ལྷ་རྒོད་ཧྲུགས་ལས་གཙོ་མཆོག་འགྲེད༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་པའི་དོན་རྟགས་བརྒྱད་ཅུ་རྫོགས༔
ས་ར་མ་གོ་དམར་ལྷུས་སྲོག་གནས་ནས་བཀྲལ༔ སྲིན་པོའི་མགོ་བ་ཅན་མཆེད་པའི་ཞལ་བུ་བྲུས༔ ཨོལ་སྐྲ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་མགོ་གཉིས་
ཀྱིས༔ ཉི་ཟླ་ཐོར་གཙུག་སོ་ལ་དོ་ཤལ་ལ་འཕྱར༔ ཆོལ་ལ་ཀློ་སྦྱིན་མཆེན་རི་འཛང་མཚོན་རྣམས༔ ཕྱུམ་གྱི་སྐུ་ཆས་དེར་རྣམས་ས་མ་ལུས་རྫོང༔
ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་དྲག་སྐུལ་གྱིས༔ རབ་སྒྲ་ངས་དམར་ཕྲུགས་བཀྲུས་སྐལ་གསོལ༔ སྲིན་རམ་ག་དག་ཁྲི་དགུ་འབུམ་བསྒྲལ་བའང་

དཔལ་གསལ་རྣམ་པ་སྣུ་ལི་བརྒྱན་ཏུ་ཁྱུས༔ རཀྟ་ཁ་འདར་ཐོད་པ་གསར་སྤྱིར་དང༔ དོན་སྙིང་དཔལ་ཚོགས་ལུས་ལ་བསྣྲལ་ཆས་བྱས༔
ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་དགྱལ་ཐག་མཆོད་པར་མཛད་དང༔ ཡང་ཞིག་གནམ་བདུད་ནག་པོས་གུང་རྒོད་ཞེན༔ བདུད་གཟིག་ཁྲ་བོ་ཡོ་ཉ་འགྱེད་པ
ཅན༔ ལུས་གཅིག་གདོང་བཞི་ཁ་ནད་དུག་སྤྲིན་འཁྱུགས༔ དུག་ཆར་འབེབས་པས་སེམས་ཅན་ནད་སྣ་ལྡང༔ ལྷག་ལ་མི་འབར་དཔལ
གསལ་གསུང་སྤྲུལ་པ༔ ལྷ་རྟོད་མ་ཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མ་ཐིང་ཐོར་གཙུག་དམར་རྒྱ༔
ཕྱག་བརྒྱད་ཕྱིད་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས༔ དྲག་པོའི་ཆས་ཆེན་སྲིད་པ་རྣམ་གཏུམ་བྲིས༔ གསུང་ལས་དྲག་པོའི་ལྷ་དམག་འགྱུ

ཨོཾ༔ ཕྱག་འགྱེད༔ ཞབས་ལ་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཞབས་བཞི་མ་རྟོགས་གནམ་བརྡུང་ནག་པོ་གནོན༔ མཚོན་
ཀྱི་ཆར་པ་བ་གནམ་སྲི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ༔ ཐོད་པ་གསར་ཞལ་ལྟེ་ལ་དབལ་དར་བྲུས༔ རྒྱུ་མ་མགུལ་ཆུ་མིག་ལ་ཐོད་ཕྲེང་དང་༔ ཁྲག་
ལ་སྦྱོས་ཕྱུན་གུང་ག་ཟིག་བསྣུལ་ཤམས་བྲུས༔ སྦྲ་ལ་དེ་མས་ཤིང་སོ་ལ་གྲི་མདུང་མཚོན༔ གློ་སྙིང་འབན་གཏེར་མཁྲིས་པ་རྒྱན་སྣ་དགུ༔
ཡན་ལག་མདའ་གཞུ་ཤུར་པ་ཐོ་བ་ཆས༔ ལྷགས་པ་གནམ་བརྡུང་སྐུ་རྒྱན་ཡ་ཙ་བསྐོར༔ བདུད་སྲིན་བསྣུལ་ནས་དབང་དུ་ང་སྡུ་བར་མཛོད༔
ཡང་ཞིག་ལ་བདུད་ཀ་ཧྲངས་ནག་པོ་ཞེས༔ ཉིན་མོ་གབ་ཙང་མཚན་མོ་སྨུན་ལ་རུག༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ཞིང་ཟོས་པ་ལ༔ སྔག་

ལ་མེ་འབར་དབལ་གསས་ཐུགས་སྤྲུལ་པ༔ གཙོ་མ་ཆེ་ག་མ་ཁའ་འཁྲིད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁྲོས༔ ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆས་བདུད་སྲིན་
དཔུང་ཚོགས་བཅོམ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ འཁོར་གསས་སུམ་བརྒྱ་བདར་གསས་ཉི་ཁྲི་བདུན༔ དག་ཏུ་ཁྲོས་
ནས་ས་བདུད་ཀ་ཧྣངས་བསྒྲལ༔ ཞྭགས་པ་གཡང་གཞི་སྐྲ་ལ་ཕྱུག་མིད་དང༔ ཀླད་པ་གཏུན་ཁུང་ཁ་ལ་རྡེམ་ཁུང་རྒྱས༔ སོ་ལ་རྩང་
སྦུར་ལག་པ་སྤུར་ཤད་དང༔ རྐང་བ་གར་མདུང་གླིང་སླིང་དབལ་གཏེར་ཐྲུས༔ མཁྲིས་པ་སྨན་མཆོད་ཁྲག་ལ་རཀྟ་དང༔ ཚི་པ་ལ་དཔྱང་རྒྱུ་
མཆིན་དྲི་སློག་གི་ཤམ༔ མཆིན་པ་དམུ་ཡས་མཚོར་པ་ཟླ་རྒྱས་ཁྲིམས༔ མཁལ་མ་ཐུན་རྡོ་ཚུ་ལ་སྤྲི་འདངས་དང༔ ཤ་ལ་འབན་གཏོར

ཨོཾ༔ ཁམས་གཞི་ཀྱིལ་འཁོར་བྲུས༔ ལོག་པའི་བདུད་སྲིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས༔ དེ་ཚེ་ཀུ་ཐྲི་མང་སྐྱེ་ཤེ་ཡ་ཀྱི་མདོག༔ སྨན་རཀ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ་ཉི༔ ཨེ་མ༔ དཔལ་གཤེན་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་ཛམས་པ་འི་སྐུ༔ ལྡག་ལ་མེ་འབར་བདུད་སྲིན་བགེགས་ཀྱི་གཉེན༔ ཞོས་པའི་དོན་རྟགས་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་རྒྱུད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་ཞལ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲོགས་འོད་ཟེར་སྤྲོང་ཁམས་ཁྱབ༔ ཏིང་ཞུར་གཡུ་རྩེའི་རྒྱུད་དང་ཛོ་ཐྲིག་རྒྱུད༔ བདུད་སྲིན་སྨྲི་ཐྲིལ་བརྡུལ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསུངས༔ སྲི་སྲུངས་བསླེན་སྒྲུབ་གསང་ཐུགས་སྙི་ཡི་ཆིང༔ ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་བར་མཛད༔ ལྷ་སི

ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ལམ་དུ་སྒྱུར༔ དཔལ་ཧྲམ་སྐུ་གསུམ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོང་གསལ་ལ་ངང༔ རང་བཞིན་མེད་དེ་དབལ་བོན་ཉིད་དུ་གསལ༔ དེ་
ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་དུ་གསལ་བར་དགོངས༔ གསང་བ་འདུས་པས་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར
སྤྲོས༔ ལྷ་ཡུལ་སྣང་མ་གཡུ་སྨྲེང་ཟླ་བ་རྟུ༔ ལྷ་མཁར་སྤྲིན་མ་དགུ་ཐོག་མོ་བྲང་དབུས༔ ཡབ་ཉི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ར་འོད་དཀར་དང༔ ཡུམ
ཉི་ཕྱྭ་ལྷུམ་ཁྲི་ཉེ་དིང་བཙུན་མ༔ སྣང་དང་དབྱལ་དུ་འཚོགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ༔ གསང་འདུས་འོད་ཟེར་ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐིམ༔ ཡབ
ཡུམ་ལུས་བདེ་སེམས་གསལ་པ་རྨི་ལམ་བཟང༔ ཕྱི་དུས་ལོ་ལ་སྲས་མཆོག་མཚན་ལྡན་འཁྲུངས༔ གཞན་གྱི་ལོ་བས་ཟླ་རེས་སྐྱིད་མཆེད

༄༅། ཚོགས༔ འཆི་མེད་ཡབ་སྲུས་གཤེན་ལ་ལུང་ཞུས་པས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་མཚན་དང་རབ་ལྡན་པ༔ ཐྱིང་ས་ལ་གཤེན
ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱེད༔ ལྷ་ཁམས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འབྱུང་བར་ངེས༔ མཚན་ནི་ལྷ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པར་གསོལ༔ ན་ལ་ང་འདུས་
གཤེན་ལ་དོན་གྱི་གདར་ཤུ་ཆོད༔ ཞེས་གསུང་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱན་སྔར་ནས༔ མང་འབྲེལ་ཉི་ཟེར་ལྷ་བུའི་བོན་ལ་སྤྱོད༔ ལྷ་མོ་བསེན
ཕྲུ་བ་འཛེ་སྒེགས་རོལ་པའི་གར༔ འོད་ཟེར་མདངས་ལྡན་མཛེ་གྲོགས་སུ་བཞེངས༔ ལྷ་མ་དུན་གསང་བའི་ཟབ་ལ་སྤྱན་པ་མཛད༔ མདལ
འབྲེལ་བའི་བོན་སྒོ་གཏན་ལ་ཕབ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་དཔག་མེད་ཀླ་ར༔ ལྷ་ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་མཛད་ཅིང་བཞུགས

ཡང་ཞིག་ལི་ཡུལ་དང་མ་ཁྲིད་ཤོད་ན༔ སྐུ་མཁར་ཁྲི་བརྒྱད་རྩེ་གླིང་མཛེས་པའི་ནང༔ ཡབ་ཉི་མི་ཧྲེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་འོད་དཔལ་པ༔ ཡུམ་ནི་
དབྲ་ཟ་ཧུན་ཧྲིང་སྒྲོན་མར་གསལ་ལ༔ མངའ་རིས་འབངས་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་ཿ་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་འགྱེ
འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྲིག་ཡེ་དཀར་གསལ་ལ་ཞིག༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་འོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཚེ་འཆི་མེད་དགའ་ལེན་གྱི་སྐུ་ལ་ལུས༔ གང་གི་
འགྲན་མེད་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱུང༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དགའ་སྤྲོ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས༔ དེ་དག་ལྷ་བོན་གཤེན་ལ་ཞུས་པ་ན༔ ལྷ་བོན
དང་མ་ཁྲི་ཤོད་སྐུ་མཁར་བྲིན༔ རྒྱལ་སྲས་ཁྲུད་འཕགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན༔ དབང་བསྐུར་ཤིས་བརྗོད་གདོད་ནས་ཕྱུགས་རྗེས

ཨོཾ༔ བཟུང༔ མ་རིག་མེད་ཁམས་ཁ་གཉན་མཐུ་དང་ལྡན༔ མི་རྣམས་སྨུན་པ་སེལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་
སྟོན་པ་རྣམས་གསུམ་གྱིས༔ སྲིད་གསུམ་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར༔ མཚན་ནི་རྒྱལ་གཉེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གསོལ༔
རེ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ༔ འཆི་མེད་ཡུམ་སྲས་གཉེན་དབལ་བཞི་ཡི་དྲུང༔ རབ་འབྱམས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལུང་ཞུར་
འགྲོ༔ ཞེས་གསུང་རྩ་གསུམ་གཡུ་ཡུང་ཤེལ་བྲག་རྫོང༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཉེན་གྱི་སྤྱན་སྔར་མཆིས༔ གཉེན་རབ་ཞི་བ་ནས་མཚན་
དང་ལྡན་པའི་བུ༔ བློ་འབྲིང་དད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚོང༔ སོ་ཐུབ་སོ་སོར་གསལ་བའི་བོན་ལ་སྦྱོངས༔ གསང་གསུམ་ཐེག་དགུའི་

བཀའ་ལུང་གདམས་པ་ནོས༔ རིགས་ལྡན་གནས་དང་མཚན་ལྡན་གྲོགས་ལ་བསྟེན༔ ཞེས་གསུང་རྒྱལ་བ་གཉེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱང་༔
ཡུམ་སྲས་གཉེན་བཞི་དབལ་གྱི་སྲུགས་བརྩུད་བསྐྲང༔ ཀུན་སྣང་གསལ་ལ་མའི་སྤྲུལ་པ་མ་དོན་བསྒྱུར་བ༔ ཐོད་ཕྲུམ་དོན་འབར་མ་ཞེས་གྲོགས
སུ་བཙལ་བ༔ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྒྲུབ་པར་མཛད༔ རན་ལ་འཚོས་པའི་ཟིན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ༔ རྫུ་འཕྲུལ་གྲུབ་རྟགས་ངོ་མཚར་
ཏུམ་ལྡན༔ མི་ཁམས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས༔ ཡང་ཞིག་ཀླུ་ཡུལ་ནེ་རམ་སེང་སྤྱོན་ནས༔ ཀླུ་མ་ཁར་སྤྱོད་གཡུ་སྒྲོན་ནགས་ཀོ
དུ༔ ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལྷས་བྱིན་ཐོར་ཚུག་མཛེས༔ ཡུམ་ནི་གཉན་ལྷུམ་གཟི་ལྡན་མ་གཉིས་ལ༔ ཡབ་རིག་འཕྲུལ་གཉེན་སྣང་བ་འོད་ལྡན

ཧཱུྃ༔ ཀྱཻས༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་མཛད་པ་ལས༔ གཉན་ཡུམ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ཤིག་འབྱུངས༔ ངོ་
མཚར་ཡིད་འོང་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ལྡན༔ དེ་ཡི་རྒྱལ་གཉེན་མི་ཕྱུས་བསམ་ལེགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་རྩལ་
ཀྱིས་གཤེགས༔ ཀླུ་ཡུལ་ལྷོ་བ་གཡུ་རྫིའི་ཕོ་བྲང་ཕྱིན༔ ཁྱེའུའི་མཚན་བརྟགས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གསོལ༔ མཚན་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་
སྙིང་པོར་གསོལ༔ རྒྱལ་གཉེན་ཉིད་ལ་ཕྱུང་ཞུས་སྐྱེས་བུ་ཁྲིད༔ ཚོ་གསུམ་གནས་སུ་ལྷ་བོན་མདུན་དུ་གཤེགས༔ ཞེས་གསུང་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ནི༔ ལྷ་སྐྱེན་ཡིངས་སུ་དགའ་བའི་མདུན་དུ་ཕྱིན༔ གཉེན་གྱི་ཕྱུང་གིས་ཡུམ་སྲས་གཉེན་དྲུང་བཏང༔ གཡུ་ཕྱུང་སེལ་

ཐུག་སྒྲོན་པ་འཆི་མེད་མཉན༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གཏེར་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བྱ་ཁྱེར་བློ་ལྡན་དད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར༔ གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གྲང་མང་ཡང༔ སྣ་དག་གསེར་ཞུན་ལྟར་རྩི་སྦྱངས་ཤིང༔ གསལ་མཁར་སྒྲི་ཕྲུངས་ཕུན་ཚོགས་བཀའ་ལུང་ཐོས༔ དོན་གྱི་མདོ་ཅུ་དྲིལ་བ་བསྒྲུབ་པར་གྱིས༔ ཞེས་གསུངས་ཀླུ་གྲུབ་སྨེ་ཤེས་སློང་པོ་ཡིས༔ ཡུམ་གྲལ་གཞན་དབལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྐྱོངས༔ བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་ཡུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་ཀར༔ ལྕམ་རྒྱུད་ནི་རིག་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན༔ ཀུ་མི་ག་བརྒྱད་ཅུའི་མགོ་བོར་བསླན་ཞིང་སྒྲུབ་བས༔ ཨུང་ལ་འདུས་པའི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང༔ ཀླུ་ཁམས་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་པར་མཛད་

ཨོཾ༔ ཅིང་བཞུགས༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྗེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གསུང་རྒྱུན་གསང་བའི
མཛོད་ཆེན་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་དྲག་ཚད་ཧྲུད་འཛིན་སྒྲོས་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས།།

༄༅ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔ གསང་བ་ཕུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ གྷཱིཙིཏྲིཀྲཱི༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་དང་༔ ཡབ་གཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་ཡུམ་ཆེན་བཟང་ཟ་དང་༔ གསང
བདག་གཡང་འདུས་དཔལ་བོན་སྟག་ལ་སོགས༔ སྣང་སྲིད་ཞི་བདེ་ཆ་ལ་གནས་ནས་སུ༔ གཡུ་ལུང་ཤེལ་བྲག་གསང་བའི་སྒྲུབ་
པར་ཞུགས༔ དེ་ཚེ་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་གཤེན་པོ་གསུམ༔ སྟོན་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་གནས་མེ་ཏོག་དང་༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་རིན་ཆེན་མཆོད་རྫས་
ཕུལ༔ ཕུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞོགས་གཅིག་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཨེ་མ༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་འཕྲུལ་གཤེན་བཟང་ཟ་ཡུམ༔

ཨོཾ༔ གསང་འདུས་སྔག་ལ་གཞན་གྱི་མཆོག་རྣམས་དགོངས༔ གསང་སྔགས་གསང་བ་རིན་ཆེན་རྨད་བྱུང་བོན༔ མ་འོངས
གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས༔ རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་གསང་བའི་རྒྱུད༔ སོ་སོའི་དོན་རྟགས་ཡོན་ཏན་གསུང་ན
ཡང༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ དེ་ཉིད་འཆི་མེད་གཞན་གྱིས་གཉན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པ་འཆི་མེད
ཆེན་པོ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བོན༔ བདག་གིས་རེས་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན༔ འོག

མིན་ཞིང་དུ་སྨོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ མཁའ་འ་འཁྲིད་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱིས༔ དུས་མེད་རྒྱུན་ཏུ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲ་གསུངས༔
མཁའ་དང་ཆུ་སྣའི་ཚུལ་དུ་བོན་འཁོར་བསྐོར༔ མཚལ་དཀར་བྲག་དམར་གླིང་དབུས་དོན་གྱི་དབྱིངས༔ མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡིས༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དྲང་ངེས་དོན་རྒྱུད་བསྟན༔ གཟུགས་ཁམས་འདོད་ཁམས་རྩ་གསུམ་གཡུ་ལུང་བྲག༔ ལྷ་
གནས་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་འོལ་མོའི་ཞིང༔ གདུལ་བྱའི་སྣང་རོལ་གདུ་ལ་བཞེད་སོ་སོར་གསུངས༔ དེ་དག་རྒྱུས་ད་ལས་སྐུ་ལ་སྤྱན
ཚོགས་དག༔ གླི་དེར་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲ་རང་གསལ་ལ་ཤར༔ ལས་སྐལ་མེད་པ་མ་དག་སྣང་ངོ་རུ༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐལ་པ་བར

ཨོཾ༔ སྨྲ་མི་གྲགས༔ སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་བློ་དང་མཚམས་པ་རྣམས༔ བསྟན་པ་མི་གནས་བྱ་བའི་དུས་མེད་པས༔ གསང་
སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་མི་གསུང་སྤྱོད་མ་ཡིན༔ གསང་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་དང་ཡི་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ༔ འོག་མིན་ཞིང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས
རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་ཉིད་མས་མི་གཞན་པས༔ འོད་གསལ་དོན་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སྐོར༔ རིགས་ལྔས་གཡུང་དྲུང་སེམས
དཔའ་སེམས་མ་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་བར་མཛད༔ སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལ༔ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཁྲི་བཞི
ནམ་ཏིང་ངམ༔ ཡེ་བ་ཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་དེ་ཉིད་དང༔ འོག་མིན་ཟླ་འཕྲུལ་གྱིས་གསན་པར་མཛད་དང༔ དེ་བཞིན་རྩ་གསུམ་གཡུ

ལྷུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ༔ ཞུ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་གསང་འདུས་ལྷག་ལ་དང༔ ཨཱ་ཀྲུ་མི་གསུམ་བཀོན་ཀ་ཤེན་གསང་སྔགས་སྤྲེལ༔ དེ་བཞིན་མ་ལེ་དང་
ཅན་འཁོར་དམ་པ་རྣམས་ས༔ སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་རྩ་བ་གསལ་ཀྱི་མཁར༔ གསང་བ་མཆོད་ཆེན་བྱུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ༔ ཀོ་སོར་བསྟན་ན
ཀྲེ་བྲག་སྔ་ང་ལེགས་ལ་སྙེ༔ མདོར་བསྡུས་སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྲེ་གསུམ༔ དང་པོ་སྤྱོན་འགྲོ་ཕྱི་ཡི་བསྙེན་པ་གསུམ༔ དཔོན་གསལ་ལ་ལྷ
ནང་གནས་གྲོགས་བསྙེན་པ་གསུམ༔ དང་པོ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག༔ བོན
དང་མན་ངག་ཉིན་སྐྱབས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད༔ ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་བླ་མ་དམ་པ་སྙེ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ཚུལ་ནང་ཁྲིམས་བསླབ་གསུམ་ལྡུག༔ སྐུ་གསུང་

ཨོཾ༔ ཕྱག་ཡོན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན༔ ཕྱི་ནང་གསུམ་གནས་པའི་བཅུད་དང་ལྡན༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷུར་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བ་བསྟེན༔ གཉིས་པ་རིགས་ལྡན་གཉན་ས་ཚིག་ལས་བཞི་རྒྱན༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་རང་བཞིན་རྟགས་བརྒྱད་བཀྲ༔ སྒོ་མ་ཐོ་ལྡིན་ཀི་ང་ཆུ་
འབབ་ཉི་ཟླ་འཆར༔ ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས༔ ཐ་མའི་གླིང་ལས་དཔག་པའི་དབེན་དགོན་ཨ་ཛི་ཀ༔ ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་ཕྱིར་རིགས་ལྡན་གནས་ལ་བསྟེན༔ གསུམ་པ་མཚན་ལྡན་གྲོགས་ཉི་ཏུས་རིག་བཟང༔ མདོག་བཟང་དད་ཅན་ཁྱུང་འཁྱུལ་གསང་
ཟབ་ཆེ༔ ངང་རིང་བདེན་སྨྲ་གསང་ཐུགས་དོན་ལ་མོས༔ རང་ཆེ་མེད་ཅིང་དྲེགས་སྤངས་ལ་ཞི་སེམས་ལྡན༔ མཐིང་ནད་དཀའ་ཞིང་ཐེས་ན་སྐྱོ་

32 བ་ཙན༔ ཐབས་ཤེས་ཟི་མོ་གྲུལ་བསྒྲིབས་གྲོགས་སུ་བསྟེན༔ གཉིས་པ་ཉེ་བ་ནང་གི་བསྙེན་པ་ནི༔ ཡོ་བྱེད་རྫས་དང་ཐར་གླུད་ཕྱི་རྟེན་སྐོར༔
དང་པོ་ཡོ་བྱེད་རྫས་ནི་དམུ་ཡང་བཅུད༔ ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་སྨན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་དང༔ དཔོན་གསས་སྐུ་ཆས་གཙམ་དབང་དགེ་ཆས༔
ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཆ་འཚོགས་བསགས་ནས༔ མཆོད་པའི་ཡར་སྟེགས་སྦྱིན་པའི་མར་བསྟེགས་དང༔ བསྙེན་བཟླས་རྫས་དང
སྒྲུབ་རྟེན་ལས་སྦྱོར་ཆས༔ གང་ལ་གང་དགོས་ཡོ་བྱད་རྫས་ལ་བསྙེན༔ གཉིས་པ་ཐར་གླུད་སྒོང་ལ་བསྙེན་པ་ནི༔ ཐེག་པ་གང་སྤྱོད་འགྲོ
བ་གླུད་ཀྱིས་བསྐང༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཞི་དབང་ཡུལ་པ་གནས་འཁོར༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གླུད་ཀྱིས་བསྐངས་པར་བྱ༔ དེ་སྐབ

ཧཱིཾ༔ སྙིང་བཞི་ཚདས་བྱུང་བཀོད་པ་མཛེས༔ སྣང་སྲིད་རབ་འབྱམས་མདོས་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བཀྲགས༔ སྣང་སྲིད་བོད་སྐྱོམས་
བཀོད་ཅིང་མགྲོན་རིགས་བཟན༔ ཚ་ཚ་ཀུ་ཁོར་གཟུང་བཀླག་ཡམ་འཕྲང་བཅོས༔ ཉེ་ཁུ་འདོན་ཐར་སྒྲུབ་སྙིང་ལ་བསྙེན་པར་བྱ༔ གསུམ
པ་ཕྱི་རྟེན་སྐོས་ལ་བསྙེན་པ་ཞི༔ དང་པོ་ལྷ་དང་སྲུང་མའི་རྟེན་འཛུག་དགོས༔ དབལ་མཧུང་སྤྱོག་ཤིང་གནམ་མདའ་ས་མདའ་ཞི༔ སྤྱང་དཀར
སྤྱང་ནག་ཁ་སྤྱོད་སྤྱེང་རིག་གསེར༔ སྤྱེང་ན་གར་གསལ་སྒྲོད་གསལ་ལ་གནམ་གསལ་ལ་དགུ༔ དབལ་ཡ་གསས་གདར་གསས་ལ་འབྲིར་ཁསས་ཚོགས
ཀྱི་རྟེན༔ རྗེ་དར་རིན་ཆེན་ལེ་ཀན་དབ་ཡམ་དུང་དགུ༔ ༔ འབྲུ་སྣ་ཕྱེ་མར་གསལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན༔ གཙན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལྷུ་ཐོ་བྱ་ཁྲ་

ཏྲུ་ར༔ སྲུང་མའི་ཧེན་ཏྲུ་རང་རང་འཁོར་ཕྱིར་བཙུགས༔ དེ་ཉི་ཉེ་བ་ནང་གི་བསྙེན་པའོ༔ གསུམ་པ་བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི༔ སྲུང་
མཚམས་ལ་བཅའ་གཞི་བསྲུ་བསྟན་དག་ལ་གསུམ༔ དང་པོ་སྲུང་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ༔ རི་རབ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་མུ་ཁྱུད་
འཛིན༔ རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ལས་རགོང་ཏེག་བ་ར་དང་གདུང་མ༔ འོག་མ་དུད་ལོ་གསེར་ལོ་ཟངས་འོད་དང༔ གཡུ་ལོ་རྒྱལ་ཆེན་བཙུན་མོ་རྣམས་ལ༔
དེ་སྟེང་ཡུལ་སྲུང་རྣམ་སྲས་སྤྱན་བཟང་འཕགས༔ སྲས་དང་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་སྲུང༔ དེ་སྟེང་ཤེལ་དཀར་རྣམ་སྣང་
འོད་དཀར་འཛིན༔ བོན་བདག་རང་རང་སྲས་བཙུན་བྲན་འབངས་བཅས༔ ཕྱི་སྲུང་རྒྱལ་པ་ཆེན་ནང་སྲུང་དབང་ལ་གཤུད་ཏྲུ༔ གསང་བའི་

ཧཱུྃ༔ མཚམས་ཉིད་རང་ཉིད་ལྷ་ཡིས་སྲུང༔ སྲུང་བ་འདའ་མེད་འདའ་ན་ཟླུགས་ཉེས་བསྐྱལ༔ བགེགས་མཚམས་གཅོད་
པའི་མཚོན་ཆ་དམིགས་མེད་དང༔ གཉིས་པ་བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ༔ སྣོད་གསུམ་བདག་པོ་བཅོས་པ་རང་མ་གྲུབ་བསྐོས༔
དཀར་མངར་ལྡན་འབྲུ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་འབུལ༔ སྐྱེམས་བུའི་གཞི་གནས་ལ་སྣང་ས་གཏེར་སྣང༔ སྐྱེགས་བུ་འདོམ་གང་གྲུ་གང་
ཁོད་སྙོམས་ལ༔ སྤོས་ཆུ་བ···ངར···འབྲུད་ལྡེ་སྣུན་སྣུལ་བཞན༔ དཀར་དམར་ཚག་ཆག་གདབ་ཅིང་འཛམ་ལ་བྲུ༔ ཐིག་ཐག་དཀར་དམར་
ཐབས་ཤེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ མཐའ་ཐིག་ཚང་ཐིག་ཡུལ་ཐིག་ཟླ་གམ་ཐིག༔ འགྲམ་ཐིག་ཕྱུ་ཐིག་མཐོར་ཐིག་རྣམས་གདབ༔ ཐིག་

གདབ་མཐའ་ནས་ཚོན་བཀྲི་དབུས་ནས་བཀྲི༔ སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཁ་དོག་གསལ་བར་བྱ༔ དེ་སྟེང་མ་ཎ་ཌི་ཡ་བུམ་པ་གཏོར་མ་དང༔ སྨན་
རག་རྟེན་རྫས་ལྔ་གུ་རུ་ཡོ་ལ་པ་དང༔ འཕེན་གདུགས་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཕུན་ཚོགས་བསྟེན༔ གསུམ་པ་སྒོ་དབྱེ་ངེ་སྒྲ་བསྐུལ་བསྐྱེད་པ་ནི༔
དཔེ་ནགས་ལ་གླུམ་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཞིང༔ སློབ་བུ་ཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ༔ གནམས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤུང་བ
སྐྱིན༔ བསྐྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་པོ་དཔོན་གསལ་ས་ལྷ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་མེད་བསྒྲེ་ལ་མཆེད་ལྕམ་གྲོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་དམ་
ཚིག་དབྱེར་མེད་བསྲེ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་བསྟན༔ དང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་འགལ་བྱ༔ གཉིས་པ་བླ་མའི་ཐུགས

ༀ༔ དང་མི་འགལ་བྱ༔ གསུམ་པ་དབྱུང་པོ་སེམས་དང་མི་འགལ་བྱ༔ ཕྱི་ཡི་དཔོན་གསལ་ལྷ་དང་དམ་ཚིག་བསྲེ༔ ནང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་དང་དམ་ཚིག་བསྲེ༔ གསང་བ་རང་རིག་སེམས་དང་དམ་ཚིག་བསྲེ༔ དེའི་སྒོ་དབྱེ་བསྲེ་བསྒྲུབ་རིམ་པ་སྟེ༔ བསྙེན་པའི་
གཞི་མ་སྒོ་དགུ་ཞེས་བྱ་འོ༔ ཞེས་གསུང་དེ་ལ་ལྷ་གཤེན་ཡང་དག་གིས༔ སྔོན་འགྲོ་བསྙེན་པའི་གཞི་མ་དེ་ལྟར་ནས༔ དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་
ལག་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་ཀྱིས༔ ཉོན་ཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ༔ གསས་ལ་མཁར་ཕྱོང་པོ་དགུ
འདུས་སྒོ་དགུ་ཡི༔ ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་གཤེན་ཀྱིས༔ སྔོན་འགྲོ་བསྙེན་པའི་གཞི་མ་བཏིང་བ་ནས༔ དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཡན

ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི༔ གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན༔ དང་པོ་གཞི་སྣང་བ་དྲུག་གིས་སྣ་ཡང་འདྲེན༔ གཉིས་པ་ལམ་སྣང
དྲུག་གི་ལ་གཞུང་ཡང་བསྒྲུང༔ གསུམ་པ་འབྲས་སྣང་དྲུག་གིས་མཐར་ཡང་ཕྱུང༔ ཐོག་མར་བར་མཚམས་དོན་གྱི་སྣང་བ་ནི༔ བོན་
ཀུན་གདོད་ནས་དག་པ་མཉམ་ཉིད་དང༔ མ་རྟོགས་ཞི་བས་མི་ཕྱུལ་ལོག་སེམས་ཅན༔ གང་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བགེགས༔
བདག་ཉིད་དབལ་ཆེན་ལྷ་བ་རྟོགས་མེད་དབྱིངས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ང་རྒྱལ་འཇིགས་སྐུ་བྲིས༔ རྩ་གནས་ཁྲོ་བཅུ་མེ་དབལ་དྲག་པོའི་སྐུ༔
བགེགས་རྣམས་དྲག་པོའི་རྒྱུད་མཚམས་གཅོད་པར་བྱ༔ རོལ་མོ་ཕྱགས་སྒྲ་དྲེ་བདུག་ཀྲུངས་ཟབ་བསྒྲིལ༔ དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་དང་བ

ཨོཾ༔ ཏུ་བསྒྲུད་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨ༔ སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད༔ ཀུན་བཟང་ངང་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་མཉམ་པར་བཞག༔ མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཀུན་སྣང་ཧྲིང་ངེ་འཛིན༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་འགྲོ་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཧྲིང་ངེ་འཛིན༔ ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ངང་ཉིད་ལ༔ ཨ་ཡིག་ས་བོན་སྣང་ཞེན་འབྱུང་དུག་སྦྱོང་༔ སྣོད་བཅུད་འོད་ཡལ་ལ་གདོས་བཅས་རྫུམ་པར་དགུ༔ ཡང་ཞིག་ཞི་བའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕྲ་མིན་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ཡཾ་རཾ་མཾ་ཁཾ༔ རླུང་འཕྲོས་འབྱུང་ལྔའི་དུག་བཅོམ་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས༔ སྟེང་གཞི་གཞལ་ཡས་རྒྱ་ཆེ་དཔང་མཐོ་རྫོགས༔ དབུས་སུ་ལྷ་སྐུ་

ཀྱཱ་རྒྱུ་ཞི་བ་ཁྲོས༔ ཐབ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་བཅས་རྟེ་གཙོ་འཁོར་གསལ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱེད་མཁའ་རྫུ་འཕྲུལ་གསལ༔ སྐྱོང་
འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སླུ་ཁྲ་སྐྱེད༔ བཅས་བཅོས་རབ་བརྗིད་ལས་བཞི་འི་རྩལ་དུ་བ་སྐྱ་ནེ༔ ཁྲོས་པའི་རྟགས་ཚད་བརྒྱ་རྩ་རྩ་གཅིག
རྫོགས༔ འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ གསུམ་པ་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ གདན་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ
ཡིན་ཏེ༔ དུག་ལྔ་གནས་དག་ཀ་ཙན་ཆེན་ལྔ་ཡི་གདན༔ ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གནས་དག་སྐུ་ལྔར་གྲུབ༔ ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་ཁྲོ་ལ་སོང
ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་རིགས་བརྒྱད་གྲུབ་པ་སྟེ༔ སྐྱེ་བཞི་གནས་ནས་དག་པའི་གདན་བཞི་ནི༔ འབྱུང་བ་བཞི་བདུད་བཞི

ཉེ
71
ཐྱི

ཧཱུྃ༔ གནས་ལུ་དག་པའི་གདན༔ མ་ཆགས་པདྨ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གདན༔ རང་གི་མ་རིག་རྒྱུན་ལེ་ལ་བམ་གྲོ་གདན༔
ཞ་དག་གི་ལྷ་ཡི་ཁྲུམས་ལུ་རང་གྲོལ་ཕྱིར༔ བཞི་པ་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱར༔ དབྱིངས་ནས་བཞུགས་བརྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔
ཀ་ཁ་ར་ལ་སྐུ་བསྐྱེད་སྒྲོང་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན༔ སྤྲུལ་པ་སྒྱུར་མགྱོགས་ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཚད་ཀྱིས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ངང་སྤྲུལ་བྱེ་བ་བཅས
དེ་ཞི་མ་རྒྱུན་འབེབས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐུལ༔ ལེ་བརྒྱན་གཡབ་ཅིང་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་དྲངས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས
མེ་ད་ཐབས་སྦྱར་རྡོར༔ ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འདུན་སྒྲུབ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀ་ཀ་དང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད

12 གསུམ་རྩེ་གཅིག་གསུམ་པ་ཡིས༔ ལུས་ཕྱག་ས་ལ་བརྡབ་ཏེ་རྐྱང་ཕྱག་འཚལ༔ ངག་ཕྱག་སྒྲོ་དང་དབྱངས་གསོལ་འདུན་ཕྱག་འཚལ༔ ཡིད
ཕྱག་རྩེ་གཅིག་དད་པས་མཆོག་ཕྱག་འཚལ༔ བཞེངས་བཞུགས་འཁྲིལ་ལྷུན་མཛེས་སྙེགས་དགའ་དང་མཐུ༔ ཁྲོ་འཛུམ་བཞིན་མཆོད
ཚིག་སྙན་འགྲོས་ཕྱག་འཚལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིན་དག་ཡི་ཤེས་འཚལ༔ རྟུག་པ་གཅུང་དག་བརྟགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཉི༔
གསང་ཕུགས་སྔོ་རུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས༔ ཚེ་རབས་གོང་ནས་དཔལ་འདིར་སྨིལ་ཡན༔ དུག་གསུམ་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་བགྱིས་པ༔
གསང་བ་ཕུགས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཆགས་ཉམས་རྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྔོ་རུ་ཞུགས༔ གཉེན་ཞིང་འཁྱིང་ ཏེ་རགལ་མེད

ཧཱུྃ༔ སོར་རྒྱན་བྱ༔ གཞི་སྒྲུབ་དྲུག་གི་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ནོ༔ གཉིས་པ་ངོ་མཚར་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དྲུག༔ ཕྲིག་མ་ར་ག་ལ་ད
མཚམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཚར་གཅོད་སྒྲུབ༔ ཡེ་ནས་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་རུ་བསྒྲུབ༔ ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་རྒྱུད་ལས་ལྡང་བའི་འདྲེ༔ ཕྱི་
ནང་སྣོད་བཅུད་ཀླུ་ཡི་ཞིང༔ འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྣང་བ་གསལ་ལ་བསྒོར་མ་ཡར༔ ང་རོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་དབལ་ལ་ཀྱུད་ཀར་དགུ་གསོ༔ ཕེཀ
རྣམས་ལ་རྟོགས་མེད་ལྟ་བས་རྒྱང་མཚམས་བཅད༔ འདུ་འབྲོ་རི་ལི་པས་གསང་བའི་མཚམས་སུ་སྒྲུབ༔ གཉིས་པ་སྤྲིན་འབེབས་ཐབས་ལ་ཡིངས
སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་ལ༔ མཆོད་པའི་རྫས་ལ་བྱིན་དང་གསང་བ་གསུམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནུ་ནང་དུ༔ བདག་གི་ཚོགས

རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཆེད༔ ཕྱི་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ༔ ལྷ་མོ་མཛེས་མ་བརྒྱད་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བརྒྱན་བོན་དང་གཏེར༔ བདེ་སྟོང་གར་གྱིས་འགྱུར་ཚོགས་བཀམ་མས་ཕུལ་མཆོད༔ བླ་ན་མེད་པ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ
ནང་མཆོད་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ཕྱུར་བདུད་རྩི་སྨན༔ དུག་གསུམ་བཅུད་རོལ་རཀྟ་ཞུས་རྫས༔ གསང་མཆོད་རིགས་ལྡན་སྦྱོར་སྒྲོལ་རྩ་ཞིག
ལྟར༔ གཙང་མཛེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བྱིན་དབབ་སྟེ༔ ཉིད་ལ་ཉིད་རོལ་དགྱེས་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ གསུམ་པ་གསང་བ་འཕྲོ་འདུའི
སྤྲུལ་པ་ལ༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཐུགས་མཛོད་དུ༔ ཕྱོག་མིག་བསྒོ་ཡི་ག་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས

ཨོཾ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཡར་འབྲོས་ཕྱེ་བརྒྱད་ཐྲིགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བླང༔ མར་འབྲོས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན
སྒྲིབ་པ་སྦྱོང༔ ཚུར་འདུས་བསོད་ལ་ཕྱིམ་པས་བཀུག་མ་དངས་འབབ༔ ཕྱི་རིམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་འགྲོ་འདུས་བསྐུལ༔ འཇབ་སྙེན
གཡས་སུ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ནི༔ རྣམ་པ་ཉི་ཟེར་བ་ཐག་ལྷུགས་ཏུ་འམ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་གནམ་ལྷུགས་གཞའ་ཚོན་ལྡན༔ དེ་དག
ལས་བཞི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་སྦྱར༔ འབར་དང་འཕྲོག་ཟེངས་སྐྱོང་འཁྲུག་ནར་རབ་ལ་ལྡན༔ སོ་སོའི་སྤྲོ་བསྡུ་བསྐུལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ
བླང༔ བརྗོས་དང་མཐུ་རྩལ་ལྡན་པ་ལྷ་དབྱེར་མེད༔ བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ལྷུམ་ཆ་ལུགས་མཛེས་པས

བརྒྱན༔ སྒྲུ་དབྱངས་རོ་ལ་མོ་གར་ཚོམ་སྤྲུབས་ཀྱིས་བསྒྱུར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་རྩགས་རོལ་པ་བཅས༔ ཞི་ཁྲོ་ཁྲོས་པའི་རྩལ་གྱི་སྟོང་གསུཾ་
གང༔ གནམ་རིས་བྲག་སྐྱེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན༔ འབར་བ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཉམས་
དགུ་ལྡན༔ མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྡེམ་ཁྲོ་བཞད་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ གར་གྱི་མཆོད་འབུལ་མཆོད་བཞེས་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ ཟླ་མེད་བདེ་ཆེན་གར་
གྱི་ངང་དུ་བཞུགས༔ ལྷ་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཡེ་ནས་བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་བདལ་བ་ཆེ༔ ཐིག་མཐའ་མེད་པ་རང་བཞིན་
དབྱིངས་ཉིད་དང༔ མི་གཡོ་མི་འགགས་ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་པས༔ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱོད་པ༔ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད

ཧཱུྃ༔ འབར་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས༔ ཁྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ་འབར་བའི་སྐུར༔ མ་རྟོགས་བདུད་གདོན་རྣམས་ལ་གཤེད
དཔའ་དང་གཏུམ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་རྣམ་རོལ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འགྱེད༔ དོན་དང་རྟགས་ཚད་དཔུང་ཚོགས་
གཞལ་དུ་མེད༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྐོར༔ བརྗོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་མདོན་པར་བརྟུལ༔ དྲག་པ
གནས་འགྱུར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་འཕྲུལ་མཁའ་ཀློང་གང༔ གཉིས་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་གསལ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ་
ཀྱི་འགྲན་ལ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྡའ༔ དོན་ནི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན༔ རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ན་མང༔ ཟུང་དུ

འབྲེལ་ཏེ་ཟུང་དུ་གནས་པ་སྟེ༔ དབྱེངས་བཞུགས་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ ཀློང་འདིར་བསྐྱོད་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཟུངས་སུ་འབྲེལ༔
ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་གཙོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བདག་ཉིད་བསྐོད་ཀྱང་བདག་གཞུབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཐར་ཡང་གཅིག
ལྷ་ཡང་ལྷ་སྟེ་བདག་ཀྱང་ལྷ་གཉིས་མེད༔ ཟུང་འབྲེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་རྫུག༔ དང
པོ་དངོས་གྲུབ་བཅུད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་བསྙེན་གྲངས་ཡང་ཐོན༔ སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཞག་ཀྱང་ཚད
ནས་སུ༔ གསང་སྔགས་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དུས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་རེ་རན༔ སྟོང་གསུམ་མཆོགས

ཀྱཻ༔ ཞིང་རི་རབ་བ་གདོས་ཞུང་ལ༔ བྱང་ཆུབ་དཔག་བསམ་གེ་སར་ལོ་འདབ་རྒྱས༔ དུག་ལྔའི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་གསལ༔
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡང་ལྷ་ལྔའི་ཐུགས་ཉིད་དང༔ གཅིག་དྲིལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ༔ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གནས་གསུམ་
ཐིབས་པ་ཡིས༔ སྐུ་ལུས་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུར་གཟི་བརྗིད་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་གསུང་ཐིམ་འགག་མེད་དབྱངས༔ ཐུགས
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐུགས་ཐིམ་ཀུན་བཟང་ཐུགས༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བཀྱེ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ གཉིས་པ་འབྲལ་མེད་དམ་བཅའི་
སྒྲུབ་པ་ལ༔ གཤེན་གྲོགས་མཆེད་ལྕམ་ཕྱོན་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ༔ དུས་འདིར་ཞལ་མཇལ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་རོལ༔ གསང་དམ་གཉེན

པོ་ད་ཡང་འཁྲུལ་མི་ཟུ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐོར་འབྱུང་དྲུག་སྲུང་པོ་ནི༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད་རོལ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཔོན་གསས་ལ་ཟླམ་བསྙེན༔ མཆེད་ལྕམ་དྲག་འགྲོགས་དཔང་པོ་རང་སེམས་བཟུང༔ ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཉིད་རོལ་འཁྲུལ་སྒྲིབ་བྲལ༔ ས་བོན་གཅིག་པ་ཀུན་བཟང་གཡུང་དྲུང་དབྱིངས༔ སྒོམ་པ་མི་འགྱུར་བོན་ཉིད་གདོད་མའི་དང༔ གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་སྦུབ༔ སྲིད་རྒྱལ་དུས་བཞི་རྫོགས་པའི་ཞལ་ཏོམ་ཏུ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིང་གི་ལམས་ཤིང་བཙུགས༔ གཏའ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྲུན་སྒྲུང་མེ་ལ་འབུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་དབྱེར་མེད་མཉེས༔ མེ་འོད་མི་ལྟེ་དུ་འདབ་ཐལ་བརྡུལ༔ ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པ་

མེད་ནི་གཉིས་

ཧྲཱི༔ ལས་ཀྱི་ལྷ༔ གཉིས་སུ་མེད་གཅིག་གི་ངང༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐིག་
ལེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཐིམ༔ བཞི་པ་དམར་ལམ་སྦྱོར་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྒྲུབ་གཤེན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆས་ཞུགས་རྔ་གཤང་བཀྱིལ༔ གཏོར་མ
དག་ལ་ཤ་ཁྲག་དམར་ཏུ་སྤྲེངས༔ དང་པོའི་དགྱེས་གཏོར་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཆོད༔ གཉིས་པ་འགྲེད་གཏོར་བཀའ་སྐྱོང་སྲུང་མར་འབུལ༔
གསུམ་པ་དམ་རྫས་ཞིང་རུ་ལ་སྦྱོ་བརྒྱད་བྲན༔ ཡུ་ལ་ལྷ་རིགས་རྒྱུག་མར་མགྲོན་ཀུན་ལ་སྦྱིན༔ བཞི་པ་དབལ་ཆེན་རྟོགས་མེད་ལྟ་བའི་ངང༔
དོན་དམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོན་ཆ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་རྣམ་རྟོག་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཟློར༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དྲག་པོའི་དམོད་བོར་བསྐྱོད༔

སྤྱིར་སྤྲོལ་རོལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བཅོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ བརྟག་པ་མི་མངའ་བདེ་སྟོང་དམིགས་
མེད་ཀློང༔ ལྷ་ལ་གཟེར་མཐའ་ནན་གྲོ་ཤི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ གཏེར་གཞོང་གནམ་ལྕགས་གྲུ་གསུམ་ཁ་སྦྱར་སྟེང༔ ལྷ་ཡི་ཧ་ཛོ་བརྡུང་བ་དགྲ་
བགེགས་དང༔ པ་དགྲ་བོན་གཤེད་ཟབ་མོ་དས་ལིག་སྤྱི༔ བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྲུལ་གྲིས༔ ཚོམ་རྫམ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྦྲི་ཡིས་
གཟིར༔ ཕྲར་མེད་གྲིལ་མེད་གཏུན་དེང་ནག་པོར་སྒྲུབ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རིག་ཏུ་མི་ལྡང་མནན༔ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་ལྡོག་གྲུ་ཡིས
གདབ༔ བསོ་ཆག་པའི་སྨྲ་སྐད་དྲག་པོ་ཕྱུང༔ མེ་དཔལ་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ཕྲིན་ལས་མ་བཅད༔ བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བགེགས་རྣམས་

༄༅༔ རྒྱང་མཚམས་བཅད༔ ཐུག་པ་དབྱེ་བསྡུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་༔ ལྷ་
ཚོགས་དང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ལགས་ཏེ༔ ཏག་དང་ཆད་པ་མཐའ་ཏུམ་བསལ་ལ་ནུ༔ སྒྲུབ་དང་འགྲུབ་པའི་དོན་ཉི་མ་མཆིས་པས༔ ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་རང་ལ་བསྡུ༔ གཞལ་ཡས་གདན་ཁྲི་དང་བཅས
དབྱིངས་སུ་བསྡུད༔ བོན་རྣམ་མཚན་མ་བོན་ཉིད་སྟོང་པའི་དང༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྣང་འདས་རང་བཞིན་ཀུན༔ མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་
ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེ༔ སྨོན་གྲོལ་ཟག་ཟད་ཀུན་ཏུ་ང་བརྗོད་མེད་དང༔ ཟླ་མེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་འགྲོ་ལ་བསྔོ༔ སྐད་མའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས

གཅིག་ཆར་དུ༔ དམིགས་པ་པ་མེད་དེ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག༔ མ་ཐར་ཡང་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཨེ་མ་ཧོ༔ དངོས་གཞི་གཞུང་གི་སྐབས་
པའི་རིམ་པ་ཡིན༔ ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་གསང་སྔགས་རིན་ཆེན་གསེར༔ ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་སྤྱི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱིས༔ སྟོན་པ་
འཆི་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན༔ སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་ནས༔ ལས་ཀྱི་མཐར་བསྒྱུར་འཁྲིད་འདོགས་ཅི་ལྟར་ལགས༔
དེ་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་དང་རྒྱལ་གཉེན་ལ་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཁྲིད་ཆེན་སྡེ་དགུ་སྟེ༔
དང་པོ་སྤྲ་སྦྱང་འཕྲུལ་སྐྱིད་ཐེག་པ་བཞི༔ གཉིས་པ་དགེ་སྡང་ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་བཞི༔ གསུམ་པ་བླ་མེད་རྩེ་ཆི་བས་ཐེག་པ་དགུ༔

༄༅༔ དང་པོ་ཕྱྭ་གཤེན་ཐེག་པ་ཕྱྭ་ཡི་འཕྲུང༔ ཕྱྭ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཨི་བཙ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ་སྨྲ་ལྔ་བྱུང༔
སྨྲ་རིག་སོ་སོར་བསྟན་པ་སུམ་ཅུ་སྟེ༔ བཟང་ངན་མཚན་འ་རྟགས་སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་ཉེས་གཞལ༔ རྣམ་ཤེས་སྨྲ་གསེད་ག་བརྒྱུལ
ཕྱྭ་ལྟས་རྣམས༔ ཚིག་གི་རྟག་འཛིན་ལུང་དང་མ་སྦྱུན་པ་རང་དབྱུང༔ གཉིས་པ་སྣང་གཤེན་ཐེག་པ་སྣང་བའི་འཕྲུང༔ དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ
བ་ཞི་ཁྲོ་བསྐང་བའི་རྫས༔ འོག་གཞི་ནམ་མཁའ་རླུང་རི་འབྱུང་ལྔ་བརྩེགས༔ རི་རབ་ལྷུན་པོ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་སྙིང༔ ཁྱུང་ཆེན
ཟིལ་གནོན་བཅས་ཏེ་ལེགས་མཛེས་བརྒྱན༔ དེ་ལ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཚང་རྒྱུད་རྣམས༔ སྟོད་བཅུད་མཆོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་

གསུམ་ཚོགས༔ མཁའ་ཀློང་རབ་འབྱམས་བསྐྱང་བའི་མདོས་ཆེན་དམིགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དགྱེས་སྲུང་མ་ལས་ལ་འཏུ༔ སྤྱི་བརྒྱུད་མཆོག
ཚིར་ རིགས་དྲུག་འདོད་པ་བསྐང༔ སྣང་སྲིད་ཞི་བདེ་སྟོང་གསུམ་ཁ་ཡོ་སྐྱིམས༔ བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཚོགས་ཡང་དཔའ་འཁོར་འཕེལ༔ བསམ
དོན་འགྲུབ་ཅིང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མ་ཐར་ཕྲིན་དགྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ སྲུང་མ་གནད་འདུས་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས
སྐྱབས༔ གསུམ་པ་འཕྲུལ་གཤེན་ཐེག་པ་དབལ་མོ་འབྱུང༔ དབལ་ཆེན་ལྷ་ཁ་རྡོག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས༔ ཀུན་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན
པོའི་ཞིང་ས་ལ༔ བསད་དང་བཅད་པར་བྱ་བ་མི་མདའ་ཡང༔ མ་རིག་སེམས་ཅན་ལོག་པ་བཀོལ་བ་ཡིས༔ དགེ་ལ་བར་ཆད་བོན

ཨོཾ༔ ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད༔ གཉེན་ལ་བར་གཅོད་དཀར་ནག་རྩོད་པ་འཕེལ༔ ཞི་བ་དེན་མཆེད་ཚིག་ཟློས་ཀྱང་མི་ཕན་པ༔
བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་མ་རུང་གནོད་བྱེད་ལྟེ༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་སྟེ༔ རྣམ་གཏུམ་དྲག་པོས་བརྒྱགས་པའི་ལས་ལ་བསྒྲུལ༔
ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་པས་ལས་དྲུག་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ བཀུགས་དབྱེ་བསྒྲལ་སྒྱུར་སྤྱབས་འདྲེན་གཅིག་གི་དང༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས
བཅོམ་ནས་བདག་མེད་དབྱིངས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐིག་ལེ་རོལ་གཅིག་ཏུ༔ སྐལ་ལྡན་རེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྲུན་མོ་ ― མིན༔
བཞི་པ་སྤྱི་གཉེན་ཐེག་པ་འདུལ་གྱི་འཕྲོད༔ མ་རིག་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་ནས་བདེ་འབྱུང་ཕྱིར༔ སེམས་ཅན་སྣ་ཡིད་སེམས་གསུམ་

སོ་སོར་འཛིན་ནོ༔ བསྐྱར་བ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བར་དབྱུང་བ་སོགས༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དཀྱི་དུམ་རྫོགས་པར༔ ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས
གློད་པར་མི་བྱ་ཞིང༔ ཀ་ཡིད་སོ་སོར་འཁྱམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ༔ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དེ་ཉེ་གཉིས་འཕྲད་དེ༔ བླ་མེ་གཤེན་གྱིས
བཟུང་བ་འདུར་དུ་གཞུག༔ བར་དོའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ཐར་པའི་ཁྲིད་ཁ་འཁྲིད་དེ༔ སེམས་འབྱུང་མཚན་མ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱར༔ ཆགས
མེད་འཁོར་ཞིང་མི་ལྡང་བོན་ཉིད་འགྲིམས༔ ལྷ་པ་དགེ་བསྙེན་ཐེག་པ་སྨིན་བསྒྲིག་འཕྲོང༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཕྲིན་ལས་མཐའ
རུ་ཕྱིན༔ ལས་བཞིའི་ཤིང་སྐྲ་སྨིན་བསྒྲིགས་བྱུང་ཤིང་ལ༔ མ་ཡི་ཐབ་ཁྱུང་ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་རྒྱན༔ སྨིན་འཕྱེད་འདོད་ཡོན་མ་

ཨོཾ༔ ཚད་མེད་པར་བསགས་གས༔ བསྲེགས་པ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་མེ་ལ་བཅོལ༔ སྒྲུབ་གཞིན་ལས་བཞི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱུགས་ཆས་
བྲས༔ གདང་འདོད་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུང་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འཇིགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི༔ རྒྱས་པའི་ལས་
ཀྱིས་ཚེ་བསོད་འབྱོར་བ་སྤེལ༔ དབང་གི་ལས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་བཀོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཚར་ཐག་གཅོད༔
དོན་ལ་བསྲེགས་བྱ་བསྲེགས་བྱེད་མི་དམིགས་ཀྱང༔ སྒྲུབ་པའི་ལས་མཐའ་རྫོགས་འདི་ལ་རག༔ ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
བསམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྟགས་པ་དྲང་སྲོང་ཐེག་པ་དམ་ཚིག་འབྱུང༔ སྒྲུབ་གཞིན་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལ༔ གསང་

ཐུགས་རྩ་བ་སྨིན་བྱེད་དབང་ཡིན་ཏེ༔ དབང་གི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་དག་ལ་རག༔ དང་པོ་དབོན་གསལ་བླ་མར་དབང་རྣམས་ཞུ༔ དམ་
ཚིག་སྲུང་སྡོམ་རྣམས་ལ་འགལ་མེད་བྱ༔ རྩ་བ་དབང་གི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དེ་ལ་རྩ་བ་ཡན་ལག་སུམ་བརྒྱ་ཕྲུག༔ ལོ་
མ་འབུམ་སྡེ་བྱེ་བྲག་སོ་མ་ཡས༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་པ་གང་བརྟེན་གྱི༔ གསང་དང་བསྐུར་དང་མི་འདའ་དམ་བླང་ནིས༔
བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་གཅེས་པར་བསྲུང༔ དེ་བསྲུང་གསང་སྔགས་བོན་རྣམས་རང་རྒྱུད་རྫོགས༔ བདུན་པ་ཅ་དཀར་ཐེག
པ་སྔན་གྱི་འཁྲིད༔ སྤུབ་གཉེན་མཆེད་ལྕམ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་རྣམས༔ མ་ཐར་ཕྱིན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔

༄༅། བདུད་རྩི་གསང་བ་སྨན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་གཉེན་མཆེད་མཚན་ལྡན་འདུས༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་
དཔོན་གལ་ལས་བླ་མ་ལ༔ བདུད་རྩི་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་རྫོགས་ཞུ༔ མི་འབྲལ་ཡུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲེ༔ སློབ་དཔོན་ག་ར་མ་
རྒྱལ་ཐེབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་ཡོ་བྱེད་བཤམས༔ རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་རྩ་བརྒྱད་བདུད་རྩི་ལ༔ སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྨན་གྱི་བཅུད་རྣམས་བཙལ༔ འབྲི་འདུས་སྒྲུབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ གསང་བ་བདུད་རྩི་སྨན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ བརྒྱ་
པ་ལེ་གཉེན་ཐེག་པ་དགོངས་པའི་འཁྱིང༔ སྒྲུབ་གཉེན་གསང་བ་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས༔ ཀུན་ཡོད་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔

དང་རྩུ་ལ་འདི་ལ་མི་གནས་གང་ཟག་མེད༔ གཡའ་རི་གདངས་བྲག་མཚོ་གླིང་ནགས་ཚལ་ཁྲོད༔ ལེམ་ལ་ལྷུང་གཞལ་བའི་སྨྲིན་མེའི་མ་ན
ངག་ཞུ༔ ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཉམས་སུ་ལེན༔ དད་པའི་ངང་ཐག་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐེགས༔ བརྩོན་འགྲུས་ལེ་ལོ་རབ་རྒྱུན་ཐག་མི་བཅད
མཐུད༔ ནས་མ་གཏན་ག་ཡི་མེད་དོན་ལ་སེར་མི་བྱ༔ ངེས་ཤེས་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་གནས་འཆའ་བྱ༔ བཏང་སྙོམས་ངང་དུ་མི་བཞག་ནན
ཏན་བསྐྱེད༔ དགོངས་པ་དབྱིངས་ཆེན་ཐེག་ལེའི་འཁྲིད་དུ་ཤེས༔ དཀའ་བ་ཟླ་མེད་ཐེག་པ་རྩེར་ཕྱིབས་ཏེ༔ ཀུན་གཞི་གསལ་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ
[illegible] སྒྲིབ་མེད༔ བླ་མེད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་སྟེ༔ གང་གི་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་ཉག་གཅིག་སེམས༔ མཚན་མ་བྲལ་བའི་བརྗོད་པ

693

ཨོཾ༔ ཀུན་ལས་འདས༔ ཀུན་ཀ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་མེད༔
འཁོར་བ་འདས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གདོད་མའི་དབྱིངས༔ འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟའ་གཏད་མཚོན་པ་བྲལ༔ འགྲོ་འོང་ཅིར་ཡང་མེད་པ་
ཐིག་ལེ་གཅིག༔ དུ་མར་མ་དའ་ཡང་རོ་གཅིག་སྨྲ་དཚ་འདས༔ དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ དྲི་མ་མེད་པའི་ར་སེམས་ཉིད་
རིན་པོ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་འཛིན་ཁ་འཐས་རང་ས་རས་དས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ༔ མ་སྤྲང་མ་བླང་གདོད་ནས་
སངས་རྒྱས་པ༔ གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་དང་དུ་རྫོགས༔ ཀུན་བཟང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད༔ འདི་ནི་ཐེག་པ་རིག་མའི་

ཀླ་རྣུ་ཀྲུ་ར༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་ཞག་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མེད༔ འབད་རྩོལ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ༔ ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་སྤྱི་རྒྱུ་
རླབས་ཀྱིས་གཅོད༔ འདི་འདྲ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་བོན༔ བླ་མེད་རྩེར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས༔ འདི་པ་སྤྱོད་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་
གང་ཡང་འབྱུང་༔ དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་ཆེན་རྣམ་པ་དགུ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་ལས་མཐའི་འཕྲོད་ཆེན་བསྟན་པ་འདི༔ ཞེས་གསུངས་དེ་ལ
ཡི་གེས་སྙིང་པོ་ཡིས༔ ཀུན་པས་བཅུད་དེ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་ལགས༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཉམས་
སུ་བླང་དང་རྒྱུད་པ་བཀལ་བ་ཡིས༔ དོན་དང་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས༔ དེ་ལྟར་མཚམས་པར་བདག་ལ་བཀའ་ཡིས་སྩོལ༔

ཨོཾ༔ ཞེས་ཞུ་དེ་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་ཀྱིས༔ ཉེན་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ལ་འདུས་པའི་འཁོར༔ གསང་སྔགས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་མི་ལང༔ ནམ་མཁའི་ཚད་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མི་དཔོག༔ ཕྲ་རགས་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པར་མ་དེན༔ འོན་ཀྱང་
དམ་ལྡན་སྒྲུབ་བརྩོན་གཞེན་མ་ཆེད་ཀྱིས༔ ཚེ་གཅིག་མོས་འདུན་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང༔ གསལ་མཁར་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི
ཐེག་དགུའི་དོན༔ སྡོ་གསུམ་གཅིག་འདྲིལ་དཀའ་བ་དང་དུ་བླང༔ ལྟ་བའི་འཕྲོང་བཅས་དམ་ཚིག་གཞི་རྩ་བཟུང༔ སྤྱོད་པ་མི་གསལ་
བསྒོམས་པས་མདོ་སྣང་ཅིང༔ ཕྲིན་ལས་གང་དགོས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཕྱུང་ནས༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རེ་དོགས་མེད་པར་ཐོབ༔

ཐབས་དང་གསང་བའི་ཞག་པ་རྣམ་པར་གཞིལ༔ ཐབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གསང་བའི་དོན་དམ་པ༔ དོན་དུ་ཐབས་ཞགས་གསང་ཞགས་
ལུ་གུ་རྒྱུད༔ གཅིག་པ་གཅིག་འབྲེལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རྩལ༔ ཐེག་མར་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་དོན་རྟགས་པ་བསྟན༔ འཇིག་རྟེན་འདི་
དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི༔ དངོས་དང་དངོས་མེད་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས༔ འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ༔ ལྷ་རྫས་
དང་ཡོ་བྱེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་གསུམ༔ ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་པོ་ཉིད་འཛིན་དྲོད་ཚད་འབྱུང༔ དང་པོ་ཐུ་ག་ཀྱུ་གསང་བའི་དྲོད་ཚད་ལ༔ རྒྱས་
རྒྱུད་ནང་ཚའི་ལྷག་བསྡུ་པ་གཏན་སྐྱུང་ཞིང༔ ལུས་ཀྱི་མདོག་གསལ་དབྱིབས་ལེགས་འཇམ་ཞིང་ག་ཉེ་རུ༔ སྐྱ་དཀར་རྣག་པོར་འགྱུར་

697

ཨོཾ༔ ཞིང་གཉེར་མ་མེད༔ མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཐྲིང་མེད་བསྒྲོད༔ ཚེ་ལོ་ཚད་འདས་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔
འབྱུང་ལྔར་དབང་ཐོབ་ཚད་དང་གཉིས་མེད་འགྲུབ༔ ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་འོད་དུ་འགྱུར༔ སྐུ་ལུས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྣང་སྟོང་སྒྲིབ་
པ་མེད༔ སྙིང་པོ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཚད་ལ༔ ལུས་ལ་མི་འབར་ལྷུག་པའི་སེམས་ཡང་སྐྱེ༔ མཐུ་དབང་ཕྲིན་སྟོབས་ནུས་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ བུ་ནོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས༔ འགྲོ་ཀུན་མོས་འདུན་མཆོད་གནས་བཀུར་སྟི་བྱེད༔ དབལ་མགོན
ལྷུང་བཙན་མཆོག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་བསྐེམས༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཞགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ ཏིང་འཛིན་གསང་བའི་ཐུགས་ཀྱི༔

ཐོད་ཚད་ལ༔ རིག་པའི་འོད་ཀར་ཕ་རོལ་ཤེས་པ་མཐོང༔ ཏིང་འཛིན་ཟུང་ཆུན་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གྲུར༔ དམིགས་པའི་རྩལ་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་
མ་ནོར་སྤྱན་ཐོང་ལས༔ ཆུ་ཟོ་གཡལ་བསྒྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོག་ལེར་འབེབས༔ ལྷ་སྲིན་ཟིལ་གནོན་རི་རབ་ཕྱག་གིས་འདེགས༔ ཏིང་འཛིན་དགོངས་
པས་འཕྲོ་སྲིན་དངོས་སུ་འཆིབ༔ ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མེ་ཆེན་དབང་དུ་སྡུད༔ ཐུགས་ཀྱི་བརྡུག་པས་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་སྒྲོལ༔ ཐབས་
ཞགས་གསང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དེ་ལས་འདས་པ་གསང་བའི་ཞགས་པ་ཉིད༔ ལྟ་བ་ལྟར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ༔
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་སྣ་ཚོགས་ཀུན་རོལ་སྤྱོད༔ སྒོམ་པ་དམིགས་མེད་དོན་ལ་དམིགས་ཡ་ཐལ་བས་ལ༔ དམ་ཚིག་སྲུང་མེད་དམ་སྲུང་ཡེ

ཀྱཻ༔ བསྐུང་དམ༔ ཕྲིན་ལས་མ་བརྩལ་མི་རྟུ་ཤ་རྩོལ་མེད་གྲུབ༔ འདི་ལ་འདས་པས་མ་འོངས་ཕྱི་རོལ་དུ༔ དབང་བསྒྱུར་
འཁོར་ལོ་འགྲོ་བའི་དམིགས་སུ་གསལ༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ༔ ཉུབ་པ་མེད་ཅིང་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པ་རུ༔ བསྐལ་པའི
ཐམ་རར་ཤ་ཏུ་ཧབ་ར་བའི་མེ༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཞིབ༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞགས་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཛིན
དྲྭ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐལ་མི་གཏོང༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་བོན་ལ་སྨིབས་པ་བསྐྱེད༔ ཞེས་གསུངས་གསང་བདག་གསང་བ་འདུས
པ་ཡིས༔ རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལུང་དམ་པ་འདི༔ ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་རྒྱལ་

བསྐུལ་ཧེ་ཝྫར་དཔེ༔ ཀྱིལ་མགོ་རྣམ་པ་དུ་མིས་གཏན་ལ་དབབ༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་གང་གི་སྐྱོན་ནས་བཀོད༔ ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་
བཀའ་གནང་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་ཀྱིས༔ ཉིན་གཅིག་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་འཁོར༔ གསང
ཕུགས་ཀྱི་ཡང་གསང་བའི་དབང་མཆོག་འདི༔ གསང་བའི་མན་ངག་ཟུངས་སུ་ལྡན་པ་ལ༔ གསང་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྨིན་དུ་བརྒྱུད་
པར་རིགས༔ གསང་བ་ར་རོས་དང་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས༔ གསང་མཆོག་རི་ཉི་ལྡན་བརྒྱ་བྲག་འགག་ཙམ་ནས༔ སྦྱོར་དུ
ཟུང་བ་མང་ལས་ཅུང་དུ་ཐུབ༔ མན་ངག་ཟུངས་ཐུབ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ༔ ཞི་དང་ཁྲི་བོ་བཅས་བཅོས་གནས་འགྱུར་ལ༔ སྐུ་

ཧཱུྃ༔ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གནས་སུ་འགྱུར༔ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ འགྱུར༔ ཡེ་གཉེན་ཡབ་
ཡུམ་རིག་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་འགྱུར༔ མེ་ཏོག་མ་བཞི་དུག་སེལ་གཙུག་ཕུད་ཅན༔ འདུལ་བ་ཐབས་དྲུག་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་ལྟེ༔ དུག་
སེལ་གསུམ་ནས་ཕྱག་ཞབས་སྒྲོད་པར་འགྱུར༔ གཙུག་ཕུད་ཅན་ཞི་ཕྱུར་ལང་ཁྲོ་བོར་འགྱུར༔ དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་སྣ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་
ལྟེ༔ ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཉིད༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཀ་རིགས་ཀྱི་ཞལ༔ ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་སྣ་ལྔ་འབྱེད༔ ཕྱག་བཅུ་ཕྱོགས་བཅུ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་མཐིལ་སྟོང༔ སྤྱན་དྲུག་འགྲོ་དྲུག་གཟིགས་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱན་སྟོང༔ ཞབས་

བ་ཞི་སྐྱེ་བའི་གནོན་ཕྱིར་པ་དགདན་སྐྱོང་༔ ཞལ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་རྫོགས་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྐྱོང་༔ གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕུང་པོ་སྐྱོང་༔ རབ་
འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁྲི་བ་སྟོང་ཕྲག་འབྱེད༔
སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དེ་བཞིན་མཐའ་ཡས་སྐྱོང་༔ འདུལ་བྱ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཐབས་སུ་སྣང་༔ ཅི་ཙམ་མཐའ་ཡས་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལངས་པ༔ དོན་ཏུ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཐུགས་ལ་ངེས༔ ངང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་ངེས་སོ༔ ངེས་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཉིད་
དེ་ལྟར་རོ༔ རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཞལ་ངོམས༔ རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ

ཧཱུྃ༔ བློ་ཡི་སྐབས་དང་སྦྱར༔ མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཧཱུྃ་བུའི་ཀློང་ཅན་གྱིས༔ ཞི་ཁྲོ་གསར་མཁར་གསང་སྔགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱལ་པར་འབྲུ་བཅོམ་ནས༔ དོན་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་ཕྲིན་ལས་སྒྲོན་ནས་སྤྱོད༔ དོན་དེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པར
མཐོང༔ སྨན་པ་སྒྲོན་འདེགས་ཧཱུྃ་བུའི་སློང་ཅན་གྱིས༔ ཡར་སྒྲིལ་མར་གཙུབ་རིག་པའི་སོ་སྦུབ་ཀྱིས༔ གསལ་མཁར་རང་བང་ཆེན་རྫོང་ཀློག
ལ་སོགས་གཞུང༔ ལུང་དོན་འབྲིང་པོ་སོར་བཞག་སྒོ་ནས་སྤྱོད༔ དོན་དང་ཡོན་ཏན་འཚམས་ཤིང་རྣ་པར་མཐོང༔ པད་མོ་ཁ་བྱེ
ཧཱུྃ་བུ་ཅན་གྱིས་ནི༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གཙོ་བོ་གསང་འདུས་ལྟར༔ ཞི་ཁྲོ་གསལ་མཁར་གསང་བའི་རྩ་བ་རྟུ༔ མན་ངག་ཡང

ཁོལ་རྩོད་བཟློག་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད༔ དོན་དང་ཡོན་ཏན་དམར་ལ་འདྲི་པ་བ་མ་ཐོད༔ བུམ་པ་ཆུ་བླུགས་ལྟ་བུའི་བློ་ཅན་གྱིས ༔ མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་གཙོ་བོ་སྐུ་རྫོགས་ལ་སྒྲུ༔ ཐུག་ཏུ་རྩ་བཞི་ཡང་ཐུལ་སྙིང་པོར་དྲིལ༔ ཡབ་ཡུམ་བསྡུལ་དྲེ་ཡང་གསང་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད༔ དོན་དང་
ཡོན་ཏན་བསྡུས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤོབ༔ རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིས༔ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གོང་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད༔
ཞི་ཁྲོ་གསལ་ལ་མཁར་ཡང་སྙིང་ཐིག་ལེར་དྲིལ༔ ཕོ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཕྱག་གང་མོས་པ༔ རྒྱས་གཞི་བསྒྲུལ་ཡུལ་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད་
ཀྱིས༔ གཙོ་བོ་ཞལ་གྱིས་བཀྲིས་དང་བསྒྲུལ་བ་སྐྱེ༔ གསལ་མཁར་གསང་བའི་རྒྱལ་བསྒྲུལ་གོ་རིམ་ཚང༔ བློར་བ་གསལ་པ་བའི

ཏཱིཿ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལཿ བོན་ཀུང་སྤུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན༔ སྣོ་འབྲིད་དང་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལཿ བོན་
ཀུང་རྒྱས་བསྡུས་རན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན༔ སྣོ་ཆུང་དང་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལཿ བོན་ཀུང་ཆུང་འདུས་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན༔
རྩིས་མ་གོ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་མ་ལྔ་བདུན་དྲུག༔ དེ་བཞིན་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ༔ འདུས་པའི་འཁོར་ལ་སྤུན་ཚོགས་ལྔ་ཡིས་
བཤད༔ དུས་དང་གནས་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་བྱུང་ཅིག༔ འཆང་ཞིག་རྟོགས་ཤིག་སྤྱོད་ཅིག་བསྒྲུབ་པར་གྱིས༔ རབ་ཏུ་ཤོད་ཅིག
ཉོན་ཅིག་དམ་པར་ཟུངས༔ གསང་ཞིག་བརྟེན་ཞིག་ཁྲོལ་ཞིག་མཚམས་པར་གྱིས༔ ལེགས་པར་བྱའོ་ཀུན་ཏུ་ཆུབ་པར་བྱ༔

གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གཏད༔ ཞེས་གསུང་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ༔ སྟོན་པའི་གསུངས་ལ་མགྲིན་གཅིག
བསྟོད་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད༔ ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ མ་འགགས་ཀུན
གྲགས་སྒྲ་རྒྱལ་འབྲུག་ཆེན་གསུང༔ གཡོ་མེད་ཀློང་ཡངས་ཉིམ་འབུམ་ཤར་ཐུགས༔ གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་རི་རབ་ལྷུན་པོ་བརྩེགས
ཟབ་ཅིང་ཡ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིང་ཟབ་ཀློང༔ ཐུགས་རྗེའི་དྭག་ཚར་ནམ་མཁའི་ཐོག་འབྲུག་སྒྲོགས༔ ཕྲིན་ལས་མཐུ་དབང་སྨིན་ཆར
ཟིལ་ལྟ་བུར༔ ལྷ་གསལ་བདུད་རིགས་རྩོད་པ་ཕྱེལ་ཟློག༔ འགྲོ་དྲུག་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ༔ སྐྱབས་པའི

ཧྲཱི༔ དཔུང་གཉེན་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ༔ ཕན་བདེའི་འབྱུང་བ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་འཛིན༔ བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོར་བཅུ་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཞེས་བསྟོད་འཁོར་རྣམས་ལ་གནས་སུ་ཐིམས་པར་བཞུགས༔ དེ་
ནས་ཡབ་གཅིག་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་དང༔ ཡུམ་ཆེན་བཟང་ཟ་ལུས་མཆོག་འཆི་མེད་གཙུག༔ གསང་བ་འདུས་པ་སྟག་ལ་མེ་
འབར་དང༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་གཤེན་པོ་རྣམ་གསུམ་བཅས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན༔ སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཤེན་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ༔ གསས་མཁར་རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤུངས་སྐོར་གསུམ་ཕྱེས༔ ཙ་རྒྱུད་ཡན་ལག་རྒྱུད་དགུ་གཏན་ལ་ཕབ༔ གསུང་རྒྱུན་བོན

ཉེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་དང་༔ ཡོངས་སུ་འདིར་འདུས་སྤྱི་ལུང་སོར་བཞག་དང་༔ གསང་བ་བསེན་ཐུབ་བ་ག་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་༔ ཛོ་བ་དེ་ལ་ཐེག
པ་རང་སོར་བཞག་༔ སྤྲོད་པོ་གཅིག་དྲིལ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་༔ ཛོ་བ་དེ་ལ་ཡན་ལག་སོར་བཞག་དང་༔ གསང་བ་དོན་གྲུབ་གཉིས
མེད་སྦྱས་ཀྱི་རྒྱུད་༔ མ་རྡོ་ཛོ་དོན་གྱི་རྒྱུད་མཆོག་གཏན་ལ་དབབ་༔ ཡན་ལག་རྒྱུད་དྲུག་ཁྱུང་ཆེན་ལྟ་བའི་རྒྱུད་༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་འགུ
ཡ་དཀུ་འབར་དང་༔ ལས་ཐིག་ཐབས་ཞ་གཏུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་༔ སྐོར་གསུམ་རྒྱུད་ལུ་མན་ངག་གནད་དུ་དྲིལ་༔ ཞིབ་དོན་སྐོར་ཁྲོ
བོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་༔ ཉམས་ལེན་གནད་སྐོར་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་༔ ཞིབ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་༔ ཁྲོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་གསུམ

ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲི༔ ཉམས་ལེན་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ༔ རྩེ་ལ་མགོ་རྣམ་པར་དུམ་ལས་གཉེར་ཁ་མཛད༔ དེ་ནས
སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་ནི༔ གསང་འདུས་སྒྲུབ་གནས་དཔལ་རོ་རྡེ་རི་ནག་འཛོམས་ས༔ ཕྱག་ལའི་སྒྲུབ་གནས་དཔལ་བྲག་བླ་གམ་ཕུག
ལྷ་ཀ་ཀེན་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་བདུད་གསང་བའི་བྲག༔ ཀླུ་གྲུབ་སྒྲུབ་གནས་གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་ཕུག༔ རྒྱལ་ག་ཀེན་སྒྲུབ་གནས་རི་རྒྱལ་ཕོ་བྲང
ཆེ༔ དེ་ལྟར་རང་རང་སྒྲུབ་གནས་སོ་སོར་མཛད༔ བཀའ་བཞིན་གསུང་བའི་ཚིག་ལ་ཉན་པར་མཛད༔ དེ་ནས་འཆི་མེད་ཡུམ་ཁྲས་
ག་ཀེན་རྣམས་ཀྱིས༔ གཡུ་ལུང་སེལ་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས༔ གསལ་ལ་མཁར་གསང་བ་སྤྱི་ལུང་གསུམ་དུ་ཕྱེས༔ གདམས་

པའི་སྙིང་ལྡན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདེགས༔ མན་ངག་ཟུང་ཐུབ་བརྟན་པའི་སློབ་མ་རུ༔ གསང་འདུས་སྔགས་ལ་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་གཉེན༔
བྱིན་དང་མཚམས་བཅད་རྒྱལ་ཆེན་ཁྲིམས་ལ་བསྒོས༔ མཐོན་སྤྱོད་མ་ཆོད་ལ་ཕྲུག་ལ་དམ་བསྐུར་བའི་རྫས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
དབལ་མོའི་ཚོགས་ལ་བཏང༔ སྔོན་ནས་སྨན་དུ་བརྒྱུད་པའི་བོན་སྐོར་གྱི༔ བཀའ་རྣམས་དར་ཤོག་གླེགས་བཾ་དུ་མར་བསྩལ༔ མང་
ལ་འབྲེལ་བ་ལེ་རྒྱན་དམར་པོ་ལ༔ ཀེལ་ཀྱིས་བྲིས་ནས་ལྷ་བོན་དགའ་ལ་གཏད༔ ལྷ་རྣམས་བློ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་མཐུན་པར༔ དོན་
རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྐོར་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་བསྒྲགས༔ ལྷ་ཁམས་གསལ་ལ་བའི་སྒྲོན་མེར་སྟོན་པར་མཛད༔ ལྷ་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར

ཨོཾ༔ བསྐོར༔ ཨུ་དལ་འཕྲུལ་པ་ཆུ་དར་སྤྱི་ཏྲ་པོ་ལ༔ གསེར་ཞུན་གྱིས་བྲིས་སྐུ་གྲུབ་སྙིང་པོར་བཀོད༔ སྐུ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཞིང་བློ་
ཆུ་དང་དངམ་ཐུབ་པར༔ མན་ངག་གསང་ཐུལ་སྐོར་རྣམས་སྐུ་ཡུལ་བསྒྲུབས༔ སྐུ་ཁམས་ས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་སྟོན་པར་མཛད༔ སྐུ་
ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བསྐོར༔ རན་ལ་མཚམས་པ་རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ༔ བྲི་རྡོ་ཐུལ་བྲིས་རྒྱལ་གཞིན་ཉིད་ལ་བཀོད༔ མི་རྣམས་
བློ་གསལ་ན་ཡང་སྐྱོ་ངས་ཆེ༔ མན་ངག་འབྲིང་པོའི་སྐོར་རྣམས་མི་ཡུལ་བསྒྲུབས༔ མི་ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་སྟོན་པར་མཛད
མི་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར༔ དེ་ལྟར་སྤྱིལ་དང་བསྟན་པའི་མདོ་འཛིན་མཛད༔ དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འཆི་མེད་མཆོག་ཆེན་པོའི༔

གསང་སྔགས་གསང་བའི་བོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུང༔ གཡུ་ཁྲ་ཁྲོ་ཁྲུག་སྤྲུལ་ནས་ཡང་འདུལ་རྫོར༔ ཕར་ཏུ་ཞལ་གྲུ་སེམས་ཅན་
བདེ་ལ་བཀོད༔ ལྷ་ནི་མ་ཤུ་ཞིང་སྐྱི་ཉི་འོན་པ་དང༔ བདུད་ནི་ཞི་བ་མེ་ནི་དར་བར་མཛད༔ གཡུ་ལུང་ནེ་པ་ཐུག་ཅེ་ནི་ནས་དགོས་པར་
བཞུགས༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཞིང་དུ་སྤྱ་པ་ཉི་ར་སྐྱུ༔ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མ་རྫོགས་བར་དུ་ནི༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་གནས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དུ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་གསང་ཐབས་སུ་སྤྱིད་པས༔ ཡིངས་སུ་མ་གྲགས་ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་རྣམས་ལ་བརྟན༔ རྒྱལ་ཀུན་
ཀྱི་ས་ཐུགས་ནན་པ་ནས་མཁའ་འ་རྫེ་རེ༔ ཤུ་གསུང་སྒྲུགས་ཡོན་ཐྲིན་ལས་མི་ཟ་རྒྱུན༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་བསམ

ཨཱི༔ ཨཱི་ཏྲ་བ༔ གང་འདུལ་མཛད་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི༔ རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ལས༔
གསང་བ་ལྷུག་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་རྩལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ISBN 7-223-00984-5

9 787223 009843

苯教《丹珠尔》大藏经

ISBN7—223—00984—5

B · 32（藏 17） 定价：　元